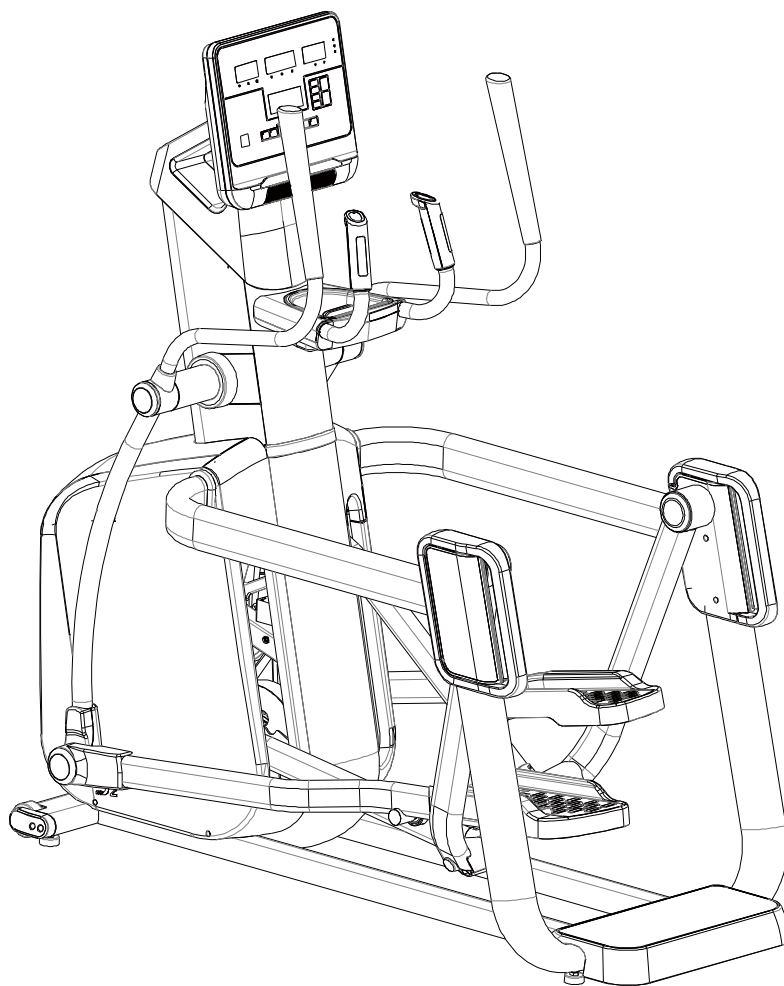


MASTER

CROSSTRAINER XC600



BRUKSANVISNING

Innehåll

1 、 Monteringsanvisningar	P03
2 、 Hanteringsanvisningar	P12
3 、 Produktspecifikationer	P13
4 、 Produktöversikt	P13
5、 Anmärkningar för säker användning	P14
6 、 Bruksanvisning	P15
7、 Underhållsanvisningar	P17
8 、 Garanti	P17

Anmärkningar:

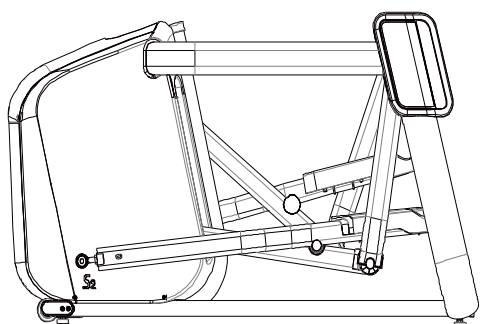
- 1、 Läs noga igenom instruktionerna innan du använder denna produkt
- 2、 Spara bruksanvisningen för framtida behov

1. Monteringsanvisningar

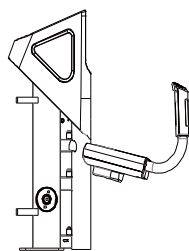
Komponentförteckning:

a. Förpackning för ram

NR	Artikel	Antal	NR	Artikel	Antal
1	Ram	1	9	kåpa	1
2	Instrumentpanel	1	10	skruvskydd	1
3	Handtagets axelhylsa	2	11	pedalsats	1
4	Vänster handtag	1	12	pedal	1
5	Höger handtag	1	13	platta	1
6	Brytarskydd	2	14	Bruksanvisning	1
7	Ändkåpa för ledstångslager	2	15	Skruvpåse	1
8	Mätargenomföring	1	16		



Frame set



Instrument rack Set



Armrest shaft
sheath



Left armrest
set



Right armrest
set



Rocker cover



Armrest bearing
end cover



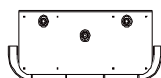
Instrument
transfer set



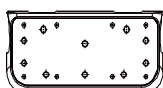
Maintenance
cover set



Repair cover
screw set



On-board pedal
welding



On-board pedal



Rear pedal pad

Verktyslista:

a. Förpackning för ram

5 mm sexkantsnyckel (1)



6 mm sexkantsnyckel (1)



8 mm sexkantsnyckel (1)



150×6 Phillips-skruvmejsel (1)



Monteringssteg:

Förberedelser före montering: Öppna förpackningen, ta ut ovanstående material och placera maskinen på marken. Kontrollera att allt material enligt

listan ovan finns med.

Tips: När du lyfter ramen från packboxen rekommenderar vi att minst tre personer lyfter och monterar maskinen för att undvika olyckor.

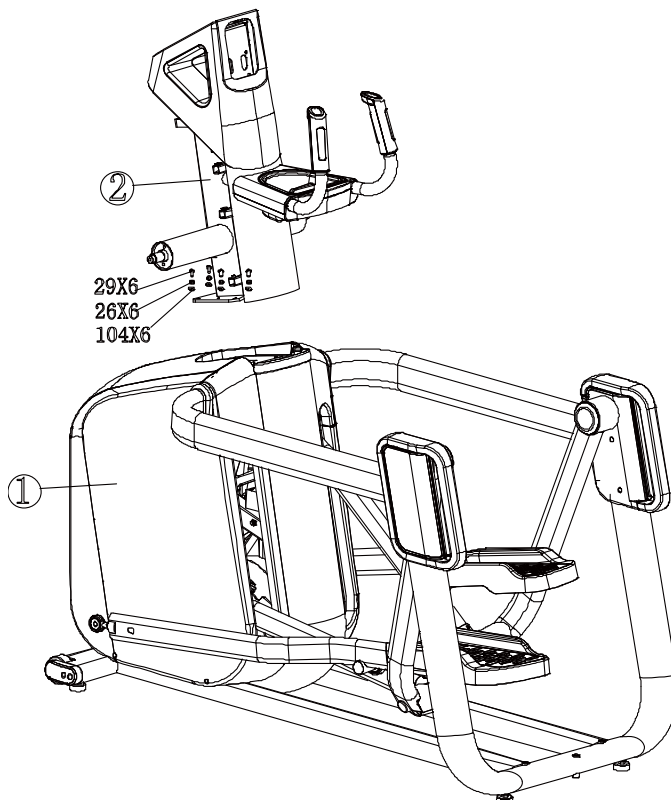
Steg 1:

Öppna skruvpaket nr 1.

Använd en 6 mm insexnyckel för att dra åt instrumentenheten ② och ramenheten ① ordentligt.
Enligt nedan

Fäste

NR	Benämning	Antal
29	Sexkantskruv M8x20	6
26	Fjäderbricka $\varnothing 8,1 \times \varnothing 13,1 \times t1,6$	6
104	Plan bricka $\varnothing 8,4 \times \varnothing 16 \times t1,6$	6



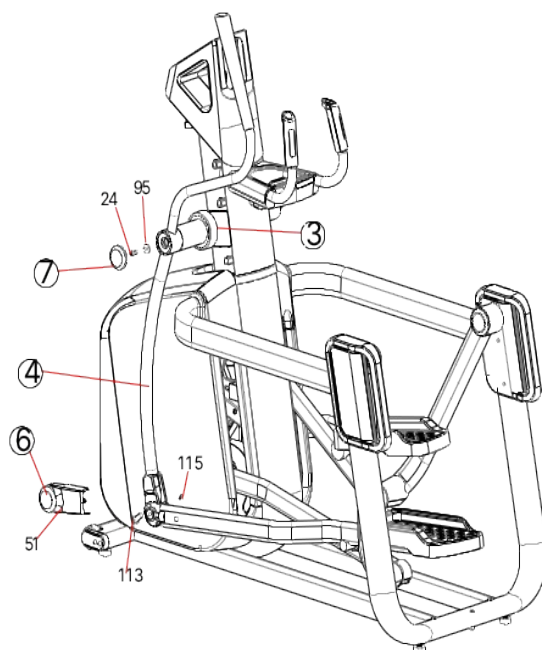
Steg 2:

- Öppna skruvpåse nr 2.
- Sätt det vänstra handtagets axelhylsa ③ på handtagets axel.
- Det vänstra handtaget ④ sätts in i axeln, och den vänstra handtagsenheten låses med en 6 mm sexkantsnyckel; den nedre delen låses och fästes med en 8 mm sexkantsnyckel.
- Stäng brytarlocket (6) och dra åt det med en 5 mm inre sexkantsnyckel; fäst handtagslagrets ändkåpa (7).

Enligt nedan:

Fastener

NO.	Name	Q'ty
24	Hexagon socket flat head screwsM10*20	1
95	Flat washer ϕ 10.5* ϕ 30*t2.5	1
113	Hexagon socket head bolt M12*40	1
115	Cross recessed pan head screws M4*12	1



Steg 3:

Öppna skruvpåse nr 3.

Sätt det högra handtagets axelhylsa ③ på handtagets axel.

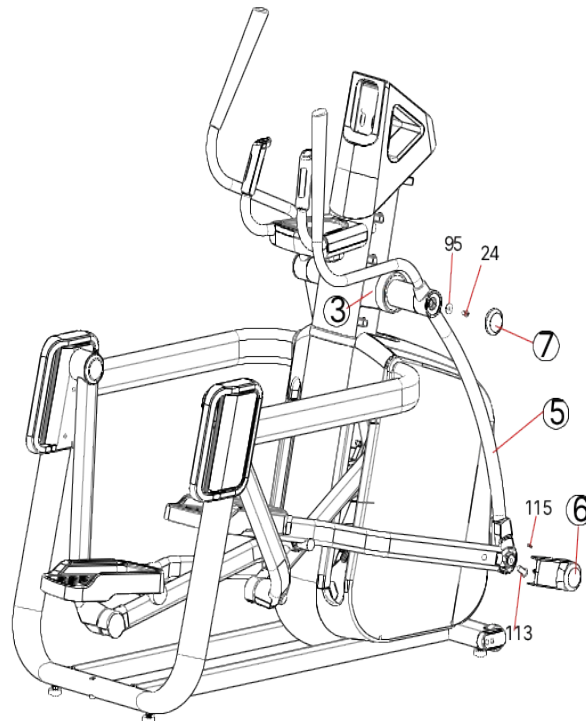
Det högra handtaget ⑤ sätts in i axeln, och den högra handtagsenheten låses med en 6 mm sexkantsnyckel; den nedre delen låses och fästes med en 8 mm sexkantsnyckel.

Stäng brytarlocket (6) och dra åt det med en 5 mm inre sexkantsnyckel; fäst handtagslagrets ändkåpa ⑦.

Enligt nedan

Fastener

NO.	Name	Q'ty
24	Hexagon socket flat head screws M10*20	1
95	Flat washer ϕ 10.5* ϕ 30*t2.5	1
113	Hexagon socket head bolt M12*40	1
115	Cross recessed pan head screws M4*12	1



Steg 4:

*Detta steg beror på den valda elektroniska mätaren; utseendet, installationen och ledningsdragningen kommer att vara annorlunda. Ta SH-C15.6L som ett exempel

- Ta bort 4 M8-fästelementen för den elektroniska klockan.
- Den bakre ledningen på den elektroniska klockan passerar genom mätargenomföringen (8); Fäst mätargenomföringsenheten på den elektroniska klockan.
- Ta ut fästets gummihylsa A, fästets gummihylsa B; anslut sedan kommunikationskabelns instrumentstångssektion (136) till den elektroniska klockan; anslut sedan den handhållna hjärtpulskabeln (138) till den elektroniska klockan; anslut sedan anslutningskabeln för snabbknappen för motstånd (139) till den elektroniska klockan.

d. Öppna skruvpåse nr 4 och montera sedan den elektroniska klocksatsen (Obs! valfritt) på instrumentpanelen ②; fäst sedan fästets gummihylsa A och fästets gummihylsa B.

e. Anslut nätverkskabeln (131/140) och kommunikationskabeln (136/137) till den nedre delen av instrumentpanelen ②.

Enligt nedan:

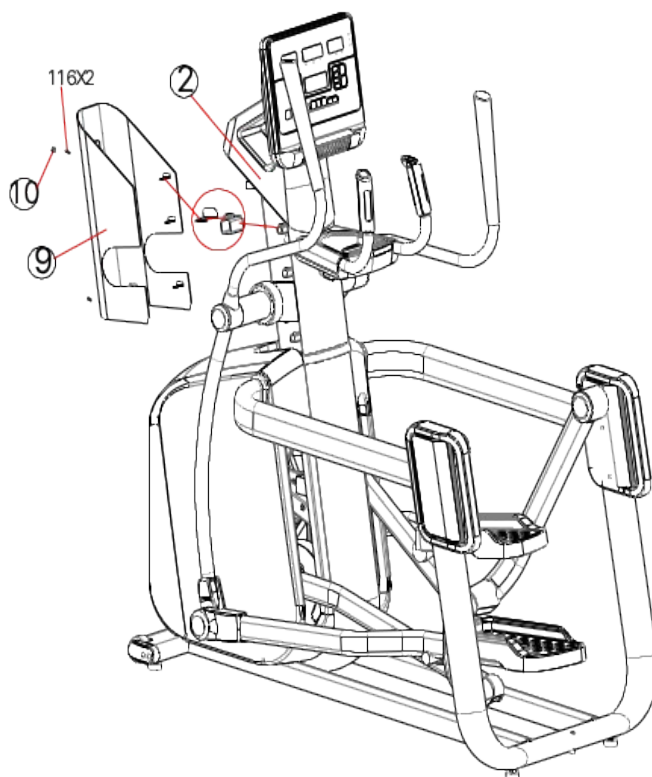
Fastener

NO.	Name	Q'ty
29	Hexagon socket head boltM8*20	4
104	spring washer $\varnothing$ 8.4* $\varnothing$ 16*t1.6	4

- a. Öppna skruvpåse nr 5.
 - b. För in underhållskåpan ⑨ i instrumentpanelen ② enligt bilden, dra åt de två försänkta stjärnskruvarna med en Phillips-skruvmejsel.
 - c. Stäng skruvskyddet (10).
- Enligt nedan:

Fastener

NO.	Name	Q'ty
116	Cross recessed countersunk head screwsM5*12	2



Steg 6:

- a. Öppna skruvpåse nr 6.
- Den övre pedalarmen är svetsad och fastspänd i ramens bakre tvärstykke
- ①. Använd en 6 mm insexnyckel för att låsa och dra åt de tre

sexkantsskruvarna med platt huvud M10 × 20.

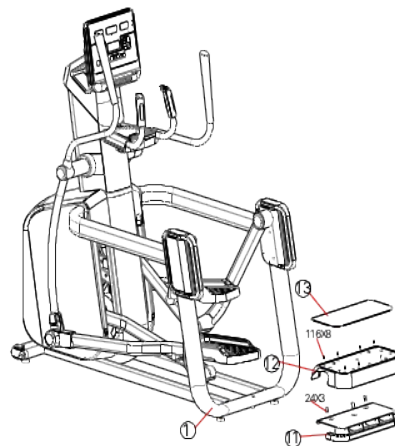
c. Pedalen ⑫ spänns fast i den övre pedalsvetsningen ⑪ och låses med 8 M5 × 12 försänkta krysskruvar.

d. Täck plattan ⑬ på pedalen ⑫ och snäpp fast det bakre spännet.

Enligt nedan

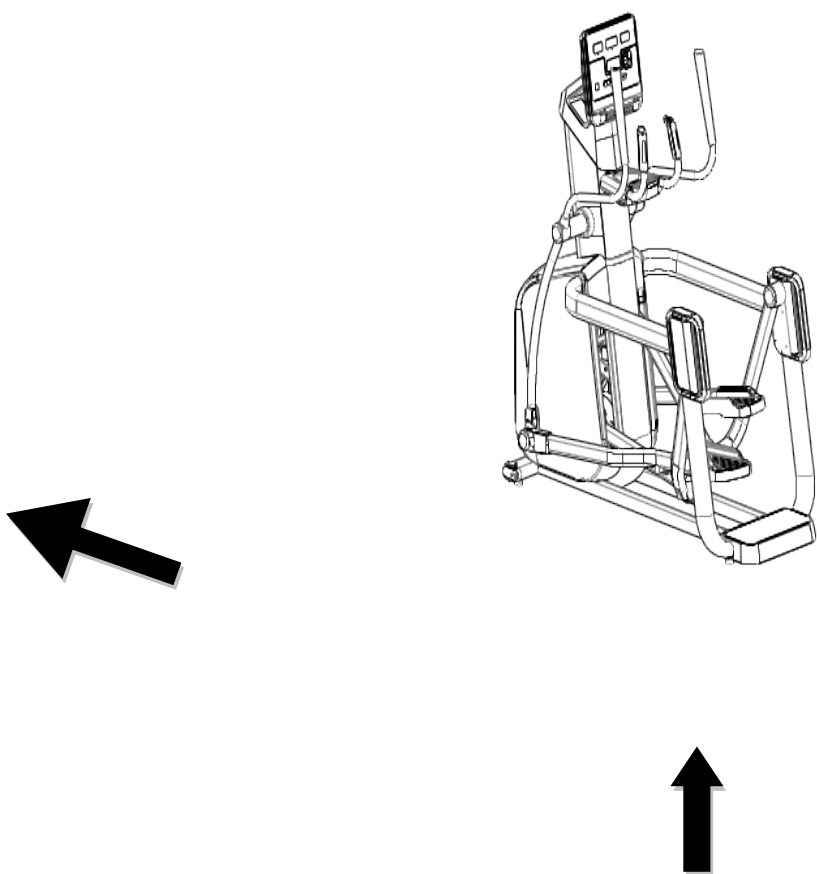
Fastener

NO.	Name	Q'ty
24	Hexagon socket flat head screws M10*20	3
116	Cross recessed countersunk head screws M5*12	8



Observera: Läs igenom följande instruktioner noga innan du använder produkten.

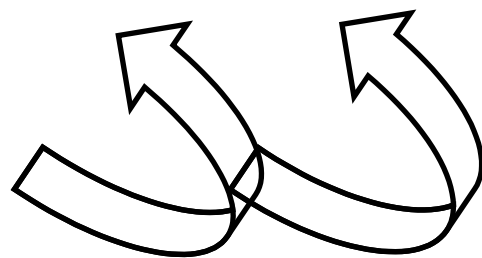
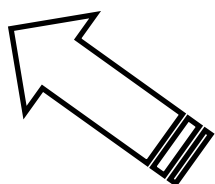
2、Bruksanvisning:



Förflytta produkten:

När du har försäkrat dig om att utrustningen har stannat helt, ställer du dig bakom produkten och lyfter upp änden av produkten med båda händerna;

2. Skjut produkten framåt till önskad plats.



3、Produktspecifikationer

Storlek (mm)	1825x872x1835	Steglängd (mm)	508
Strömförsörjning	400 W	Motståndsområde	L1~ L40
Kategori	SA	Användarens vikt (kg)	≤180
Temperatur	0 ~ 33°C	Nettovikt (kg)	190,5
Transmissionssystem	Sekundär transmission	Funktion och användning	Referensmanual

Standarder för produktprestanda

GB17498.1-2008/ISO20957-1:2013 Allmänna säkerhetskrav och provningsmetoder

GB17498.9-2008/ ISO20957-9:2005Ytterligare säkerhetskrav och testmetoder för elliptiska träningsmaskiner

Bilder och parametrar för denna produkt Vårt företag förbehåller sig rätten till tekniska förbättringar. Ändringar kan genomföras utan föregående meddelande.

4、Produktöversikt

1. TPR-handtaget är bekvämt, slitstarkt, lätt att rengöra och ger en bekvämare träningsupplevelse.
2. Pedalerna är försedda med halkskyddande gummi. Pedalerna är mjuka, med hög friktion och ger säker användning.
3. Den följer inställningen för den främre rullen och den bakre gummiplattan, vilket gör rörelsen bekvämare och maskinen mer stabil.
4. Den drivande delen är en självgenererande motor, det finns inget behov av anslutning utan maskinen kan placeras i vilken position som helst.
5. Modulär konfiguration, pekskärm som tillval, elektronisk mätardisplay med stor skärm, extern strömförsörjning.
6. Snabbknapparna för motstånd gör det smidigt att göra ändringar i sportläget.
7. Utrustad med en handhållen hjärtpulsfunktion och ergonomisk design som gör det enklare att få överblick över det fysiska tillståndet under träning.
8. Drivning i två nivåer, mjukare rörelse.

5、Anmärkningar för säker användning

Tack för att du har köpt denna produkt från vårt företag. Den korrekta användningen av utrustningen är din garanti för säkerhet och bekvämlighet. Läs noggrant igenom instruktionerna innan du använder utrustningen:

1. Var försiktig när du installerar eller tar bort denna utrustning. Innan installation eller borttagning ska du se till att utrustningen har stannat helt. Efter att utrustningen har installerats kan du justera fotstöden för att säkerställa att placeringen är smidig.
2. Den maximala belastningen för denna produkt är 180 kg.
3. Denna produkt är avsedd för inomhusbruk. Använd den inte utomhus. Platsen måste vara ren och jämn. Var uppmärksam på fuktbeständigheten på platsen. Denna produkt är en specialiserad enhet. Modifiera den inte för andra ändamål.
4. Du bör bära löparskor eller träningsskor när du använder produkten.
5. Ta inte bort skyddskåpan. Om den öppnas för underhåll ska du se till att utrustningen har stannat helt.
6. När du använder denna utrustning ska du se till att husdjur eller barn under 12 års ålder inte närmar sig utrustningen för att undvika fara.
7. Barn över 12 år eller personer med funktionsnedsättningar måste använda utrustningen under uppsikt av en vuxen.
8. Använd inte denna produkt på en plats med otillräcklig syretillförsel eller där sprayprodukter används.
9. Rör aldrig vid några rörliga delar med händerna.
10. Hoppa inte på denna utrustning.
11. Denna produkt är endast avsedd att användas av en person.
12. Om produkten inte fungerar som den ska, kontaktar du den tekniska kundtjänstavdelningen för inspektion eller reparation.
13. Kasta eller för inte in något i någon av öppningarna.
14. Du bör använda originaltillverkarens tillbehör. Användning av icke-originaltillbehör kan orsaka personskada.
15. Hjärtpulssensorn är inte medicinsk specialutrustning. Det finns många orsaker till att mätvärdena kan bli felaktiga.
16. Felaktig eller överdriven träning kan leda till personskador. Om du upplever bröstsmärtor, illamående, yrsel eller andningssvårigheter ska du sluta träna omedelbart.

6. Bruksanvisning

Om du använder den här produkten för första gången ska du läsa följande noggrant:

förberedelser:

Innan du tränar är det lämpligt att konsultera en läkare eller yrkesperson för att förstå ditt hälsotillstånd och ta fram en träningsplan som passar dig.

Läs bruksanvisningen innan du använder den här produkten för första gången:

träningsspass:

Tryck på fotpedalen med båda fötterna för att tända mätaren. Det inledande motståndsvärdet för denna produkt är i L1-läget. Efter att ha anpassat dig till motståndet ökar du långsamt motståndsvärdet och väljer lämpligt värde för träningen enligt ditt fysiska tillstånd. Du bör inte välja träning med högt motstånd första gången för att förhindra att musklerna överansträngs.

Träningsfrekvens:

Rekommenderat 3–5 ggr/vecka, 15–60 minuter varje övningspass. Välj ett lämpligt inbyggt program för att skapa ett träningsschema anpassat till ditt fysiska tillstånd. Du kan också styra träningsintensiteten genom att justera motståndsvärdet och träningstiden.

Ovanstående innehåll är endast avsett som referens, kontakta en yrkesperson för mer information.

7. Underhållsanvisningar:

Varning! Innan du rengör eller sköter underhåll av produkten ska du se till att den har stannat.

Rengöring: Avlägsna damm regelbundet för att hålla delarna rena. Var noga med att rengöra pedalerna, eftersom detta minskar risken för att pedalerna glider. Se till att skorna är rena och att främmande föremål inte kommer in i pedalerna och sliter på lagren. Du bör rengöra pedalernas yta med en trasa fuktad med tvålatten. Var försiktig så att du inte stänker vatten på de elektriska komponenterna och pedalerna. Du bör öppna den övre luckan minst en gång om året för att rengöra på insidan.

8. Garanti

1. Garantins omfattning

Om utrustningen används och sköts på rätt sätt omfattas fel på utrustningen av garantin endast för den ursprunglige köparen.

2. Garantiperiod: ett år från och med inköpsdatum inom kommersiell verksamhet

3. Garantin omfattar inte:

- a. Skador orsakade av missbruk, felaktig användning, olyckshändelser eller otyllåten modifiering
- b. Skador orsakade av felaktig justering av inställningsstiftet.

- c. Skador orsakade av felaktigt underhåll.
- d. Skador orsakade av annan felaktig användning.

4、Underhållstjänster

Alla tillbehör till produkten kan beställas från din lokala återförsäljare.
Återförsäljaren kan tillhandahålla de tjänster du behöver.