



MASTER

LÖPBAND T45

Bruksanvisning



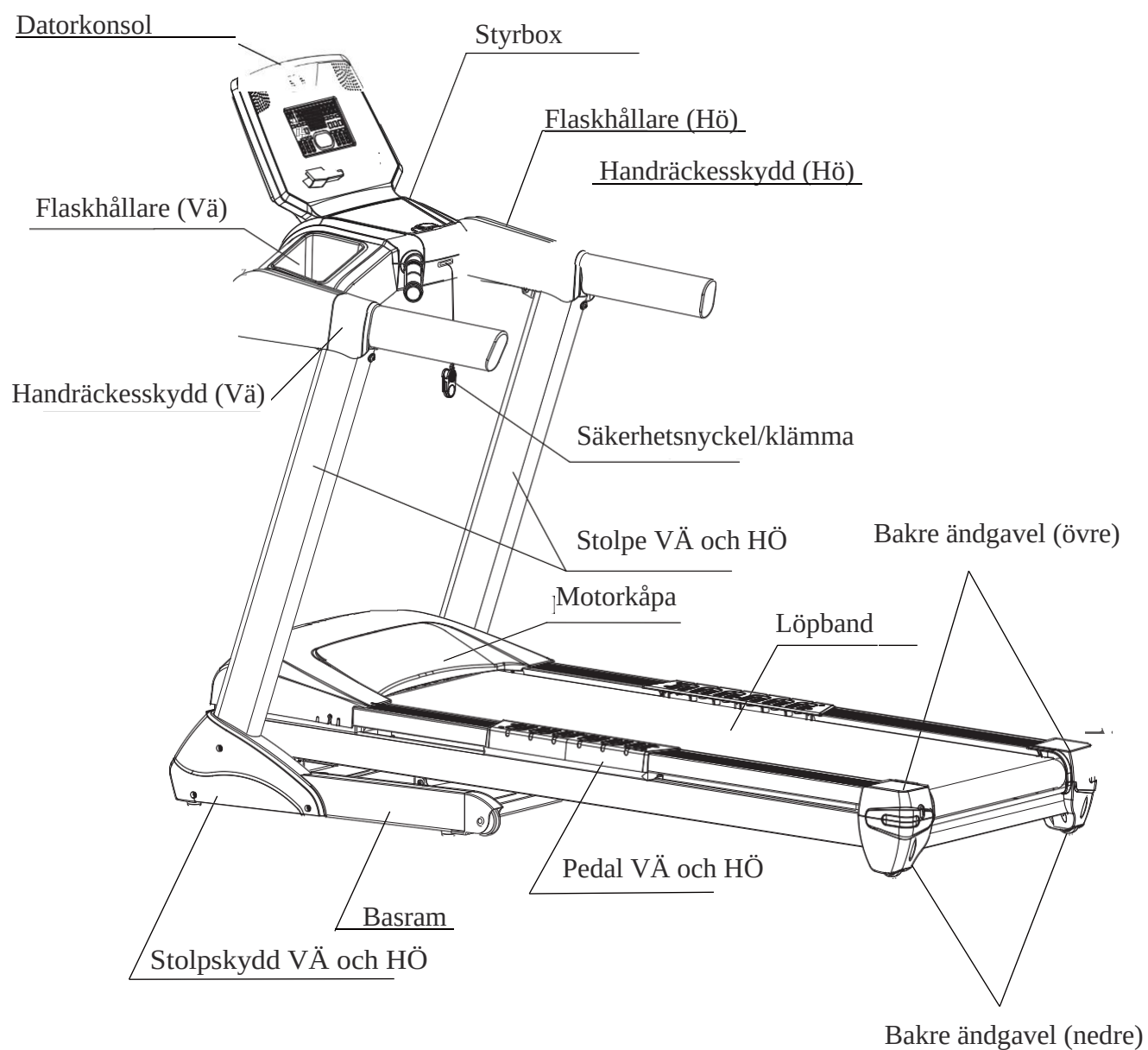
GENERALAGENT: VARTEX AB – WWW.MASTERFINESS.SE
BATTERIVÄGEN 14 – VARBERG – SWEDEN

+46 340-646000

info@masterfitness.se

1.	ÖVERSIKTSRITNING.....	1
2.	VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER.....	2
3.	AEROB FLEXIBILITET	3
4.	ANVISNINGAR OM JORDNING	4
5.	CHECKLISTA FÖRMONTERING.....	5
6.	MONTERINGSSTEG.....	6
7.	FÖRSIKTIGHET!.....	9
8.	UNDERHÅLL	10
9.	ANVÄNDNING AV DATORN	11
10.	SPRÄNGSKISS	16
11.	KOMPONENTFÖRTECKNING.....	17

ÖVERSIKTSRITNING



När denna produkt används ska grundläggande försiktighetsåtgärder vidtas, inklusive följande: Läs noga igenom instruktionerna innan du använder denna produkt:

FARA — För att minska risken för elektriska stötar:

1. Koppla alltid ur eluttaget till denna produkt omedelbart efter användning och innan du rengör löpbandet.

Varning — För att minska risken för brännskador, eldsvåda, elektriska stötar eller personskador:

1. Produkten skall aldrig lämnas utan uppsikt när kontakten är isatt.
Dra ut kontakten från uttaget när produkten inte används eller innan du tar på eller av dig kläderna och andra tillhörigheter.
2. Om produkten ska användas av barn eller rörelsehindrade personer måste detta noga övervakas. Detsamma gäller om löpbandet är igång och barn eller rörelsehindrade personer befinner sig i dess närhet.
3. Använd endast denna utrustning såsom den är avsedd och på det sätt som beskrivs i denna manual. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren för att undvika faror eller olyckor.
4. Kör aldrig utrustningen om den har en skadad elsladd/elkontakt, om den inte fungerar på rätt sätt, är skadad eller om den har blivit blöt. Lämna in produkten till service hos återförsäljaren för inspektion och reparation.
5. Bär/lyft inte produkten i elsladden eller använd elsladden som handtag.
6. Håll elsladden borta från varma ytor.
7. Använd aldrig produkten om luftintagen är blockerade. Håll luftintagen fria från damm, ludd och hårstrån mm.
8. Släpp aldrig ner eller stick in föremål i öppningar på löpbandet.
9. Använd aldrig utrustningen utomhus.
10. Använd inte maskinen där sprayprodukter används eller där luften är tunn.
11. Vid urkoppling, slå av alla strömbrytare och drag sedan ur kontakten från vägguttaget.
12. Anslut endast utrustningen till ett jordat eluttag.
13. Om strömsladden är skadad, undvik risk för personskador genom att kontakta tillverkaren för att beställa en ny. Säljaren och kvalificerade personalen är också berättigade.



AEROB FLEXIBILITET



Denna produkt måste jordas först. Om ett fel uppstår på löpbandet eller om det går sönder, utgör jordningen banan med minsta motstånd för strömmen för att minska risken för en elstöt.

Denna produkt är utrustad med en strömkabel med en jordledare och ett jordningsstift.

Kontakten måste anslutas till lämpligt uttag som har installerats korrekt och som är jordat i enlighet med alla lokala föreskrifter och förordningar.

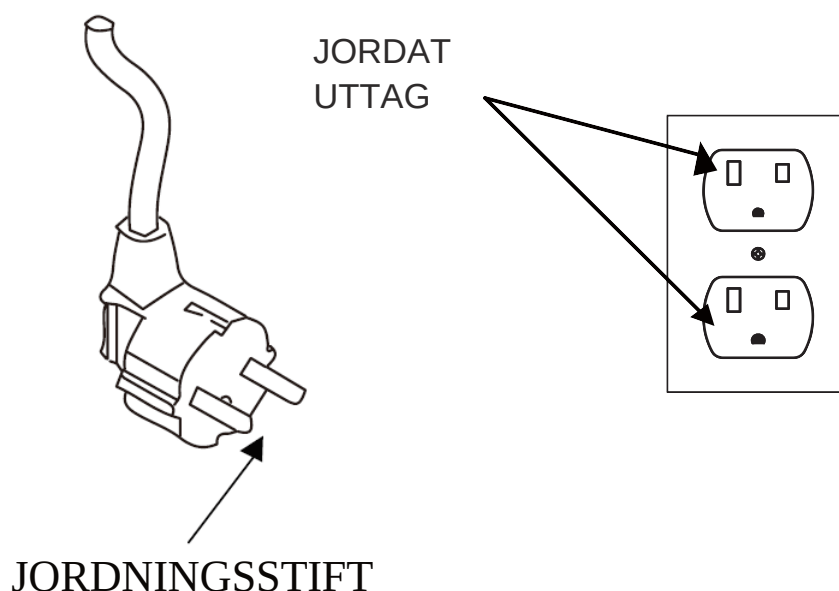
Fara — Felaktig anslutning av jordledaren för utrustningen kan leda till risk för elektriska stötar. Kontrollera med behörig elektriker eller serviceperson om du är osäker på om produkten är korrekt jordat. Modifiera inte kontakten som medföljer produkten.

Om kontakten inte passar i eluttaget, anlita en elektriker för att installera ett eluttag av rätt typ.

Produkten är avsedd att anslutas till ett vanligt 220V-240V-eluttag och har en jordad kontakt som ser ut som på bilden. Kontrollera att produkten är ansluten till ett uttag som har samma antal stift som kontakten.

Du behöver inte använda en adapter med denna produkt.

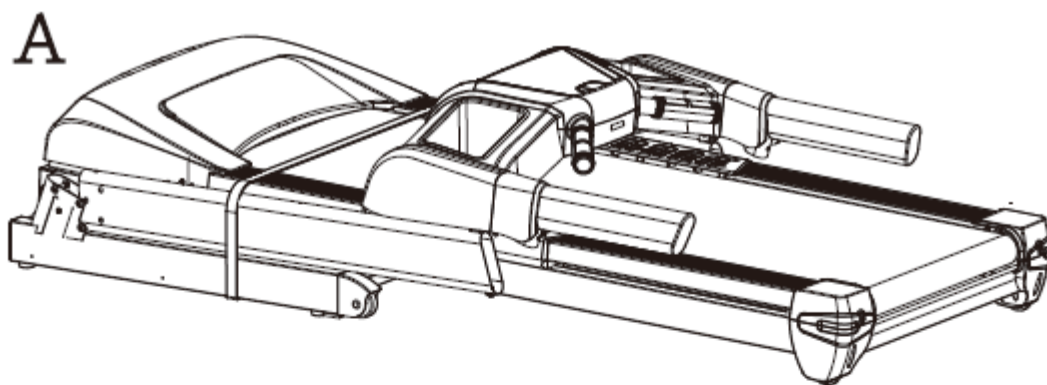
Figur
Jordningsmetoder



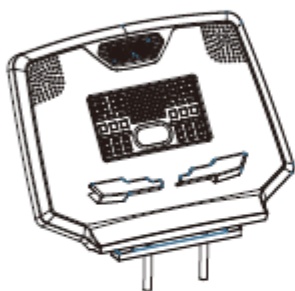
CHECKLISTA FÖRMONTERING

Nr.	Beskrivning	Antal
A	Ram	1
B	Datorkonsol	1
C	Sidokåpa (Vä)	1
D	Sidokåpa (Hö)	1
E	Dekorativ kåpa för handräcke (Vä)	1
F	Kåpa handräcke höger	1

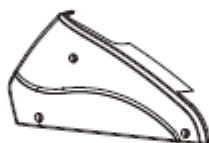
Nr.	Beskrivning	Antal
a	Insexskruv M8x55 mm	4
b	Insexskruv M8x15 mm	6
c	Plan bricka M8	4
d	Vågbricka M8	4
e	Platt Phillips-skruv M4x15 mm	6
f	Kombinationsnycklar #17 #14 #13	1
g	Insexnyckel (6 mm)	1
i	Silikon	1
j	MP3-ljudkabel	1
k	Säkerhetsnyckel och klämma	1



B



C



D



E



F



a



b



c



d



e



f



g



i



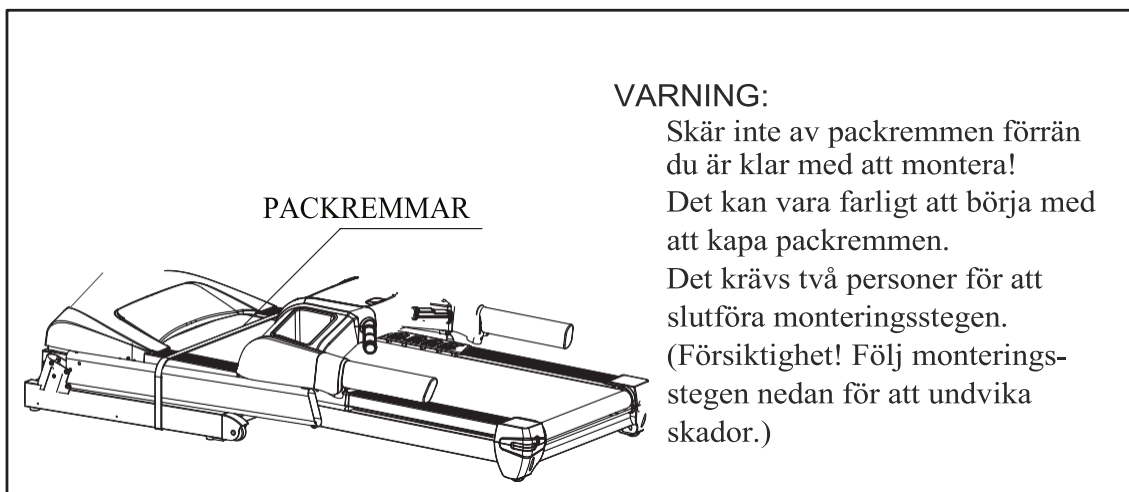
j



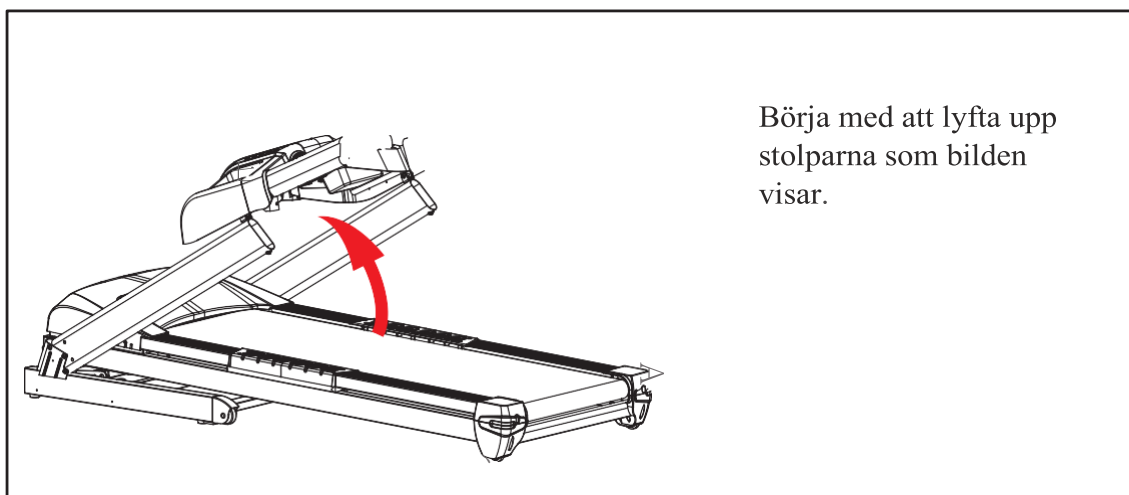
k

Det krävs två personer för att slutföra monteringsstegen.

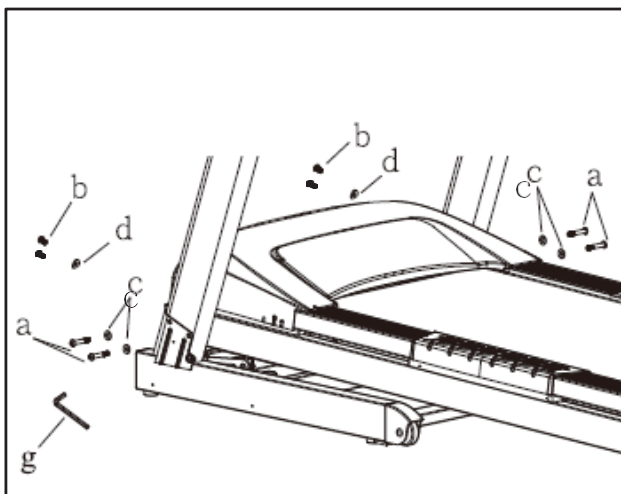
(Försiktighet! Följ monteringsstegen nedan för att undvika skador.)



STEG 1. STÖD

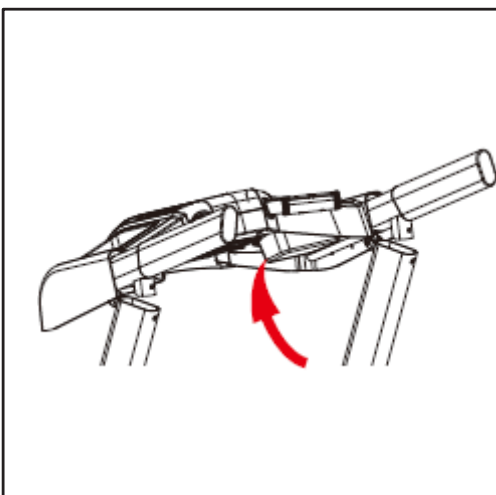


STEG 2. STÖD



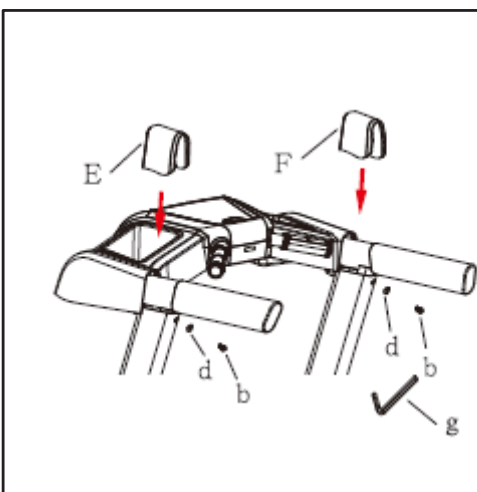
Be din medhjälpare att hålla i stödhandtagen medan du drar åt insexskruvarna (a, b), vågbrickorna (d) och de plana brickorna (c) med en insex-nyckel (g).

STEG 3. LEDSTÄNGER



Lyft flaskhållaren som bilden till vänster visar.

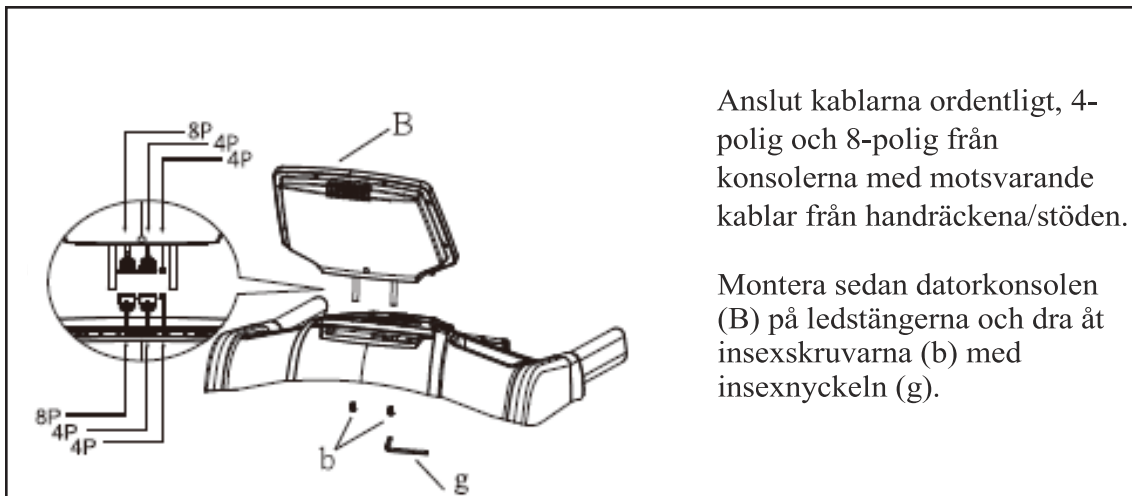
STEG 4. LEDSTÄNGER KÅPA



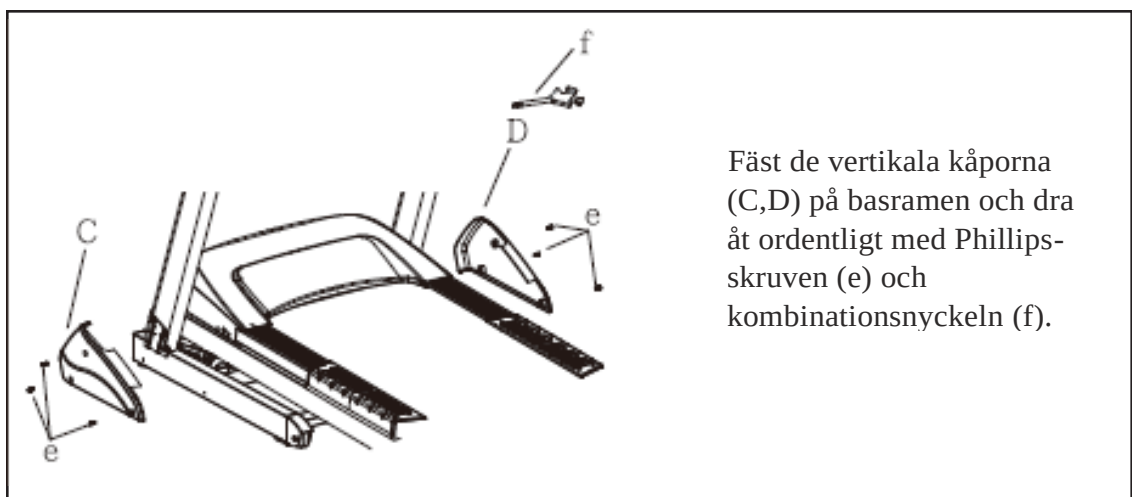
Dra åt flaskhållarna och handräckena med insexskruvarna

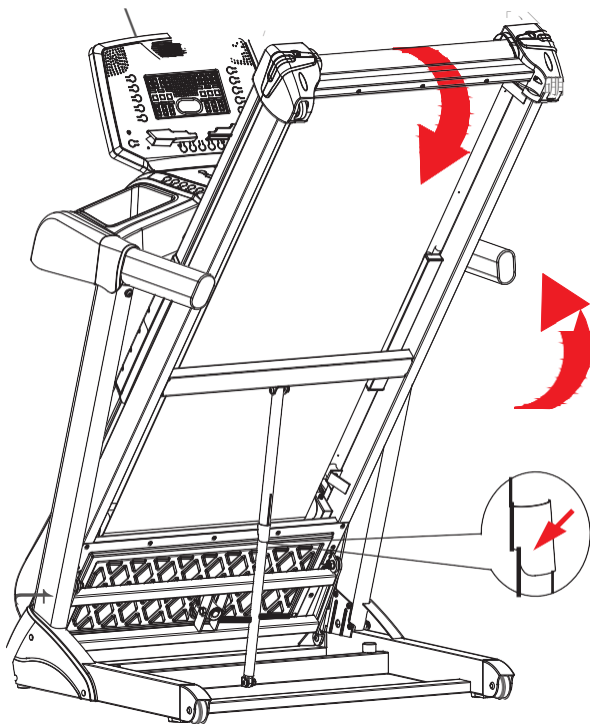
Montera de dekorativa kåporna (E, F) över handräckena.

STEG 5. MONTERING AV DATOR



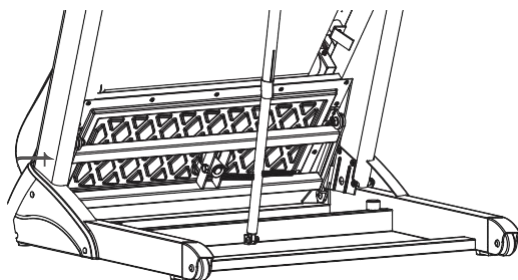
STEG 6. MONTERING AV HANDRÄCKESKÅPOR





Detta löpband är utrustat med en fällmekanism för kompakt förvaring. Innan du börjar demontera löpbandet för förvaring måste de rörliga delarna först ha stannat (inklusive bandet, dra ut stickkontakten), lyft sedan ramen tills du hör ett klick efter att ramen har vikts ihop som på bilden. Omvänt, om du vill använda löpbandet, trampa försiktigt på cylindern som på bilden till höger (det är viktigt att du håller i ramen när du trampar på pedalen så att du inte tappar balansen och ramlar), om det inte går att lyfta ramen, lyft ramen några gånger och sänk sedan ner den som på bilden till vänster, om det står personer vid sidan av löpbandet kommer detta automatiskt att sänkas ner till marken.

1. Var försiktig om barn vistas i närheten av löpbandet så att de inte skadar sig. Om du vill flytta löpbandet måste du fälla ihop det, fälla ner handtagen på den bakre justeringsboxen och sedan lyfta löpbandet i bakänden så mycket att det går att rulla det på hjulen, flytta sedan löpbandet.)
2. För att undvika fara får löpbandet INTE köras på ojämnt underlag.
3. För att undvika skador får INGEN stå under ramen när den monteras.)



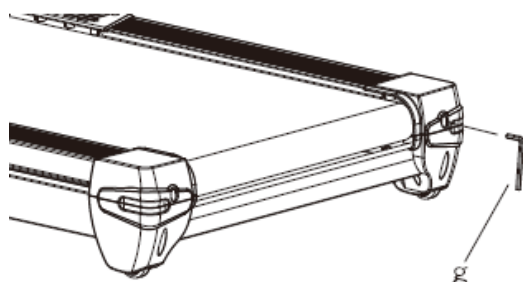
4. Cylindern håller högt tryck, undvik att slå på den med föremål.
5. Om cylindern får ett slag kan detta göra att cylindern skadas med risk för att den inte arbetar jämnt längre.

Om bandet inte är centrerat, stäng av löpbandet och justera insexskruven i det bakre gavelnskyddet med en insexnyckel. Om bandet till exempel drar åt vänster, vrider du den vänstra insexskruven cirka 1/4 varv (medurs).

Om bandet drar åt höger, vrider du den vänstra insexskruven cirka 1/4 varv (medurs).

Starta löpbandet när du är klar med att justera bandet.

Om du tycker att bandet fortfarande inte rullar centrerat på däck, upprepa stegen här ovan. Använd inte löpbandet förrän bandet är centrerat igen.

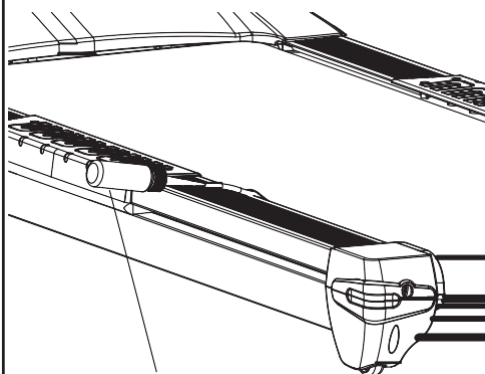


1. Denna åtgärd är mycket viktig. Om bandet inte är centrerat, följer du stegen nedan.

2. Bandet löper eventuellt inte exakt mitt på däck, utan drar lite åt vänster eller höger sida när du springer om du sätter ner den ena foten hårdare än den andra. Bandet behöver inte justeras om det inte driver mot någon av delarna vid sidan av bandet.

När den föreslagna tiden har gått lossar du först insexskruven i det bakre gavelnskyddet med en insexnyckel. Lyft upp bandet och kläm ut några droppar silikonolja mitt på bandet och applicera ytterligare 10 cc för att smörja däck. Centra sedan bandet på däck och dra åt insexskruven med det ursprungliga momentet.

När bandet glider följer du ovanstående metod för att smörja däck.



KM / ML	HASTIGHET	Intercal
KM	< 6 km/h	1 år
	6~12 km/h	6 månader
	> 12 km/h	3 månader
ML	< 4 mile/h	1 år
	4~8 mile/h	6 månader
	> 8 mile /h	3 månader

A PANEL



1. Hastighetsdisplay: Visar aktuellt hastighetsvärde.
2. Tidsvisning: Visar användningstid i manuellt läge eller i programmeringsläge för Nedräkning
3. Visning DISTANCE (distans): Visar distans från manuellt och programläge eller i läget för ackumulerad nedräkning av distans
4. Visning CALORIES (kalorier): Visar kalorier från manuellt och programläge eller i läget för ackumulerad nedräkning av kalorier.
5. Pulsdisplay: När pulsen detekteras visas en blinkande hjärtsymbol intill det uppmätta pulsvärdet.

Dataintervall för respektive display

TIME (TID)	0:00 - 99,59 (MIN)
DISTANCE	0:00 99,9 (KM)
CALORIES	0.0 - 999 (C)
SPEED PULSE	0,8 - 20,0 (KM/H)
INCLINE	50-200 (BPM)
	0-15 % (INC/LUTNING)

((SLÅ PÅ FÖR ATT STARTA))

Efter 5 sekunders nedräkning startar maskinen som vanligt.

((PROGRM))

3 Manuella, 12 Förprogrammerade program, 1 FAT (FETTFÖRBRÄNNING)

((SÄKERHETSNYCKELNS FUNKTION))

Om säkerhetsnyckeln dras ut, visas "-----" direkt, maskinen stannar snabbt. När löpbandet stannar snabbt och ett larm med mönstret "D-D-D" ljuder, blinkar alla fönster på displayen i 2 sekunder när säkerhetsnyckeln sätts i igen och alla data nollställs.

((Smörjningsvarning))

När maskinen når 999 km börjar en varning om att produkten behöver smörjas att blinka på displayen för underhåll.

När maskinen når 1 000 km släcks varningsblinkersen och räknar nollställs.

B. KONSOLKNAPPARNAS FUNKTIONER

1. START: När löpbandet stannar trycker du på startknappen för att visa "0,8" – löpbandet startar.
2. STOP: Om du trycker på stoppknappen medan du springer på löpbandet, stannar löpbandet och återgår till manuellt läge. Därefter stannar maskinen helt och alla värden nollställs.
3. PROGRAM - Om löpbandet är i viloläge, trycker du på den här knappen för att välja manuellt program eller något av de förinställda programmen P1-P12, i manuellt läge är standardhastigheten 0.8 km / H, maxhastighet är 20 km / H.
4. LÄGE – I standby-läget trycker du på den här knappen för att upprepa valet av tre olika nedräkningslägen. Tre nedräkningslägen: TIME, DISTANCE, CALORIE. När du har valt något av lägena kan du välja vilket värde som det ska räknas ner ifrån med knappen för att höja hastigheten (+) eller sänka hastigheten (-), tryck på "START"-knappen för att starta löpbandet när du är klar med att ställa in.
5. SPEED INCREASE /DECREASE (+/-) - Efter att du har startat löpbandet, kan du höja/sänka hastigheten i steg om 0,1km / , om du trycker på och håller in någon av dessa knappar i mer än 2 sekunder kan du snabbt stega upp/ner värdet.
6. INCLINE INCREASE /DECREASE (+/-) - Efter att du har startat löpbandet, kan du öka/minska lutningen i steg om 1 %/, om du trycker på och håller in någon av dessa knappar i mer än 2 sekunder kan du snabbt stega upp/ner värdet.
7. SNABBVAL FÖR INCLINE (LUTNING) - Snabbknapp för snabbval av lutning under drift.

8. SNABBVAL FÖR SPEED (HASTIGHET) - Snabbknapp för snabbval av hastighet under drift.
9. GÅNG: Hastigheten alltid 3 km/h vid start, Lutning- 0 %, Lutning och Hastighet kan ställas in.
10. JOGGING: Hastigheten alltid 6 km/h vid start, Lutning- 0 %, Lutning och Hastighet kan ställas in.
11. LÖPNING: Hastigheten alltid 9 km/h vid start, Lutning- 0 %, Lutning och Hastighet kan ställas in.
12. TIME: Nedräkningsläge för att ställa in nytt värde.
13. CALORIES: Nedräkningsläge för att ställa in nytt värde.
14. DISTANCE: Nedräkningsläge för att ställa in nytt värde.
15. FLÄKT: Strömbrytare PÅ/AV.
16. LJUD IN/UT - Musik Paus, Nästa, Föregående, volym.

C. PULSMÄTNINGSFUNKTION

Löpbandet påslaget, pulsen visas efter 5 sekunder när du håller om pulsmättningshandtaget. Det initiala värdet av den faktiska uppmätta pulsen, visas i intervallet 50-200 slag/. Hjärtsymbolen blinkar när pulsen läses av och visar pulldata. Dessa data visas endast i referenssyfte och ska inte användas för medicinska ändamål.

D. LÄGET PARAMETERINSTÄLLNINGAR

Ställ in den första nedräkningen på 30:00, inställningsintervall: 5:00 - 99:00 minuter, i steg om 1:00. Första inställning för nedräkning av kalorimål: 50 kcal, inställningsintervall: 20--990 kcal, i steg om 10. Tidsnedräkning-Distans inställning: Första distans: 1,0 kilometer, inställningsintervall: 1,0 - 99,0 kilometer, i steg om 1,0. de olika lägena visas i följande ordning: manuell, tid, distans, kalorier.

E. AUTOMATISKT PROGRAM

		inställningstid/ 1 0 = Löptid för varje segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED (HASTIGHET)	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1
R2	SPEED (HASTIGHET)	2	4	4	5	6	5	6	6	6	4
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2
R3	SPEED (HASTIGHET)	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
R4	SPEED (HASTIGHET)	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
R5	SPEED (HASTIGHET)	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
R	SPEED (HASTIGHET)	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P7	SPEED (HASTIGHET)	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P8	SPEED (HASTIGHET)	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
R	SPEED (HASTIGHET)	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P10	SPEED (HASTIGHET)	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4
P11	SPEED (HASTIGHET)	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2
P12	SPEED (HASTIGHET)	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2

F. TEST AV KROPPSFETT

I standby-läget trycker du på "Program" för att öppna kroppsfettindex-testet (FAT), "FAT" visas i fönstret.

Tryck på knappen "Inställningar" för att välja inställningsparametrarna (F1 -Ålder, F2 - Kön, F3 - Längd, F4 - Vikt), tryck på knappen "Speed+", "Speed-" för att ställa in parametrarna. F5 visa efter inställning, när du håller om pulsmätningshandtaget öppnas fitnessstestet där du kan se din vikt i förhållande till din längd.

Kroppsfettsindex (FAT) är ett mätning baserad på en persons längd och vikt, den säger inget om kroppens proportioner, FAT kan användas av både män och kvinnor och personer med viktkorrigerad grund och andra hälsfaktorer.

Idealiskt bör FAT ligga mellan 20 och 25, om värdet är lägre än 19 betyder det att du är för smal, om FAT ligger mellan 25 och 29 betyder att du är överviktig, och värden över 30 betraktas som obesitet. Referensintervallen är följande:

(Dessa data ges endast som referens och ska inte användas för medicinska ändamål.)

01. Ålder 10 - 99
02. Kön 01 Man 02 Kvinna
03. Längd 100 - 200
04. Vikt 20 - 150
05. BMI 19 Underviktig
FAT= (20 - 25) Normalviktig
FAT= (25 - 29) Överviktig
FAT 30 Fetma

G. ANNAT

- Efter en viss nedräkning körs parametrarna till mätningen är slut och END visas på displayen, varannan sekund hörs ett larm under en halv sekund tills löpbandet stannar och larmet stängs av, därefter återgår löpbandet till manuell läge.

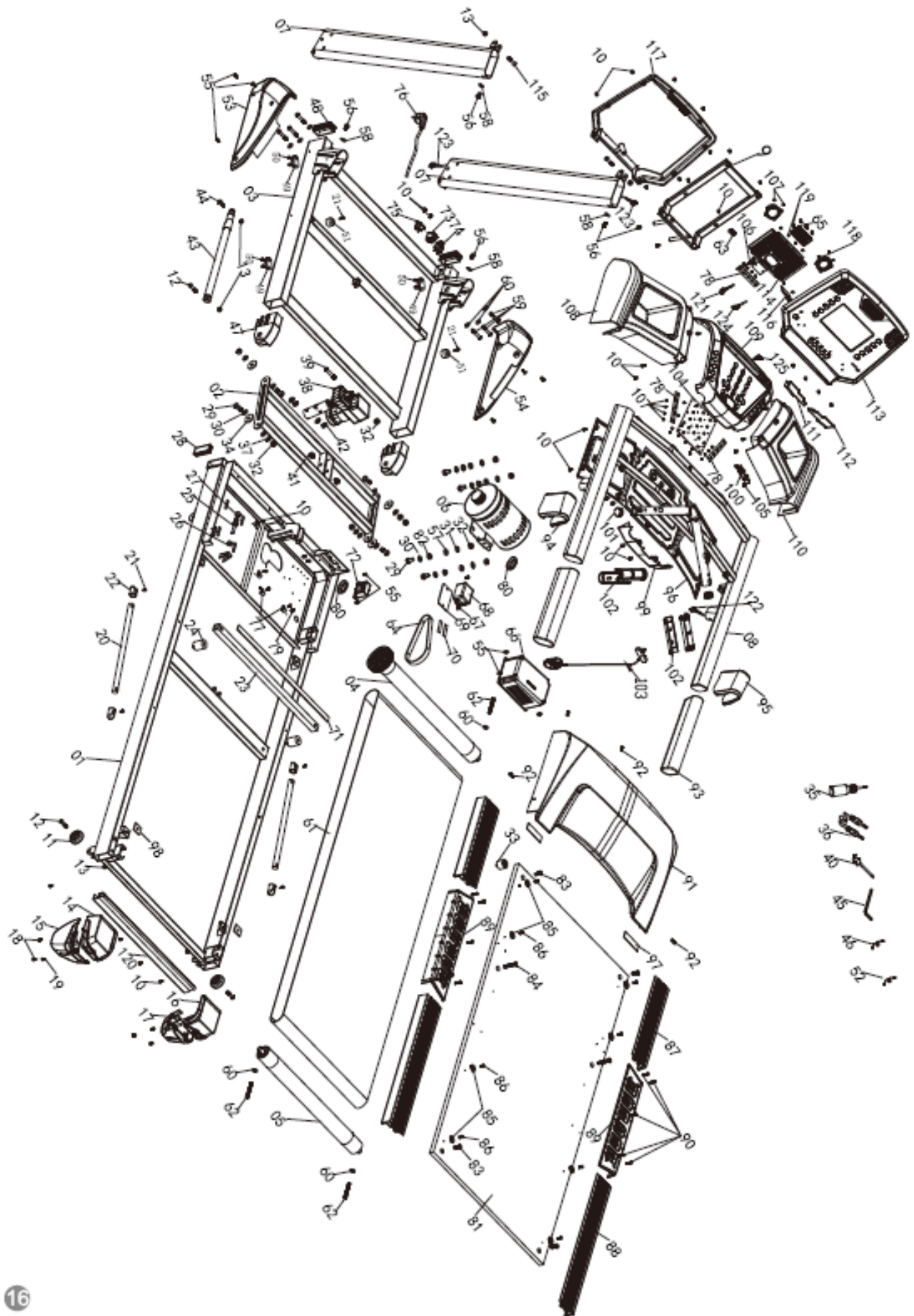
- När du ställer in en parameter kan du repetera en inställning. Om du till exempel väljer tidsintervallet 5:00 - 99:00, kan du om värdet sätts till 99:00 gå tillbaka till 5:00 genom att trycka på "+" knappen. (Tryck på "+" eller "-" för att ändra)

- Endast en av följande kan ställas in i taget: nedräkning tid, nedräkning kalori, nedräkning distans, beroende på senaste inställning, resten av displayen visas som en uppräkning.

- Standardvärde kalorier: 30 kcal/ KM

- Öka hastigheten med 0,5 km/h/h, minska hastigheten med 0,5 km/h

- USB-ingång med laddningsfunktion



KOMPONENTFÖRTECKNING

No.	Description			Q'ty	No.	Description		Qty
1	Main frame welding assembly	S185AOO	1	37	Spring washer	Φ10x2.0T	4	
2	Incline welding assembly	SI85COO	1	38	Incline motor	FYS185105	1	
3	Base frame	S185BOO	1	39	Truss hex screw	M10x40x15mm	1	
4	Front roller	NGQ647101	1	40	Wrench tool + screwdriver	SZI 71413	1	
5	Rear roller	NGH6476017	1	41	Hex screw	M10x12	2	
6	Motor	FMAC151725	1	42	External tooth lock washer	Φ10xΦ18x2t	4	
7	Upright	SI85DOO	2	43	Cylinder	FQ2225705 (800N)	1	
8	Bottle holder welding assembly	SI85EOO	1	44	Truss hex screw	M8x25	1	
9	Console welding assembly	S175FOO	1	45	Hex wrench	SBM66688	1	
10	Truss phillips self tapping screw	Φ4x12	26	46	Single cable	FD16100B	3	
11	Wheel(soft)	PH50238	2	47	Transportation wheel set	PYJYC01	2	
12	Truss hex screw	M8x40x15rmm	3	48	Square end cap	PF408015	2	
13	Nylock	M8xPl.25	6	49	Foot pad	PJ522713	4	
14	Left rear end cap-upper	PA1854013	1	50	Washer phillips drilling screw	Φ4x16L	8	
15	Left rear end cap-lower	PA1854033	1	51	Rubber cushion	PH3026H	2	
16	Right rear end cap-upper	PA1854014	1	52	Single cable	FD16100R	3	
17	Right rear end cap-lower	PA1854032	1	53	Upright cover-L	PIA19188LA	1	
18	Truss phillips self drilling screw	Φ4x16L	4	54	Upright cover-R	PIA19188RA	1	
19	Round phillips self tapping screw	Φ4x16L	2	55	Truss phillips screw	M5x15	12	
20	Cushion stick	PH40038020	2	56	Truss hex screw	M8x15	6	
21	Washer phillips self tapping screw	Φ4x25L	4	57	Gasket-upper	Φ14xΦ10S	4	
22	Cushion stick end cap	PH29255	4	58	Curved washer	Φ8xΦ19x1.5T	4	
23	Reinforce Bar	S185A04	1	59	Truss hex screw	M8x55x15rmm	6	
24	Rubber cushion	M8xΦJ30x35H	2	60	Washer	Φ8.5xΦ18x1.5t	9	
25	Hex screw	M8x70	1	61	Running belt	3117Lx540Wx1.8T	1	
26	Nut	NHM8A	1	62	Socket hex screw	M8x1.25x55	3	
27	Plastic nut cover	PLM813	1	63	Audio input hole	FY2503P	1	
28	Square end cap	PP703015	2	64	Drive belt	PD220J8	1	
29	Hex screw	SWMI 030(M10x30)	8	65	Fan	FF404010	2	
30	Washer	Φ10xΦ25x2.0T	8	66	Inverter	RM6T6S-21P5El	1	
31	Washer	Φ10xΦ20x2.0T	4	67	Plastic screw	SSJM412	2	
32	Nylock	M10x10T	9	68	Filter	FHJ4-6A-T	1	
33	Rubber cushion	M8xΦ30x20H	2	69	Filter isolation plate	PL865612	1	
34	Nylon washer	PN30103	4	70	Double sided tape	20X80x3T	4	
35	Silicone	PZ30ML	1	71	EVA pad	PE305003	1	
36	MP3 cable	FD1000mm	1	72	Choke	FHJ4830-06-001	1	

No	Description			Qty	Description			Qty
73	VO switch	FKCD4	1	109	Control box cover	PA1851010A	1	
74	Overload switch	FL2-10A	1	110	Bottle holder-R	PA1851023	1	
75	Power cord socket	FDB-14-1F	1	111	Reading rack-L	PS1288L	1	
76	Power cord	FDP3Y2000	1	112	Reading rack-R	PS1288R	1	
77	Retaining ring	PY64mm (Φ5)	5	113	Console cover	PA1851096	1	
78	Instant key board	FK6000002-1	3	114	Upper control board	FS1859	1	
79	Truss phillips & internal tooth screw	M5x8	3	115	Truss hex screw			
80	Ferrite core	Φ31xΦ19x13	2	116	USB board	PA-MP3-9	1	
81	Running board	WP133070618	1	117	Console back cover	PYA1851007	1	
82	Gasket-lower	Φ14xΦ10X	4	118	Speaker	FL2504P	2	
83	Flat hex screw	M8x25	4	119	Truss phillips self tapping screw	Φ3.5x18L	8	
84	Flat hex screw	M8x50	2	120	Rear end cover	PH5324585	1	
85	Side rail fixing plastic	Φ25x4H	8	121	Control cable upper	FKS3005P	1	
86	Truss phillips self tapping screw	Φ4 x16L	8	122	Control cable-middle	FKZ8004P	1	
87	Side rail strip 1	PB4187360	2	123	Control cable-lower	FKX19005P	1	
88	Side rail strip 2	PB4187590	2	124	Control box key board cable-upper	FAS3008P	1	
89	Foot holder	PA1854034	2	125	Control box key board cable-lower	FA6P2P200	1	
90	Truss phillips self tapping screw	Φ4 x35	10					
91	Motor cover	PEZ725425	1					
92	Truss phillips screw	M5x20	5					
93	PVC handgrip	PP4686330	2					
94	Handrail cover-L	PA1851028	1					
95	Handrail cover-R	PA1851029	1					
96	Bottle holder back cover	PB768291	1					
97	EVA pad	PE20603	2					
98	EVA pad	PE30303	2					
99	Control box lower cover	PA1851021A	1					
100	Safety key base	FY872016	1					
101	Handlebar end cap	PY3215	2					
102	Hand pulse sensor	FX32100	2					
103	Safety key	FAC53178	1					
104	Control box key board	FSY-600002	1					
105	Roll1d phillips self tapping screw	M3x6L	18					
106	Instant key board-cables	FK6P120	3					
107	Truss phillips self tapping screw	Φ3x8	20					
108	Bottle holder-L	PA1851022	1					

