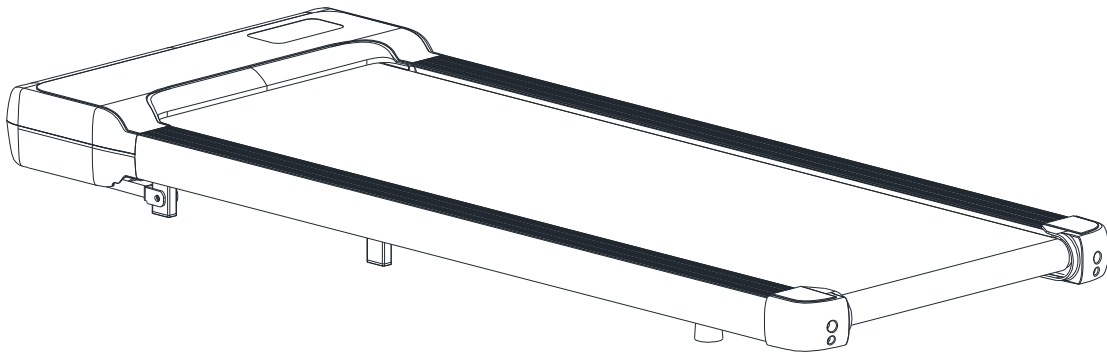


MASTER W13



Generalagent:

Vartex AB
info@masterfitness.se

Batterivägen 14
www.masterfitness.se

432 32 VARBERG
SWEDEN

Innehåll

1. VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER	2
1.1 VIKTIG ELEKTRISK INFORMATION	4
1.2 VIKTIGA ANVISNINGAR	4
2. KORTFATTAD BESKRIVNING	5
3. BRUKSANVISNING	5
3.1 Knappar för mätartavla	5
3.2 Kom igång	6
3.3 Kalorivisning	6
3.4 Transport	6
3.5 Programmerbara funktioner	6
3.6 Välja program	6
4. UNDERHÅLL	12
4.1 Allmän rengöring	12
4.2 Allmänt underhåll	12
4.3 Smörjning av band/däck/rullar	13
4.4 Så kontrolleras om löpmattan behöver smörjning	13
4.5 Justering av löpmattan	14
4.6 Justering av löpmattan	14
5. FELSÖKNING	15
5.1 Larmsignaler	15
6. ÖVNINGSGUIDE	16
7. RESERVEDELSLISTA OCH SPRÅNGSKISS	16
8. INSTALLATIONSANVISNING	18

1. VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

VARNING: För att minska risken för allvarliga skador, läs alla viktiga försiktighetsåtgärder och instruktioner i denna manual och alla varningar på löpbandet innan du använder det. Vi tar inget ansvar för personskador eller skador på egendom som direkt eller indirekt uppstått genom användandet av denna produkt.

1. Rådgör med din läkare innan du använder löpbandet eller något annat träningsprogram. Det gäller särskilt personer över 45 eller personer med kända hälsoproblem.
2. Det är ägaren av löpbandet som har ansvaret för att alla användare av löpbandet är tillräckligt informerade om alla varningar och försiktighetsåtgärder.
3. Använd endast löpbandet på det sätt som beskrivs i denna manual.
4. Placera löpbandet på ett plant underlag med minst 2,4 meter utrymme bakom det och 0,6 meter på varje sida. Placera inte löpbandet på ett underlag som hindrar luftventilationen. För att skydda golv eller matta från skador, placera en skyddande matta under löpbandet.
5. Håll löpbandet inomhus och skydda det från fukt och damm. Ställ inte löpbandet i ett garage, på en täckt uteplats eller nära vatten.
6. Använd inte löpbandet där sprejprodukter eller syrgas används.
7. Se till att barn under 12 och husdjur aldrig kommer i närheten av löpbandet.
8. Löpbandet får endast användas av personer som väger (90 kg) eller mindre.
9. Låt aldrig mer än en person använda löpbandet samtidigt.
10. Bär lämpliga träningskläder när du använder löpbandet. Bär inte löst sittande kläder som kan fastna i löpbandet. Stödjande sportkläder rekommenderas för både män och kvinnor. Bär alltid sport skor; använd aldrig löpbandet barfota, i strumplästen eller med sandaler.
11. Elkabeln får endast anslutas till ett jordat eluttag.
Ingen annan utrustning bör anslutas till samma eluttag. En 10 ampere säkring bör användas.
12. Endast jordade skarvsladdar med en tvärsnittsarea av minst 1 mm² och med en maximal längd av 2 meter får användas.
13. Håll elkabeln borta från upphettade ytor.
14. Rör aldrig på löpmattan när strömmen är avslagen. Använd inte löpbandet om elkabeln eller kontakten är skadad, eller om löpbandet inte fungerar som det ska.
15. Läs, sätt dig in i och testa nödstoppsproceduren innan du använder löpbandet.

16 kolumner. Starta aldrig löpbandet medan du står på löpmattan. Håll alltid i handtagen när du använder löpbandet.

17. Löpbandet kan gå i hög hastighet. Justera hastigheten i små steg för att undvika plötsliga hopp i hastigheten.

18. Lämna aldrig löpbandet utan tillsyn när det är igång. Tag alltid ur nyckeln, drag ur elkontakten och ställ strömbrytaren i läge OFF när löpbandet inte används.

19. Pulsgivaren är inte en medicinsk utrustning. Olika faktorer som t.ex. dina rörelser, kan påverka pulsmätningens noggrannhet. Pulsgivaren är endast avsedd som ett träningshjälpmedel för att kunna se generella trender i puls.

20. Försök inte höja, sänka eller flytta löpbandet förrän det är fullt ihopsatt. Du måste kunna lyfta 20 kg på ett säkert sätt för att höja, sänka eller flytta löpbandet.

21. När du faller ihop eller flyttar löpbandet, kontrollera att förvaringsspärren håller fast ramen i förvaringsläget på ett säkert sätt.

22. Ändra inte lutning på löpbandet genom att placera föremål under det.

23. Kontrollera och dra åt alla delar av löpbandet regelbundet.

24. Släpp aldrig ner eller stick in föremål i öppningar på löpbandet.

25. **FARA:** Drag alltid ur elkontakten omedelbart efter användning och före rengöring av löpbandet, samt innan du utför underhåll och justeringar som beskrivs i denna manual. Avlägsna aldrig motorkåpan om inte en auktoriserad servicerepresentant har gett dig sådana instruktioner. Annan service än den som beskrivs i denna manual får endast utföras av en auktoriserad servicerepresentant.

26. Detta löpband är endast avsedd för att användas i hemmet. Använd inte detta löpband i kommersiell verksamhet, för uthyrning eller i institutionell miljö.

27. **VARNING:**

Om elkabeln är skadad, måste den ersättas av tillverkaren, dess ombud eller liknande kvalificerade personer för att undvika fara. Denna utrustning är inte avsedd för personer (inklusive barn) med nedsatta fysiska, sensoriska eller mentala funktioner, eller personer utan erfarenhet eller kunskap såvida de inte övervakas eller fått instruktioner av en person som har ansvar för deras säkerhet. Barn måste övervakas så att de inte leker med utrustningen.

28. Installera löpbandet på ett slätt och jämt underlag och med den nätspänning/nätfrekvens (jordat uttag) som utrustningen är märkt med.

29. Tillåten temperatur är från 5 till 40 grader Celsius. Om löpbandet har utsatts för kyla, låt det värmas upp till rumstemperatur innan du slår på strömmen. Om du inte gör det kan skärmen eller andra elektriska komponenter skadas.

1.1 VIKTIG ELEKTRISK INFORMATION

VARNING!

- Använd **ALDRIG** ett vägguttag med jordfelsbrytare till detta löpband. Se till att elkabeln inte kommer i närheten av löpbandets rörliga delar inklusive lutningsmekanismen och transporthjulen.
- Avlägsna **ALDRIG** någon kåpa utan att först ha dragit ur väggkontakten.

1.2 VIKTIGA ANVISNINGAR

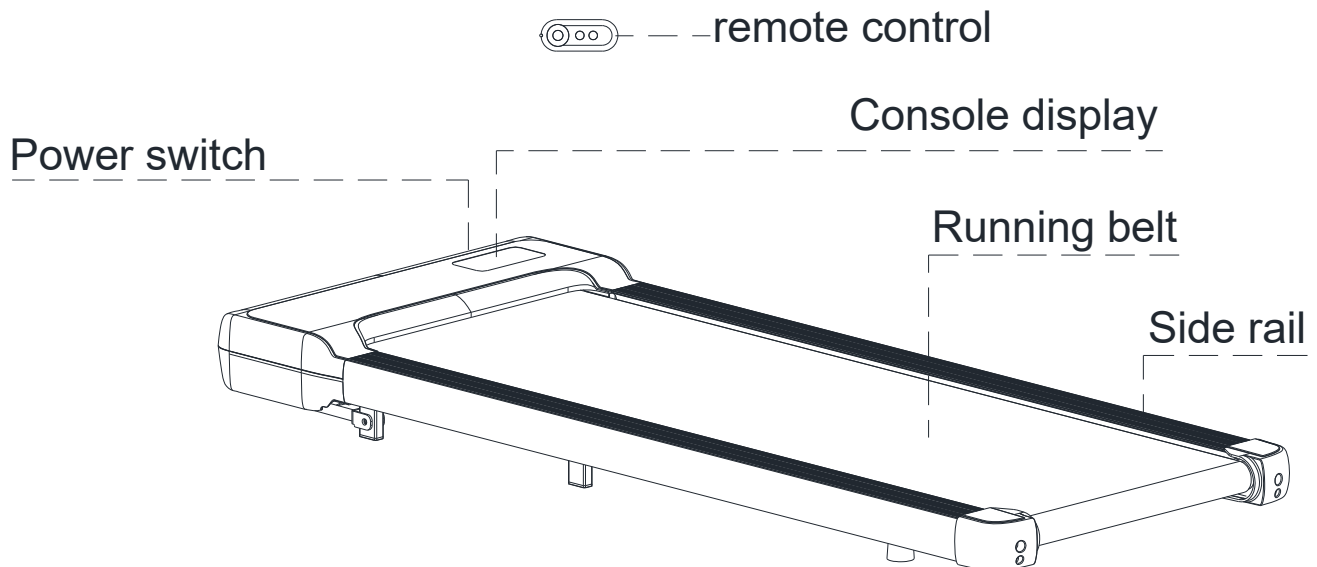
- Ändringar i hastighet och lutning sker inte omedelbart. Ställ in önskad hastighet på datorpanelen och släpp justeringsknappen. Datorn kommer gradvis att lyda kommandot.
- Var försiktig när du deltar i andra aktiviteter samtidigt som går på löpbandet, såsom att titta på TV eller läsa. Detta kan distrahera och göra att du tappar balansen eller går utanför mitten på bandet, vilket kan resultera i allvarliga skador.
- För att förhindra att du tappar balansen och skadas får du **ALDRIG** gå upp på eller ned från löpbandet medan det är i rörelse. Den här utrustningen startar med mycket låg hastighet. När du är van vid att använda maskinen går det bra att bara stå på löpmattan under långsam acceleration.
- Håll alltid i en ledstång när du ändrar inställningar på löpbandet.
- En säkerhetsnyckel följer med denna utrustning. Om säkerhetsnyckeln avlägsnas stannar löpmattan och löpbandet stängs av automatiskt. När säkerhetsnyckeln sätts i återställs skärmen.
- Tryck inte överdrivet hårt på panelens knappar. De är inställda att fungera med bara ett lätt tryck.

2. KORTFATTAD BESKRIVNING

Detta motordrivna löpband kan hjälpa dig att hålla dig i form. Tillsammans med den unika, eleganta och sofistikerade formen.

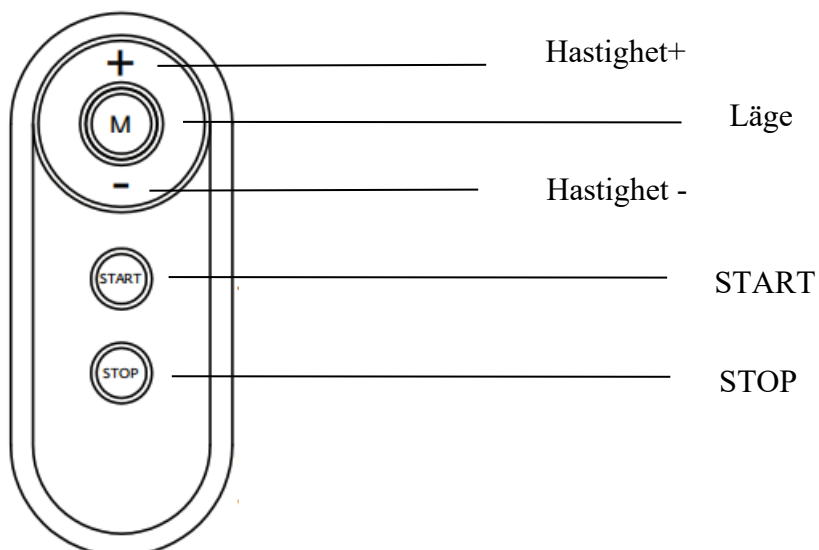
Hastighetsintervall: 1,0–6 km/h

Program: 15 förinställda program (P1-P15)



3. BRUKSANVISNING

3.1 Knappar för mätartavla



(1) "M": MODE (LÄGE)

Slå på maskinen, tryck för att välja förinställt program P1–P15. Under löpning visar fönstret för cykel följande: hastighet, kalorier, tid, avstånd och steg.

(2) START/STOPP

Under löpning, tryck här för att stoppa och spela in löpningen (om ingen åtgärd vidtas inom 5 minuter återgår den automatiskt till standby-läge). Tryck en gång till för att radera inspelningen och återgå till standby-läge (om ingen åtgärd vidtas inom 10 minuter i standby-läge släcks skärmen och går in i energisparläge).

(3) SPEED +

Under löpning, tryck för att öka hastigheten med 0,1 km/h. Håll nere för att öka hastigheten kontinuerligt.

(4) SPEED -

Under löpning, trycker här för att minska hastigheten med 0,1 km/h. Om du håller den intryckt minskar hastigheten kontinuerligt.

3.2 Kom igång

Slå på löpbandet genom att sätta i kontakten i lämpligt vägguttag, tryck sedan på strömbrytaren på framsidan under motorkåpan. Se till att **säkerhetsnyckeln** är isatt, löpbandet startar inte utan den. När strömmen är påslagen är skärmen färdig att använda.

3.3 Kalorivisning

Visar de sammanräknade kalorierna när som helst under träning.

Obs! Det här är bara en grov beräkning för att jämföra olika träningstillfällen och kan inte användas för medicinska ändamål.

3.4 Transport

Lyft försiktigt löpbandet i bakre delen, håll i de två ändstyckena och rulla iväg löpbandet.

3.5 Programmerbara funktioner

Alla förinställda program har en maxhastighet som visas när ett önskat träningsprogram väljs.

Maxhastigheten som programmet uppnår visas i hastighetsfönstret. Varje program varierar hastigheten under gång.

3.6 Välja program

- Slå på maskinen, tryck på 'MODE' för att välja önskat program, tryck på och släpp 'START/STOP' för att starta programmet med inställda värden. Hastighetsfönstret kommer nu att visa den förinställda hastigheten för det valda programmet.

- Efter varje minut kan hastigheten ändras automatiskt enligt programmet, det kan även ändras manuellt. Tre sekunder före slutet av programmet hörs en signal tre gånger, sedan stannar löpmattan gradvis.
- Program:

1.Walking and jogging programs

P1 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 Runner1(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6 Runner2(AGE40-45)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner3 (AGE35-40)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner4(AGE30-35)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9 Runner5(AGE25-30)

T-5 Runners (AGE 23-30)																																
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3.SPORT-distance runner

P10 Runner1(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	3	3	STOP

P11 Runner2(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	3	3	STOP

4.Lady exerciser

P12 Runner3(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10	4	4	4	4	4	4	4	STOP

P13 Runner1(AGE55-60)

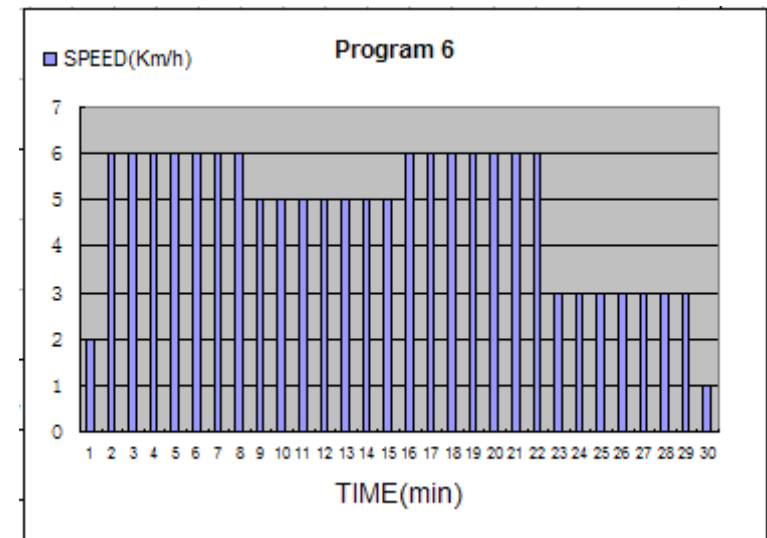
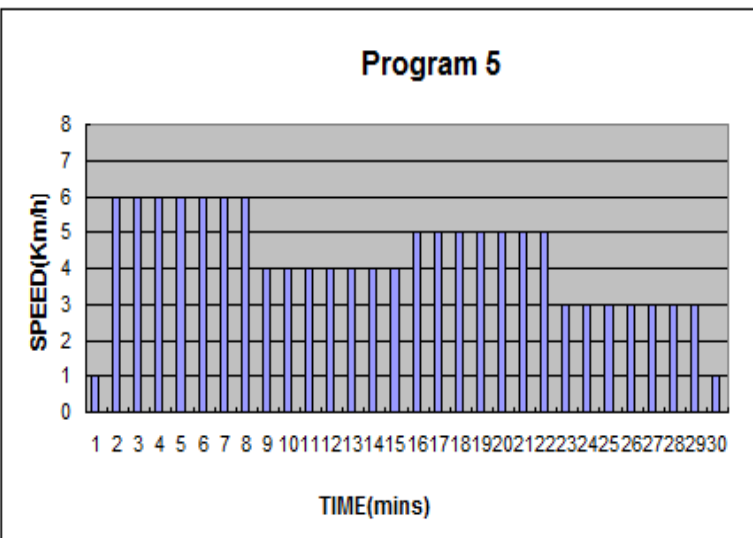
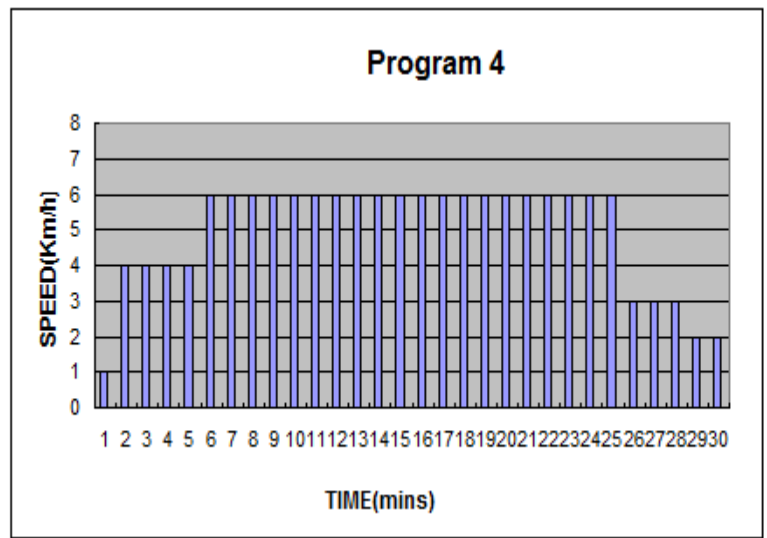
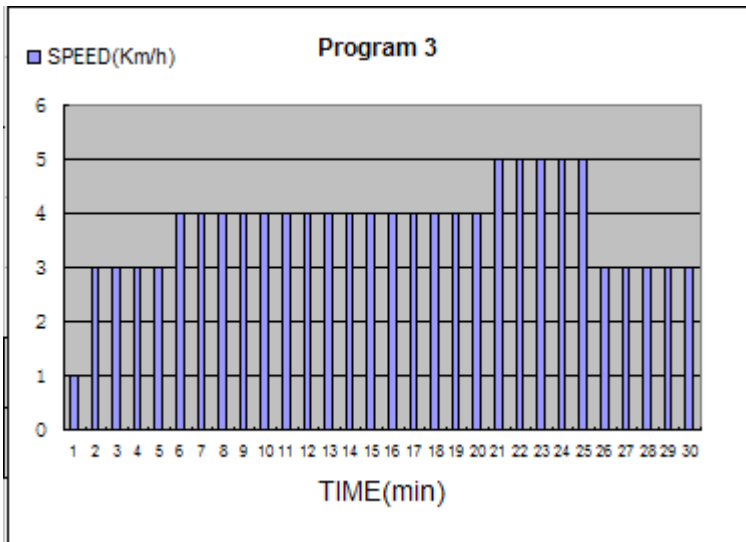
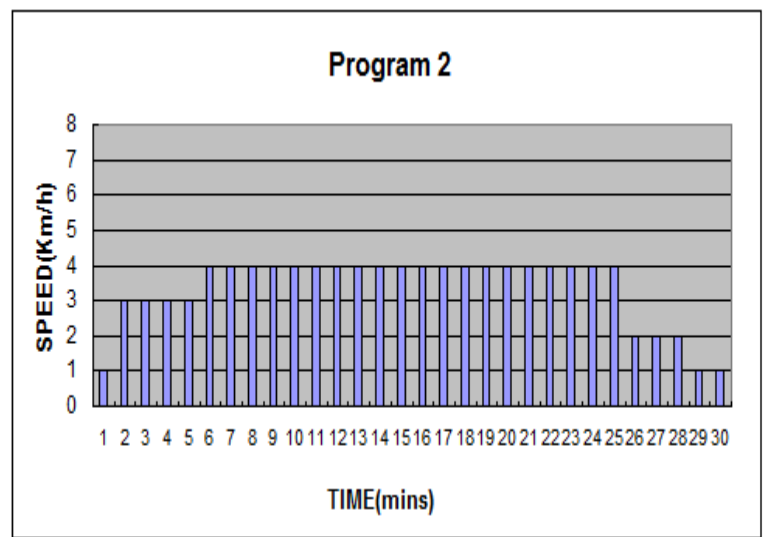
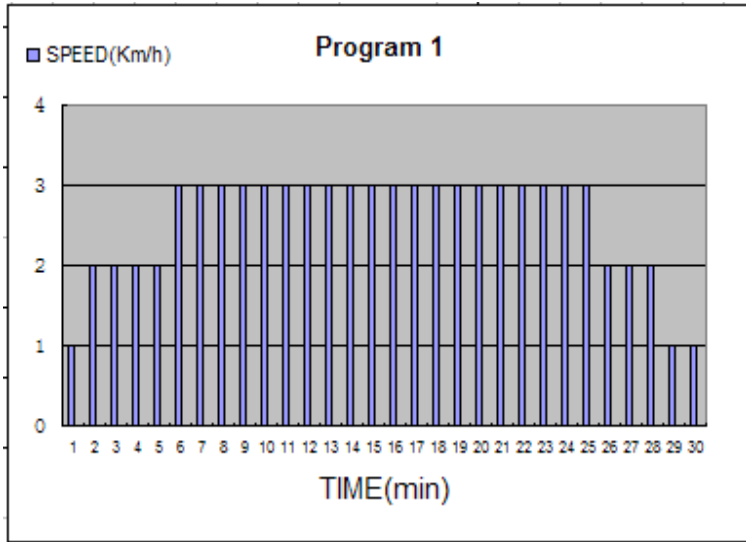
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P14 Runner2(AGE50-55)

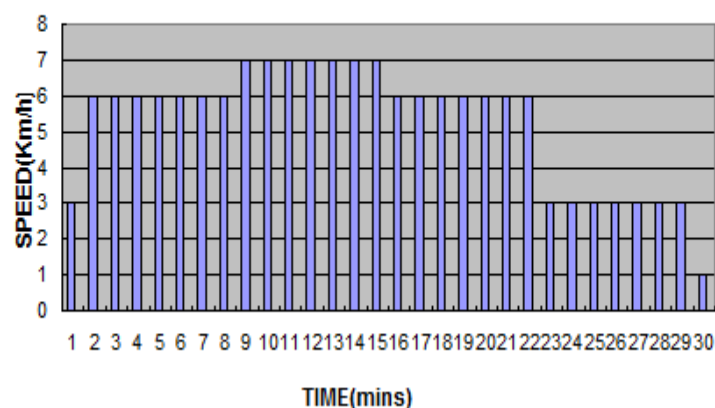
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15 Runner3(AGE45-50)

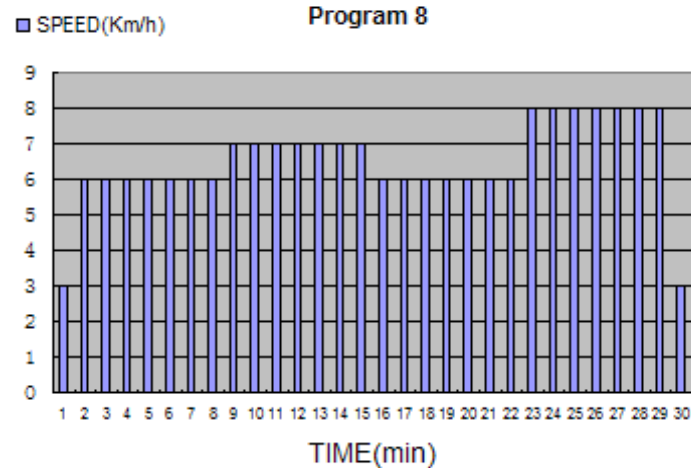
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	5	5	STOP



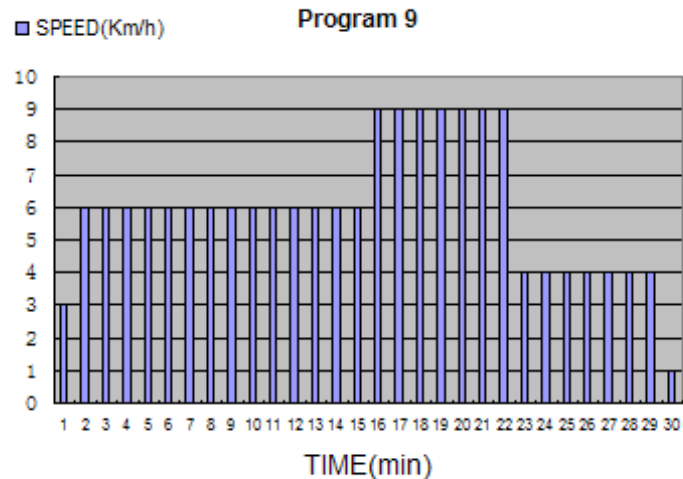
Program 7



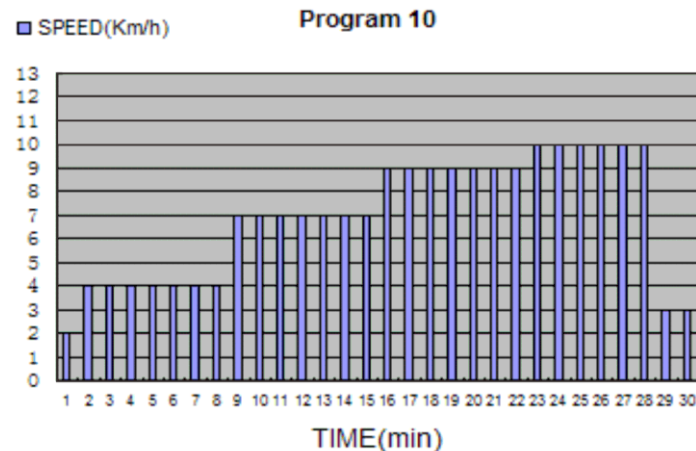
Program 8



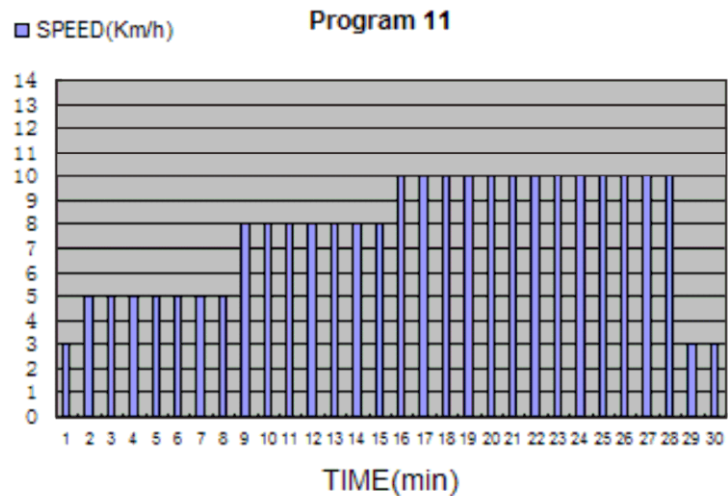
Program 9



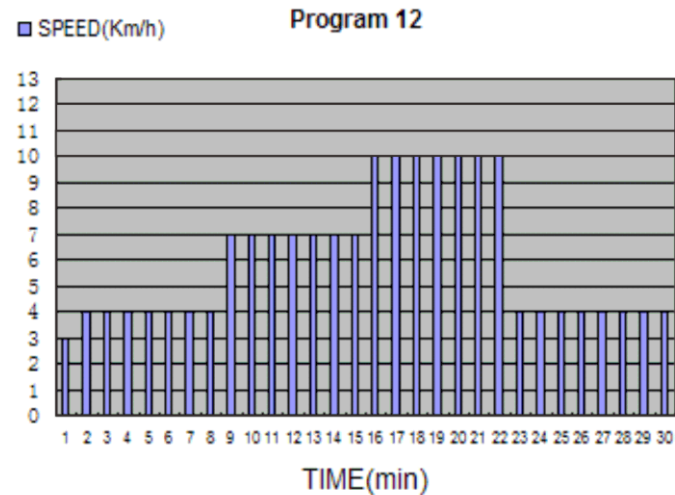
Program 10

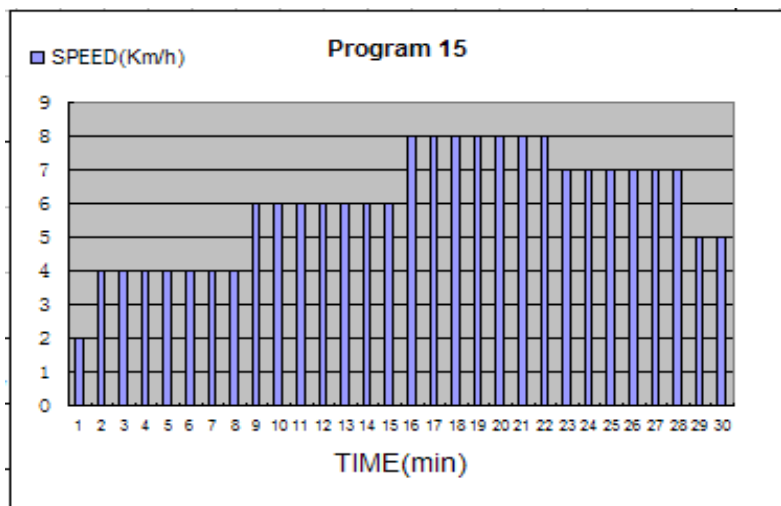
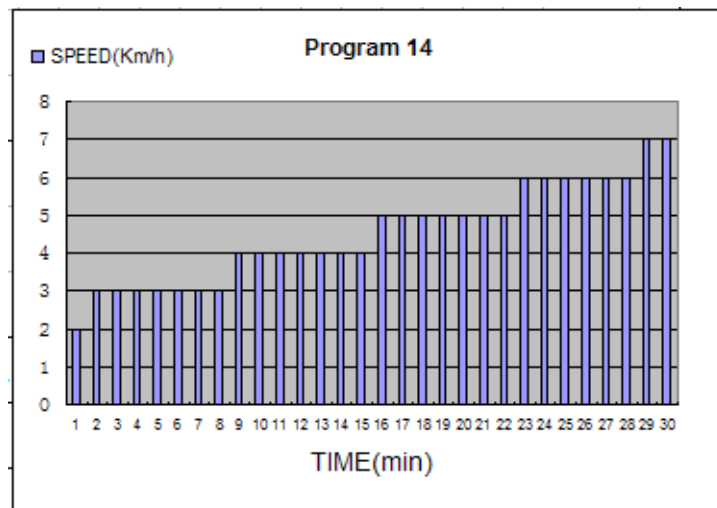
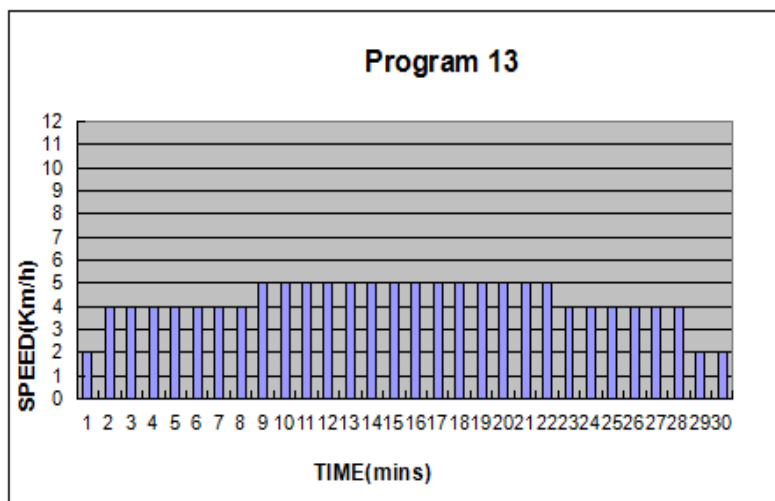


Program 11



Program 12





4. UNDERHÅLL

En viss rengöring/smörjning bör utföras för att förlänga livslängden för löpbandet. Håll löpmattan så ren som möjligt för bästa möjliga prestanda.

VARNING: LÖPMATTAN/DÄCKETS FRIKTION KAN SPELA EN STOR ROLL FÖR LÖPBANDETS FUNKTION OCH LIVSLÄNGD, DÄRFÖR REKOMMENDERAR VI ATT FORTLÖPANDE SMÖRJA DENNA FRIKTIONSPUNKT FÖR ATT FÖRLÄNGA DITT LÖPBANDS BRUKBARHETSTID. UNDERLÅTENHET ATT GÖRA SÅ KAN GÖRA GARANTIN OGILTIG.

VARNING: DRAG UR ELKONTAKTEN FÖRE UNDERHÅLL.

VARNING: STOPPA LÖPBANDET FÖRE IHOPFÄLLNING.

4.1 Allmän rengöring

- Använd en mjuk, fuktig trasa för att torka av löpmattans kant och ytan mellan löpmattans kant och ramen. Använd en mild tvållösning och en nylonborste för att rengöra ytan på den mönstrade löpmattan. Detta bör göras en gång i månaden. Låt löpmattan torka före användning.
- Dammsug under löpbandet varje månad för att undvika att damm samlas där. En gång om året bör man avlägsna den svarta motorkåpan och dammsuga under den för att få bort eventuell smuts och damm.

4.2 Allmänt underhåll

- Kontrollera att delarna inte är slitna före användning.
- Byt alltid ut löpmattan och andra defekta delar om de är slitna.
- Använd inte löpbandet och kontakta vår kundtjänst om du är tveksam.

SE TILL ATT SKYDDA MATTOR OCH GOLV i händelse av läckage. Denna maskin innehåller rörliga delar som har smörjts/oljats och kan läcka.

4.3 Smörjning av band/däck/rullar

Löpmattans/däckets friktion kan spela en stor roll för löpbandets funktion och livslängd, därför rekommenderar vi att fortlöpande smörja denna friktionspunkt för att förlänga ditt löpbands brukbarhetstid.

Du bör applicera det medföljande smörjmedlet första gången efter ca. 40 timmars användning.

Vi rekommenderar smörjning av däck enligt följande schema:

Lågintensiv användning (mindre än 3 timmar i veckan), var sjätte månad.

Medelintensiv användning (3-5 timmar i veckan), var tredje månad.

Högintensiv användning (mer än 5 timmar i veckan), var sjätte till åttonde vecka.

Smörjningsprocedur, se nedan:

1. Använd en mjuk, torr trasa för att torka av ytan mellan löpmattan och däck.
2. Sprid smörjmedlet jämt på insidan av löpmattan och däck (se till att maskinen är avstängd och elkabeln är utdragen).
3. Smörj regelbundet de främre och bakre rullarna för att hålla dem i bästa skick.

Om löpbandets band, däck och rullar hålls rimligt rena, kan man förvänta sig över 1200 timmars användning innan smörjning är nödvändig igen.

4.4 Så kontrolleras om löpmattan behöver smörjning

1. Koppla ur elen till maskinen.
2. Fäll ihop löpbandet till förvaringsläget.
3. Känn på löpmattans baksida.

Om ytan känns glatt behövs ingen smörjning.

Om ytan känns torr, applicera lämpligt silikonbaserat smörjmedel.

Vi rekommenderar användning av en silikonbaserad sprej för att smörja ditt LifeSpan löpband. Det kan du köpa hos närmsta återförsäljare av sportutrustning eller i en järnaffär.

4.5 Justering av löpmattan

Justering av löpmattans spänning - Det är mycket viktigt för att få en jämn och stadig yta att springa på. Justering av spänningen görs på de bakre högra och vänstra rullarna med den medföljande insexnyckeln. Justeringsskruvarna sitter på ändarna av skenorna enligt diagrammet nedan:



Obs! Justering sker genom de små hålen på ändkåporna.

Spänn den bakre rullen bara så mycket att den främre rullen inte slirar. Vrid både höger och vänster skruv medurs lite i taget och kontrollera spänningen. Om man har justerat löpmattans spänning måste man även justera löpmattans centrering för att kompensera för ändringen i spänning.

SPÄNN INTE FÖR HÅRT - För stor spänning kan skada löpmattan och orsaka förtida lagerfel.

4.6 Justering av löpmattan

Detta löpband är konstruerat för att hålla löpmattan tillräckligt centrerat när det används. Det är normalt att vissa löpmattor drar åt ena sidan om löpmattan går och ingen står på den. Efter några minuters användning har löpmattan en tendens att centrera sig själv. Om löpmattan under användning fortsätter att dra åt ena sidan är en justering nödvändig. Proceduren är följande:

- ▲ Ställ först in lägsta hastighet.
- ▲ Kontrollera sedan åt vilken sida löpmattan drar.

Om löpmattan drar åt höger, dra åt den högra skruven och lossa den vänstra med 6 mm insexnyckel tills löpmattan centrerar sig. Om löpmattan drar åt vänster, dra åt den vänstra skruven och lossa den högra med 6 mm insexnyckel tills löpmattan centrerar sig. När man justerar centrereringen med 6 mm insexnyckel är det viktigt att bara vrida skruvarna ett halvt varv i taget. Överjustering kan skada löpmattan.

5. FELSÖKNING

Detta löpband är konstruerat så att om ett elektriskt fel uppstår, stängs maskinen av automatiskt för att förhindra skador på personer och på maskinen (d.v.s. motorn).

Om löpbandet uppför sig konstigt återställer du det genom att stänga av strömbrytaren, vänta i 1 minut och sedan slå på strömmen igen.

5.1 Larmsignaler

E02 Överspänningsskydd för motor

- Kör självtestet igen.
- Byt ut styrenheten.

E03 Överströmsskydd

- Ta bort dammet mellan däck och band och tillför sedan lite olja.
- Om löpmattan är mycket sliten ska den bytas ut.

E04 Motorn har ett avbrott

- Kontrollera att motorsladden är ansluten. Om inte, anslut den igen.
- Motorns kolborstar slitna, byt kolborstar eller motor.

E05

EEPROM skadad eller åtkomstproblem. Byt styrenhetens kort.

E06 Kommunikationsfel

- Kontrollera anslutningskablarna mellan datorn och styrkortet. Om de är lösta eller trasiga ansluter du dem igen eller byter ut kablarna.
- Byt ltningsmotor.

E09 Skydd mot kortslutning

Byt styrenhetens kort

Ingen ström

1. Kontrollera säkringarna (de finns på styrenheten under motorkåpan).
2. Kontrollera eluttaget (koppla in något annat i eluttaget för att se om det fungerar ordentligt).
3. Kontrollera elkabeln (du måste kanske ta med den till en elektriker).

6. ÖVNINGSGUIDE

OBSERVERA: Rådgör med din läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Detta är särskilt viktigt om du är över 45 år eller har redan existerande hälsoproblem.

Pulssensorerna är inte medicintekniska produkter. Olika faktorer som t.ex. användarens rörelser, kan påverka pulsmätningens noggrannhet. Pulssensorerna är endast avsedda som ett träningshjälpmedel för att känna av hur pulsen utvecklas generellt.

Träning är ett bra sätt att kontrollera vikten, förbättra konditionen och minska effekterna av åldrande och stress. Nyckeln till framgång är att göra motion till en regelbunden och trevlig del av din vardag.

Skicket hos hjärta och lungor och hur effektivt de levererar syre via blodet till musklerna är en viktig faktor för din hälsa. Musklerna använder syret för att få tillräckligt med energi för den dagliga aktiviteten. Detta kallas aerobisk aktivitet. När du är vältränad behöver ditt hjärta inte arbeta så hårt. Det kommer att pumpa mycket färre gånger per minut, vilket minskar slitaget på ditt hjärta.

Så som du kan se, ju mer vältränad du är, desto friskare och bättre kommer du att känna dig.

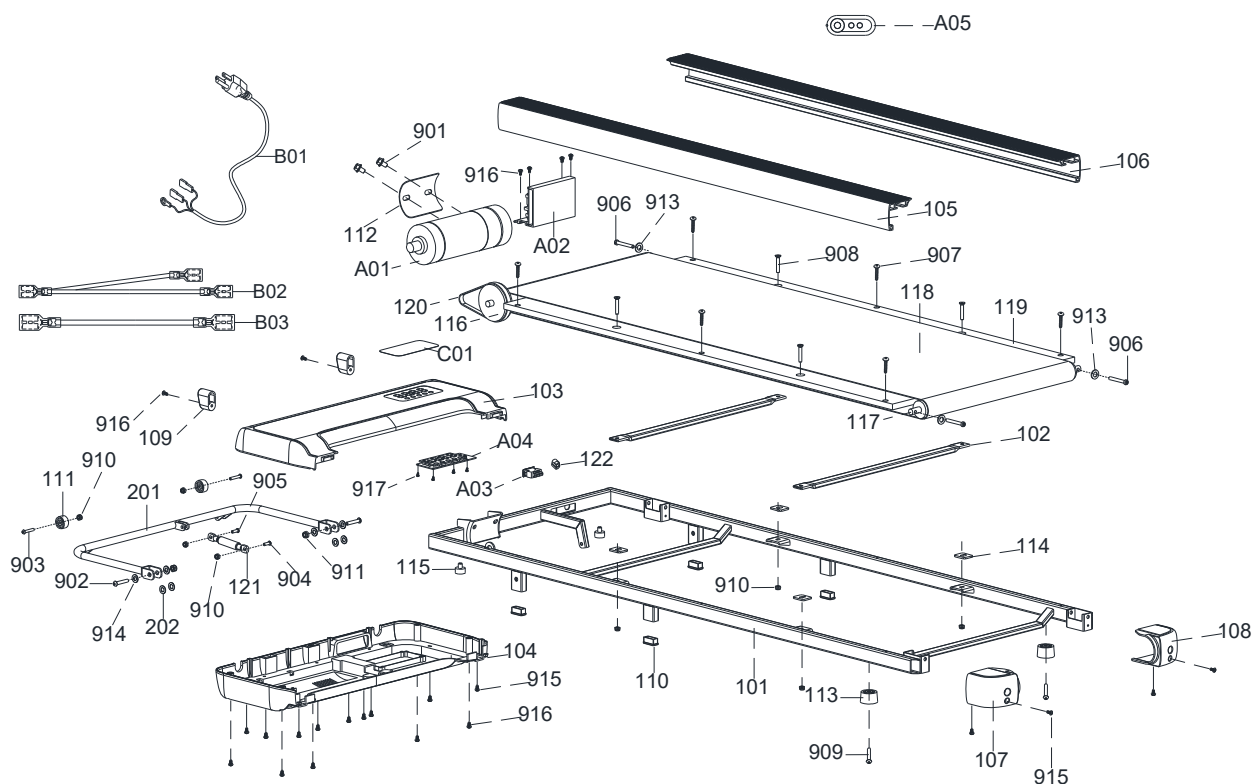
7. RESERVDDELSLISTA OCH SPRÄNGSKISS

Nr.	Beskrivning	antal
101	Svetsad ram	1
102	Stödrör under loppplattan	2
103	Övre motorkåpa	1
104	Nedre motorkåpa	1
105	Vänster dekorlist	1
106	Höger dekorlist	1
107	Vänster bakre kontakt	1
108	Höger bakre kontakt	1
109	Främre stöd	2
110	Fotrörets hylsa	4
111	Transporthjul	2

Nr.	Beskrivning	antal
904	Insexskruvar med halvrunt huvud	1
905	Insexskruvar med halvrunt huvud	1
906	Insexskruvar med cylindriskt huvud	3
907	Självgängande korsräfflade skruvar med försänkt huvud	6
908	Insexskruvar med försänkt huvud	4
909	Stora krysskruvar med plant huvud	2
910	Typ 1 sexkantslåsmutter icke-metallisk	8
911	Typ 1 sexkantslåsmutter icke-metallisk	2
913	Plana brickor	3
914	Plana brickor	4
915	Självgängande självborrande krysskruv med paraplyhuvud	13

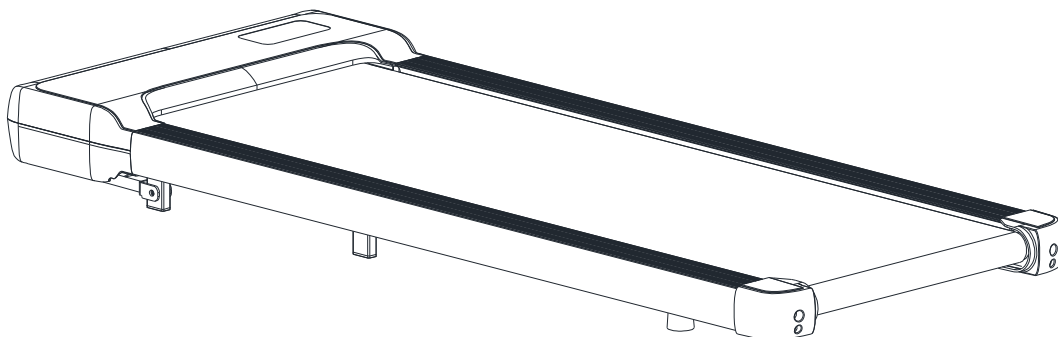
112	Stötdämpande dynor för motor	1
113	Fotplattor för bakre stöd	2
114	Stötdämpande kuddar	4
115	Gummiplatta	2
116	Front roller	1
117	Rear roller	1
118	Löpmatta	1
119	Däck	1
120	Band med flera spår (elastiskt band)	1
121	Tryckluftsstång	1
122	Kabelspänne	1
201	Stöd armbågsmonteringen	1
202	Platt dyna av nylon	4
901	Lossningsskyddad insexbult	2
902	Insexskruvar med halvrunt huvud	2
903	Insexskruvar med halvrunt huvud	2

916	Självgängande skruvar med krysshuvuden	11
917	Självgängande korsräfflade skruvar med runt huvud	4
A01	Motor	1
A02	Drivplatta	1
A03	Strömbrytare	1
A04	Skärm	1
A05	Fjärrkontroll	1
B01	Strömsladd	1
B02	AC-ingångsledning (svart)	1
B03	AC-utgångsledning (röd)	1
C01	Dekal för ansikte	1



8. INSTALLATIONSANVISNING

Ta bara ut den ur lådan



Vi har noggrant kontrollerat orden i manualen. Om det är något fel i utskriften bör detta beaktas.

Om bilderna skiljer sig från produkten ska produkten anses vara den slutliga och korrekta versionen.

Obs: Om det finns förändringar i funktion och specifikation på grund av tekniska förbättringar kommer du inte att hållas informerad.