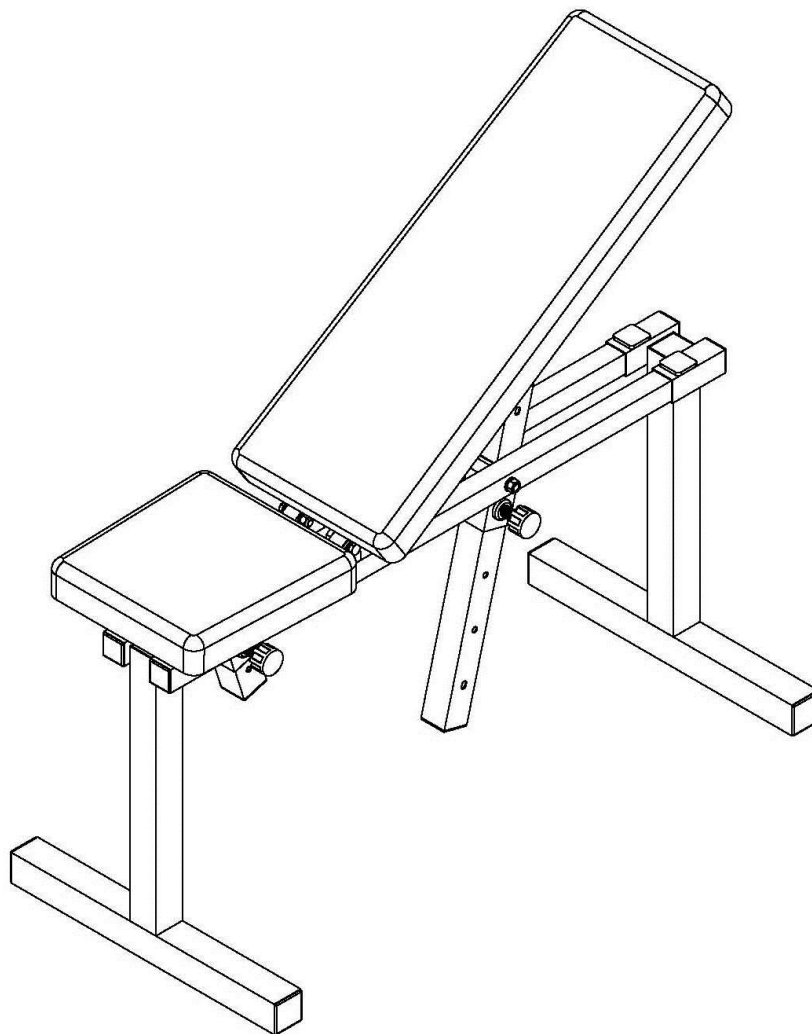


MASTER

SILVER BENCH NO I

Artnr: 68-50851

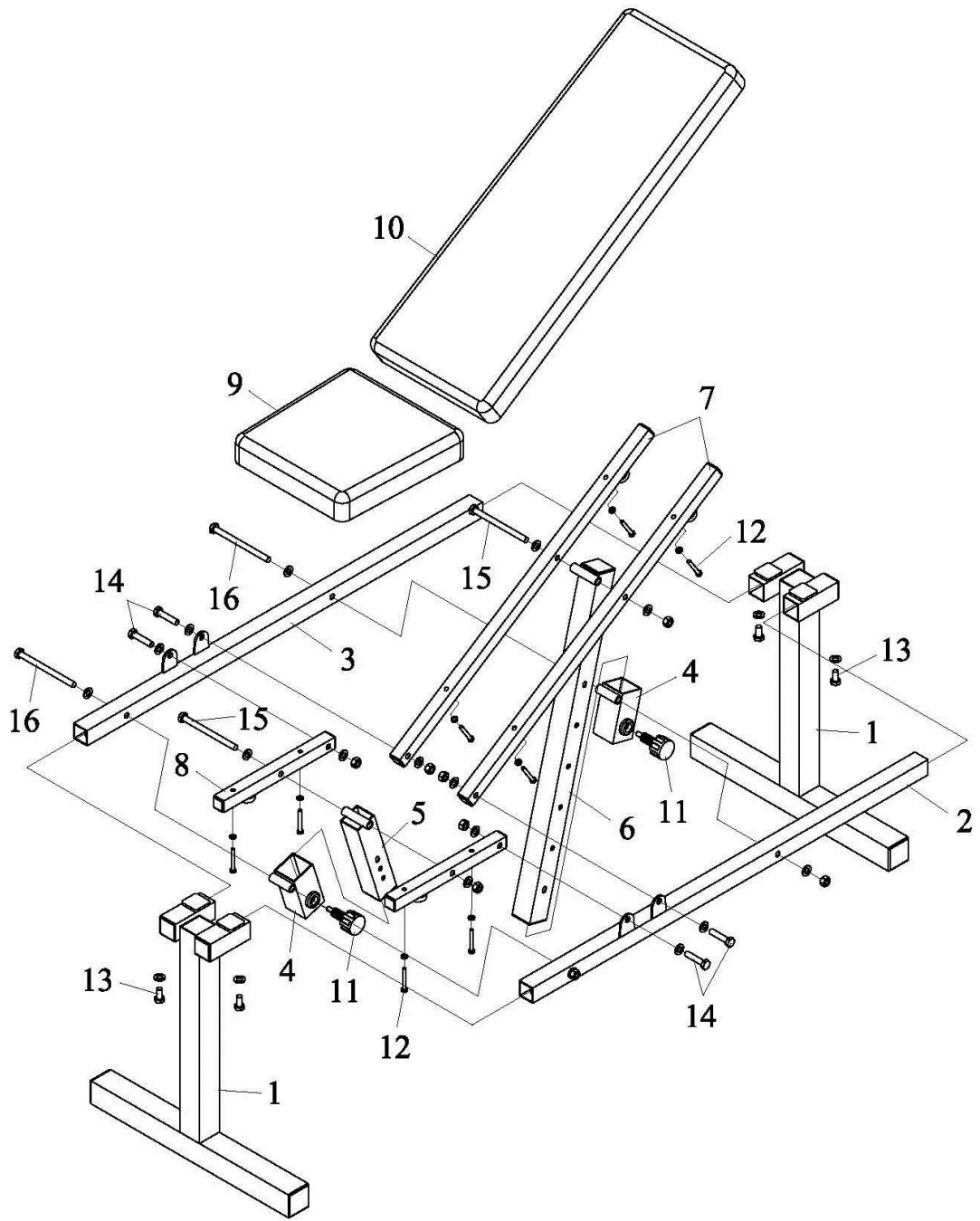


Tack för att ni valde ett träningsredskap från Master.

Denna bänk har en maxviktsbelastning på 250 kg vilket innebär användare + vikt. Bänken är enbart avsedd för hemmabruk. För företag, föreningar och gym har vi ännu kraftigare bänkar som passar bättre för tyngre bruk.

Lycka Till med Träningen.

www.masterfitness.se



NUMBER	DESCRIPTION	QUANTITY
1	FOTDEL	2
2	VÄ RAMRÖR	1
3	HÖ RAMRÖR	1
4	JUSTERINGSRÖR	2
5	SITSREGLAGE	1
6	RYGGSTÖDSREGLAGE	1
7	RAMDEL RYGG	2
8	RAMDEL SITS	2
9	SITTDYNA	1
10	RYGGDYNA	1
11	LÅSREGLAGE	2
12	BULT M6*45 + BRICKA	8
13	BULT M10*16 + BRICKA	4
14	BULT M10*45 + BRICKA + LÅSMUTTER	4
15	BULT M10*130 + BRICKA + LÅSMUTTER	2
16	BULT M10*135 + BRICKA + LÅSMUTTER	2

1. Montera vä ramrör (2) och hö ramrör (3) mot fotdelarna (1) med bult M10*16 + bricka (13).
2. Montera ramdel rygg (7) mot vä ramrör (2) och hö ramrör (3) med bult M10*45 + bricka + låsmutter (14).
3. Montera ramdel sits (8) mot vä ramrör (2) och hö ramrör (3) med bult M10*45 + bricka + låsmutter (14).
4. Montera justeringsrör (4) till vä ramrör (2) och hö ramrör (3) med bult M10*135 + bricka + låsmutter (16).
5. Placera sitsreglaget (5) igenom främre justeringsröret (4) och fixera med låsreglaget (11).
6. Montera sitsreglaget (5) till sitsens ramdel (8) med bult M10*130 + bricka + låsmutter (15).
7. Placera ryggstödsreglaget (6) igenom bakre justeringsröret (4) och fixera med låsreglage (11).
8. Montera ryggstödsreglaget (6) mot ryggens ramdelar (7) med bult M10*130 + bricka + låsmutter (15).
9. Montera sittdynan (9) till sitsens ramdel (8) med bult M6*45 + bricka (12).
10. Montera ryggdynan (10) till ryggens ramdel (7) med bult M6*45 + bricka (12).