

MASTER

LÖPBAND T60



.GENERALAGENT: VARTEX AB – BATTERIVÄGEN 14 – 432 32 VARBERG,
SVERIGE – info@masterfitness.se

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

När produkten används ska grundläggande säkerhetsåtgärder alltid följas, inklusive följande:

Läs bruksanvisningen noggrant innan du börjar använda produkten.

Fara – Så minskar du risken för elektriska stötar:

1. Dra alltid ut stickkontakten ur eluttaget omedelbart efter användning och före rengöring.

Varning – Så minskar du risken för brännskador, brand, elektriska stötar eller personskador:

1. Produkten får aldrig lämnas utan uppsikt när den är ansluten till elnätet. Dra ut stickkontakten när produkten inte används.
2. Noggrann uppsikt krävs när produkten används av eller i närheten av barn eller personer med nedsatt funktionsförmåga.
3. Använd endast produkten för det avsedda ändamål som beskrivs i denna manual. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren, eftersom det kan medföra fara eller olyckor.
4. Använd aldrig produkten om sladden eller stickkontakten är skadad, om produkten inte fungerar korrekt, har skadats eller har fallit i vatten. Lämna produkten till återförsäljarens serviceverkstad för kontroll och reparation.
5. Bär inte produkten i nätkabeln och använd inte kabeln som handtag.
6. Håll kabeln borta från heta ytor och från golvet.
7. Använd aldrig produkten om ventilationsöppningarna är blockerade. Håll öppningarna fria från ludd, hår och liknande.
8. Tappa eller för aldrig in föremål i produktens öppningar.
9. Produkten får inte användas utomhus.
10. Använd inte produkten där aerosolprodukter (sprayer) används eller där syrehalten är låg.
11. Ställ alla reglage i avstängt läge innan strömmen bryts och dra därefter ut stickkontakten ur eluttaget.
12. Anslut endast produkten till ett korrekt jordat eluttag.
13. Löpbandet får inte fällas ihop medan det används.
14. Lämna ett fritt säkerhetsområde på 2 000 × 1 000 mm runt löpbandet.
15. På löpband med fällfunktion och elektrisk lutning ska lutningen vara inställd på 0 innan löpbandet fälls ihop, så att komponenterna inte kolliderar.
16. Avbryt träningen om du känner dig svimfärdig, yr eller andfådd.
17. Använd lämpliga träningskläder. Bär inte löst sittande plagg som kan fastna i löpbandet. Stödjande träningskläder rekommenderas för både kvinnor och män. Använd alltid träningsskor. Använd aldrig löpbandet barfota, i enbart strumpor eller med sandaler.

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

ANVISNINGAR FÖR JORDNING

Produkten måste vara jordad. Vid fel eller driftstopp leder jordningen strömmen längs den väg som har lägst motstånd och minskar därmed risken för elektriska stötar.

Produkten har en nätkabel med skyddsjordledare och jordad stickkontakt.

Stickkontakten ska anslutas till ett lämpligt uttag som är korrekt installerat och jordat enligt gällande lokala föreskrifter.

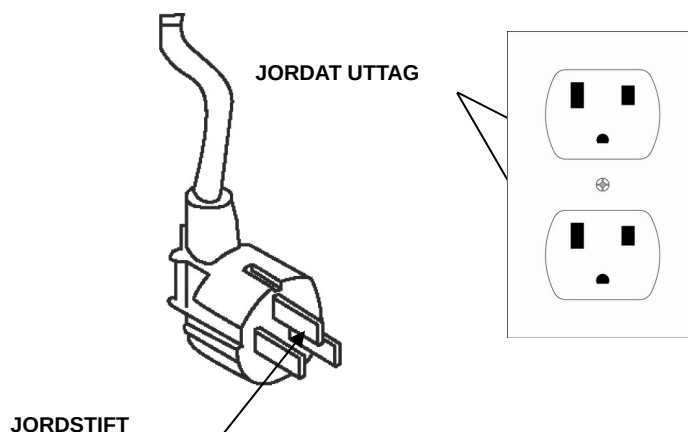
Fara – Felaktig anslutning av skyddsjordledaren kan medföra risk för elektriska stötar.

Kontakta en behörig elektriker eller servicetekniker om du är osäker på om produkten är korrekt jordad. Ändra inte den medföljande stickkontakten. Om den inte passar i uttaget ska ett korrekt uttag installeras av en behörig elektriker.

Produkten har en jordad stickkontakt av den typ som visas i bilden. Kontrollera att produkten ansluts till ett uttag med motsvarande utförande.

Ingen adapter behövs för denna produkt.

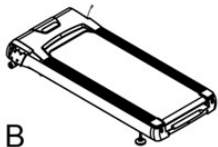
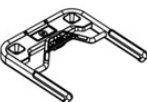
Bild
Jordningsmetod



OBS! Bilden av stickkontakten är endast vägledande. Använd rätt typ av stickkontakt enligt standarden i ditt land.

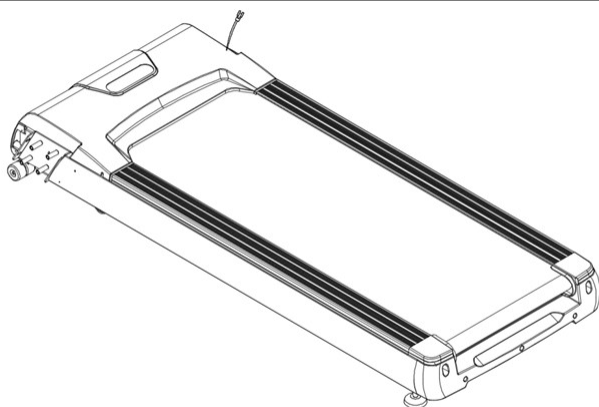
MONTERINGSANVISNINGAR

ÖPPNA KARTONGEN OCH KONTROLLERA ATT FÖLJANDE DELAR FINNS MED

 B		 C-1	 C-2	 D	 E	 D-6	 D-7
 B-5	 B-6	 E-3	 C-4	 C-6	 C-3	 C-7	 C-5
 B-12	 B-19	 D-19	 D-20	 D-18	 D-9	 E-5	 1
 2	 3	 4	 5	 6			

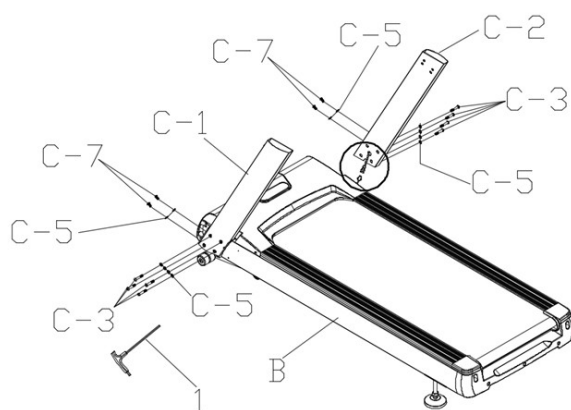
NR	BESKRIVNING	ANT	NR	BESKRIVNING	ANT
B	HUVUDRAM	1	C-5	PLANBRICKA $\Phi 10,5 \times \Phi 20 \times 1,5$ mm	12
C-1	VÄNSTER STOLPE	1	B-12	KRYSSPÄRIG SJÄLVGÅGANDE SKRUV MED KULLRIG SKALLE M4 $\times$ 15	4
C-2	HÖGER STOLPE	1	B-19	FÖRSÄNKT KRYSSKRUV M5 $\times$ 10 mm	4
D	KONSOLFÄSTE	1	D-19	HALVRUND INSEXSKRUV M8 $\times$ 15 mm	14
E	KONSOLENHET	1	D-20	PLANBRICKA	14
D-6	VÄNSTER ANSLUTNINGSFÄSTE FÖR KONSOL	1	D-18	RUND INSEXSKRUV M8 $\times$ 20 mm	4
D-7	HÖGER ANSLUTNINGSFÄSTE FÖR KONSOL	1	D-9	FÖRSÄNKT INSEXSKRUV M8 $\times$ 110 mm	2
B-5	VÄNSTER SIDOKÅPA	1	E-5	KRYSSPÄRIG SJÄLVGÅGANDE SKRUV M4 $\times$ 12 mm	7
B-6	HÖGER SIDOKÅPA	1	1	T-FORMAD INSEXNYCKEL 6 mm	1
E-3	BAKRE KÅPA FÖR KONSOLANSLUTNING	1	2	L-FORMAD INSEXNYCKEL 5 mm	1
C-4	DEKORKÅPA FÖR VÄNSTER STOLPE	1	3	SKRUVMEJSEL	1
C-6	DEKORKÅPA FÖR HÖGER STOLPE	1	4	SILIKONOLJA	1
C-3	HALVRUND INSEXSKRUV M10 $\times$ 60 mm	8	5	NÄTKABEL	1
C-7	HALVRUND INSEXSKRUV M10 $\times$ 20 mm	2	6	MANUAL	1

MONTERINGSANVISNINGAR



Steg 1:

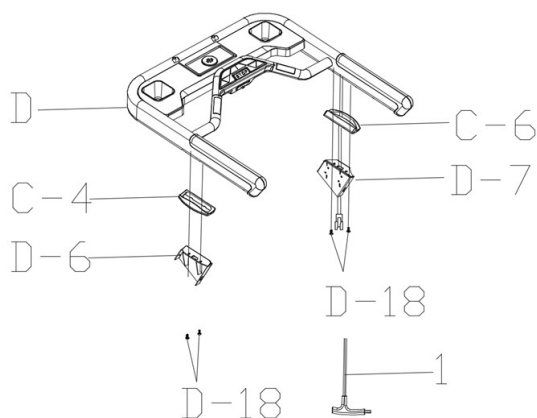
1. Observera att minst två personer behövs för att montera löpbandet.
2. Öppna kartongen och ta ut allt skyddsmaterial och alla monteringsdelar.
3. Lägg huvudramen på golvet.



Steg 2:

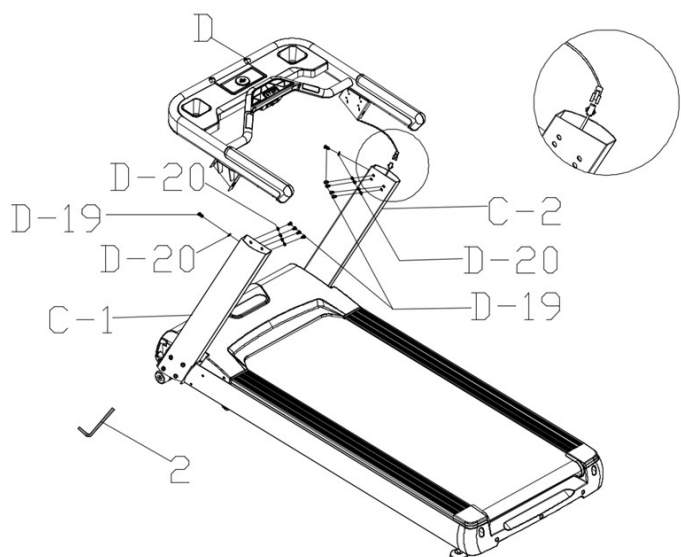
1. Placera vänster stolpe (C-1) mot ramen (B) och rikta in skruvhålen. Montera stolpen på ramen med fyra M10 × 60-skruvar (C-3) och fyra planbrickor (C-5) med 6 mm-insexnyckeln (1). Montera därefter de två M10 × 20-skruvarna (C-7) med två planbrickor (C-5) med samma nyckel.
2. Montera höger stolpe (C-2) på ramen (B) på samma sätt. Anslut därefter datakabeln mellan huvudramen (B) och stolpen.

OBS! Dra inte åt skruvarna helt ännu.



Steg 3:

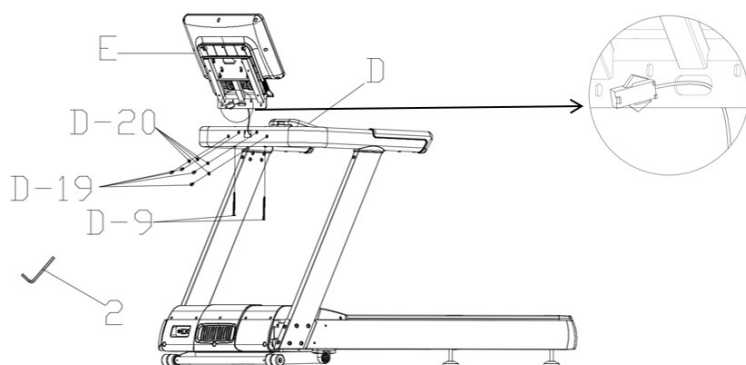
- Ta fram konsolen och placera den på ett plant bord. För kommunikationskabeln genom kabelhålet i höger anslutningsfäste för konsolen (D-7), enligt bilden. För fästet (D-7) genom dekorkåpan för höger stolpe (C-6). Fäst det därefter på konsolfästet (D) med två M8 × 20-skruvar (D-18) och 6 mm-insexnyckeln (1). Dra åt skruvarna. Montera vänster anslutningsfäste för konsolen (D-6) på konsolfästet (D) på samma sätt.



Steg 4:

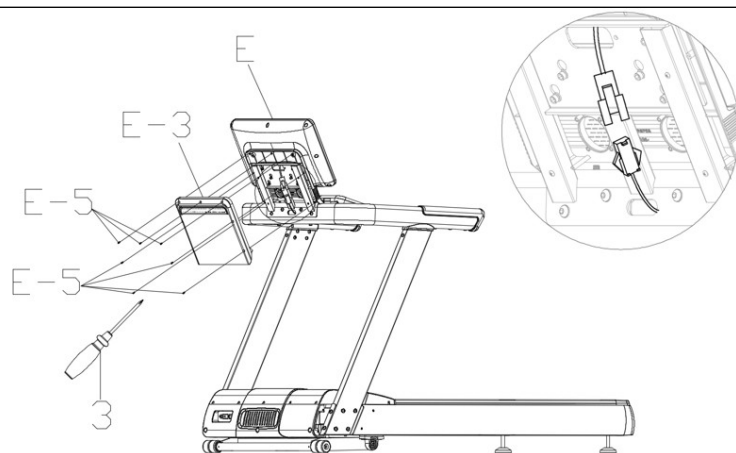
Anslut kablarna mellan konsolfästet (D) och höger stolpe (C-2).

Placera konsolfästet (D) på vänster och höger stolpe (C-1)/(C-2). Fäst det med tio halvrunda M8 × 15-insexskruvar (D-19) och tio planbrickor (D-20) med den L-formade 5 mm-insexnyckeln (2).



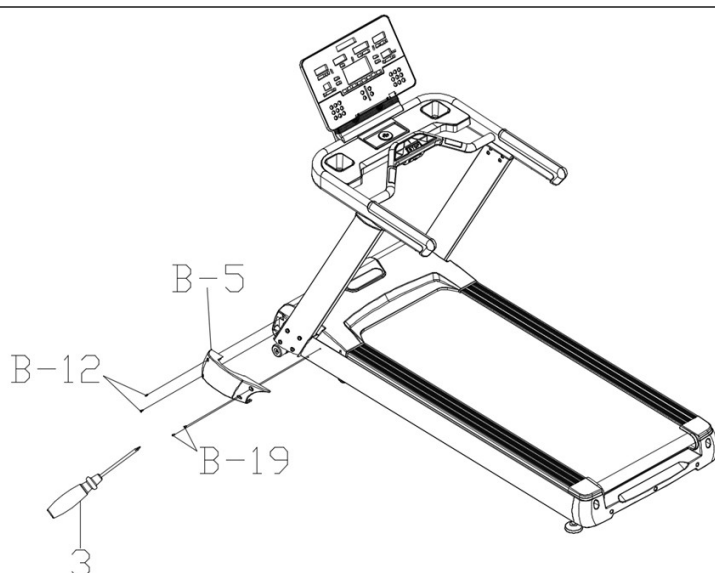
Steg 5:

Placera konsolenheten (E) på konsolfästet (D). För först kommunikationskabeln genom kabelhålet i konsolenheten (E), enligt detaljbilden, och rikta sedan in enheten mot skruvhålen i konsolfästet (D). Fäst den med fyra M8 × 15-skrivar (D-19) och fyra planbrickor (D-20) med insexnyckeln (2). Dra därefter åt de två M8 × 110-skrivarna (D-9) med samma nyckel.



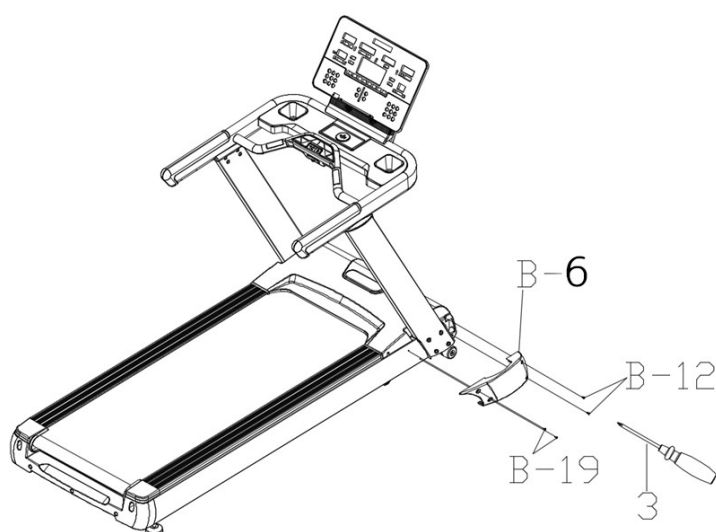
Steg 6:

1. Anslut kablarna mellan konsolfästet (D) och konsolenheten (E).
2. Fäst den bakre kåpan för konsolanslutningen (E-3) på konsolenheten (E) med sju M4 × 12-skrivar (E-5) och skruvmejseln (3).



Steg 7:

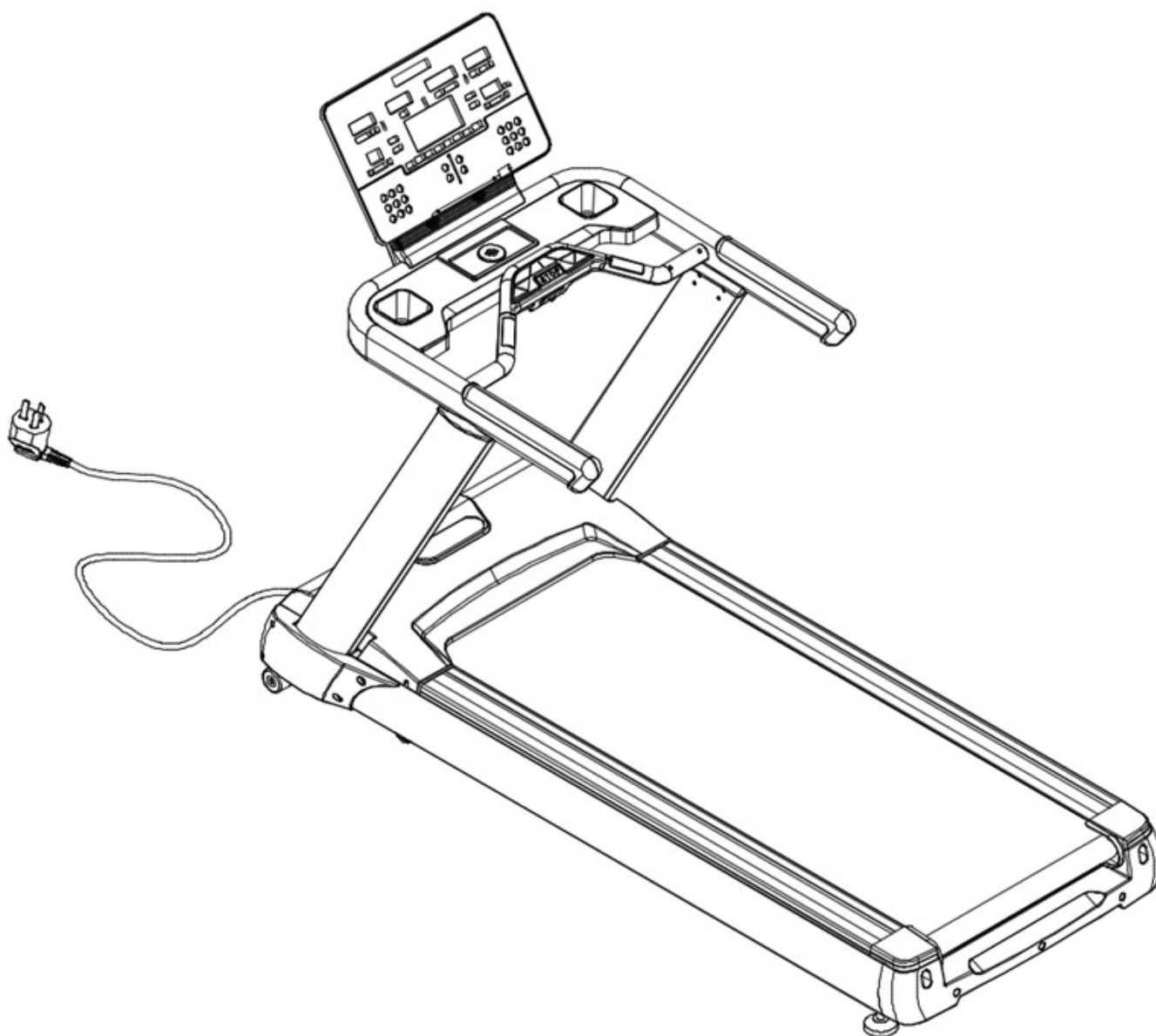
Dra före detta steg åt samtliga monteringsskruvar med verktygen. Ta fram vänster sidokåpa (B-5) och montera den på huvudramen (B) med två M5 × 10-skruvar (B-19) och två M4 × 15-skruvar (B-12). Dra åt med skruvmejseln (3).



Steg 8:

Dra före detta steg åt samtliga monteringsskruvar med verktygen. Ta fram höger sidokåpa (B-6) och montera den på huvudramen (B) med två M5 × 10-skruvar (B-19) och två M4 × 15-skruvar (B-12). Dra åt med skruvmejseln (3).

MONTERINGSANVISNINGAR

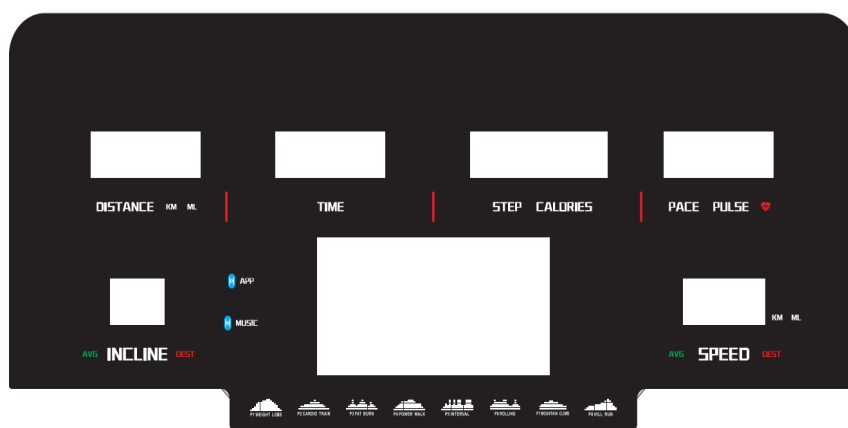


1. Kontrollera att alla skruvar är ordentligt åtdragna.
2. Anslut nätkabeln och sätt säkerhetsnyckeln på konsolen.
3. Slå på strömmen och funktionsprova löpbandet.

ANVÄNDNING

ALLMÄNNA SÄKERHETSRÅD:

- A. Öva på att kliva på och av löpbandet innan du börjar träna.
- B. Sätt säkerhetsnyckeln i konsolen (löpbandet fungerar inte utan säkerhetsnyckeln). Fäst klämman i dina kläder före träningen, så att löpbandet stannar om du råkar förflytta dig för långt bakåt.
- C. Om användaren faller av löpbandet lossnar säkerhetsnyckeln från konsolen och bandet stannar omedelbart för att minska risken för skada.
- D. Stå inte på löpytan när löpbandet startas. Stå med en fot på vardera sidoplattdformen.
- E. Efter nedräkningen 3, 2, 1 startar löpbandet med 1,0 km/h. Om du är ovan bör du börja med låg hastighet och hålla i handtagen tills du känner dig trygg.



INFORMATION PÅ DISPLAYEN:

1. Strömsslagnig: När strömmen slås på tänds konsolen i en sekund. Samtidigt visar tidsfönstret systemversionen (VX.X) i en sekund, medan övriga fönster är släckta. Därefter övergår systemet till VILOLÄGE.

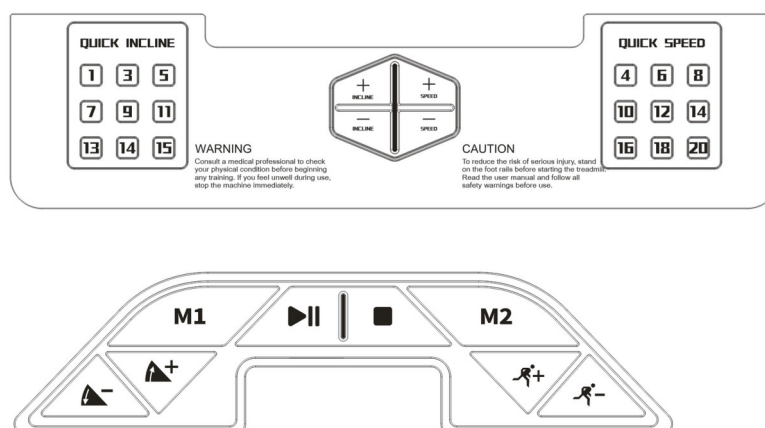
2. VILOLÄGE:

- ◆ I VILOLÄGE visar alla fönster 0, förutom PACE/PULSE-fönstret som visar pulsen om en signal registreras.
- ◆ När det inställda målet har räknats ned till 0 hörs två ljudsignaler. När hastigheten har minskat till 0,0 blinkar END i SPEED-fönstret. Efter fem sekunder övergår systemet till VILOLÄGE.
- ◆ Tryck på STOP i pausläge för att gå till VILOLÄGE.
- ◆ Om ingen knapp trycks in inom fem minuter i pausläge övergår systemet automatiskt till VILOLÄGE.
- ◆ Om inget görs i VILOLÄGE övergår systemet till energisparläge.

ANVÄNDNING

3. Displayfönstren visar följande information:

- ◆ TIME: Visar träningstiden, intervall 0:00–99:59 (MIN:SEK).
- ◆ PACE: Visar löptempot, intervall 0:00–99:59 (MIN/KM).
- ◆ DISTANCE: Visar den sammanlagda träningssträckan, intervall 0,00–99,59 km.
- ◆ CALORIES: Visar beräknad kaloriförbrukning under träningen, intervall 0–99 999.
- ◆ AVG SPEED: Visar genomsnittshastigheten, intervall 1–22 km/h.
- ◆ SPEED: Visar aktuell hastighet, intervall 1,0–22 km/h.
- ◆ BEST SPEED: Visar den högsta hastigheten, intervall 1,0–22 km/h.
- ◆ PULSE: Visar pulsen och tänder pulssymbolen. Om ingen puls registreras visas P.
- ◆ AVG INCL: Visar genomsnittlig lutning, nivå 0–20.
- ◆ INCLINE: Visar lutningen, nivå 0–20.
- ◆ BEST INCL: Visar den högsta lutningen under träningen, nivå 0–20.
- ◆ STEP: Visar antal steg, intervall 0–99 999.



KNAPPFUNKTIONER:

START: Tryck på START. Matrisfönstret räknar ned 3, 2, 1 och träningen börjar. SPEED- och INCLINE-fönstren visar aktuella träningsdata.

STOP:

- ◆ Tryck på STOP i pausläge för att återgå till VILOLÄGE. Lutningen behåller sin inställning och övriga värden återställs till noll.
- ◆ Tryck på STOP under träning för att pausa löpbandet. Matrisfönstret visar PAU, hastigheten minskar till noll och övriga värden behålls. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter övergår systemet till VILOLÄGE.
- ◆ Tryck på STOP när en parameter ställs in för att återgå till föregående steg.

M1: I VILOLÄGE växlar knappen till FIT-programmet efter P1 till

ANVÄNDNING

P08. Därefter växlar knappen till användarprogrammen, HRC-programmen efter U1 till U3 och kroppsfettmätningen efter HP3.

M2:

- ◆ Tryck på knappen i VILOLÄGE för att välja nedräkningsläge.
- ◆ Tryck på knappen för att välja nivå L2–L8 i ett förinställt program.
- ◆ Tryck på knappen för att gå till nästa parameter i kroppsfett-, användar-, FITNESS- eller HRC-programmet.
- ◆ Tryck på knappen för att växla profilvisningen mellan SPEED och INCLINE.

SPEED +/-:  Tryck kort för att ändra hastigheten med 0,1 per steg. Håll knappen intryckt längre än en sekund för kontinuerlig ändring. Knappen används även för att ändra värden vid parameterinställning.

INCLINE +/-:  Tryck kort för att ändra lutningen med 0,1 per steg. Håll knappen intryckt längre än en sekund för kontinuerlig ändring. Knappen används även för att ändra värden vid parameterinställning.

QUICK SPEED: Tryck på 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 eller 20 för att välja hastigheten direkt.

QUICK INCLINE: Tryck på 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 14 eller 15 för att välja lutningen direkt.

SÄKERHETSNYCKEL: Dra ut säkerhetsnyckeln för att stoppa löpbandet omedelbart. Lutningsvärdet behålls och övriga fönster visar ---. Sätt tillbaka säkerhetsnyckeln och slå på löpbandet för att gå till VILOLÄGE.

KOMMA IGÅNG

OBSERVERA:

1. Kontrollera att inget ligger på löpbandet eller kan hindra dess rörelse.
2. Anslut nätkabeln och slå på löpbandet.

3. Stå på löpbandets sidoplattformar.
4. Fäst säkerhetsnyckeln i dina kläder.
5. Sätt säkerhetsnyckeln i uttaget på konsolen. Löpbandet är nu i start-/beredskapsläge.

MANUELLT PROGRAM

1. Sätt säkerhetsnyckeln på plats för att aktivera displayen. Löpbandet går till start-/beredskapsläge.
2. Tryck på START. Efter tre sekunders nedräkning börjar bandet röra sig. Justera när som helst hastigheten med SPEED +/- eller QUICK SPEED och lutningen med INCLINE +/- eller QUICK INCLINE.

ANVÄNDNING

3. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.
4. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.
5. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet på nytt.
6. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VIOLÄGE.
7. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.

NEDRÄKNINGSPROGRAM

OBSERVERA:

I detta läge kan TIME, DISTANCE eller CALORIES ställas in för nedräkning. Övriga värden räknas upp under träningen. När det valda värdet når noll avslutas programmet och bandet stannar.

1. Sätt säkerhetsnyckeln på plats för att aktivera displayen. Löpbandet går till start-/beredskapsläge.
2. Tryck på M2 för att välja tidsnedräkning. Matrisfönstret visar SET TIME och TIME-fönstret visar 30:00. Ställ in tiden från 5:00 till 99:00 minuter med SPEED +/- eller INCLINE +/-.

Tryck på M2 igen för att välja distansnedräkning. Matrisfönstret visar SET DISTANCE och DISTANCE-fönstret visar 1,0 km. Distansen kan ställas in från 1,0 till 99,0 km.

Tryck på M2 igen för att välja kalorinedräkning. Matrisfönstret visar SET CALORIES och CALORIES-fönstret visar 50 CAL. Kalorimålet kan ställas in från 10 till 990.

Tryck på STOP under parameterinställningen för att återgå till VIOLÄGE.

3. När nedräkningen har ställts in trycker du på START. Efter tre sekunders nedräkning börjar bandet röra sig.

4. Under programmet kan hastighet och lutning justeras med SPEED +/- och INCLINE +/- eller väljas direkt med QUICK SPEED och QUICK INCLINE.

5. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.

6. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.

7. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet i

ANVÄNDNING

pausläget.

8. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VIOLÄGE.

9. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.

FÖRINSTÄLLDA PROGRAM

OBSERVERA:

Det finns totalt 64 program (P1–P8 med åtta nivåer vardera, L1–L8). Varje program består av 16 tidsbaserade segment med förinställd hastighet och lutning. Segmentens längd anpassas automatiskt efter den valda träningstiden.

1. Sätt säkerhetsnyckeln på plats för att aktivera displayen. Löpbandet går till start-/beredskapsläge.

2. Tryck upprepade gånger på M1 tills DISTANCE visar P1–P8 och välj önskat program. Tryck sedan på M2 tills CALORIES visar L1–L8 och välj önskad nivå.

3. När ett program har valts visar TIME 30:00. Ändra träningstiden med SPEED +/- eller INCLINE +/- . Förinställd tid är 30:00 minuter och kan ställas in från 5:00 till 99:00 minuter. Tryck på M1 under inställningen om du vill välja P1–P8 på nytt.

4. När träningstiden är inställd trycker du på START för att bekräfta och börja träningen.

5. Under programmet kan hastighet och lutning justeras med SPEED +/- och

INCLINE +/- eller väljas med QUICK SPEED och QUICK INCLINE. Ändringen gäller endast det pågående segmentet. När segmentet är slut används åter de förinställda värdena.

6. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.
7. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.
8. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet på nytt.
9. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VILOLÄGE.
10. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.

ANVÄNDNING

KONDITIONSPROGRAM

1. Tryck upprepade gånger på M1 för att välja FITNESS. DISTANCE visar FIT och TIME visar 30:00. Tiden kan inte ändras.
2. Tryck på START för att börja uppvärmningen. Programmet består av en uppvärmnings-/nedvarvningsdel och en testdel. Vi rekommenderar tre minuters uppvärmning före testet och tre minuters nedvarvning efter testet. Därefter återgår systemet till VILOLÄGE.
3. Under programmet kan hastigheten justeras med SPEED +/- eller väljas med QUICK SPEED.
4. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.
5. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.
6. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet på nytt.
7. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VILOLÄGE.
8. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.
9. Testprogrammets (WORKOUT) längd beror på användarens förutsättningar. Det kan avslutas när målet har uppnåtts och återgår därefter till VILOLÄGE.

10. Den längsta programtiden är 30 minuter. Programprofilen visas nedan:

Nivå	Tid	Hastighet	Lutning
1 UPPVÄRMNING	30:00 till 27:01	5	1
2 TRÄNING 1	27:00 till 22:01	8	4
3 TRÄNING 2	22:00 till 17:01	12	0
4 ÅTERHÄMTNING	17:00 till 13:01	2	0
5 TRÄNING 3	13:00 till 12:01	6	5
6 TRÄNING 3	12:00 till 10:01	8	3
7 TRÄNING 3	10:00 till 09:01	10	2
8 TRÄNING 3	09:00 till 07:01	12	0
9 TRÄNING 3	07:00 till 06:01	10	2
10 TRÄNING 3	06:00 till 04:01	8	1
11 TRÄNING 3	04:00 till 03:01	6	0
12 NEDVARVNING	03:00 till 00:00	2	0

ANVÄNDNING

ANVÄNDARPROGRAM

Utöver de 64 förinställda programmen finns tre användarprogram.

1. Tryck upprepade gånger på M1 och välj U1, U2 eller U3. DISTANCE visar valt program och TIME visar 30:00. Ställ in önskad träningstid med SPEED +/- eller INCLINE +/-.
2. Tryck på M2 för att ställa in hastighet och lutning. CALORIES visar S-01 (första segmentet), medan SPEED och INCLINE visar aktuella värden. Ställ in önskad hastighet med SPEED +/- eller QUICK SPEED och önskad lutning med INCLINE +/- eller QUICK INCLINE.
3. Tryck på M2 för att avsluta inställningen av det första segmentet och gå till det andra. CALORIES visar S-02. Upprepa samma steg för att ställa in hastighet och lutning för segment 2.
4. Tryck på M2 igen och upprepa samma procedur för de återstående 14 segmenten. Tryck därefter på M2 för att bekräfta alla parametrar. Du kan när som helst trycka på STOP för att gå tillbaka ett steg. Värdena sparas tills du ändrar dem nästa gång.
5. Tryck på START för att börja träningen. Under programmet kan hastigheten justeras med SPEED +/- eller QUICK SPEED. Ändringen gäller endast det pågående segmentet. När segmentet är slut används åter de förinställda värdena.
6. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.
7. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.

8. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet på nytt.
9. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VIOLÄGE.
10. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.

ANVÄNDNING

HRC-PROGRAM

1. Tryck på M1 och välj HP1, HP2 eller HP3. Matrisfönstret visar HRC AGE SET, DISTANCE visar valt program, PULSE visar 80 och CALORIES visar ålder 30. Ställ in åldern 15–80 med SPEED +/- eller INCLINE +/-.
2. Tryck på M2 för att ställa in målpuls. Matrisfönstret visar HRC THR SET och PULSE visar 80. Ställ in målpuls med SPEED +/- eller INCLINE +/- . Området är 80 till $(220 - \text{ålder}) \times 0,9$.
3. Tryck på M2 för att ställa in träningstiden. Matrisfönstret visar HRC TIME SET och TIME visar 30:00. Ställ in tiden 5:00–99:00 med SPEED +/- eller INCLINE +/-.
4. Tryck på M2 när de tre föregående stegen är klara. TIME visar vald tid och SPEED samt INCLINE visar värdena för uppvärmningsläget. Tryck på STOP för att gå tillbaka ett steg eller på M1 för att välja ett annat program.
5. HRC-programmet fungerar enligt följande:
 - ◆ HP1: Tryck på START för att starta löpbandet. Starthastigheten är 1 km/h och lutningen 0.

Efter en minut med 1 km/h justerar löpbandet hastigheten var 30:e sekund enligt följande:

- A. Om $(\text{målpuls} - \text{aktuell puls}) > 30$ ökar hastigheten med 2,0 km/h.
- B. Om $(\text{målpuls} - \text{aktuell puls}) < 30$ minskar hastigheten med 1,0 km/h.
- C. Om $(\text{aktuell puls} - \text{målpuls}) > 30$ minskar hastigheten med 2,0 km/h.
- D. Om $(\text{aktuell puls} - \text{målpuls}) < 30$ minskar hastigheten med 1,0 km/h.

- ◆ HP2: Tryck på START för att starta löpbandet. Starthastigheten är 4 km/h och lutningen 4.

Efter en minut med 4 km/h justerar löpbandet lutningen var 30:e sekund enligt följande:

- A. Om $(\text{målpuls} - \text{aktuell puls}) > 30$ ökar lutningen med 2 nivåer.
- B. Om $(\text{målpuls} - \text{aktuell puls}) < 30$ ökar lutningen med 1 nivå.

- C. Om (aktuell puls – målpuls) > 30 minskar lutningen med 2 nivåer.
- D. Om (aktuell puls – målpuls) < 30 minskar lutningen med 2 nivåer.

ANVÄNDNING

- ◆ **HP3:** Tryck på START för att starta löpbandet. Starthastigheten är 3 km/h och lutningen 2.

Efter en minut med 3 km/h justerar löpbandet lutning och hastighet

var 30:e sekund enligt följande:

- A. Om (målpuls – aktuell puls) > 30 ökar hastigheten med 2,0 km/h och lutningen med 1 nivå.
- B. Om (målpuls – aktuell puls) < 30 ökar hastigheten med 1,0 km/h och lutningen med 1 nivå.
- C. Om (aktuell puls – målpuls) > 30 minskar hastigheten med 2,0 km/h och lutningen med 1 nivå.
- D. Om (aktuell puls – målpuls) < 30 minskar hastigheten med 1,0 km/h och lutningen med 1 nivå.
6. Hastigheten minskar till 1,0 km/h om pulsen överstiger (220 – ÅLDER) eller om ingen puls registreras. Konsolen avger samtidigt en ljudsignal varje sekund och löpbandet stannar om tillståndet kvarstår i 15 sekunder.
7. Mät pulsen genom att hålla om de rostfria pulssensorerna på handtagen. Det kan ta några sekunder innan rätt värde visas. Pulsen visas i PULSE-fönstret.
8. Tryck på STOP under träningen för att pausa löpbandet. Lutningen behåller sitt läge och matrisfönstret visar PAU.
9. Tryck på START igen. Efter tre sekunders nedräkning startar löpbandet på nytt.
10. Tryck på STOP i pausläge för att avsluta träningen. Om ingen knapp trycks in inom fem minuter går systemet till VIOLÄGE.
11. Dra ut säkerhetsnyckeln under träningen för att stänga av konsolen. Lutningen stannar i aktuellt läge och övriga fönster visar ---.

KROPPSFETTMÄTNING

Funktionen uppskattar kroppsfettet utifrån grundläggande uppgifter om användaren.

Värdet är endast en uppskattning. Personer med medicinska tillstånd eller behov av noggranna kroppsfettvärden ska inte förlita sig på resultatet.

1. Tryck upprepade gånger på M1 och välj BODY FAT. Tryck på M2 för att ställa in KÖN, ÅLDER, LÄNGD och VIKT.

2. I BODY FAT-läget visar SPEED F-1 och DISTANCE 01, vilket avser KÖN. Ställ in kön med SPEED +/- eller INCLINE +/-: 01 = MAN, 02 = KVINNA. Tryck därefter på M2 för nästa steg.

ANVÄNDNING

3. När du har tryckt på M2 visar SPEED F-2 och DISTANCE 25, vilket avser ÅLDER. Ställ in åldern 10–99 med SPEED +/- eller INCLINE +/- . Tryck därefter på M2.

4. När du har tryckt på M2 visar SPEED F-3 och DISTANCE 170, vilket avser LÄNGD. Ställ in längden 100–200 cm med SPEED +/- eller INCLINE +/- . Tryck därefter på M2.

5. När du har tryckt på M2 visar SPEED F-4 och DISTANCE 70, vilket avser VIKT. Ställ in vikten 20–150 kg med SPEED +/- eller INCLINE +/- . Tryck därefter på M2.

6. När alla uppgifter har ställts in trycker du på M2 igen. SPEED visar F-5 och TIME visar ---, vilket betyder att beräkningen startar. Håll båda händerna om pulssensorerna. Efter cirka fem sekunder visas resultatet i TIME-fönstret. Tryck på STOP för att återgå till VIOLÄGE.

7. Resultatet från kroppsfettmätningen är endast vägledande. Jämför resultatet med tabellen till vänster för en översiktlig bedömning.

Kroppskategori	Resultat
Fetma	BMI > 30
Övervikt	26 < BMI < 30
Normalvikt	19 < BMI < 25
Undervikt	BMI < 19

ANVÄNDA PULSFUNKTIONEN

PULSE-fönstret på konsolen fungerar tillsammans med pulssensorerna på båda handtagen. Så här mäter du pulsen:

1. Placera båda händerna stadigt på pulssensorerna. För bästa möjliga mätning ska båda händerna användas.

2. Den beräknade pulsen visas i PULSE-fönstret cirka fem sekunder efter att du greppat sensorerna. Värdet blir mer tillförlitligt efter cirka 30 sekunder.

3. Värdet är endast en uppskattning. Personer med medicinska tillstånd eller behov av exakt pulsövervakning ska inte förlita sig på resultatet.

ANVÄNDNING

ENERGISPARLÄGE:

Systemet går till energisparläge om ingen knapp trycks in inom fem minuter i VILOLÄGE, på en felkodssida eller under parameterinställning. Tryck på valfri knapp för att aktivera systemet.

TRÅDLÖS LADDNING AV TELEFON

Löpbandet är utrustat med en trådlös telefonladdare.

Ladda telefonen enligt följande:

STEG 1: Slå på löpbandet.

STEG 2: Placera en telefon som stöder trådlös laddning på laddningsytan.

Telefonen visar laddningsstatus.



ANSLUTA EN SMARTTELEFON

Bluetooth-musik:

1. Aktivera Bluetooth på telefonen, sök efter enheten och tryck för att ansluta.
2. När anslutningen är klar spelas telefonens ljud upp via konsolens högtalare.
3. Justera volymen på telefonen, inte på löpbandets konsol.

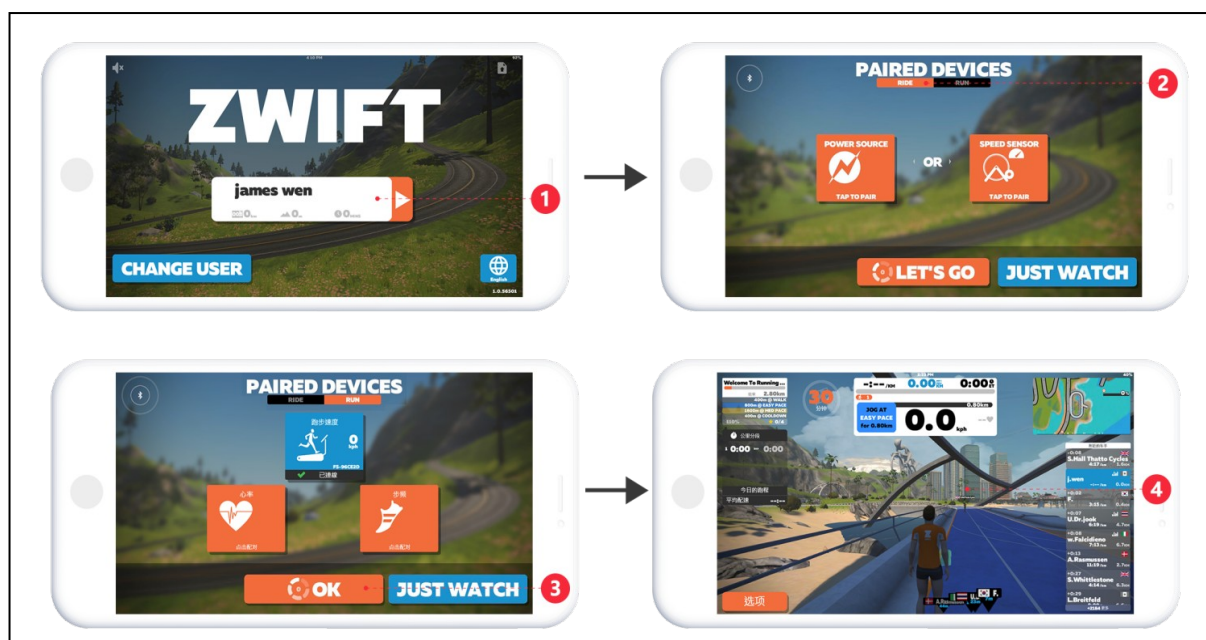
Bluetooth-app:

1. Kinomap: Sök efter, hämta och installera Kinomap från App Store.
- ◆ Öppna Kinomap och välj sidan [Mer].
 - ◆ Välj att lägga till mer träningsutrustning.
 - ◆ Välj önskad typ av utrustning.
 - ◆ Tryck på FitShow.
 - ◆ Tryck på den matchande enheten för att parkoppla den och välj en lämplig video för att börja träna.
 - ◆ Välj en lämplig video för att börja träna.



2. ZWIFT: Sök efter, hämta och installera ZWIFT från App Store.

- ◆ Öppna ZWIFT och registrera ett konto.
- ◆ Logga in och välj parkoppling för cykling eller löpning.
- ◆ När enheten har parkopplats trycker du på OK för att börja träna. På cykelutrustning börjar du trampa direkt. På löputrustning trycker du på startknappen för att börja springa.



FÖRINSTÄLLDA PROGRAM

PROGRAM		INSTÄLLD TOTAL TID / 18 = TID PER TRÄNINGSEGMENT															
		1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	16	17	18
		P1. VIKTMINSKNING															
L1	HAST.	1	2	2	3	3	3	4	5	7	6	5	4	4	3	2	2

	LUTN.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L2	HAST.	1	2	2	3	4	4	5	6	10	8	8	5	5	3	2	2
	LUTN.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L3	HAST.	1	2	3	4	5	5	6	8	12	10	8	7	6	4	3	2
	LUTN.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L4	HAST.	1	2	3	4	6	7	8	10	13	11	10	8	7	5	4	2
	LUTN.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L5	HAST.	2	3	4	5	7	7	8	10	14	13	12	10	9	6	4	2
	LUTN.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
L6	HAST.	2	3	4	5	7	9	10	12	14	13	12	10	9	6	5	3
	LUTN.	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
L7	HAST.	2	3	5	6	8	9	10	12	15	13	12	10	9	6	6	3
	LUTN.	2	2	3	3	4	4	4	3	5	5	2	2	5	5	2	2
L8	HAST.	2	3	5	6	8	10	12	14	15	14	13	11	9	7	6	3
	LUTN.	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
		P2. KONDITIONSTRÄNING															
L1	HAST.	1	1	2	2	3	4	5	6	7	6	6	4	3	2	1	1
	LUTN.	1	1	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	1	1
L2	HAST.	1	2	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	2	1
	LUTN.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
L3	HAST.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
	LUTN.	1	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	1
L4	HAST.	2	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	2
	LUTN.	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
L5	HAST.	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
	LUTN.	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
L6	HAST.	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
	LUTN.	3	5	7	8	9	10	11	12	13	12	12	10	9	7	5	3
L7	HAST.	3	5	7	8	9	10	11	12	13	12	12	10	9	7	5	3
	LUTN.	4	6	8	9	10	11	12	13	14	13	13	11	10	8	6	4
L8	HAST.	4	6	8	9	10	11	12	13	14	13	13	11	10	8	6	4
	LUTN.	5	7	9	10	11	12	13	14	15	14	14	12	11	9	7	5
		P3. FETTFÖRBRÄNNING															
L1	HAST.	1	2	3	3	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	LUTN.	1	1	2	2	3	3	4	5	5	4	4	3	2	2	1	1
L2	HAST.	1	2	3	4	5	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1

	LUTN.	1	1	2	2	3	4	5	6	6	5	5	4	3	2	1	1
L3	HAST.	1	2	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	LUTN.	1	1	2	3	4	5	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
L4	HAST.	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	LUTN.	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
L5	HAST.	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	LUTN.	1	2	3	4	6	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L6	HAST.	3	5	7	8	10	11	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	LUTN.	2	3	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	3	2
L7	HAST.	4	6	8	9	11	12	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	LUTN.	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L8	HAST.	4	7	9	10	12	13	14	15	15	14	14	12	11	9	7	4
	LUTN.	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
		P4. POWERWALK															
L1	HAST.	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
	LUTN.	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
L2	HAST.	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	1	1
	LUTN.	1	1	2	2	3	3	3	2	6	6	2	2	1	1	2	2
L3	HAST.	1	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	1	1
	LUTN.	1	1	3	3	4	4	3	2	5	5	2	2	1	1	2	2
L4	HAST.	1	2	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	3	2	2	1
	LUTN.	1	1	4	4	6	6	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2
L5	HAST.	1	2	3	4	4	5	5	5	6	5	4	4	4	3	2	1
	LUTN.	4	4	5	5	6	6	7	9	10	10	6	6	3	3	6	6
L6	HAST.	1	2	3	4	5	5	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
	LUTN.	3	3	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3
L7	HAST.	1	2	3	4	5	6	6	7	6	6	5	5	4	3	2	1
	LUTN.	3	3	5	5	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3
L8	HAST.	1	2	3	4	5	6	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1
	LUTN.	4	4	1	1	3	3	6	7	7	7	3	3	3	3	3	3
		P5. INTERVALL															
L1	HAST.	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
	LUTN.	1	3	6	5	6	5	6	9	10	10	8	6	4	4	6	8
L2	HAST.	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
	LUTN.	3	3	5	5	6	6	7	8	10	10	7	6	3	3	6	7
L3	HAST.	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2

	LUTN.	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	5	5	2	2
L4	HAST.	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
	LUTN.	3	5	9	10	9	9	8	8	3	3	2	2	4	4	2	2
L5	HAST.	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
	LUTN.	1	1	4	4	6	6	6	1	6	6	4	4	4	4	4	4
L6	HAST.	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
	LUTN.	1	1	4	4	4	4	6	1	6	6	8	8	4	4	8	8
L7	HAST.	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
	LUTN.	1	1	2	2	4	4	5	1	4	4	3	3	3	3	3	3
L8	HAST.	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5
	LUTN.	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
		P6. VÅGOR															
L1	HAST.	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	2	3	2	1	1
	LUTN.	2	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2
L2	HAST.	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	3	2	2
	LUTN.	2	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	3
L3	HAST.	2	3	4	5	4	3	4	5	4	5	4	3	4	5	4	3
	LUTN.	1	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2
L4	HAST.	2	4	5	6	5	4	5	6	5	6	5	4	5	6	5	3
	LUTN.	2	3	3	4	4	6	6	2	9	5	5	2	2	2	2	5
L5	HAST.	2	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	6	7	6	5	3
	LUTN.	1	3	3	5	5	6	6	7	10	10	8	2	2	2	2	8
L6	HAST.	3	6	7	8	7	6	7	8	7	8	7	6	7	8	7	4
	LUTN.	1	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3
L7	HAST.	3	7	8	9	8	7	8	9	8	9	8	7	8	9	8	4
	LUTN.	3	4	4	2	2	4	4	6	8	6	6	2	2	2	2	6
L8	HAST.	3	8	9	10	9	8	9	10	9	10	9	8	9	10	8	4
	LUTN.	2	1	1	2	2	4	4	5	4	6	6	3	3	3	3	6
		P7. BERGSKLÄTTRING															
L1	HAST.	1	1	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	1	1
	LUTN.	0	1	1	2	2	3	3	4	6	7	8	7	6	4	2	0
L2	HAST.	1	1	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	1	1
	LUTN.	0	1	2	2	3	3	4	4	7	8	9	8	6	4	2	0
L3	HAST.	1	1	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	1	1
	LUTN.	1	1	2	3	3	4	4	5	8	9	10	9	8	6	4	2
L4	HAST.	2	2	3	3	4	4	4	5	4	4	3	3	3	2	2	2

	LUTN.	1	2	2	3	3	4	5	6	9	10	11	10	8	7	5	3
L5	HAST.	2	2	3	3	4	4	4	5	4	4	3	3	3	2	2	2
	LUTN.	1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	11	10	8	6	4
L6	HAST.	2	2	3	3	4	4	4	5	4	4	3	3	3	2	2	2
	LUTN.	2	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	12	10	8	6	4
L7	HAST.	2	2	4	4	5	5	5	6	5	5	4	4	4	2	2	2
	LUTN.	2	3	4	5	6	7	8	9	12	13	14	13	10	8	6	4
L8	HAST.	2	2	4	4	5	5	5	6	5	5	4	4	4	2	2	2
	LUTN.	3	4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	13	10	8	6	4
		P8. BACKLÖPNING															
L1	HAST.	2	2	2	3	3	3	5	5	9	9	10	8	8	6	4	2
	LUTN.	0	0	1	1	2	2	2	3	4	4	5	5	4	3	2	1
L2	HAST.	2	2	2	4	4	4	6	6	8	10	10	8	8	6	4	2
	LUTN.	0	0	1	1	2	2	2	3	4	4	5	6	5	3	2	1
L3	HAST.	2	2	4	4	4	6	6	6	10	10	12	10	8	6	4	2
	LUTN.	0	0	1	1	2	2	3	3	4	5	5	6	5	3	2	1
L4	HAST.	2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	10	7	5	3
	LUTN.	0	1	1	2	2	3	3	4	5	5	6	7	6	5	3	2
L5	HAST.	2	4	6	6	6	6	8	8	10	12	13	12	10	7	5	3
	LUTN.	1	1	2	2	3	3	4	4	6	6	7	8	7	6	3	2
L6	HAST.	2	4	6	6	6	6	8	8	12	13	13	12	10	7	5	3
	LUTN.	1	2	3	4	4	4	5	5	7	8	8	8	7	6	3	2
L7	HAST.	2	4	6	6	8	8	10	10	13	14	13	12	10	7	5	3
	LUTN.	1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	10	9	6	3	2
L8	HAST.	2	4	6	8	10	10	12	12	14	14	13	12	10	7	5	3
	LUTN.	1	2	3	4	6	6	7	7	9	9	10	12	9	6	3	2

UNDERHÅLL

WARNING! Dra alltid ut nätkabeln ur överspänningsskyddet innan underhåll utförs på löpbandet.

RENGÖRING: Regelbunden rengöring förlänger löpbandets livslängd.

WARNING! För att undvika elektriska stötar ska löpbandet vara avstängt och stickkontakten urdragen innan rengöring eller underhåll påbörjas.

EFTER VARJE TRÄNINGSPASS: Torka av konsolen och löpbandets övriga ytor med en ren, mjuk trasa fuktad med vatten för att avlägsna svett. **ANVÄND INGA KEMIKALIER.**

VARJE VECKA: En underlagsmatta rekommenderas för att underlätta rengöringen.

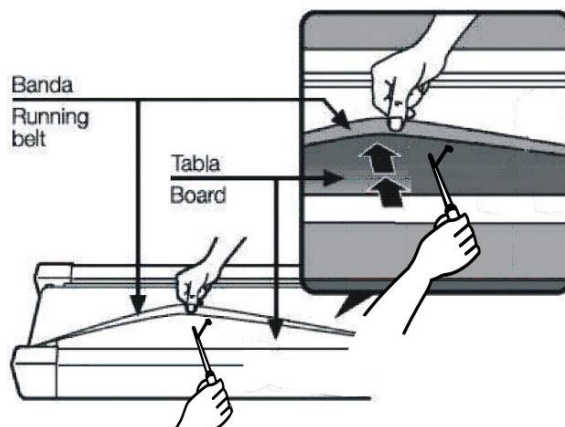
Smuts från skorna hamnar på bandet och så småningom under löpbandet. Dammsug under löpbandet en gång i veckan.

SMÖRJNING AV LÖPYTAN: Löpbandet är smort vid leverans. Kontrollera ändå löpplattan regelbundet för att säkerställa bästa möjliga funktion. Lyft var tionde dag eller efter tio timmars användning på löpbandets sidor och känn på löpplattans ovansida så långt in du når. Om du känner silikon behövs ingen ytterligare smörjning. Om ytan känns torr behöver den smörjas. Kontakta återförsäljaren eller serviceavdelningen för information om rätt typ av silikon.

APPLICERA SMÖRJMEDEL PÅ LÖPPLATTAN

- 1) Placera löpbandet så att skarven ligger ovanpå och mitt över löpplattan.
- 2) Sätt munstycket på smörjmedelsbehållarens sprayhuvud.
- 3) Lyft ena sidan av löpbandet och för in spraymunstycket mellan bandet och plattan, cirka 10 cm från löpbandets framkant. Spraya silikon på löpplattan medan du för munstycket bakåt. Upprepa på bandets andra sida. Spraya cirka fyra sekunder på varje sida.
- 4) Låt silikonet verka i en minut innan löpbandet används.

WARNING! Översmörj inte löpplattan. Torka bort överflödigt smörjmedel med en ren handduk.



UNDERHÅLL

Justering av löpbandets spänning

Löpbandet har justerats och kvalitetskontrollerats på fabriken. Om bandet ändå löper snett kan det bero på följande:

A. Ramen står inte stabilt.

B. Användaren springer inte mitt på löpbandet.

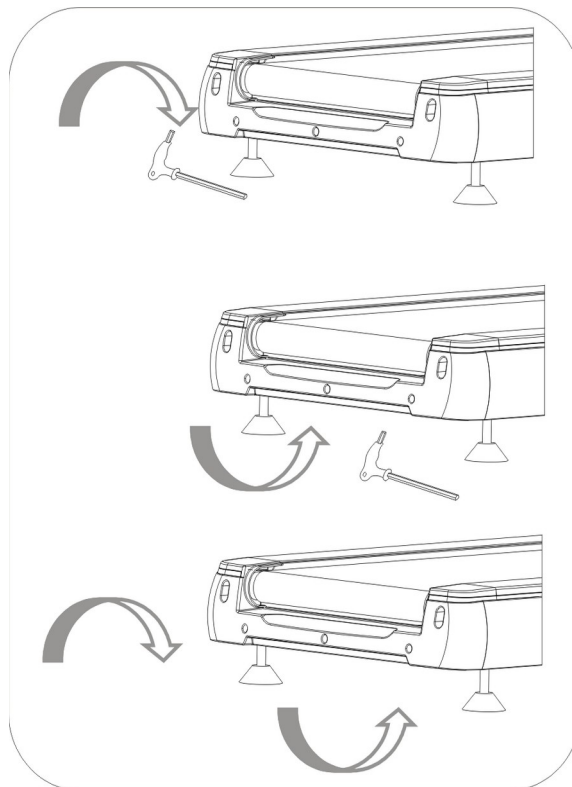
C. Användaren belastar inte båda fötterna jämnt.

Om snedgången inte korrigeras automatiskt justerar du bandet enligt följande och enligt bilderna.

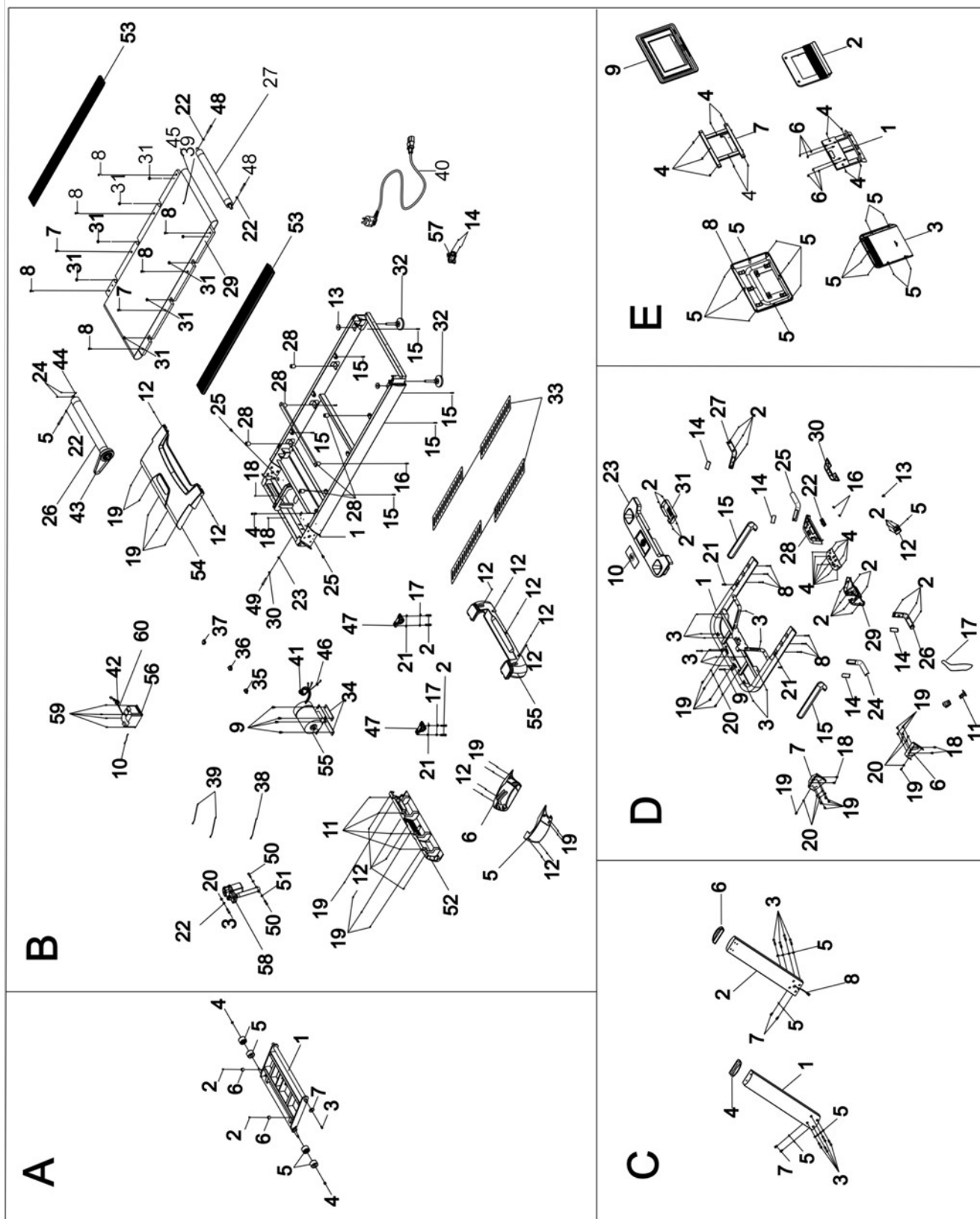
Om bandet drar åt höger vrider du den högra justerskruven medurs. Vrid ett kvarts varv åt gången och kontrollera resultatet. Om bandet fortfarande drar åt höger vrider du den vänstra justerskruven ett kvarts varv moturs, enligt bild A.

Om bandet drar åt vänster vrider du den vänstra justerskruven ett kvarts varv medurs. Om bandet fortfarande drar åt vänster vrider du den högra justerskruven ett kvarts varv moturs, enligt bild B.

Efter en tids användning kan bandet töjas något, vilket kan göra att det slirar eller stannar under belastning. Dra då åt skruvarna på båda sidor ett kvarts varv. Om bandet är för spänt lossar du i stället skruvarna på båda sidor ett kvarts varv, enligt bild C.



SPRÄNGSKISS



PART LIST

NO.	DESCRIPTION	Q'T Y
A		
A-1	INCLINE WELDING BRACKET	1
A-2	Phillips washer head self-tapping screw M4*25mm	2
A-3	Countersunk hex socket screw M8*15mm	2
A-4	Nut M10	2
A-5	Incline bracket transport wheel	4
A-6	Oval cushion	2
A-7	Bearing bottom cap	2
B		
B-1	Main frame welding part	1
B-2	Half round hex bolt M12*30	4
B-3	Round head hex bolt M10*45	1
B-4	Round head hex bolt M8*20	1
B-5	SIDE COVER-LEFT	1
B-6	SIDE COVER-RIGHT	1
B-7	Countersunk hex socket screw M8*45mm	2
B-8	Countersunk hex socket screw M8*35mm	6
B-9	Round head hex bolt M8*20	4
B-10	Ground line-yellow green 200mm	1
B-11	Truss head screw with slotted combo recess M6*10	4
B-12	CROSS RECESSED TRUSS HEAD TAPPING SCREW M4*15	9
B-13	Rubber cushion	2
B-14	Phillips pan head self-tapping screw M4*15	2
B-15	Truss head screw with slotted combo recess M5*30	6
B-16	Truss head screw with slotted combo recess M5*40	2
B-17	Spring washer	4
B-18	CROSS RECESSED round HEAD screw M4*8	1
B-19	FLAT HEAD PHILLIPS SCREW M5*10MM	4
B-20	Hex nut M10	1

NO.	DESCRIPTION	Q'T Y
B-22	Flat washerφ10.5*φ20*T1.5mm	1
B-23	Flat washerφ8.5*φ17*T1.5mm	1
B-24	Cross round screw M5*8	2
B-25	Round hex bolt M6*12	2
B-26	Front roller	1
B-27	Rear roller	1
B-28	Running board cushion	6
B-29	Running deck	1
B-30	Plastic cushion	1
B-31	Side rail faster	8
B-32	Foot pad	2
B-33	Non-slipper cushion	4
B-34	Motor rubber cushion	2
B-35	Outlet	1
B-36	Switch	1
B-37	Overload protector	1
B-38	Blue single cable 100mm	1
B-39	Brown single cable 100mm	2
B-40	Power code	1
B-41	Magnetic ring	1
B-42	Magnetic ring	1
B-43	Motor belt	1
B-44	Ground line-yellow green 70mm	1
B-45	R-cable clip	1
B-46	R-cable clip	1
B-47	Bearing seat	2
B-48	Round hex bolt M10*75	3
B-49	Round hex bolt M8*65	1
B-50	Round hex bolt M12*35	2

B-21	Flat washer $\phi 12.5 \times \phi 24 \times T1.5\text{mm}$	4
------	---	---

B-51	Flat washer $\phi 12.5 \times \phi 24 \times T1.5\text{mm}$	2
------	---	---

PART LIST

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
B-52	Motor front cover	1
B-53	Motor bottom cover	1
B-54	Motor cover	1
B-55	Motor	1
B-56	Invertor	1
B-57	Anti-loose clip	1
B-58	Incline motor	1
B-59	Cross pan screw M4*12	4
C		
C-1	LEFT UPRIGHT	1
C-2	RIGHT UPRIGHT	1
C-3	Half round hex bolt M10*60	8
C-4	LEFT UPRIGHT DECORATION COVER	1
C-5	FLAT WASHER $\phi 10.5 \times \phi 20 \times t1.5$	6
C-6	RIGHT UPRIGHT DECORATION COVER	1
C-7	Half round hex bolt M10*20	2
C-8	Console middle cable	1
D		
D-1	CONSOLE BRACKET	1
D-2	CROSS RECESSED TRUSS HEAD TAPPING SCREW M4*15	20
D-3	CROSS RECESSED TRUSS HEAD TAPPING SCREW M4*12	18
D-4	CROSS RECESSED TRUSS HEAD TAPPING SCREW M3*8	11
D-5	CROSS RECESSED TRUSS HEAD TAPPING SCREW M5*15	1
D-6	CONSOLE CONNECTION BRACKET LEFT	1
D-7	CONSOLE CONNECTION BRACKET RIGHT	1
D-8	CROSS RECESSED COUNTERSUNK HEAD SCREW M5*90MM	6
D-9	HEXAGON SOCKET COUNTERSUNK HEAD SCREW	2

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
D-13	SAFETY KEY SWITCH	1
D-14	HANDLE PULSE	4
D-15	HANDRAIL FOAM	2
D-16	SAFETY KEY SPRING	2
D-17	SAFETY KEY CLIP	1
D-18	ROUND HEX BOLT M8*20mm	4
D-19	HALF ROUND HEX BOLT M8*15mm	14
D-20	FLAT WASHER $\phi 8.5 \times \phi 17 \times T1.5\text{mm}$	14
D-21	ROUND HEX BOLT M6* $\phi 8 \times 16\text{mm}$	2
D-22	EMERGENCY BUTTON	1
D-23	BOTTLE COVER	1
D-24	CROSS BAR UPPER COVER LEFT	1
D-25	CROSS BAR UPPER COVER RIGHT	1
D-26	CROSS BAR LOWER COVER LEFT	1
D-27	CROSS BAR LOWER COVER RIGHT	1
D-28	BUTTON PANEL UPPER COVER	1
D-29	BUTTON PANEL LOWER COVER	1
D-30	SILICON BUTTON	1
D-31	CONSOLE CHIP LOWER COVER	1
E		
E-1	CONSOLE CONNECTION BRACKET	1
E-2	CONSOLE CONNECTION FRONT COVER	1
E-3	CONSOLE CONNECTION REAR COVER	1
E-4	CROSS RECESSED HEAD SELF-TAPPING SCREW M4*12MM	11
E-5	CROSS RECESSED HEAD SELF-TAPPING SCREW M4*12MM	17
E-6	Round hex bolt M6*20mm	6
E-7	CONSOLE CHIP BRACKET	

	M8*110MM	
D-10	SILICON PAD	1
D-11	SAFETY KEY PULL BOARD	1
D-12	SAFETY KEY SEAT	1

E-8	CONSOLE BACK COVER	1
E-9	CONSOLE PANEL	1

FELSÖKNING

Felkod	Problem	Åtgärd
E01H	Ingen signal från växelriktaren	1. Kontrollera att datakablar är korrekt anslutna. 2. Slå på strömmen igen efter två minuter. 3. Byt växelriktaren om felet kvarstår efter de två föregående stegen.
E02H	Överströmsfel	1. Slå på strömmen igen efter fem minuter. 2. Kontrollera att användarens vikt inte överstiger maxvikten. 3. Smörj under löpbandet eller kontrollera bandets, löpplattans och rullarnas skick.
E04H	Överspänning	1. Kontrollera att nätspänningen ligger inom angivet område. 2. Stäng av strömmen, vänta en minut och starta löpbandet igen.
E08H	Överbelastning på grund av användarvikt	1. Kontrollera att användarens vikt inte överstiger maxvikten. 2. Smörj under löpbandet eller kontrollera bandets, löpplattans och rullarnas skick.
E10H	Fasfel	1. Kontrollera att strömförsörjningen är påslagen. 2. Kontrollera att användarens vikt inte överstiger maxvikten. 3. Kontrollera om växelriktaren är överhettad. 4. Byt växelriktaren.
E18H	U-fel i hastighetssensorn	1. Slå på strömmen igen efter två minuter. 2. Byt växelriktaren.
E20H	Backspärren har aktiverats	1. Kontrollera om backspärren är till- eller frånslagen. 2. Slå på strömmen igen efter två minuter. 3. Byt växelriktaren.
E40H	Fel på lutningsfunktionen	1. Kontrollera att lutningsmotorns VR-kabel är korrekt ansluten. 2. Kontrollera om lutningsmotorn är överhettad. Använd inte lutningsfunktionen om motorn är för varm. Stäng av löpbandet i fem minuter tills temperaturen har återgått till normal nivå.
E80H	Växelriktaren är överhettad	1. Förbättra ventilationen runt löpbandet och rengör stiften på växelriktaren.

		2. Byt fläkten eller växelriktaren. Om fläktens temperatur överstiger 50 °C ska löpbandet startas om.
E81H	Fel vid strömavbrott	1. Slå på strömmen igen efter två minuter. 2. Byt växelriktaren.
E88H	W-fel i strömsensorn	1. Slå på strömmen igen efter två minuter. 2. Byt växelriktaren.
Felkod	Problem	Åtgärd
E16H	Kommunikationsfel mellan nedre kabeln och växelriktaren	1. Kontrollera att den övre kabeln mellan konsolen och stolpen är korrekt ansluten. 2. Kontrollera att konsolkabeln är korrekt ansluten till kabeln i växelriktaren. 3. Kontrollera att konsolen fungerar normalt. 4. Stäng av löpbandet i två minuter och starta det sedan igen. 5. Kontrollera växelriktaren.
MISSLYCKADES	Fel vid automatisk kalibrering av lutningen	1. Kontrollera att lutningsmotorns VR-kabel är korrekt ansluten. 2. Utför kalibreringen på nytt.
NÖDSTOPP	Fel på säkerhetsnyckeln	1. Kontrollera om säkerhetsnyckelns brytare är defekt. 2. Kontrollera att säkerhetsnyckelns kabel är korrekt ansluten. 3. Kontrollera om säkerhetsnyckelns kretskort är skadat. 4. Kontrollera om konsolen är skadad. 5. Kontrollera om kabeln mellan konsolen och växelriktaren är skadad.