

Master T65



Generalagent: Vartex AB

Batterivägen 14, 43234 Varberg, Sverige, 0340-646000

Katalog

Generalagent: Vartex AB	1
Katalog	1
Komponentförteckning	2
Förflyttning	10
Specifikationer	11
Datablad	11
Funktionsbeskrivning	13
Instruktioner för säker användning	14
Användning	15
Inbyggda program: P1-P8	17
Felmeddelanden	20
Säkerhetsåtgärder vid träning	20
Underhållsanvisningar	20
Appliceringsmetod för silikonolja	21
Underhållsinstruktioner	22
Centrera löpbandet	22
Justering av kilrem	23
Kommandofel och felsökning	24
Garanti på utrustningen	24
Garantins omfattning:	24
Tjänstens giltighetstid:	24
Följande situationer omfattas inte av garantin:	24
Reparationer och reservdelar	Fel! Bokmärket är inte definierat.

Monteringsanvisning

Komponentförteckning

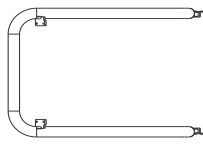
Komponent-nummer	Benämning	Antal	Komponent-nummer	Benämning	Specifikation	Antal
01	Huvudram	1	11	Motorkåpa		1
02	Stagets ram	1	12	Självgängande skruv	ST4,2*15	6
03	Nedre konsol	1	13	Sexkantsbult	M10*20	2
04	Övre konsol	1	14	Sexkantsbult	M10*25	2
05	Vä staghölje (övre)	1	15	Sexkantsbult	M8*40	4
06	Vä staghölje (nedre)	1	16	Sexkantsbult	M8*15	4
07	Hö staghölje (övre)	1	17	Självgängande skruv	ST4,2*15	10
08	Hö staghölje (nedre)	1	18	Bricka	Ø10,5*Ø20*t1,5	2
09	Säkerhetsnyckel	1	19	Bricka	Ø8,4*Ø16*t1,6	4
10	Strömkabel	1	20	Vattenhållare		1
			21	Bröstband för trådlös pulsmätning		1

Nödvändiga verktyg för montering

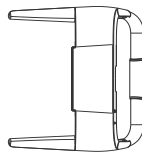
- ✓ Kryssmejsel "Philips"
- ✓ Öppen fast nyckel
- ✓ Sexkantsnyckel Ø6 mm (tillhandahålls som reservdelar)



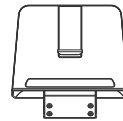
Huvudram



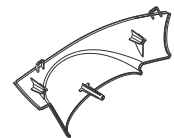
Ram för stag



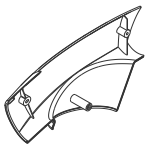
Nedre konsol



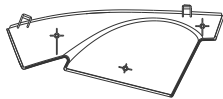
Övre konsol



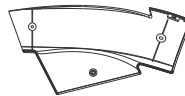
Vä staghölje (övre)



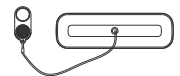
Vä staghölje (nedre)



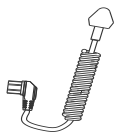
Hö staghölje (övre)



Hö staghölje (nedre)



Säkerhetsnyckel



Nätkabel



Vattenhållare



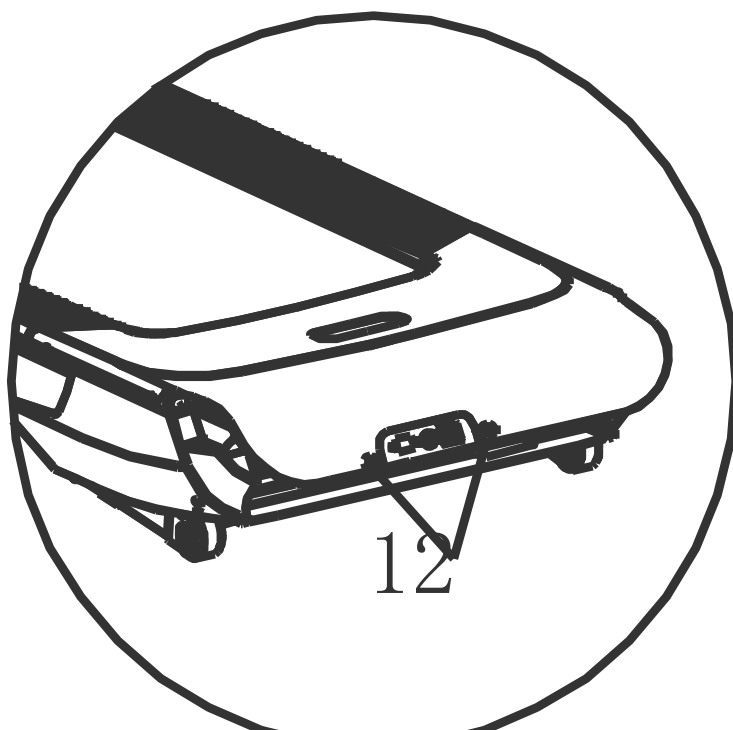
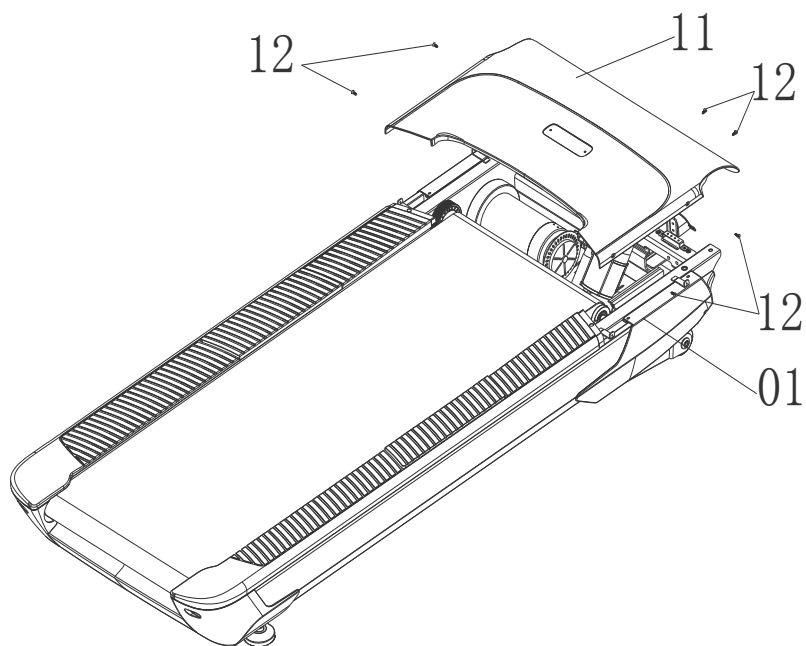
Bröstband för trådlös pulsmätning

Öppna förpackningen och ta fram ovan nämnda delar. Placera maskinens chassi horisontellt på underlaget.
Kom ihåg: Av säkerhetsskäl rekommenderar vi att 3 personer tar ut maskinens chassi ur förpackningen och att 2 personer monterar löpbandet.

Steg 1:

Använd Philips-kryssmejseln för att lossa delarna nr. 11 och nr. 12 från 01 (se bilden nedan) och plocka fram nr. 12 (skruv).

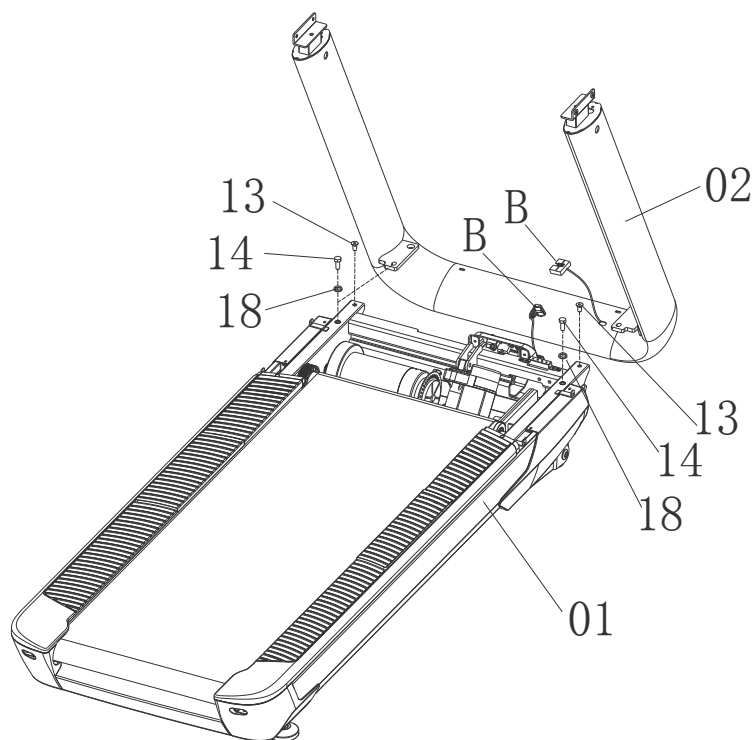
Obs: 2 skruvar till vänster på motorkåpan, 2 skruvar till höger på motorkåpan (se bilden nedan). Ta försiktigt ut motorkåpan efter att skruvarna monterats bort.



Steg 2:

Sätt in staget (nr. 2) i huvudramen (nr. 1) koppla "B" på huvudramen mot "B" på staget. Använd sexkantsbultar och platta brickor (enligt bilden) för att fästa nr. 13, nr. 14 och nr. 18 mot huvudramen. (Dra inte åt dem hårt)

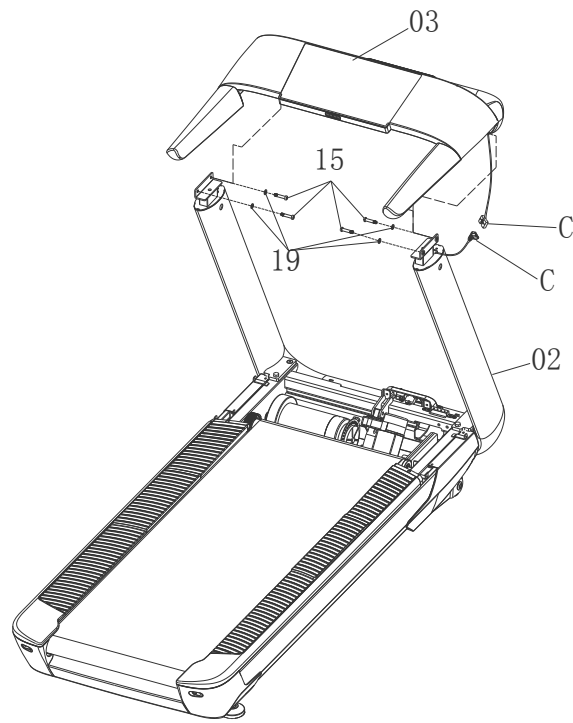
Obs: När man monterar huvudramen krävs det 2 personer för hanteringen och för att bultarna inte ska fastna. Vid sammankopplingen, ta hänsyn till BNC-pluggens riktning och dra inte hårt i kabeln.



Steg 3:

Placera konsolen (nr. 3) i huvudramen (nr. 2) och koppla "C" på huvudramen mot "C" på konsolen. Använd en sexkantsnyckel (enligt bilden) för att fästa konsolen mot nr. 15 och nr. 19. Dra åt efter att de 4 skruvarna har fästs.

Obs: När man monterar huvudramen krävs det 2 personer för hanteringen och för att bultarna inte ska fastna. Vid sammankopplingen, ta hänsyn till BNC-pluggens riktning och dra inte hårt i kabeln.

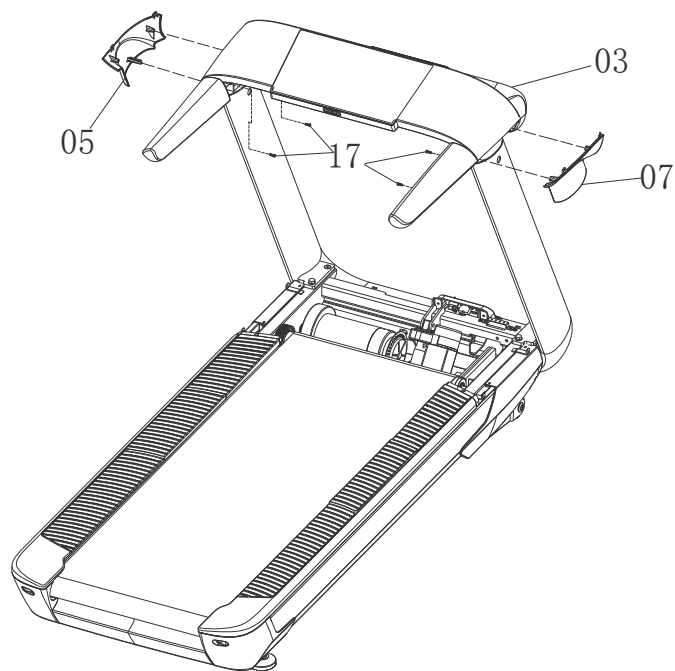


Steg 4:

Använd den öppna fasta nyckeln för att fästa nr. 5 och nr. 7 mot konsolen, och dra åt ordentligt.

Obs: Medan nr. 5 och nr. 7 fästs mot konsolen behöver man hålla kolla på spänneas placering på ömse sidor.

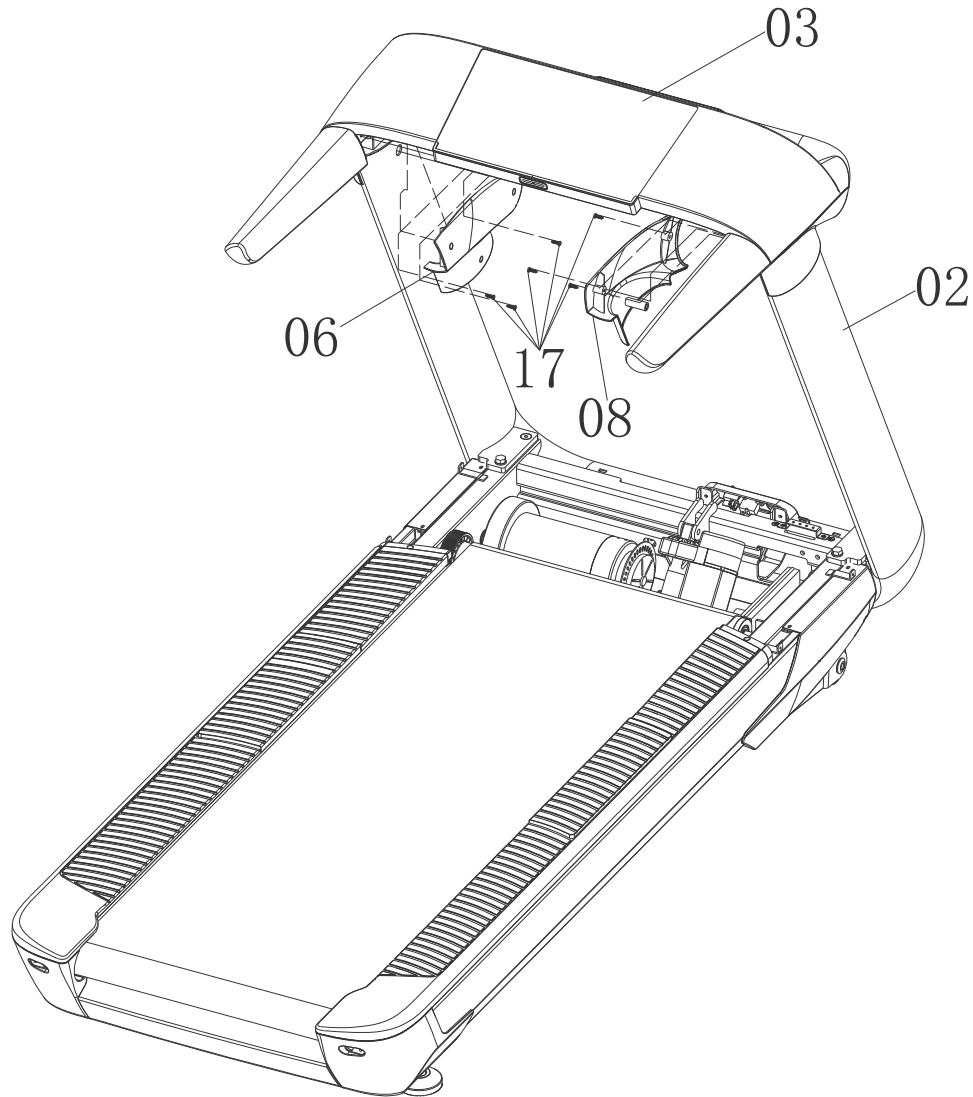
Placera försiktigt delarna i konsolens plastdetaljer. Det behövs 2 personer för att skruva samman.



Steg 5:

Använd kryssmejsel (Philips) för att fästa nr. 6 och nr. 8 mot konsolen och anslut nr. 5 och nr. 7. Avsluta med att dra åt skruvarna.

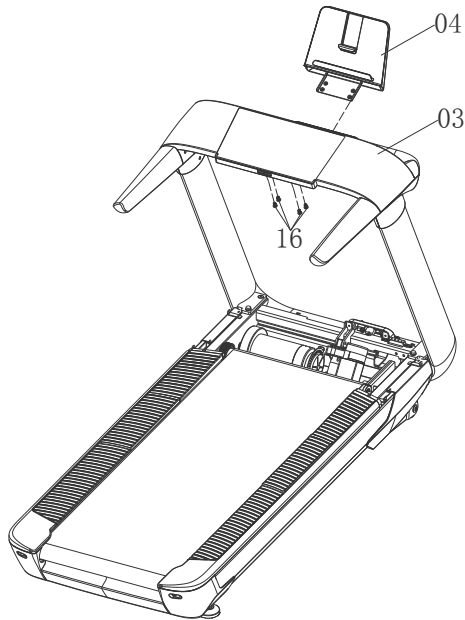
Obs: Håll koll på spännet framtill medan nr. 6 och nr. 8 sätts in i nr. 5 och nr. 7. Tryck inte heller på kabeln, skruva fast den efter att fästet kommit på plats.



Steg 6:

Använd sexkantsnyckel för att fästa nr. 4 mot konsolen. Dra åt efter att de 4 skruvarna har fästs.

Obs: Placera nr. 4 och nr. 3 i läge i konsolen. Tryck in nr. 4 ordentligt i konsolen och skruva fast delen. Det behövs 2 personer för att skruva samman.

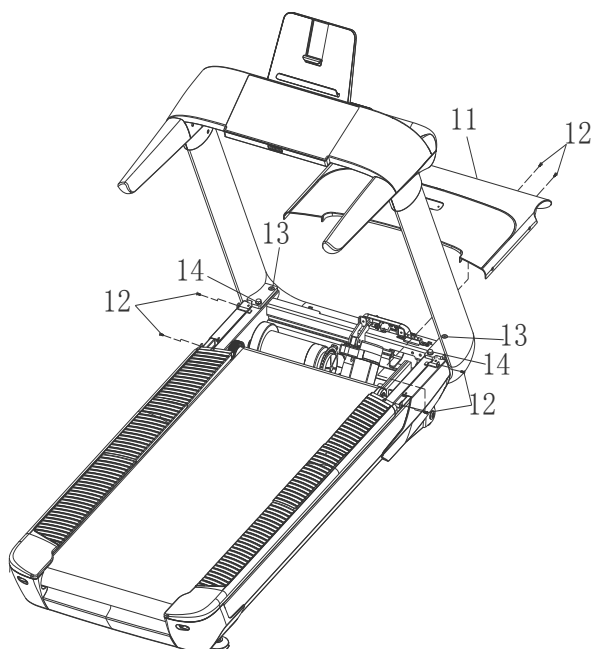


Steg 7:

A: Använd sexkantsnyckel och öppen fast nyckel för att dra åt nr. 13 och nr. 14.

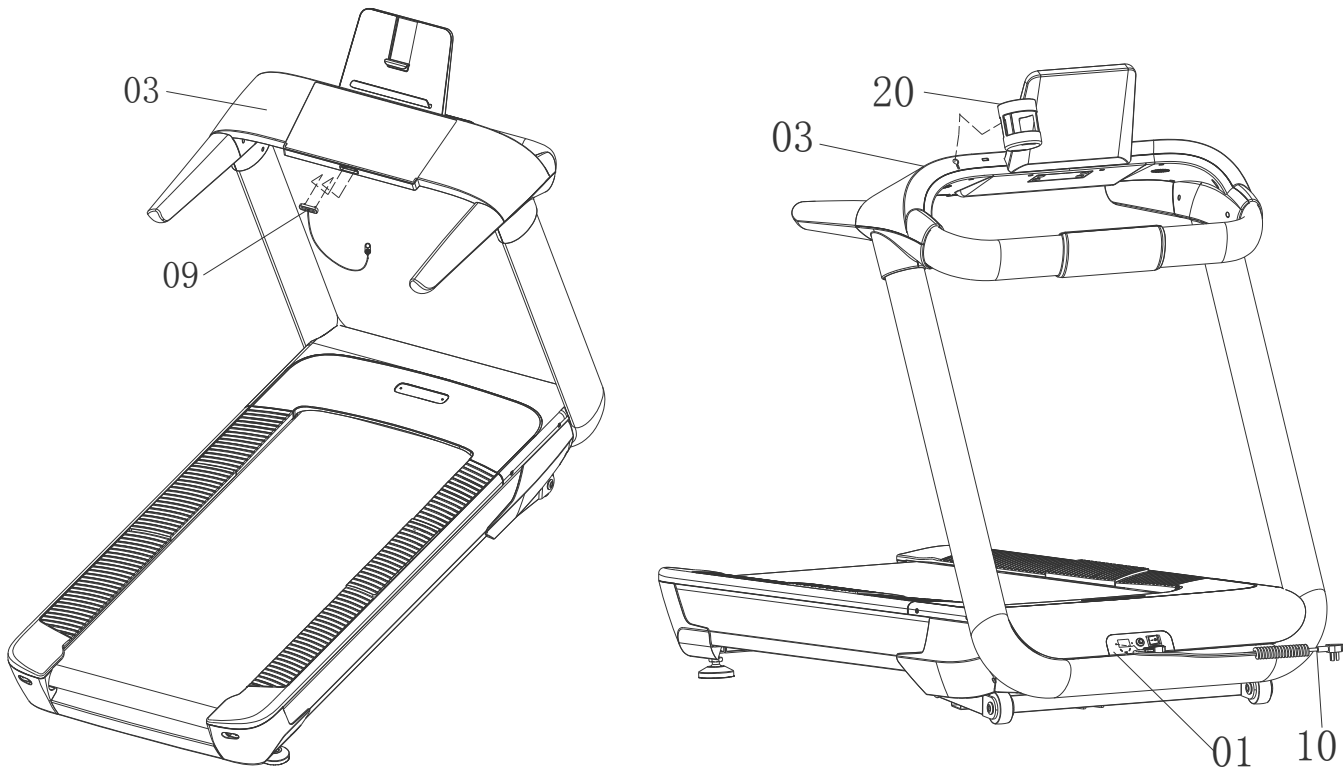
B: Använd motorkåpan (nr. 11) och skruvarna (nr. 12) som demonterades i steg 1. Använd kryssmejsel för att fästa nr. 11 mot nr. 1 och dra åt ordentligt.

Obs: Placera nr. 11 i 1 i korrekt vinkel. Man behöver försiktigt placera i nr. 1 i mitten av staget i en särskild vinkel och sedan justera läget. Avsluta med att dra åt skruvarna.



Steg 8:

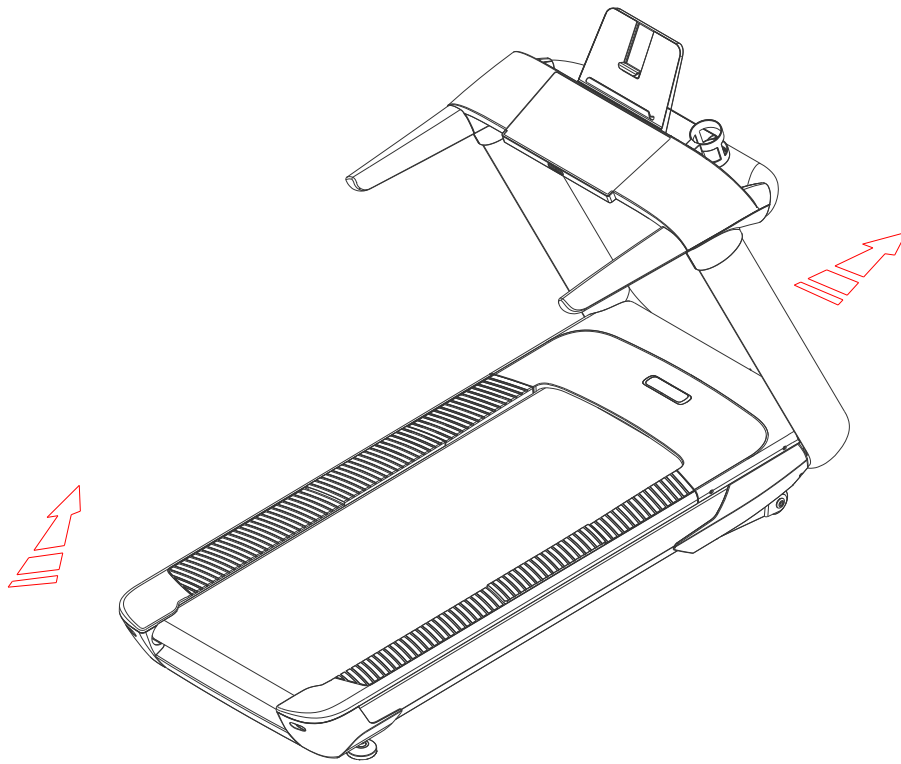
Fäst säkerhetsnyckeln (nr. 11) i nr. 3, placera sedan nr. 20 i nr. 3. Avsluta med att ansluta nr. 10 till nr. 1.



Försiktigt!

- ✓ Se till att ovanstående monteringssteg är korrekt utförda innan utrustningen ansluts till elnätet.
- ✓ Studera noga nedanstående instruktioner innan löpbandet används.

Förflyttning



Att flytta löpbandet

- ✓ Se till att löpbandet har stannat helt innan du försöker flytta det.
- ✓ Stå nära löpbandets bakre ände. Lyft löpbandets bakre ände enligt pilen i ovanstående bild.
- ✓ Skjut löpbandet framför dig till önskad plats och stanna. Placera försiktigt ned den bakre änden på underlaget.
- ✓ Obs!
- ✓ Innan löpbandet flyttas, se till att nätsladdens stickkontakt har tagits ut ur eluttaget. I annat fall kan stickkontakt och eluttag skadas.

Specifikationer

Datablad

Mått (mm)	2030*910*1530	Strömförsörjning	AC 220 ~240 V
Mått hopfälld (mm)	Går inte att fälla ihop	Märkeffekt	1850 W
Löpytans storlek (mm)	520*1450	Strömförbrukning	≤ 8,5 A
Nettovikt	137 kg	Hastighetsområde	0,5–18 km/h
Bruttovikt	162 kg	Omgivande temperatur	0–40 °C
Lutning	0–15% (främre lutning)	Klass	HA
Tillåten vikt	≤ 130 kg		
Datorskärm	hastighet lutning steg tid sträcka kalorier hjärtpuls		
Säkerhetsskydd	A. Den röda säkerhetsknappen på datorn. B. Överströmsskydd, Överspänningsskydd. C. Överströmsskydd på det inre styrkortet.		

Gällande produktstandard

1. GB17498.1-2008/ISO20957-1:2013

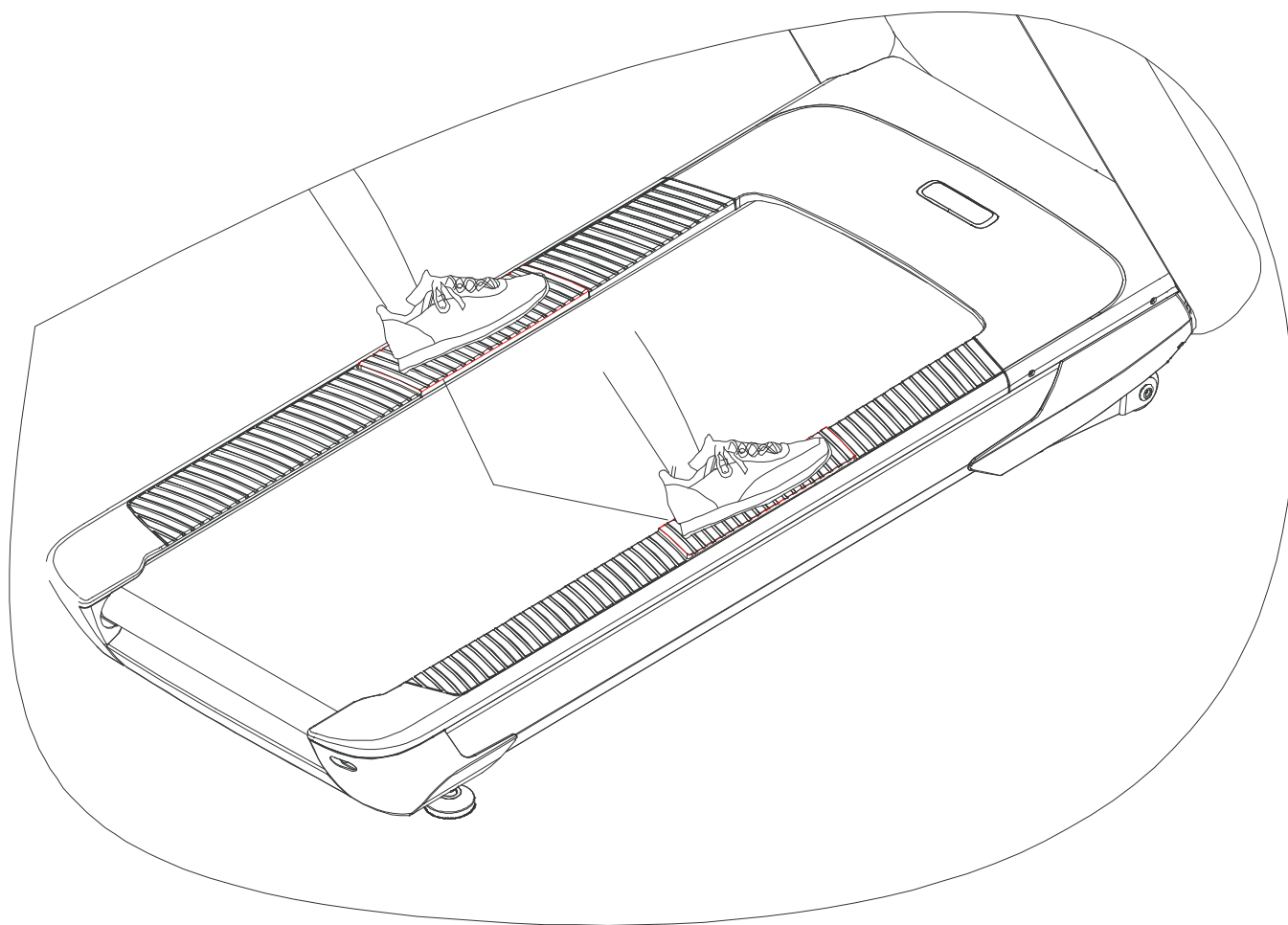
2. GB17498.6-2008/ISO20957-6:2013

3. GB5296.7-200

Vårt företag förbehåller sig rätten till förbättringar av utseende och tekniska parametrar. Vi underrättar er om eventuella ändringar.

Vägningsfunktion

Löpbandet har en vägningsfunktion. När denna funktion används måste löpbandet befinna sig i vänteläge. Tryck på vägningsknappen, då kommer skärmen att visa kroppsvikten. Observera att användaren bör stå mitt i det röda området (se nedanstående bild). Vågen består av precisionsdetaljer, hoppa inte, och slå inte på vågen, utan stå stadigt.



Funktionsbeskrivning

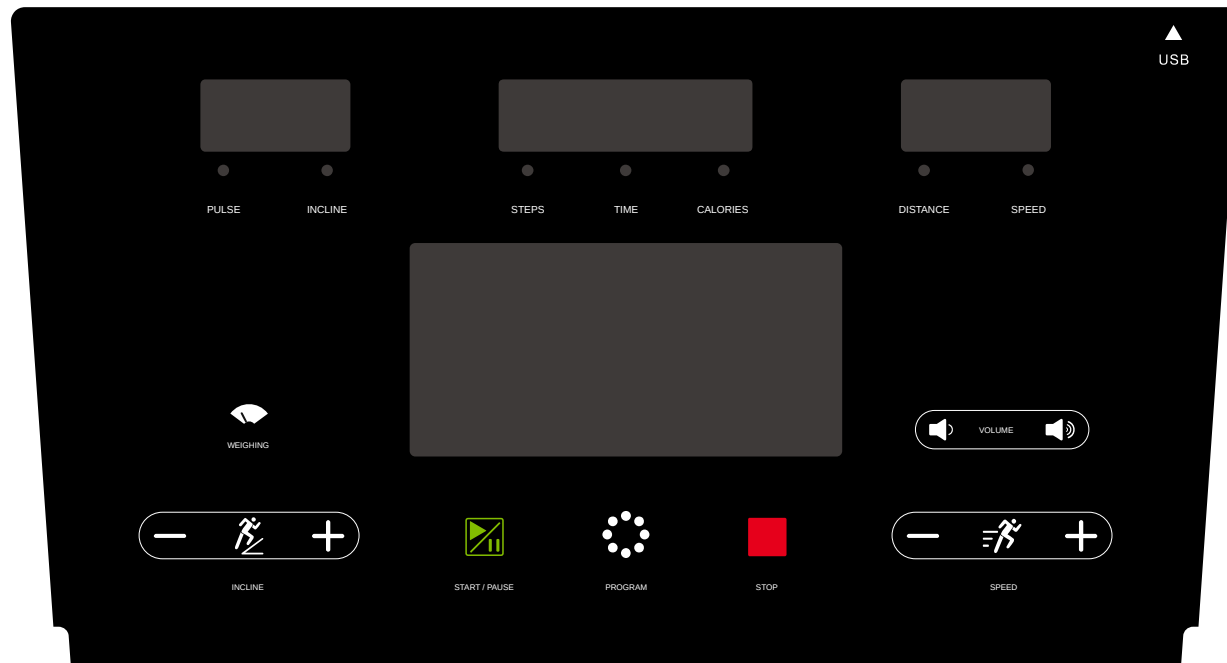
- Kraftig, stabil, slittålig, dubbel löpyta.
- Antistatiskt, slittåligt löpband med halkskydd.
- Löpbandscylindrar fram och bak t 3,0* ∅ 60.
- Stötdämpare med mycket stor buffert för minskat vibrationsbuller.
- Likströmsmotor med typeffekt 2,5 hk.
- har 3 fönster, visar ”nedvarvning”, 8 professionella program, 3 anpassningsbara program.
- Skärmen med LED-display visar hastighet, antal steg, lutning, tid, sträcka, kalorier, hjärtpuls, hastighet i intervallet 0,5–20 km/h, lutning i intervallet 0–15 %
- Datorn har Hi-fi-ljud och stöd för extern laddningsfunktion.
- Använder pulverlackering med en titanlegering för vänster och höger stolpe samt för vänster och höger stödhandtag
- Har funktion för skydd mot överspänning, överström, underspänning och överbelastning
- På den elektroniska klockan kan man placera böcker och datorer med platt skärm.
- Använd det trådlösa hjärtpulsbandet och håll koll på pulsen för referens.
- Med lutning i främre änden
- Bekväm knapp för ljud och ökad resp. sänkt volym
- Med vägningsfunktion och stegräknare.
- Panelen är en tryckskärm av akryl för bättre utseende och längre livslängd.
- Automatisk avstängning om ingen går/springer på bandet (5 minuter). I vänteläge går systemet automatiskt ned i energisparläge om användaren inte trycker på någon knapp. Ett tryck på vilken knapp som helst väcker systemet, smart och energibesparande.

Instruktioner för säker användning

Tack för att du köpt vår produkt. Det är viktigt att du läser hela bruksanvisningen innan du monterar och använder utrustningen. Säker och effektiv användning är bara möjlig om utrustningen monteras, underhålls och används på rätt sätt. Det är på ditt ansvar att alla som använder utrustningen är informerade om alla varningar och försiktighetsåtgärder. Spara denna bruksanvisning på säker plats för referens.

- Nätspänning kan kopplas in när utrustningen har monterats på rätt sätt enligt monteringsanvisningarna. Se till att löpbandet placeras så att det inte täcker eluttaget. Det gör att du enkelt kan komma åt eluttaget.
- Se till att koppla in stickkontakten i ett jordat uttag för att slippa störningar från statisk elektricitet. Ett dåligt jordat uttag kan leda till att datorn fungerar dåligt, eller rentav skada datorn. Endast nätsladden från originalförpackningen får användas med löpbandet. Köp en ny från vår återförsäljare eller ta direkt kontakt med oss om den skadas.
- För att undvika störningar i elektroniken ska du inte använda andra elektriska apparater på samma nätsladd. Det kan leda till instabil funktion eller skada båda apparaterna.
- Löpbandet är ett motionsredskap för träning inomhus och får inte användas utomhus. Platsen där löpbandet placeras bör vara städad och skyddad från vatten. Placera inte löpbandet på en tjock matta eller liknande material som kan hindra luft från att cirkulera under löpbandet. Löpbandet är endast avsett som motionsutrustning och får inte användas för något annat ändamål.
- Avlägsna inte skyddsskåpan på eget bevåg. Den får endast avlägsnas i samband med service, och då efter att stickkontakten först dragits ut.
- Håll barn på säkert avstånd från löpbandet under löpträning för att förhindra eventuella tillbud.
- Om barn använder löpbandet ska detta ske under noggrann tillsyn och skydd från vuxen eller utbildad tränare.
- Fäst säkerhetsnyckeln (röd) på lämpligt ställe på kläderna för att förhindra olyckor i samband med träning, så att vi tillräckligt snabbt kan rycka loss säkerhetsnyckeln och stoppa löpbandet för att trygga säkerheten.
- Stäng av strömförsörjningen och dra ut stickkontakten och förvara den säkert efter användning.
- Vidrör inte några ovidkommande delar under träning.
- Pulsgivaren är inte någon medicinsk utrustning och det finns många skäl till att den kan ge felaktiga avläsningar, så dess resultat ska bara användas för referens.
- Om du upplever fara under träning bör du ta tag i stödhandtagen på båda sidorna och hoppa av till golvet eller fotstöden på sidorna.
- Under träning ska det finnas ett fritt säkerhetsområde på 2000*1000 mm dit du kan hoppa av om någon olycka skulle inträffa.
- För säker användning krävs ett fritt utrymme om 2000 mm (L) * 1000 mm (B) * 2250 mm (H) under träning.
- Löpbandet är ett motionsredskap för träning inomhus och får inte användas utomhus eller ens i ett garage.
- Det är inte tillåtet att konvertera utrustningen till något annat än dess ursprungliga konstruktion och syfte.

Användning



En vänlig påminnelse: Kom ihåg att kontrollera säkerhetsnyckeln innan start

Visning på skärmen

1. Fönstret "TIME", "Cal", "PACE": Visar träningstid/kalorier/steg efter 5 sekunders träning.
2. Fönstret "DIS", "Speed": Visar sträcka/hastighet efter 5 sekunders träning.
3. Fönstret "Pulse", "INC": Visar hjärtpuls eller lutning. Intervallet för lutningen är 0–15 % (pulsen ska endast ses som referensvärde)
4. Huvudfönster: Visar övrig information om löpbandet.

Knappfunktion

1. Knappen "Program": I vänteläge: try på knappen för att välja "0:00", "15:00", "1.00", "50.0", "P01-P02-....P08" ("0:00" är manuellt läge, "15:00" är nedräkning av tid, "1.00" är nedräkning av sträcka, "50.0" är nedräkning av kalorier)
2. Knappen "start/pause" När strömmen just slagits på och med säkerhetsnyckeln låst trycker man på denna knapp för att stoppa löpbandet. När maskinen används trycker man på denna knapp för att pausa löpbandet.
3. Knappen "Stop": Låter användaren stoppa löpbandet under pågående träning.
4. Knapparna "Speed+" och "Speed-": I vänteläge används de för att ändra inställt värde. Efter start justerar de hastigheten.
5. Knapparna "incline+" och "incline-": I vänteläge används de för att ändra inställt värde. Efter start justerar de lutningen.

6. Knappen "Weighing": I vänteläge kan man trycka på denna knapp så visar fönstret kroppsvikten. Felmarginalen ligger inom 1 kg.
7. Knapparna "Volume+" och "Volume-": Justerar ljudvolymen.

Snabbstart (manuellt läge)

1. Slå på strömmen, lås säkerhetsnycklen i säkerhetsnyckelns plats
2. Tryck på startknappen, systemet räknar ned under 3 sekunder. En summer hörs och hastighetsfönstret visar nedräkningen, därefter startat löpbandet med hastigheten 0,5 km/h
3. Tryck på "speed +" och "speed-" för att justera hastigheten. Tryck på "incline+" och "incline-" för att justera lutningen.

Åtgärder under pågående träning

1. Tryck på knappen "speed-" för att sänka löpbandets hastighet.
2. Tryck på knappen "speed+" för att öka löpbandets hastighet.
3. Tryck på "incline-" för att minska löpbandets lutning.
4. Tryck på "incline+" för att öka löpbandets lutning.
5. Tryck på knappen "stop" för att långsamt stoppa löpbandet.
6. Maskinen visar hjärtpulsen efter 3 sekunder om användaren bär bröstbandet med pulsgivaren.

Manuellt läge

1. När maskinen befinner sig i vänteläge trycker man på knappen "start" så börjar löpbandet köra med hastigheten 0,5 km/h. Justera lutning och hastighet med knapparna "incline+", "incline-", "speed+", "speed-".
2. I vänteläge, tryck på knappen "mode" för att ändra till nedräkning av tid. Fönstret "TIME" visar "15:00" och blinkar. Tryck på "incline+", "incline-", "speed +" och "speed-" för att ställa in träningstiden inom intervallet 5:00–99:00.
3. I tidnedräkningsläge, tryck på knappen "mode" för att ändra till nedräkning av sträcka. Fönstret "DIS" visar "1.00" och blinkar. Tryck på "incline+", "incline-", "speed +" och "speed-" för att ställa in träningssträckan inom intervallet 0.50–99.90.
4. I avståndsnedräkningsläge, tryck på knappen "mode" för att ändra till nedräkning av kalorier. Fönstret "CAL" visar "50.0" och blinkar. Tryck på "incline+", "incline-", "speed +" och "speed-" för att ställa in kalorimålet inom intervallet 10.0–999.0.
5. Välj ett av 3 nedräkningslägen och tryck på startknappen, löpbandet börjar rulla efter 3 sekunder. Tryck på knapparna "incline+", "incline-", "speed +" och "speed-" för att justera hastighet och lutning. Tryck på knappen "stop" för att stoppa löpbandet.

Inbyggda program: P1-P8

Detta system har 8 inbyggda program: P1–P8. Tryck på knappen "program" när maskinen är i vänteläge, distansrutan i (hjälpfönstret visar "P1-P8") och välj önskat program. Efter det blinkar fönstret "Time" (tid) och visar den förinställda tiden 10:00. Tryck på "incline+", "incline-", "speed+" och "speed-" för att ange önskad träningstid. Tryck sedan på knappen "start" för att starta det inbyggda programmet. Det inbyggda programmet är uppdelat i 16 sektioner, där var och en av sektionerna kommer att pågå 1/16 av den inställda träningstiden. När programmet går över i nästa fas hörs 3 toner från systemet "pip---" som indikation. Systemet hastighet och lutning ändras när programmets fas ändras, och det går att justera dessa med knapparna "incline+", "incline-", "speed +" och "speed-". När programmet övergår i nästa fas ändras hastigheten och lutningen, och motsvarande ändras på skärmen. När programmet avslutas hörs 3 toner från systemet "pip---" som indikation. Löpbandets hastighet sänks långsamt och fönstret visar "End" efter 5 sekunder i vänteläge, när löpbandet står stilla.

Instruktioner för program:

S står för hastighetsförändring (speed), I står för lutningsförändring (inclination). (Det finns totalt 15 lutningsnivåer, varje nivå motsvarar 1/15.) Tiden är uppdelad i 16 delar för varje program, med motsvarande hastighetsförändring och lutningsförändring för var tidsperiod.

Tid Program		Angiven tid/16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01 Promenad	S	2	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	4	3	2
	I	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1
P02 Jogga	S	2	5	6	8	9	9	9	9	9	9	9	8	7	6	5	3
	I	1	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1
P03 Kullar	S	2	4	6	6	9	10	10	9	6	6	9	9	9	7	5	3
	I	1	2	3	4	5	5	4	4	5	5	3	3	6	6	3	2
P04 Slumpmässigt	S	2	6	7	7	11	11	11	9	9	9	9	6	6	6	4	2
	I	4	5	6	6	3	3	7	8	6	4	5	6	7	7	4	2
P05 Viktminskning	S	4	5	7	8	9	10	10	8	8	9	9	9	9	6	4	3
	I	1	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4	4	3	1
P06 Kondition	S	3	6	6	6	8	8	8	8	10	10	10	11	11	8	5	3
	I	0	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	1
P07 Terränglopp	S	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
	I	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1
P08 Sprint	S	2	6	6	9	9	11	11	11	11	11	6	6	6	5	4	2
	I	4	5	6	7	8	9	10	10	9	9	5	6	7	8	5	2

PS: S är hastighet (speed), I är lutning (incline).

Personligt träningsprogram

1. Maximal hastighet och maximal lutning avgörs utifrån ålder och kön. BMI-värden bygger på program och träningstid. Om ett program innehåller hastigheter eller lutning som överskrider maximal hastighet och maximal lutning för åldern ifråga, kommer resulterande värde att avgöras av ålderns maximala värden för hastighet och lutning. Slutligen beräknas träningstiden beroende på åldern.

2. Beräkningsformel för träningsprogram

a. Faktorerna ålder och kön: maximal hastighet (SM) och maximal lutning (PM)

	Man		Kvinna	
Ålder	(SM)	(PM)	(SM)	(PM)
10–15	8	10	8	8
16–39	12	12	12	10
40–49	10	10	9	8
50–59	10	8	8	6
60–69	8	6	7	5
70–79	6	4	6	4
79–89	4	3	5	3
90–99	3	0	3	0

b. BMI-värden och motsvarande program P**

BMI	Fys.	P	T ₁		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<15	Extrem undervikt	P01	30	Hastighet	2	4	6	8	10	12	12	12	10	10	8	8	6	4	2
				Lutning	2	6	4	6	8	10	10	10	8	8	6	5	6	2	2
15–18,4	Under-vikt	P02	30 + (BMI - 15) * 60/35	Hastighet	2	4	6	8	10	10	12	12	10	10	8	8	6	4	2
				Lutning	2	4	4	6	6	8	8	8	6	6	6	4	4	2	2
18,5–21,2	Normal 1	P03		Hastighet	2	6	10	12	8	6	8	12	10	8	8	6	6	4	2
				Lutning	1	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	1	0
21,3–23,9	Normal 2	P04		Hastighet	2	6	10	10	10	8	8	8	10	10	10	8	6	4	2
				Lutning	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1	0
24–25,5	Övervikt	P05		Hastighet	2	4	6	6	8	8	8	8	6	6	6	6	4	3	2
				Lutning	0	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	0
25,6–26,9	Gräns mot övervikt	P06		Hastighet	1	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	2	1	1
				Lutning	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
27–29,9	I Fetma	P07		Hastighet	1	2	2	3	3	5	5	7	7	8	6	4	2	1	1
				Lutning	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
30–40	II Fetma	P08		Hastighet	1	2	2	4	4	2	2	6	6	7	5	3	2	2	1
				Lutning	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
40–50	III Fetma	P09		Hastighet	1	1	2	2	4	5	6	6	6	6	4	3	2	1	1
				Lutning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
>50	IV Fetma	P10	90	Hastighet	1	1	1	3	3	5	5	5	6	6	4	2	1	1	1
				Lutning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PS: Fys. = fysisk form, P = program, T = tid i minuter

I–IV är allt högre grad av fetma.

PS: 1: BMI = Kroppsmasseindex (Body mass index):

BMI = Kroppsvikt (kg) delat med kvadraten på kroppslängden i meter = kg/m².

2: BMI, T₁ och program P**:

BMI < 15, T₁ = 30 (minuter)/Program P01

15 ≤ BMI ≤ 50, T₁ = 30+(BMI-15)*60/35 (minuter) / Program P02-P09

BMI > 50, T₁ = 90 (minuter) / Program P10

3: Ålder, program P** och T₂:

10 ≤ ålder ≤ 18, T₂ = T₁* ålder/18 (minuter)

19 ≤ ålder ≤ 80: T₂ = 10+T₁*(1- ålder/80)*1,5 (minuter)

Ålder > 80: T₂ = 10 (minuter)

Intervall för visade värden

Värde och enhet	Nollvärde	Startvärde vid inställning	Intervall för inställning	Visningsintervall
Tid (m:ss)	0:00	15:00	5:00–99:00	0:00–99:59
Lutning (%)	0	0	0–15	0–15
Hastighet (km/h)	0,0	0,5	0,8–18,0	0.0–18.0
Sträcka (km)	0,00	1,00	0,50–99,9	0.00–99.9
Puls (antal/minut)	P	N/A	N/A	50–200
Kalorier (Kcal)	0,0	50,0	10,0-999	0.0–999
Steg	0	--	--	99999

Säkerhetsnyckels funktion

Löpbandet kan under alla omständigheter stoppas genom att säkerhetsnyckel tas ut. Fönstret visar "---/----" med 3 st. larmsignaler "BB". Den enda tillgängliga åtgärden är att stänga av löpbandet.

Energisparläge

Om användaren inte trycker på någon knapp i vänteläge går systemet automatiskt ned i energisparläge. Ett tryck på vilken knapp som helst väcker systemet, smart och energibesparande.

Bluetooth-funktion

Aktivera Bluetooth-funktionen och anslut till konsolens Bluetooth-modul (JW-03). Spela musik i telefonen, så kan konsolen spela upp musik. Använd normal samtalsvolym för att inte påverka ljudkvaliteten och de interna ljudkretsarna.

Funktion för trådlös pulsmätning

Ta på dig det medföljande bröstbandet för pulsmätning, fönstret visar hjärtpulsen när bandet skickar regelbundna signaler.

Funktion för laddning via USB

USB-uttaget kan ladda en telefon via en datakabel (5 V – 500 mA). Observera att du inte kan spela musik på telefonen medan telefonen laddas.

Avstängning

Man kan när som helst bryta strömmen för att stänga av löpbandet. Denna metod skadar inte löpbandet.

Obs:

1. Kontrollera elströmmen för träningen. Kontrollera säkerhetsnyckeln.
2. Om något är fel under pågående träning ska du dra bort säkerhetsnyckeln. Löpbandet sänker snabbt hastigheten och stannar. När säkerhetsnyckeln sätts tillbaka väntar maskinen på kommando.
3. Sök professionell hjälp om löpbandet inte fungerar.

Felmeddelanden

Under drift kan omriktaren aktivera säkerhetsfunktioner och hjälpfönstret för tid visar felmeddelanden enligt nedan:

Skärm	Typ av fel
--- eller - -	Säkerhetsnyckeln ur läge
E3	Överströmsskydd har löst ut
E4	Motorskydd aktiverat p.g.a. onormala parametrar.
E6	Kommunikationsfel
E9	Fel vid kontroll av lutning.
EC	Fel på elaggregat eller relä

Säkerhetsåtgärder vid träning

Rådfråga en professionell person innan du börjar träna. Han/hon kan rekommendera träningens längd, hur ofta du bör träna och med vilken intensitet, utifrån din ålder och fysiska form. Om du upplever plåga eller smärta i bröstet, om pulsen är fel, om du upplever andnöd eller mår dåligt under träning ska du omedelbart stanna. Om du vill återuppta träningen bör du först be en kunnig person om råd.

Underhållsanvisningar**Obs!**

Se till att strömmen har brutits innan underhåll av enheten sker.

- Noggrann rengöring kan förlänga enhetens funktionella livstid. Städa regelbundet bort damm, i synnerhet damm som finns intill kanten av själva löpbandet, för att förhindra att det ansamlas under bandet.
- Se till att dina skor är rena för att inte främmande föremål på skorna ska nöta på löpbandets yta och band.
- Utan på själva löpbandet bör rengöras med fuktig trasa med tvål. Se till att vatten inte stänker på de elektriska delarna och bandet.

Obs:

Dra ut stickkontakten innan löpbandets motorkåpa avlägsnas. Rengör motorn från damm en gång per år.

Smörjning av löpband med silikonbaserad olja

Vi rekommenderar att ägaren smörjer löpbandet enligt följande.

Träningsfrekvens

Inaktiv användare (mindre än 3 timmar per vecka)

Aktiv användare (3–5 timmar i veckan)

Mycket aktiv användare (över 5 timmar i veckan)

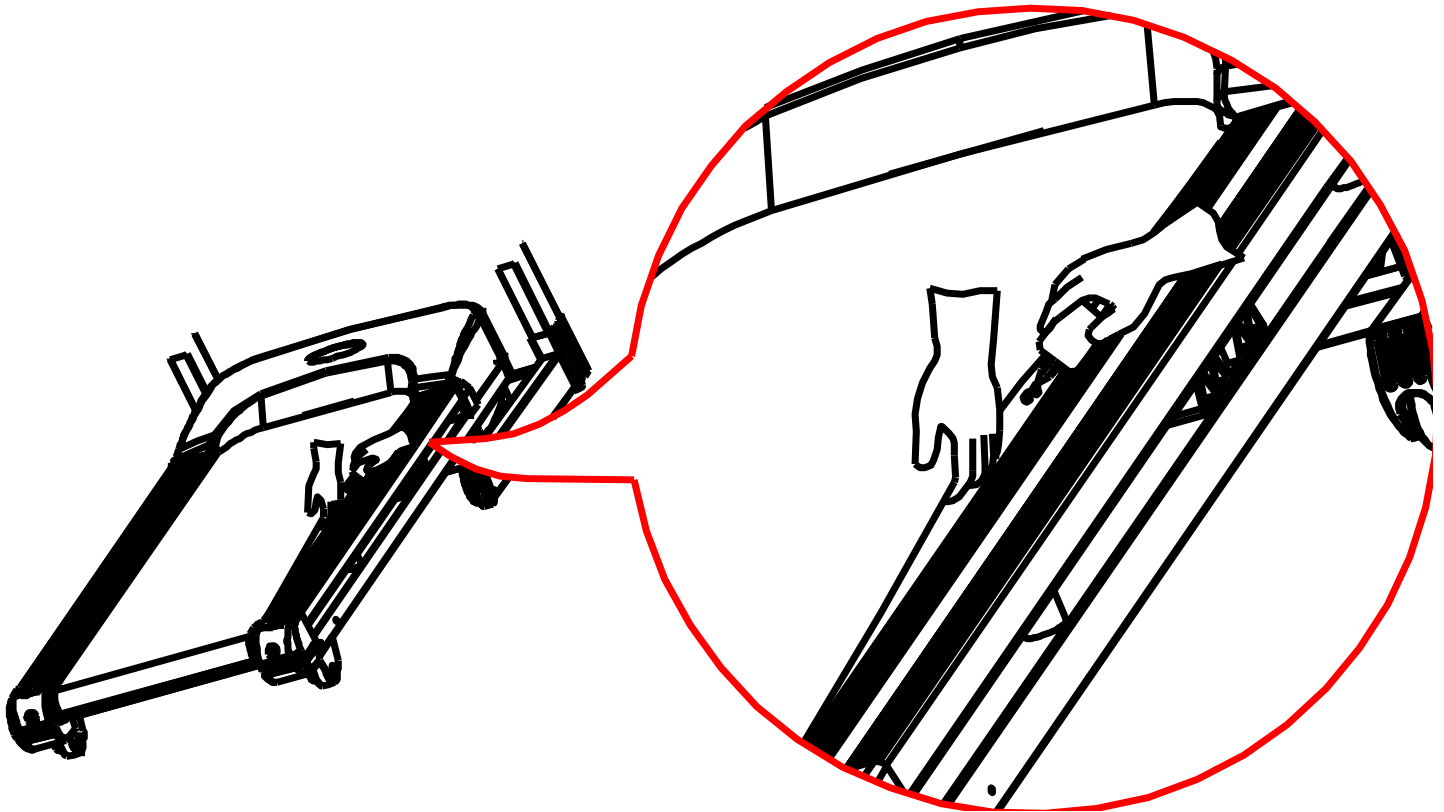
Smörjningsschema

en gång per år

var 6:e månad

var 3:e månad

Vi rekommenderar att du köper silikonbaserad smörjolja från en lokal återförsäljare eller tar direktkontakt med vårt företag.

Appliceringsmetod för silikonoljan

- ✓ Luta löpbandet i cirka 45 grader enligt ovanstående bild.
- ✓ Lyft löpbandet med ena handen och placera lite smörjolja på underlaget och låt smörjoljan flyta ut mot motstående kant av underlaget. När oljan har nått över mitten ställer du åter utrustningen i horisontellt läge.
- ✓ Starta utrustningen, gå långsamt på löpbandet i några minuter så att smörjoljan sprids över hela löpbandet. Öka hastigheten och smörjningen är färdig.

Obs!

- ✓ Lägg inte på för mycket smörjolja på en gång.
- ✓ Efter smörjning använder du en trasa för att torka bort överflödiga olja på båda sidorna och på löpbandets yta.

Underhållsinstruktioner

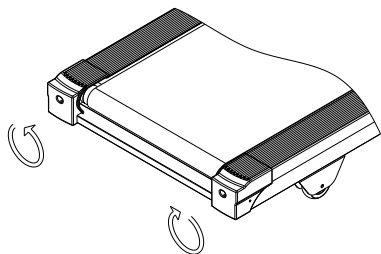
1. För att skydda det elektriska löpbandet och förlänga dess livslängd rekommenderar vi att du stänger av strömmen efter två timmars träning och låter löpbandet vila i 10 minuter innan du åter använder det.
2. Om löpbandet inte är tillräckligt spänt kommer det att slira under träning. Om det är alltför spänt får elmotorn svårare att arbeta, rullarna och bandet utsätts för kraftigt slitage, och hela maskinen skakar. Om du vill kontrollera att bandspänningen är korrekt kan du kontrollera att bandet går att lyfta cirka 50–75 mm från underlaget.

Centrering av löpbandet och korrekt bandspänning

För att löpbandet ska fungera bra och effektivt behöver man justera löpbandet så bra som möjligt.

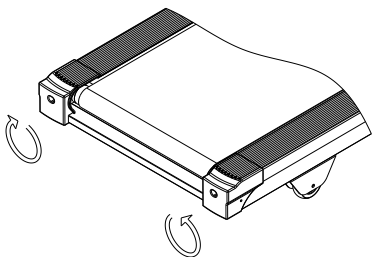
Centrera löpbandet

- Placera löpbandet på vågrätt underlag.
- Kör bandet i cirka 3.5 km/h
- Om bandet när det körs drar åt höger vrid du höger justeringsbult 1/2 varv medurs och sedan vänster justeringsbult 1/2 varv moturs. Se figur A:



Figur A

- Om bandet när det körs drar åt vänster vrider du vänster justeringsbult 1/2 varv medurs och sedan höger justeringsbult 1/2 varv moturs. Se figur B:



Figur B

Justering av kilrem

Efter längre tids träning kan kilremmen bli sliten eller sitta löst. För bibehållen säkerhet behöver du då utföra nödvändiga justeringar. Man märker det på att man vid normal träning kan notera att löpbandet visar en tendens att stanna till när foten sätts ned på löpbandet. Det indikerar att löpbandet eller kilremmen sitter en aning löst, och då behöver man undersöka saken närmare. Hur man kontrollerar beror på vilka komponenter som sitter löst: Ta bort de sex skruvarna på skyddskåpan ovanför bandet, låt bandet gå med hastigheten 1 km/h och ställ dig på bandet och ta tag i handtaget med båda händerna. (Vi rekommenderar att man sätter ned foten och trycker mot bandet med löparens kroppsvikt.)

- ✓ Om kraften från ett steg inte förmår stoppa bandet visar det att kilremmen och löpbandet är korrekt spända.
- ✓ Om du märker att den nedsatta foten stoppar löpbandet men kilremmen och den främre rullen fortsätter att rotera, visar detta att löpbandet är en aning löst och behöver justeras för fortsatt säker användning. (Se underhållsguiden avseende justering av löpbandet.)
- ✓ Om du känner att den nedsatta foten stoppar både löpbandet och kilremmen behöver lämplig justering utföras för fortsatt säker användning.

Justeringsmetod:

- **Steg 1:**
Avlägsna de sex skruvarna på löpbandets främre skyddskåpa för att frigöra skyddskåpan.
- **Steg 2:**
Lossa (men ta inte bort) de fyra skruvar som fäster motorfundamentet, och justera därefter bulten med skiftnyckel. Vrid försiktigt motoraxeln och kilremmen mellan främre rullen. Om bandet sitter för löst kan du vrida kilremmen 100 %, om den är för hårt åtdragen kan du bara vrida den litegrand. Efter justering ska kilremmen kunna vridas 80 %. Justera kilremmens spänning så att du kan vrida 80 % i detta tillstånd.
- **Steg 3:**
Avsluta med att åter skruva fast motorfundamentet och sätta tillbaka skyddskåpan

Kommandofel och felsökning

Felfunktion	Orsak	Felsökning
Löbandet startar inte	1. Stickkontakten sitter inte i eller strömbrytaren är avstängd. 2. Löbandets säkring har löst ut 3. Den interna säkringen har löst ut 4. Säkerhetsnyckeln är urkopplad	1. Sätt i stickkontakten och slå på strömbrytaren 2. Byt proppen eller återställ säkringen 3. Återställ överströmsskyddet 4. Placera säkerhetsnyckeln på rätt ställe
Löbandet slirar	Löbandet är inte åtdraget	Justera löbandets spänning (se underhållsguiden)
Kilremmen slirar	Löbandet är inte åtdraget	Justera bandets spänning (se underhållsguiden)
Löbandet är inte centrerat	Balansrullens vinkel är inte korrekt justerad	Centrera bandet (se underhållsguiden)
Löbandet låter konstigt under träning	En mutter har lossnat	Dra åt relevanta muttrar

Om löbandet fortfarande inte fungerar ska du kontakta vårt servicecenter eller ringa direkt till oss, vi lovar att vi kan hjälpa dig.

Garanti på utrustningen

Garantins omfattning:

Skadan är inte orsakad av någon person, under förutsättning att produkten har använts korrekt. Garantikortet gäller endast för köparen och kan inte överlåtas.

Tjänstens giltighetstid:

Två år från löbandets inköpsdag.

Följande situationer omfattas inte av garantin:

- ✓ Skador på grund av överdriven användning, vårdslöshet, olycka eller egna modifieringar.
- ✓ Skador på grund av felaktig justering av löband och drivrem.
- ✓ Skador på grund av felaktigt underhåll.
- ✓ Andra skador på grund av felaktig användning.