



SCOTT BENCH PRO

ANVÄNDARMANUAL



VIKTIG

Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt.
Spara den här bruksanvisningen för framtida referens.



GYMSTICK.COM

INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du valt Gymstick träningsutrustning. Vi är mycket stolta över att producera denna högkvalitativa produkt och hoppas att den kommer att få dig att må bättre och njuta av livet till fullo. Läs den här bruksanvisningen i dess helhet innan du börjar använda denna produkt.



VIKTIG

Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt.
Spara den här bruksanvisningen för framtida referens.



VARNING

Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner noggrant.
Underlåtenhet att följa säkerhetsinstruktionerna kan leda till allvarliga skador.

INNAN DU BÖRJAR	2
SÄKERHETSINSTRUKTIONER	3
HÅRDVARA PÅCKLISTA	4
MONTERINGSINSTRUKTIONER	6
RENGÖRING & FÖRVARING	14
GARANTI	15



VIKTIG

Specifikationerna för denna produkt kan variera och kan ändras utan föregående meddelande.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Grundläggande försiktighetsåtgärder bör alltid följas när du använder denna maskin. För att säkerställa säker Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner som ingår i denna bruksanvisning. Underlåtenhet att göra det kan resultera i allvarliga skador.



















VARNING

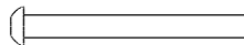


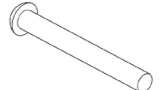










Innan du använder denna produkt, rådfråga din läkare först. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år eller personer med redan existerande hälsoproblem.

1. Denna produkt är inte en leksak. Håll alltid barn och husdjur borta från maskinen. Lämna inte oövervakade barn i samma rum som maskinen.
2. Handikappade eller handikappade personer bör inte använda maskinen utan närvaro av en kvalificerad sjukvårdspersonal eller läkare.
3. Om användaren upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra onormala symtom, avbryt träningen omedelbart. Kontakta omedelbart en läkare.
4. Innan du börjar träna, ta bort alla föremål inom en radie av 2 meter från maskinen. Placera inga vassa föremål runt maskinen.
5. Placera maskinen på en klar, jämn yta borta från vatten och fukt. Det rekommenderas att placera en matta under enheten för att hålla maskinen stabil och för att skydda golvet.
6. Använd endast maskinen för dess avsedda ändamål enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
7. Använd inga andra tillbehör än de som rekommenderas av tillverkaren.
8. Montera maskinen exakt som i beskrivningen i denna bruksanvisning.
9. Kontrollera alla bultar och andra anslutningar innan du använder maskinen för första gången och se till att maskinen är i gott och säkert skick.
10. Håll en rutininspektion av utrustningen. Var särskilt uppmärksam på komponenter som är mest känsliga för slitage. Eventuella defekta komponenter ska bytas ut omedelbart innan maskinen används.
11. Använd aldrig maskinen om den inte fungerar som den ska.
12. Denna maskin kan endast användas för en persons träning åt gången.
13. Använd inte slipande rengöringsartiklar för att rengöra maskinen. Torka av svett droppar från maskinen direkt efter avslutad träning.
14. Bär alltid lämpliga träningskläder när du tränar. Löp- eller tränings skor rekommenderas också.
15. Innan du tränar, värm alltid upp din kropp ordentligt genom att dynamisk stretcha vår uppvärmningsrutin.
16. Denna maskin är avsedd för professionellt bruk.
17. Denna maskin måste monteras av vuxna.
18. Det är ägarens ansvar att se till att alla användare är korrekt informerade om hur man använder denna produkt på ett säkert sätt.
19. Max vikt belastning 400 kg

HÅRDVARA PACKLISTA

#	DELNAMN	ST.	
1	Rear Support Tube	2	
2	Upper Connect Tube	1	
3	Connection Tube	1	
4	Joint Tube	1	
5	Diagonal Tube	1	
6	Jamming Shaft	1	
7	Seat Frame	1	
8	Spring	1	
9	Arm Curl Cushion	1	
10	Dampener	1	
11	End Cap	1	
12	Footpad	1	
13	Seat Mount Plate	1	
14	Seat Gear Plate	1	
15	Seat Cushion	1	
16	Seat Frame End Cap	1	

HÅRDVARA PACKLISTA

#	DELNAMN	ST.	
A	Bolt M10x120mm	8	
B	Washer M10	28	
C	Lock-Nut M10	12	
D	Bolt M10x70mm	2	
E	Bolt M10x25mm	4	
F	Bolt M10x105mm	6	
G	Special Bolt M5	2	
H	Bolt M8x70mm	2	
I	Washer M8	8	
J	Bolt M6x40mm	6	
K	Washer M6	12	
L	Lock-Nut M6	6	
M	Countersunk Bolt M8x75mm	2	
N	Cap Nut M8	2	



VIKTIG

Innan montering, se till att alla delar ingår i paketet.
Om några delar saknas, kontakta vår kundtjänst för att lösa problemet.

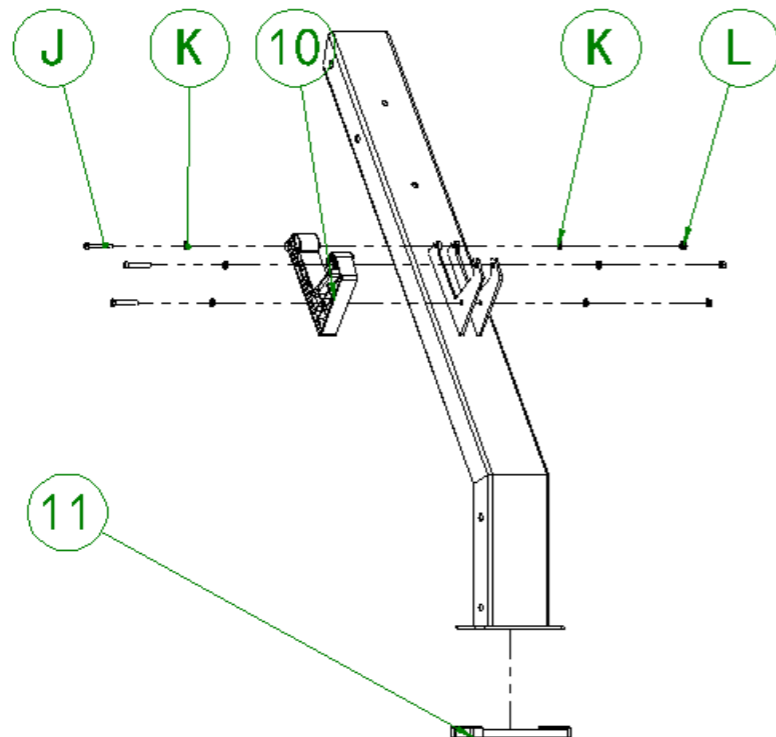
MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
10	Dampener	2	J	Bolt M6x40mm	6
11	End Cap	2	K	Washer M6	12
			L	Lock-Nut M6	6

STEG 1.

Slutför varje steg i ordning innan du går vidare till nästa. Montera med muttrar och bultar lösa först. Dra åt alla bultar och muttrar efter att ha slutfört alla monteringssteg.

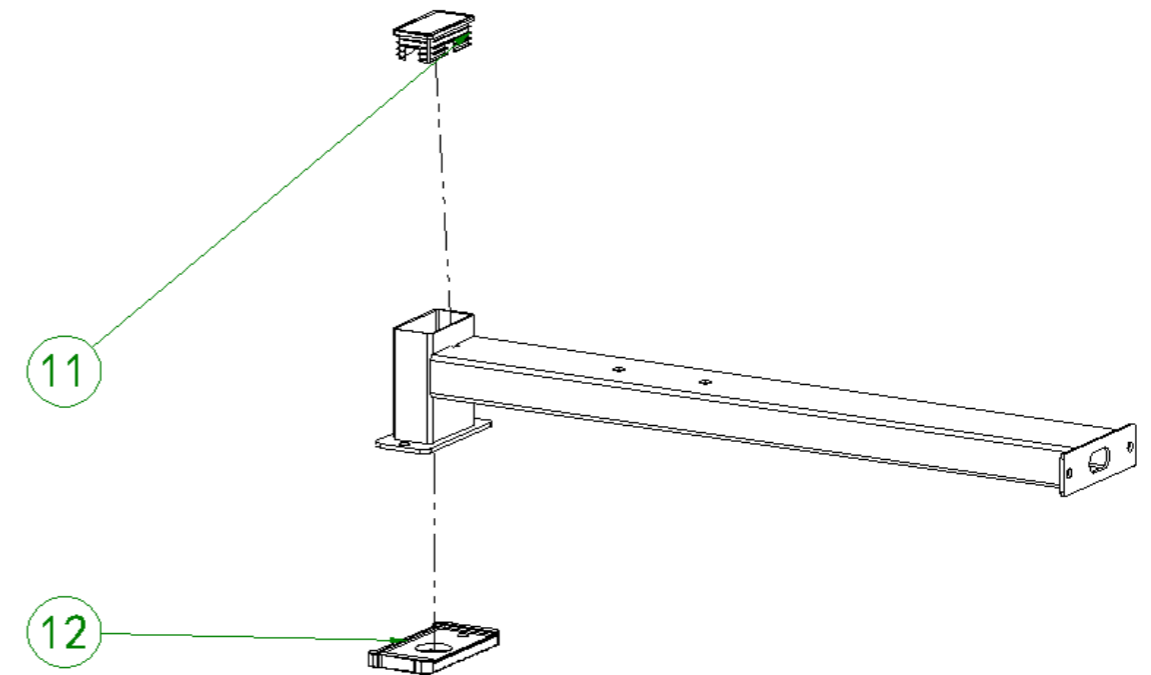
x2



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.
11	End Cap	1
2	Footpad	1

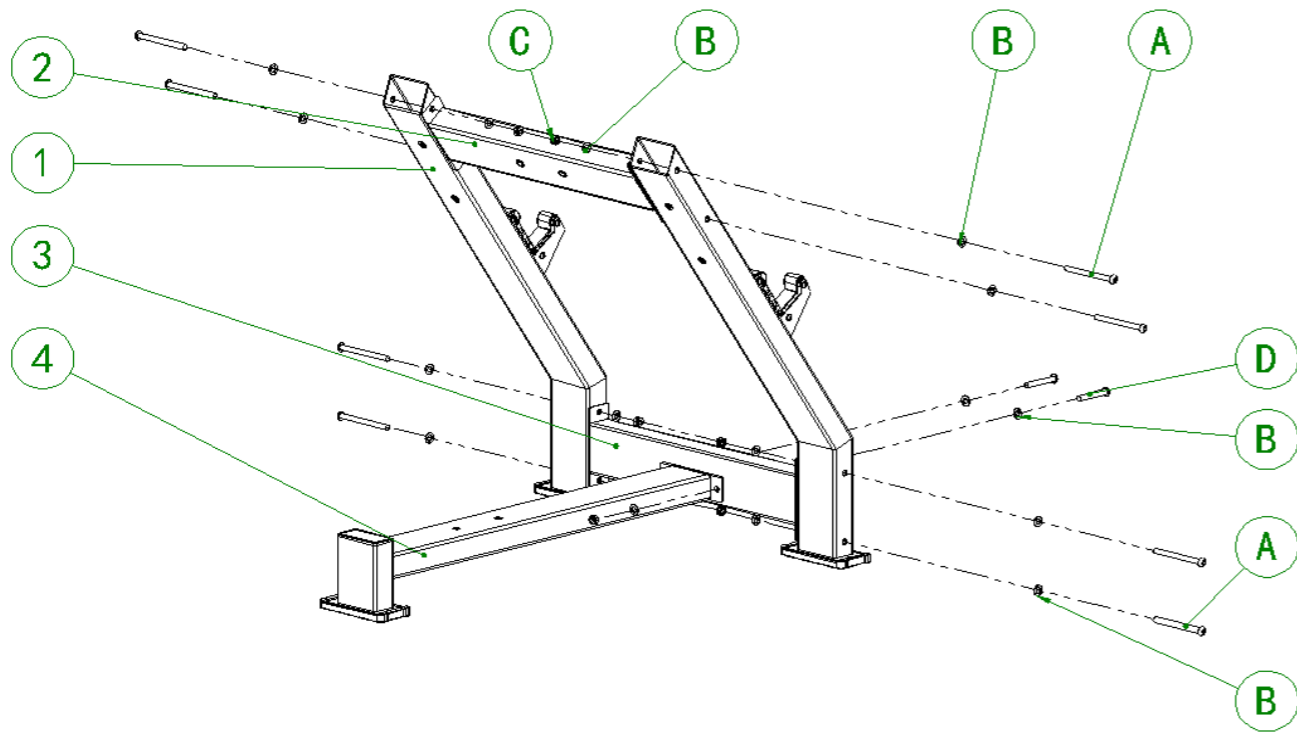
STEG 2.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
1	Rear Support Tube	2	A	Bolt M10x120mm	8
2	Upper Connect Tube	1	B	Washer M10	20
3	Connection Tube	1	C	Lock-Nut M10	10
4	Joint Tube	1	D	Bolt M10x70mm	2

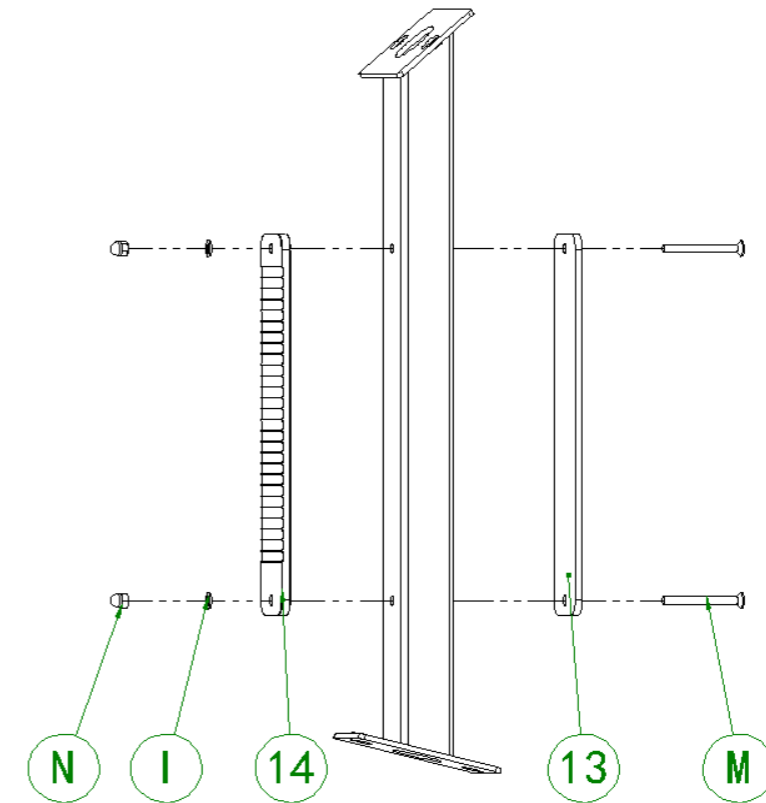
STEG 3.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
13	Seat Mount Plate	1	M	Countersunk Bolt M8x75mm	2
14	Seat Gear Plate	1	N	Cap Nut M8	2
5	Diagonal Tube	1	I	Washer M8	2

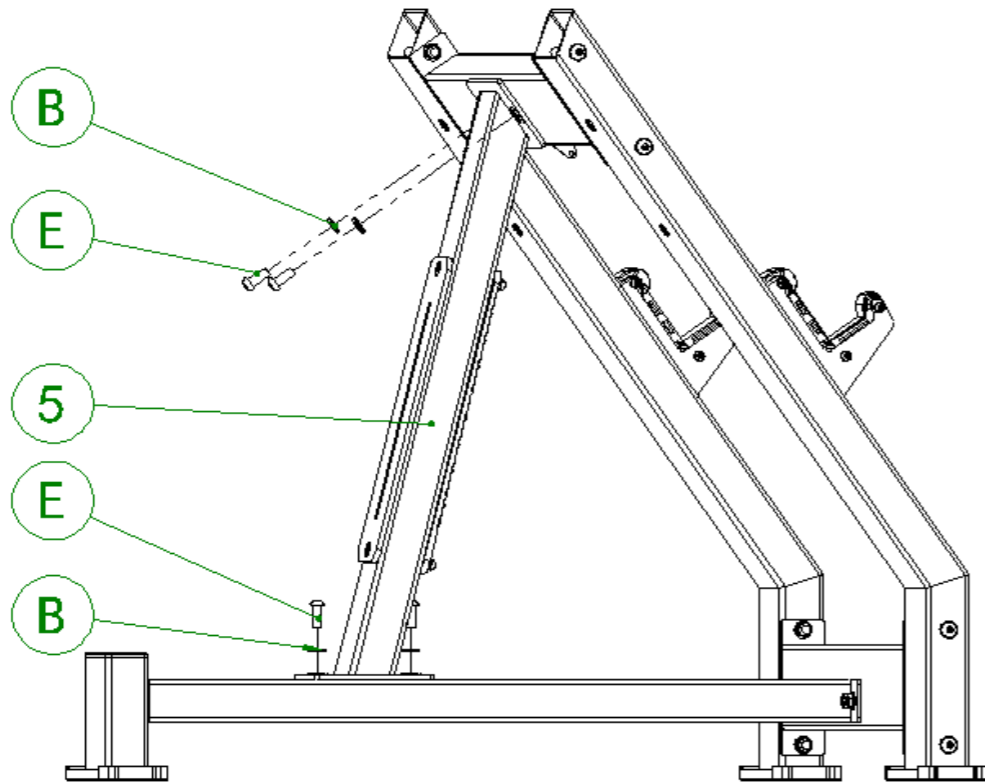
STEG 4.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
5	Diagonal Tube	1	B	Washer M10	4
			E	Bolt M10x25mm	4

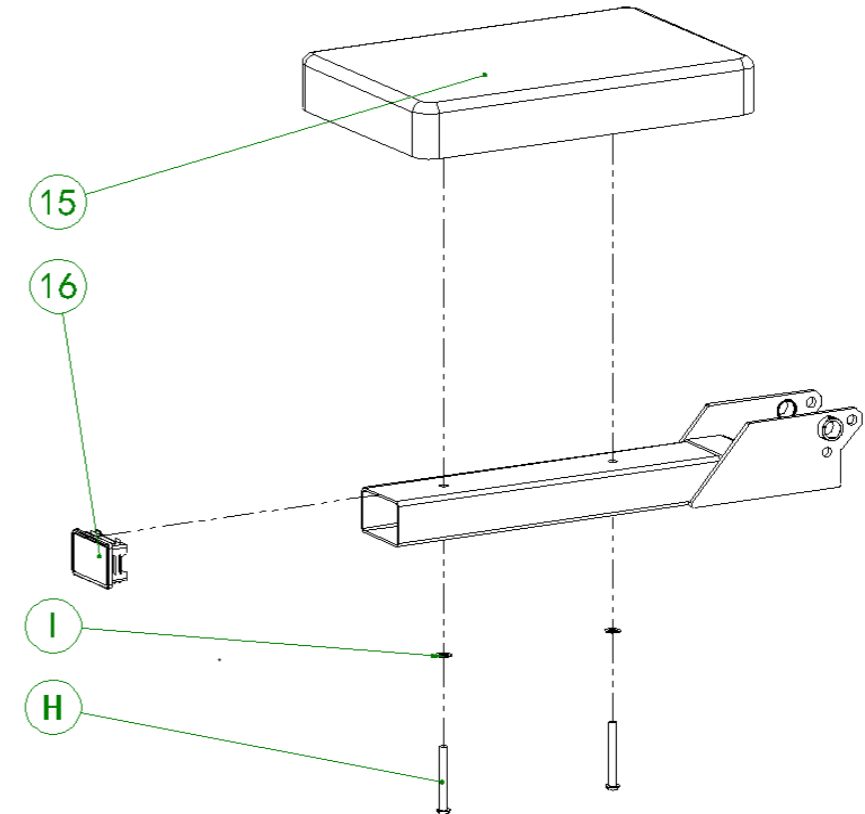
STEG 5.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
15	Seat Cushion	1	H	Bolt M8x70mm	2
16	Seat Frame End Cap	1	I	Washer M8	2

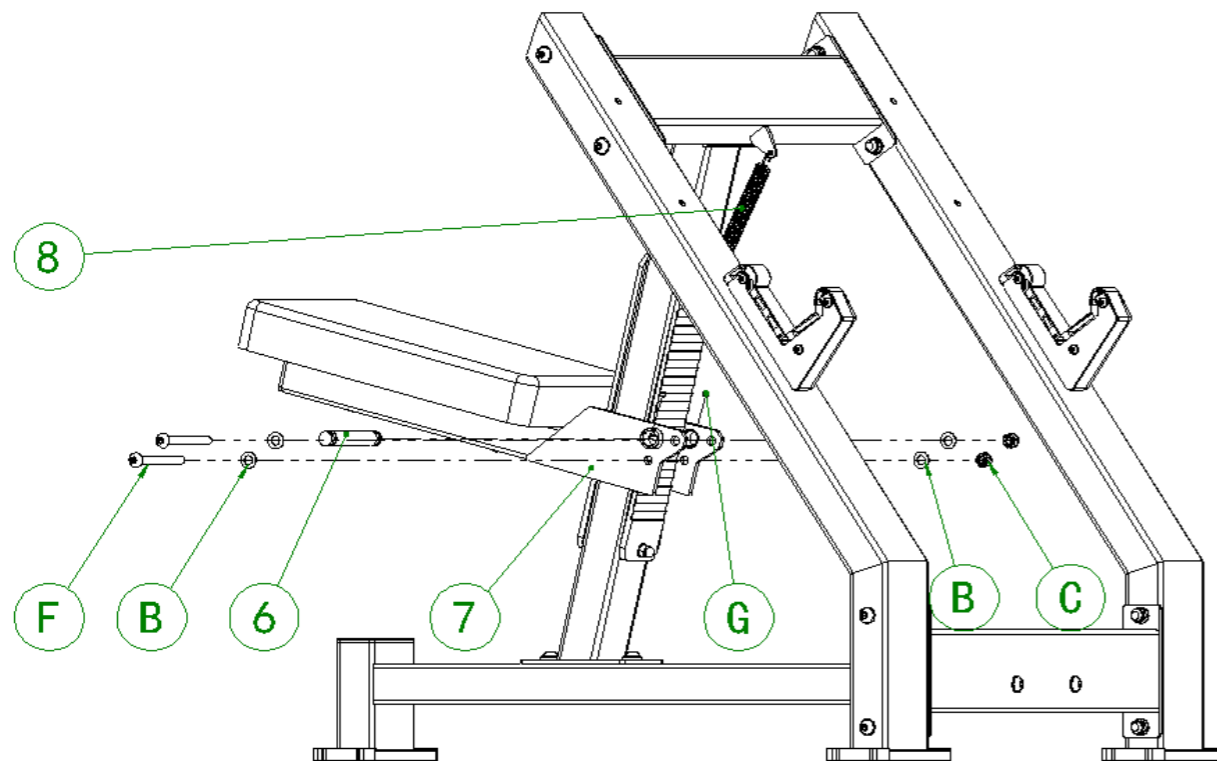
STEG 6.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
6	Jamming Shaft	1	B	Washer M10	4
7	Seat Frame	1	C	Lock-Nut M10	2
8	Spring	1	F	Bolt M10x105mm	2
			G	Special Bolt M5x10mm	2

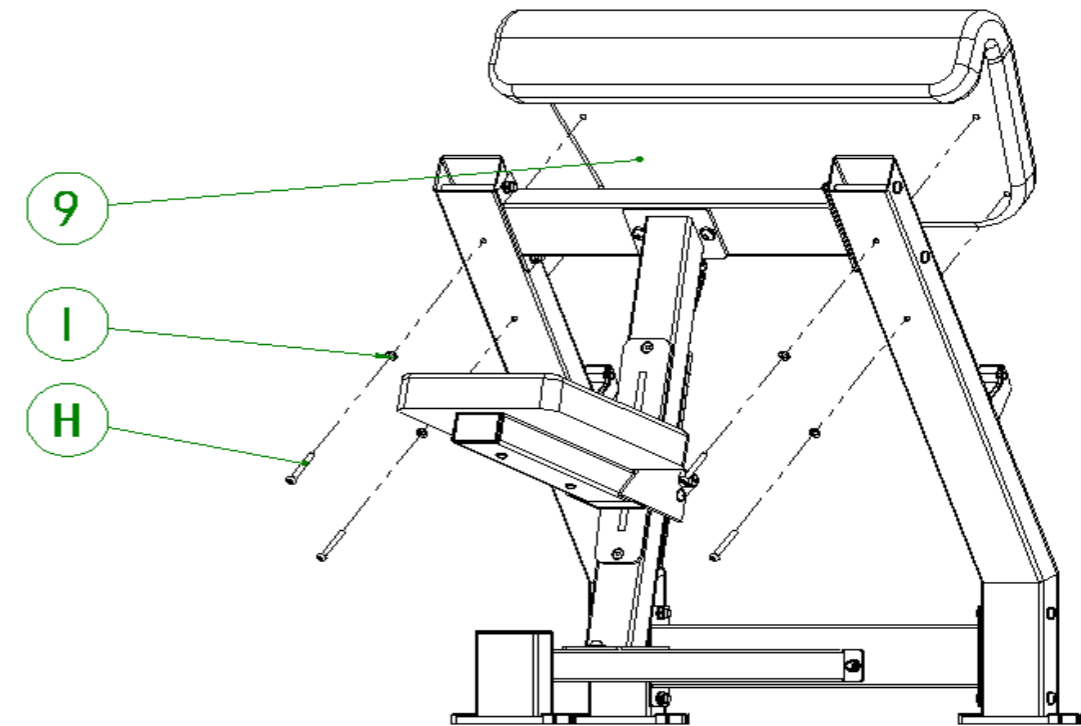
STEG 7.



MONTERINGSINSTRUKTIONER

#	DELNAMN	ST.	#	DELNAMN	ST.
9	Arm Curl Cushion	1	F	Bolt M10x105mm	4
			I	Washer M8	4

STEG 8.



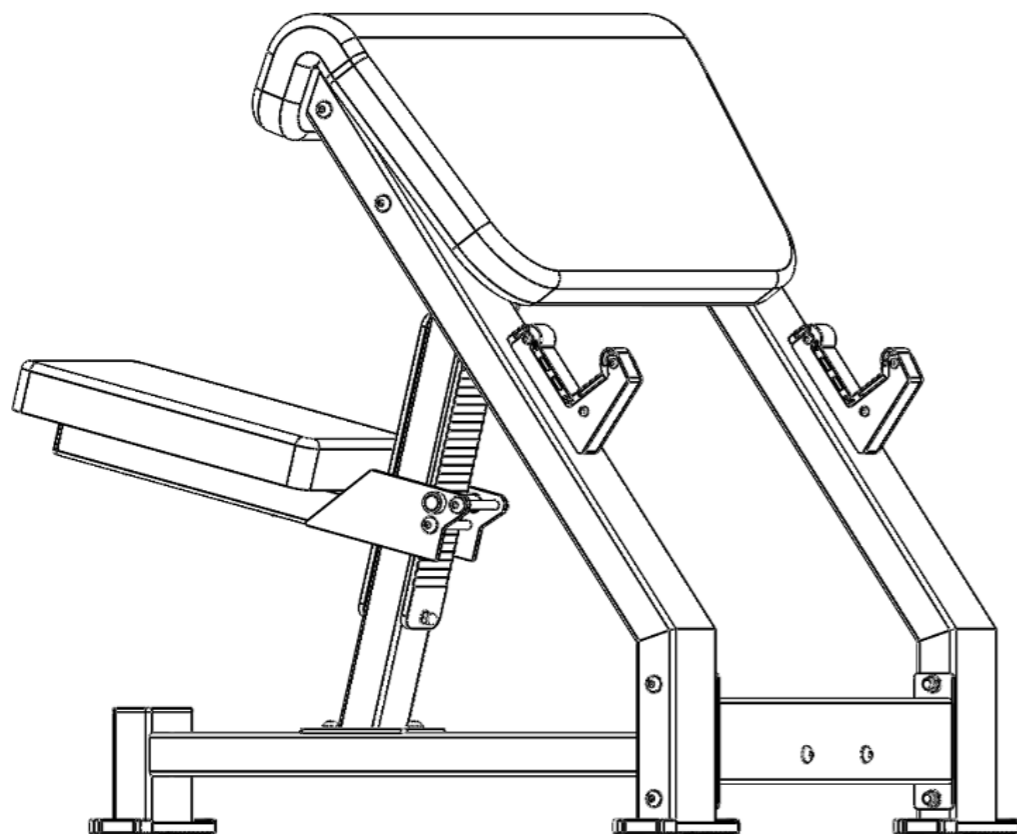
MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEG 9.



VIKTIG

Dra åt alla skruvar och bultar innan användning



RENGÖRING & FÖRVARING

Den maskinen kan rengöras med en mjuk trasa och mildt rengöringsmedel. Använd inte slipande ytor eller lösningsmedel. Torka av svett från maskinen efter varje användning. Håll maskinen undan från direkt solljus. Förvara maskinen i en ren och torr miljö och håll den undan från barn.

GARANTI

Importören av denna produkt försäkrar att denna enhet är tillverkad av högkvalitativa material. Garantin gäller i 1 (ett) år från och med inköpsdatum. Garantin gäller för professionellt bruk.

Garantin gäller för följande delar:

- Ram
- Alla delar ingår i originalleveransen

Garantin gäller inte för följande delar:

- Slitdelar (t.ex. kuddar, lager, kablar, remskivor, etc.)

Garantin täcker inte:

- Felaktig installation
- Skador orsakade externt
- Användning av obehöriga servicepartners
- Underlåtenhet att utföra regelbundet underhåll och service
- Felaktig användning och hantering av utrustningen
- Felaktig förvaring av utrustningen
- Underlåtenhet att följa bruksanvisninge

TILLVERKAD FÖR

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

ANSVARSBEFRIELSE

Tillverkaren och dess medarbetare och partners har inget ansvar, skyldighet eller ansvar gentemot någon person eller enhet för förluster, skador eller negativa konsekvenser som påstås ha inträffat direkt eller indirekt som en följd av denna produkt.



Produkter märkta med dessa symboler måste kasseras separat från ditt hushållsavfall, eftersom de innehåller värdefullt material som kan återvinnas. Korrekt avfallshantering skyddar miljön och människors hälsa. Din lokala myndighet eller återförsäljare kan ge mer information om ärendet.

