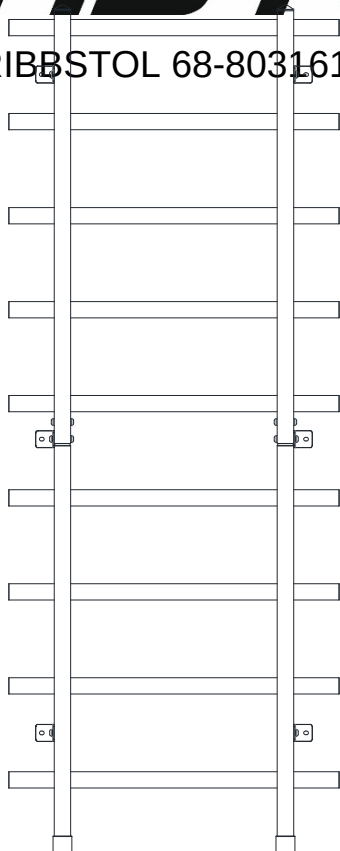


MASTER

RIBBSTOL 68-803161



**GENERALAGENT : VARTEX AB – BATTERIVÄGEN 14
VARBERG – SWEDEN – www.masterfitness.se**

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

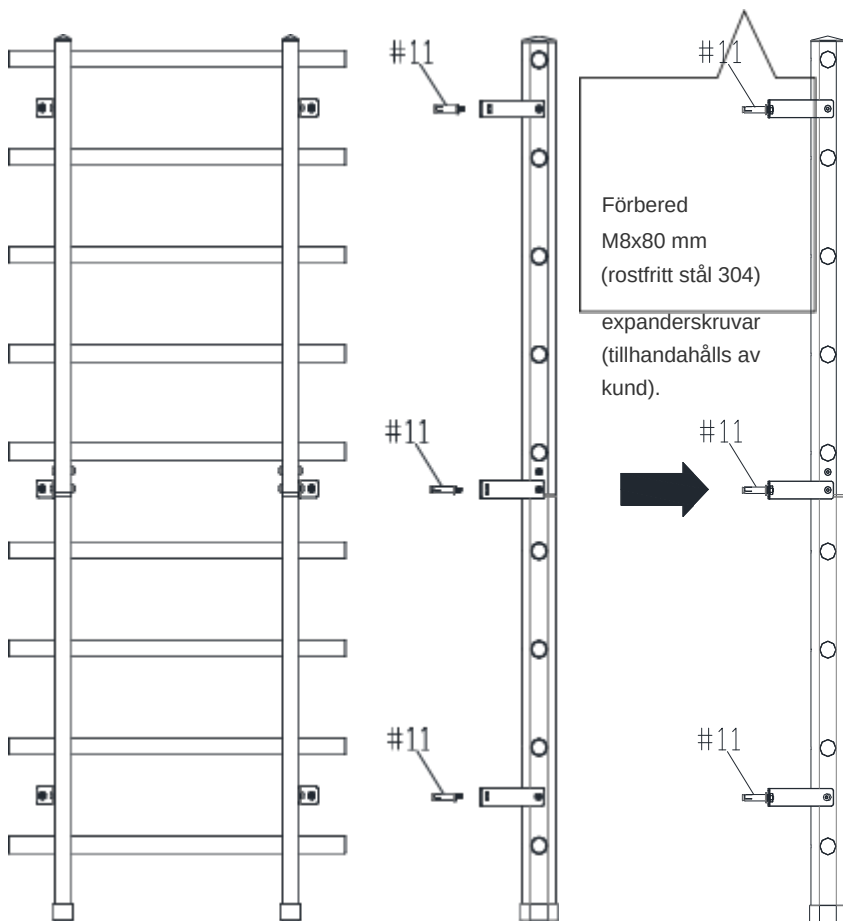
SÄKERHETSFÖRESKRIFTER	01
FÖRBEREDELSE.....	02
PRODUKTINFORMATION.....	05
MONTERINGSANVISNINGAR	06–08
UNDERHÅLLSANVISNINGAR.....	09
KOMPONENTFÖRTECKNING.....	10
SPRÄNGSKISS.....	11

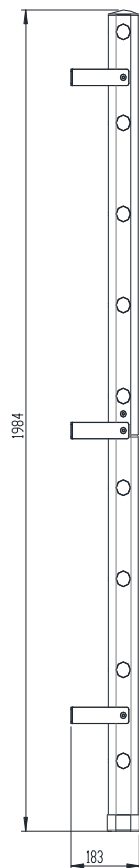
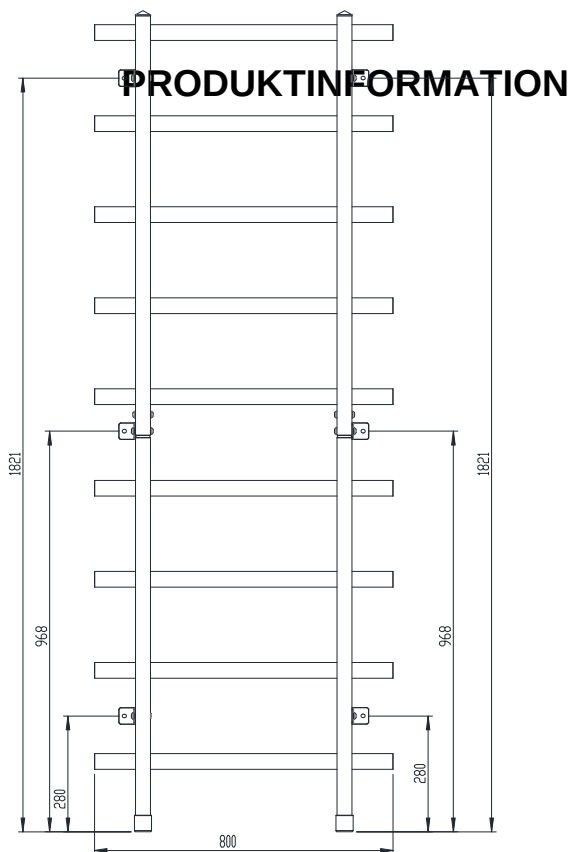
Varning!

1. Kontrollera att alla skruvförband är stadigt åtdragna innan ribbstolen används.
2. Utför nödvändiga justeringar för att få en bekväm träningsposition.
3. Utför rörelserna långsamt och kontrollerat – det ger bättre resultat.
4. Produkten kan användas tillsammans med bänk och annan träningsutrustning.

Obs!

1. Vi rekommenderar att du rådgör med din läkare innan du inleder ett träningsprogram.
2. Kontrollera att alla skruvförband är stadigt åtdragna.
3. Träna inte intensivt förrän tidigast 40 minuter efter måltid.
4. Använd träningskläder och träningsskor vid träning.
5. Värm upp före träning, för att undvika personskador.
6. Håll barn borta från utrustningen, för att undvika personskador.
7. Äldre, barn och personer med funktionsnedsättning bör använda utrustningen endast under övervakning av en person som kan ge stöd och vägledning.
8. Anslut inte annan utrustning eller liknande till någon del av träningsutrustningen, det kan orsaka skador.





Montera produkten enligt bilden.

Modellnr: WA2

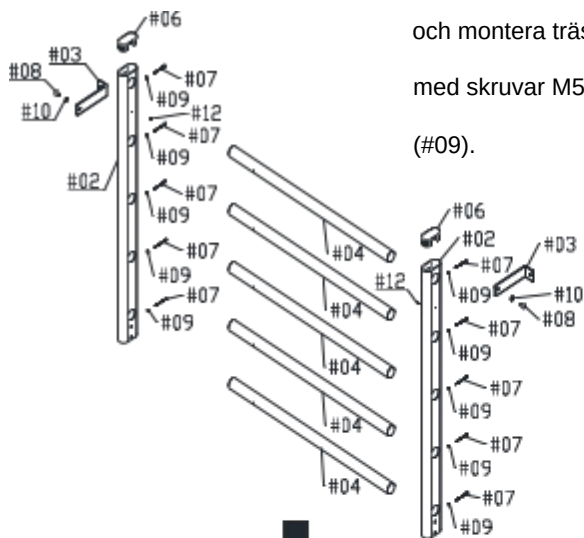
Mått monterad produkt:	1 984 x 800 x 185 (mm)
Brutto-/nettovikt:	18,5/17 kg
Tillbehör:	WA1-D DW-S
Standard:	GB17498.1-2008

MONTERINGSANVISNINGAR

STEG 1

Montera 5 st. bokträstavar (#04) på de övre sidostyckena (#02). Använd insexnyckel 4 mm.

och montera trästavarna (#04) i de övre sidostyckena (#2) med skruvar M5x50 (#07) och brickor Ø 5,5 x Ø 12 x T1,0 (#09).

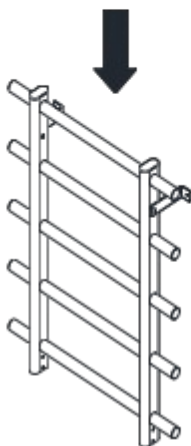


STEG 2

Montera de ovala ändstyckena (#06) på sidostyckenas (#02) övre ändar.

STEG 3

Använd insexnyckel 5 mm för att montera det L-formade fästet (#03) på det övre sidostycket (#02) med skruvar M8x15 (#08) och brickor Ø8,5 x Ø 16 x T1,6 (#10).



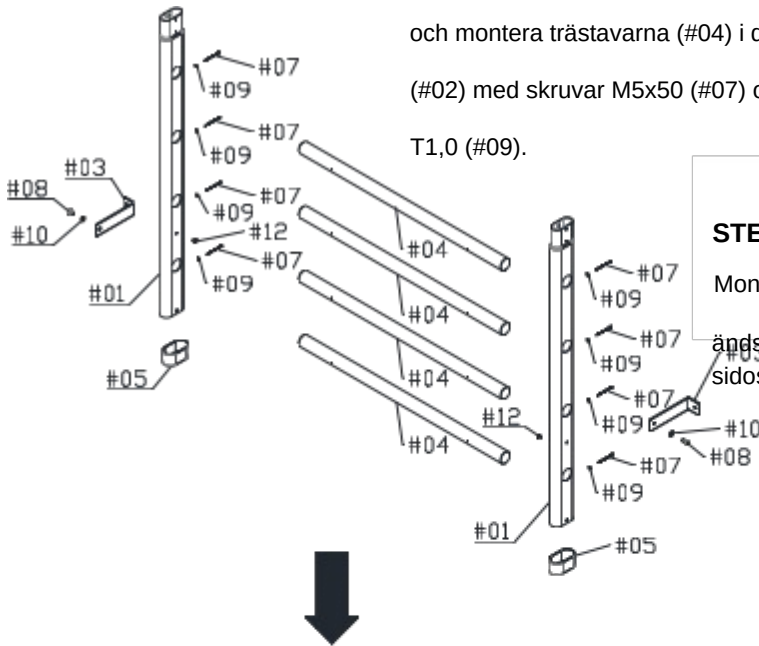
STEG 4

Montera pluggen D (#12) på det övre sidostycket (#02). Passa in hålet mot det L-formade fästet (#03) på motsatta sidan.

STEG 5

Montera 4 st. bokträstavar (#04) på de nedre sidostyckena (#01). Använd insexnyckel 4 mm.

och montera trästavar (#04) i de nedre sidostyckena (#02) med skruvar M5x50 (#07) och brickor Ø 5,5 x Ø 12 x T1,0 (#09).



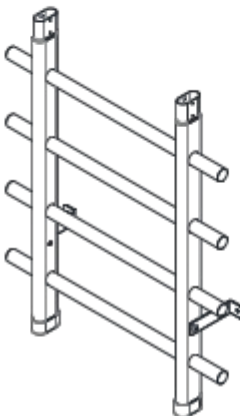
STEG 6

Montera de ovala

ändstyckena (#05) på sidostyckenas (#01) nedre ändar.

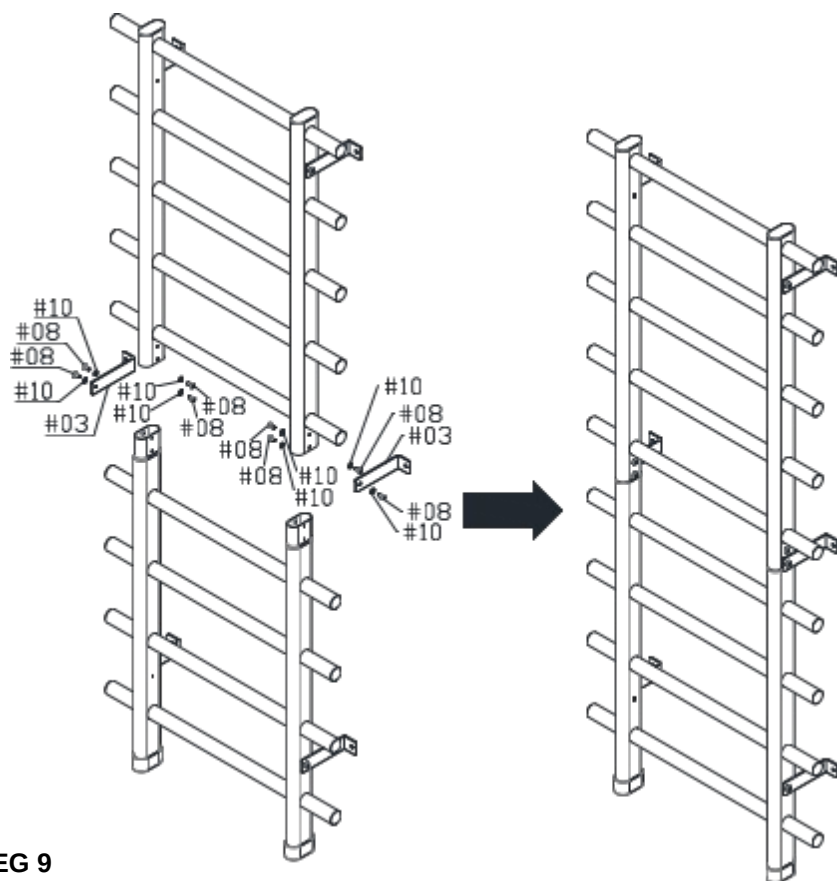
STEG 7

Använd insexnyckel 5 mm för att montera det L-formade fästet (#03) på det nedre sidostycket (#01) med skruvar M8x15 (#08) och brickor Ø8,5 x Ø 16 x T1,6 (#10).



STEG 8

Montera pluggen D (#12) på det nedre sidostycket (#02). Passa in hålet mot det L-formade fästet (#03) på motsatta sidan.

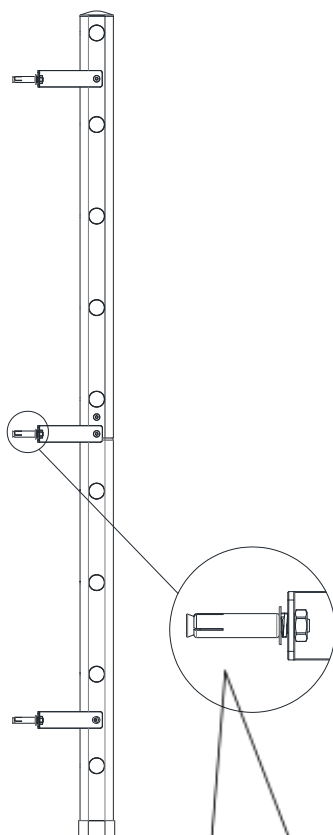
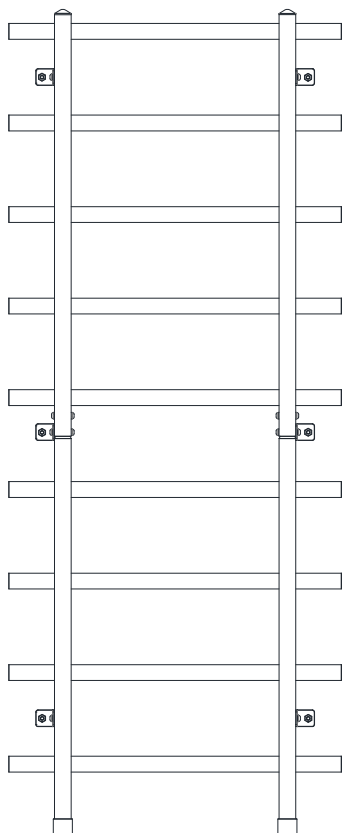


STEG 9

Montera samman de övre och nedre sidostyckena med insexnyckel 5 mm och skruvar M8x15 (#08) och brickor $\varnothing 8,5 \times \varnothing 16 \times T1,6$ (#10).

STEG 10

Montera det L-formade fästet (#03) i det nedre hålet på de hopmonterade övre sidostyckena (#02) och nedre sidostyckena (#01).



Kontrollera att expanderskruvarna inte sitter löst.

Efterdragning av skruvförband

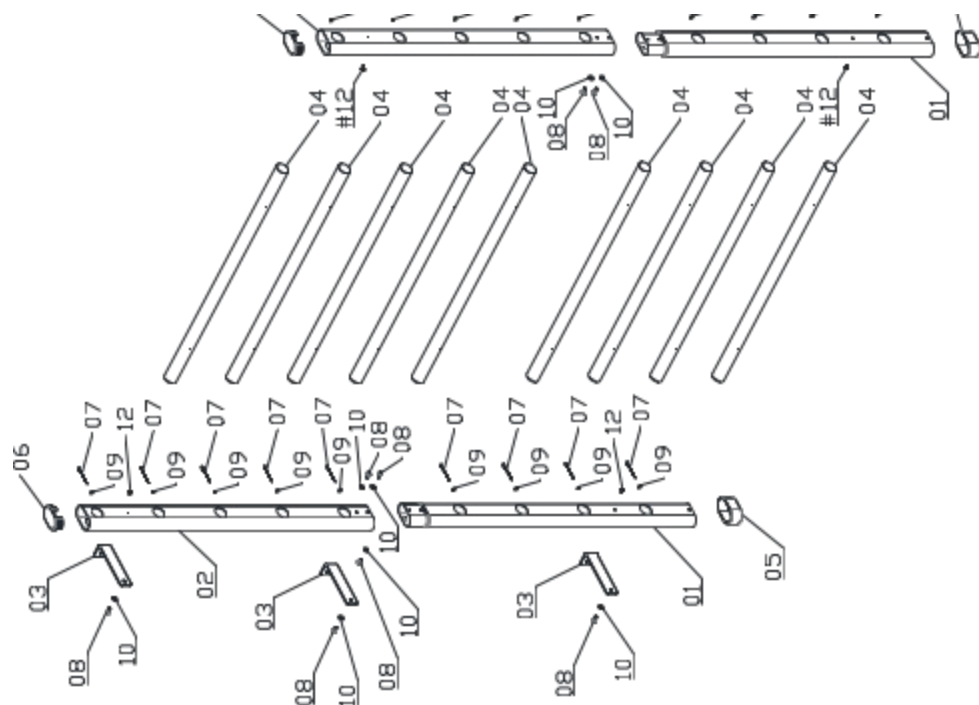
För att träningsutrustningen ska fungera säkert och korrekt bör du regelbundet kontrollera skruvförbanden.

Dra åt eventuella lösa skruvförband, annars finns risk för personskador.

Kontroll av expanderskruvförband (expansionsskruv M8x80) Kontrollera att expanderskruvorna och låsmuttrarna är stadigt åtdragna.

--	--	--	--	--	--	--	--

SPRÄNGSKISS



Part list

NO	ITEM	DESC	Q'TY	NO	ITEM	DESC	Q'TY
01	Lower upright		2	02	Upper upright		2
03	L shape connecting board		6	04	Wood stick		10
05	Oval tube outer topple	Match 40*80 oval tube	2	06	Oval tube inner topple	Match 40*80*T2.0 oval tube	2
07	screw	M5*50	18	08	screw	M8*15	12
09	Washer	φ 5.5" φ 12" T1.0	18	10	Washer	φ 8.5" φ 16" T1.5	12
11	Expansion screw	M8*80(304 stainless) Prepare by customer	6	12	Stopple		4