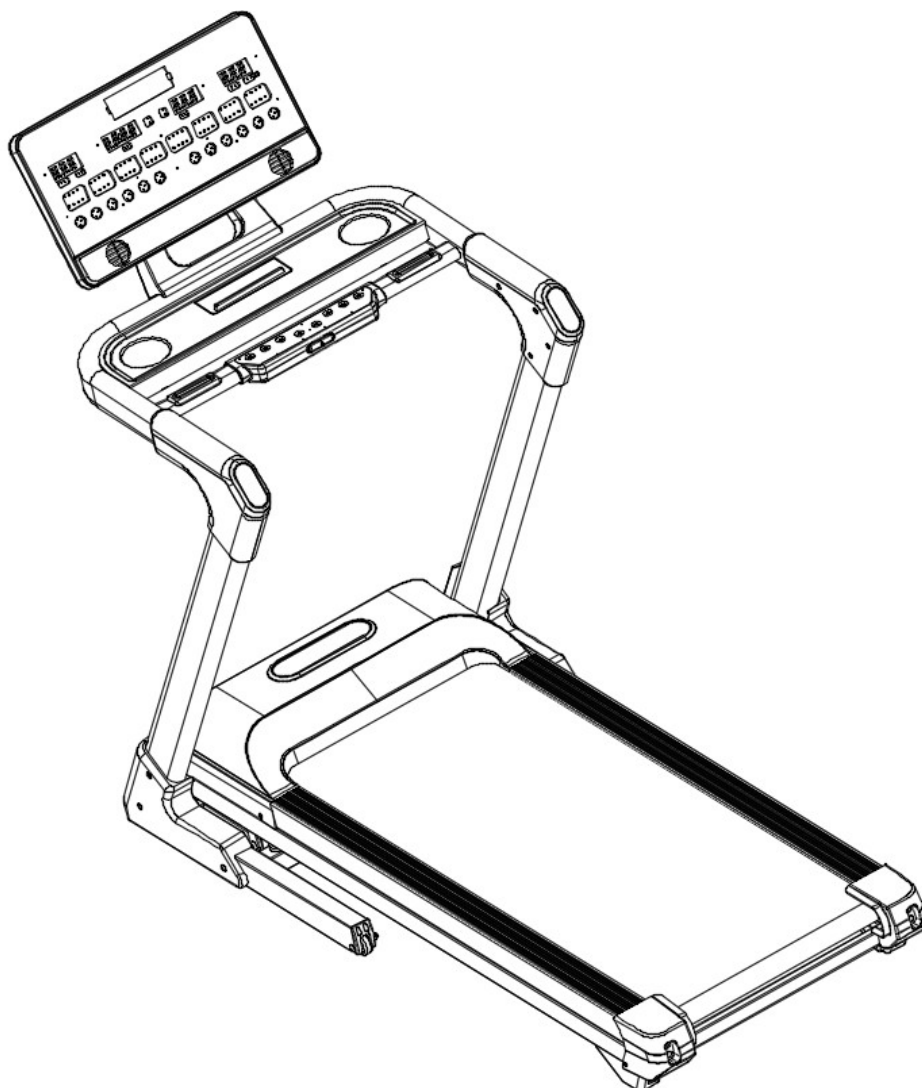


MASTER T23

Bruksanvisning

Motoriserat löpband



Generalagent

VARTEX AB - Batterivägen 14 - 432 32 VARBERG - SWEDEN - info@masterfitness.se - www.vartex.se

Viktiga säkerhetsanvisningar

VARNING: Läs alla säkerhetsföreskrifter och instruktioner i denna manual samt alla varningar på produkten innan användning. Vartex AB tar inget ansvar för person- eller egendomsskador som uppstår genom felaktig användning.

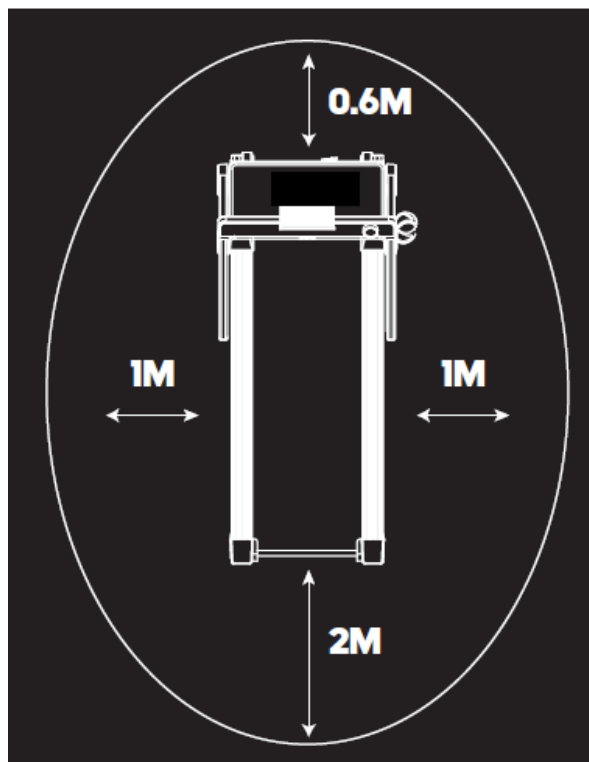
- Rådgör med läkare innan du påbörjar ett träningsprogram.
- Använd produkten endast enligt beskrivningen i denna manual.
- Det är ägarens ansvar att alla användare känner till säkerhetsföreskrifterna.
- Förvara produkten inomhus, skyddad från fukt och damm.
- Placera produkten på plant underlag. Lämna minst 0,6 m fri yta på sidorna och cirka 1 x 2 m bakom löpbandet.
- Kontrollera och dra åt alla delar regelbundet. Byt ut slitna delar omedelbart.
- Håll barn under 14 år och husdjur borta från utrustningen.
- Använd lämpliga träningskläder och träningskor. Undvik lösa kläder som kan fastna.
- Produkten får inte användas av personer som väger mer än 120 kg.
- Pulsmätaren är inte medicinsk utrustning och ska endast användas som allmän vägledning.
- Avbryt träningen direkt vid yrsel, smärta eller obehag.

Introduktion

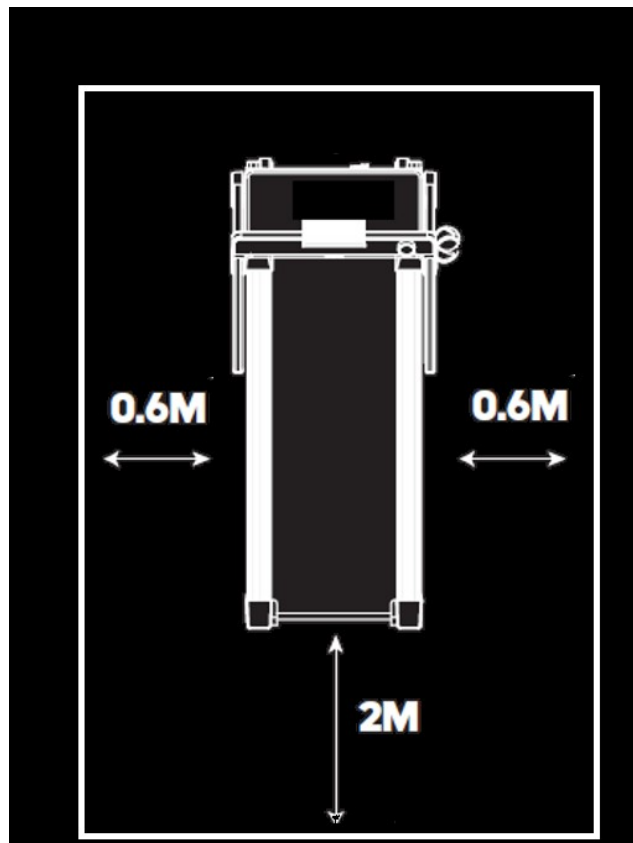
Manualen innehåller information om montering, användning, underhåll och säkerhet. Läs igenom manualen noggrant och spara den för framtida bruk.

Säkerhetsområde

Träningsområdet är den yta som krävs för användarens rörelser. Den fria ytan är säkerhetszonen runt produkten som ska hållas fri för på- och avstigning samt nödavstigning.



Fri yta runt löpbandet



Träningsområde och säkerhetszon

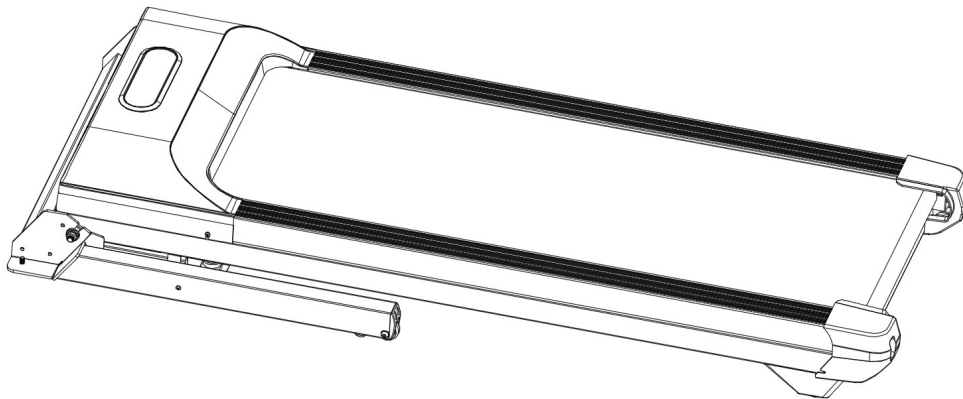
- I riktningen där användaren kliver på och av ska den fria ytan vara minst 0,6 m bredare än träningsområdet.
- Den fria ytan ska alltid vara fri från föremål.
- Om flera produkter står intill varandra får fria ytor delas, men säkerhetskraven för varje produkt måste fortfarande uppfyllas.

Elsäkerhet

- Placera produkten nära ett jordat eluttag.
- Anslut produkten till ett jordat uttag och undvik förlängningssladd.
- Använd inte produkten om nätsladden är skadad.
- Dra ur kontakten före rengöring och underhåll.
- Använd inte löpbandet utomhus eller i fuktiga miljöer.
- Lämna aldrig ett löpband som är igång utan uppsikt.

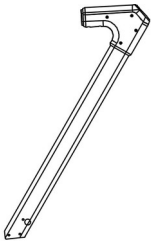
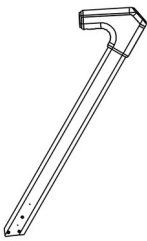
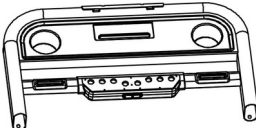
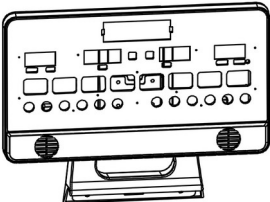
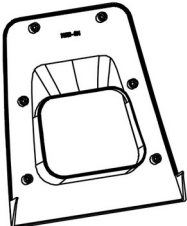
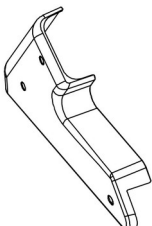
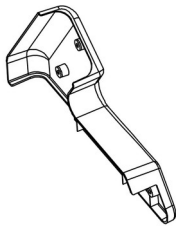
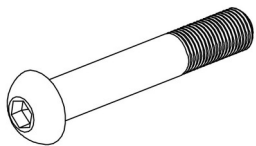
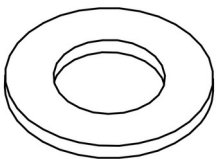
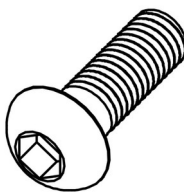
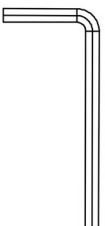
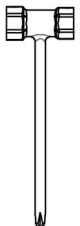
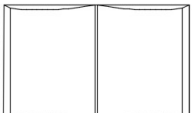
Montering

Läs monteringsanvisningen innan arbetet påbörjas. Lägg ut alla delar på golvet och kontrollera att allt finns med. Montering bör utföras av minst två vuxna personer.



Översikt över huvudram och löpyta

Innehåll i kartongen

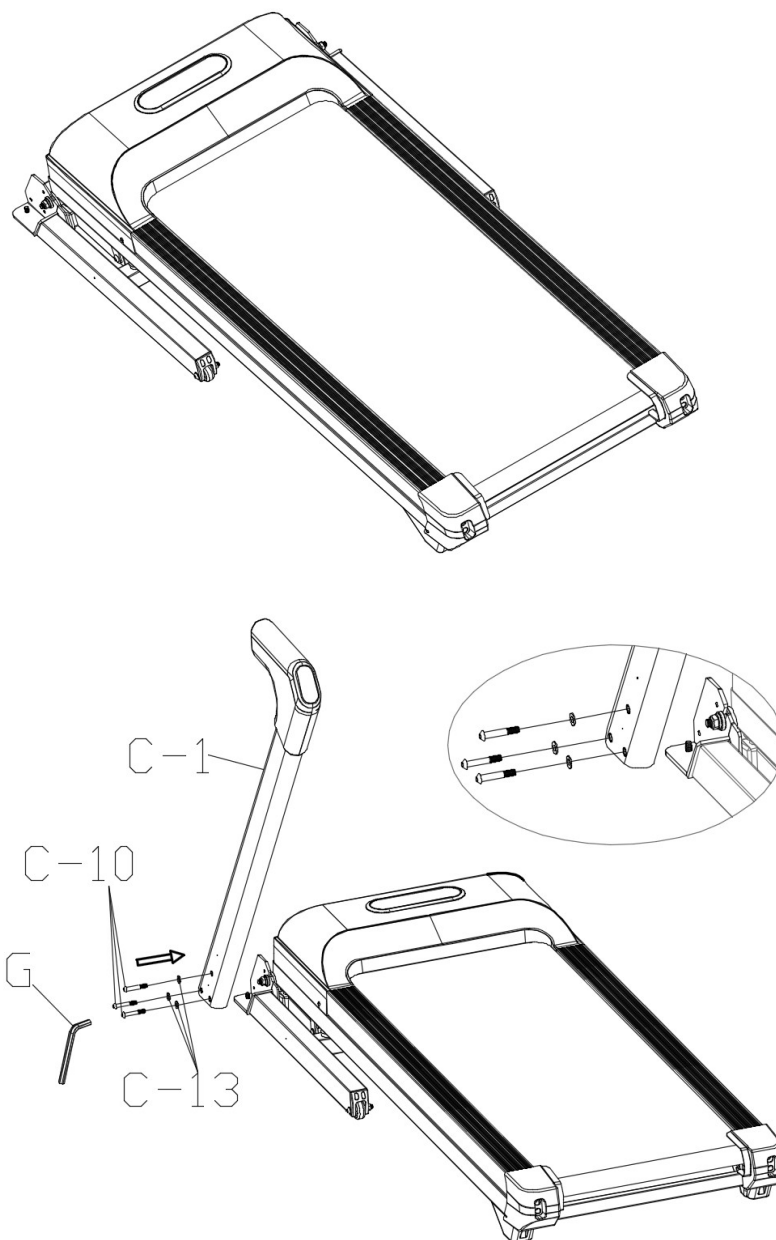
 Vänster stolpe	 Höger stolpe	 Konsolfäste	 Display/konsol
 Konsolkåpa	 Sidokåpa	 Sidokåpa	 Skruv
 Bricka	 Säkerhetsnyckel	 Skruv	 Insexnyckel
 Insexnyckel	 Skruvmejsel	 Manual	 Nätsladd

PARTS LIST

No.	Description	Quantity	No.	Description	Quantity
A-1	Main frame	1	D-10	Half round hex bolt	8
C-1	Left upright	1	E-9	Half round self-tapping screw ST4*12	6
C-2	Right upright	1	B-10	Half round cross screw M5*10	6
D-1	Console bracket	1	F	T-type Allen wrench 6mm	1
E-1	Console chip	1	G	L-type Allen wrench 5mm	1
E-7	Console connection cover	1	H	Screw driver	1
B-2	Left side cover	1	I	Manual	1
B-3	Right side cover	1	J	Silicon oil	1
C-10	Round hex bolt M8*50	6	D-8	Safety key	1
C-13	Round washer	14	A-56	Power code	1

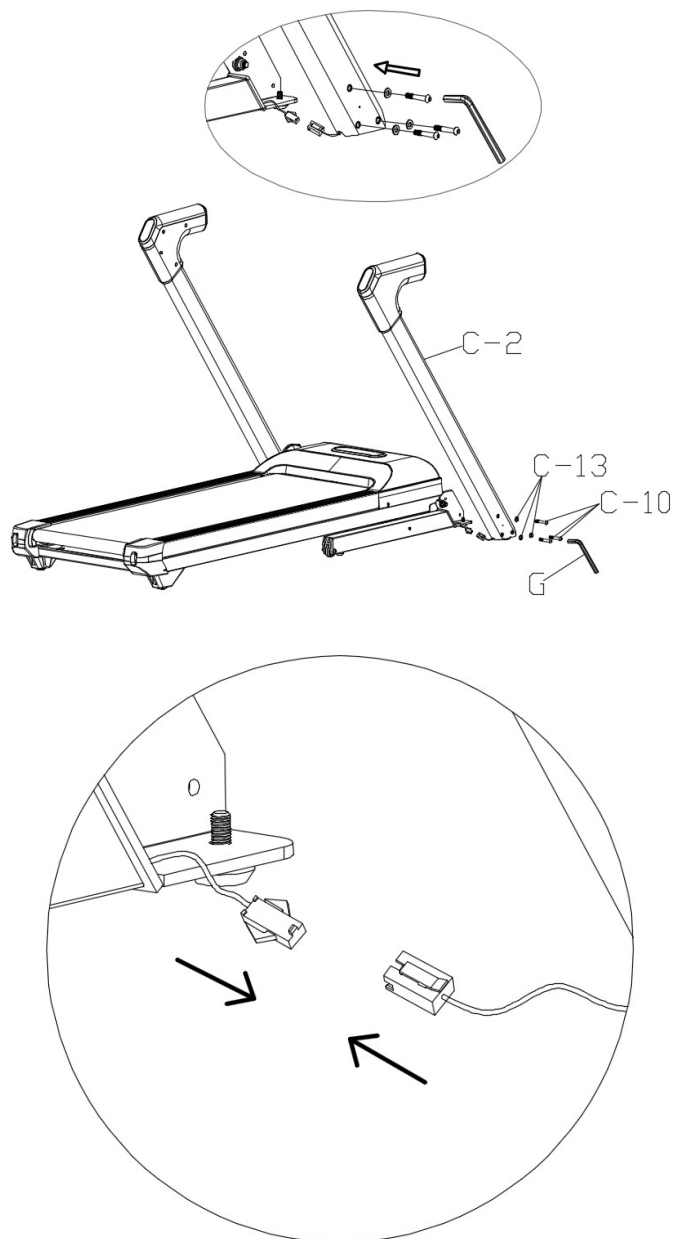
Steg 1

Minst två personer bör montera produkten. Öppna kartongen, ta bort skyddsskum och monteringsdelar. Lägg huvudramen på ett plant golv.



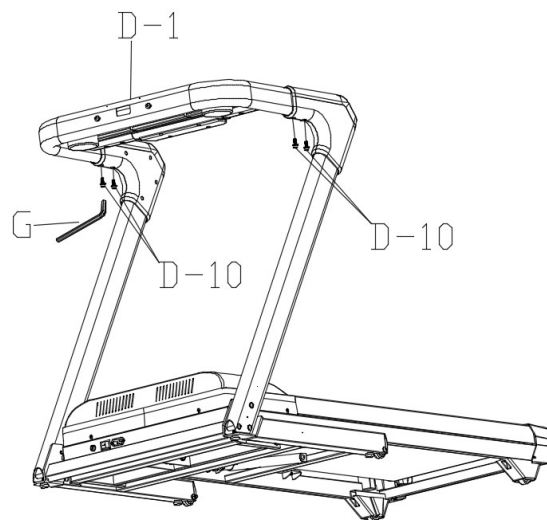
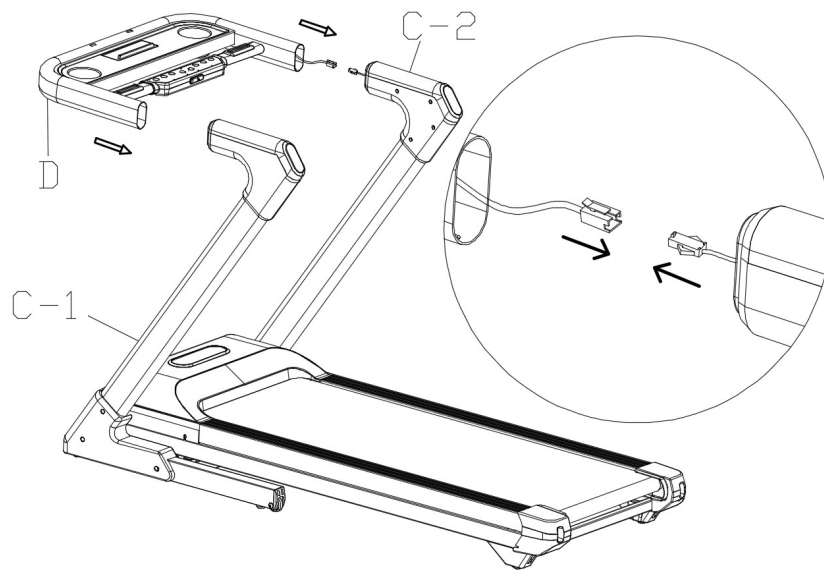
Steg 2

Ta ut vänster stolpe (C-1), passa in den mot huvudramen (A-1) och rikta in skruvhålen. Fäst med 3 st M8x50-bultar (C-10) och 3 st plana brickor (C-13). Dra inte åt alla skruvar helt förrän steg 4 är klart.



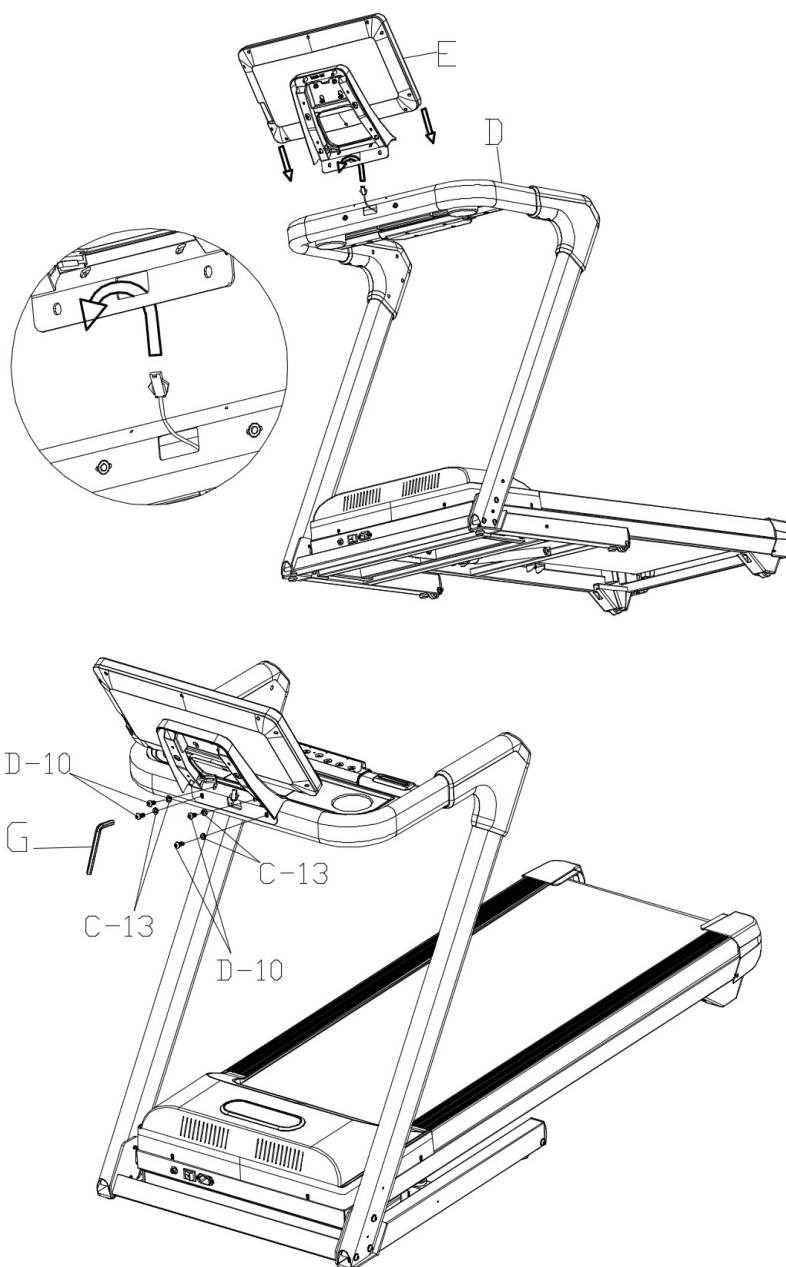
Steg 3

Placera höger stolpe (C-2) mot huvudramens hål. Fäst med bultar och brickor. Anslut kabeln i höger stolpe till kabeln från löpbrädan och för in kabeln i stolpens rör.



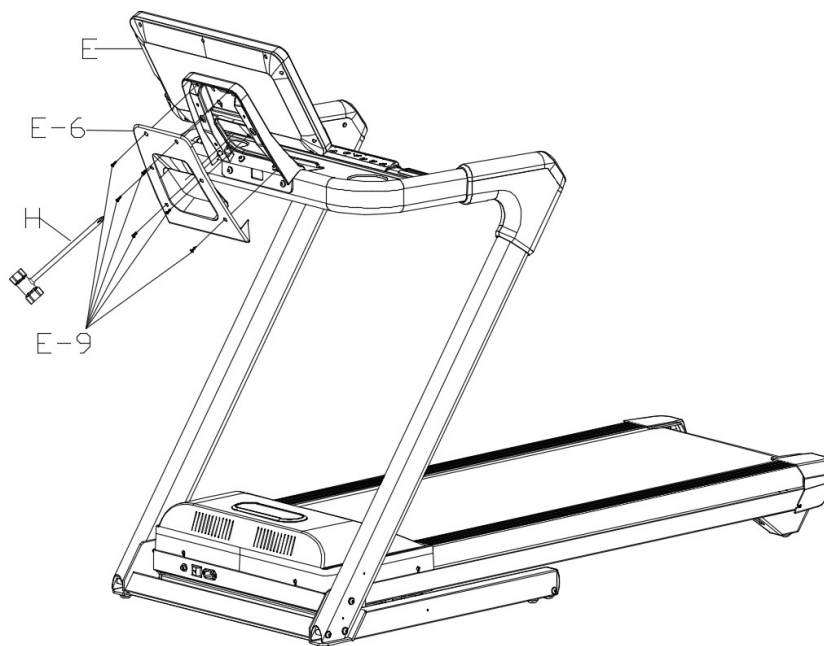
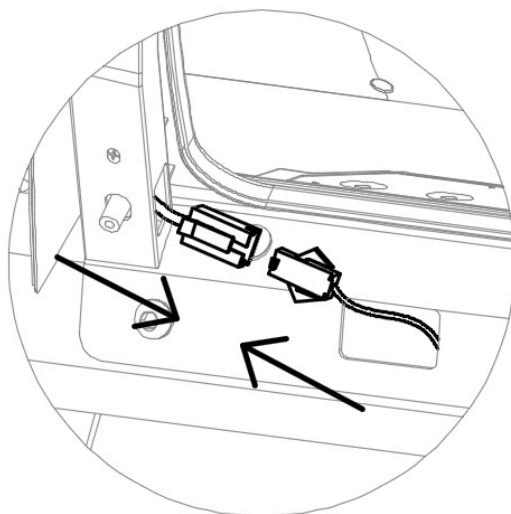
Steg 4

Passa in konsolfästet (D) med vänster och höger stolpe. Anslut kabeln från höger stolpe med kabeln från konsolfästet. För in kabeln i röret och fäst med 4 st bultar.



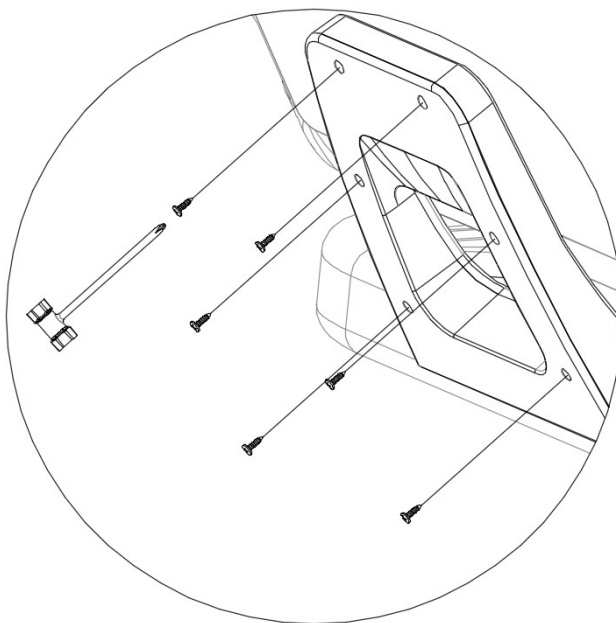
Steg 5

Passa in konsolenheten (E) mot hålen på konsolfästet. För kabeln genom hålet enligt bilden. Fäst konsolfästet med bultar och brickor.



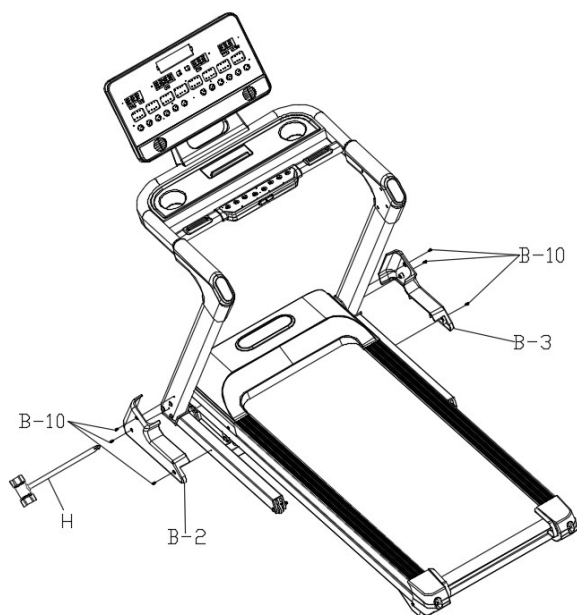
Steg 6

Anslut kabeln på konsolfästet till kabeln på konsolenheten. Passa in anslutningskåpan och fäst med 6 st självgående skruvar ST4x12.



Steg 7

Kontrollera att alla skruvar från steg 2 är åtdragna. Fäst vänster och höger sidokåpa med M5x10-skruvar. Kontrollera samtliga skruvar innan användning.



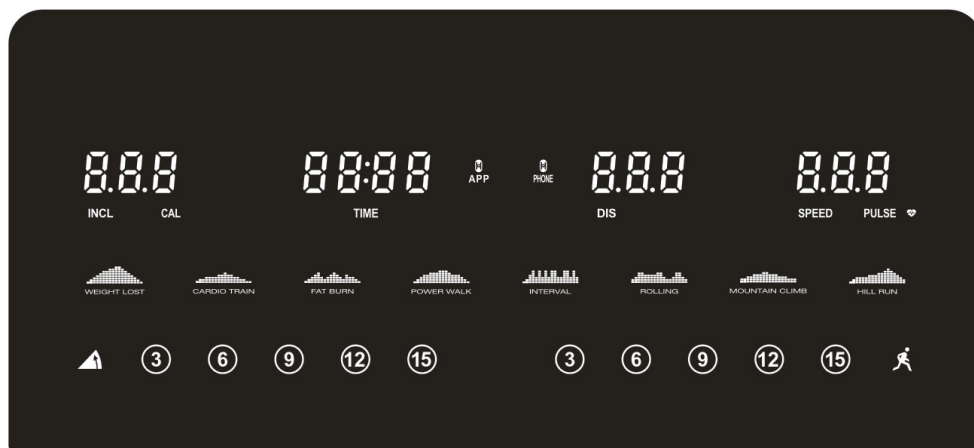
Användning

Allmänna säkerhetstips

- Fäst säkerhetsnyckeln i displayen och klämman i kläderna före träning. Löpbandet fungerar inte utan säkerhetsnyckeln.
- Om användaren faller av lossnar säkerhetsnyckeln och löpbandet stannar omedelbart.
- Stå på sidolisterna när löpbandet startas. Kliv upp på bandet när det rör sig lugnt.
- Löpbandet startar på 1 km/h. Nya användare bör hålla i handtagen tills de känner sig trygga.

Komma igång

- Kontrollera att inget hindrar löpbandets rörelse.
- Anslut nätsladden och slå på strömmen.
- Stå på sidolisterna och fäst säkerhetsnyckeln i kläderna.
- Sätt säkerhetsnyckeln i konsolen. Displayen går till beredskapsläge.



Display och funktionspanel

Displayfunktioner

Funktion	Beskrivning
TIME	Visar träningstid eller nedräkningstid, 0:00-99:59.
DISTANCE	Visar total distans eller nedräknad distans, 0,00-999,9 km.
CALORIES	Visar kaloriförbrukning eller nedräkning, 0-999.
SPEED	Visar hastighet, 1-16 km/h.
PULSE	Visar puls när handpulssensorerna används.
INCLINE	Visar lutning, nivå 0-15.

Knappar

Knapp	Funktion
START	Startar träningen.
STOP	Återgår till viloläge eller stoppar träningen.
PROG	Väljer program i viloläge.
MODE	Väljer nedräkning, programnivå eller nästa parameter.
SPEED +/-	Justerar hastigheten i steg om 0,1 km/h.
INCLINE +/-	Justerar lutningen i steg om 1 nivå.
QUICK SPEED	Direktval för hastighet.
QUICK INCLINE	Direktval för lutning.
SAFETY KEY	Nödstopp. Displayen visar --- när nyckeln tas bort.

Program

Manuellt program: Tryck START. Efter 3 sekunders nedräkning börjar bandet röra sig. Hastighet och lutning kan justeras när som helst med knapparna. Pulsvärde visas när handpulssensorerna greppas.

Nedräkningsprogram: TIME, DISTANCE eller CALORIE kan ställas in för nedräkning. När valt värde når noll stoppas bandet.

Förinställda program: Löpbandet har 64 program, P1-P8 med nivåerna L1-L8. Varje program består av 18 tidssegment med förinställd hastighet och/eller lutning.

Program	Beskrivning
P1	WEIGHT LOSS
P2	CARDIO TRAIN
P3	FAT BURN
P4	POWER WALK
P5	INTERVAL
P6	ROLLING
P7	MOUNTAIN CLIMB
P8	HILL RUN

Användarprogram: Välj U1-U3 med PROG. Ställ in träningstid och därefter hastighet/lutning för varje segment med MODE och +/- knapparna.

Kroppsfettmätning: Funktionen uppskattar kroppsfett baserat på kön, ålder, längd och vikt. Resultatet är endast en ungefärlig referens och ska inte användas medicinskt.

Resultat	Kroppstillstånd
BMI > 30	Överviktig
27 < BMI < 30	God form
19 < BMI < 26	Normal/tunn
BMI < 19	Tunn

Bluetooth, USB och appar

- Anslut ett USB-minne för musikuppspelning via displayen.
- Aktivera Bluetooth i telefonen, sök efter enheten och anslut.
- Efter anslutning spelas telefonens ljud via displayens högtalare. Justera volymen i telefonen.

FitShow

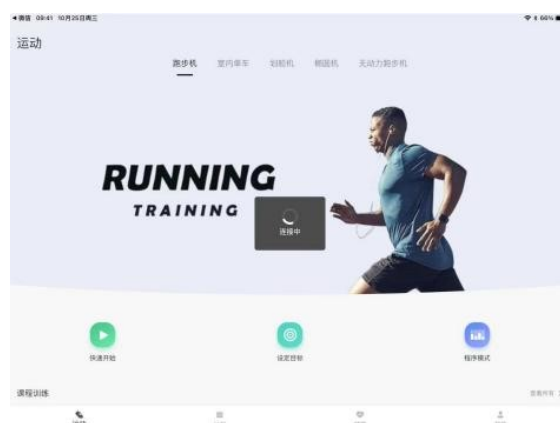
Ladda ned FitShow och välj Running Training. Sök efter Bluetooth-namnet och anslut. Appen kan synka data och, i vissa lägen, justera hastighet och lutning.



FitShow-app



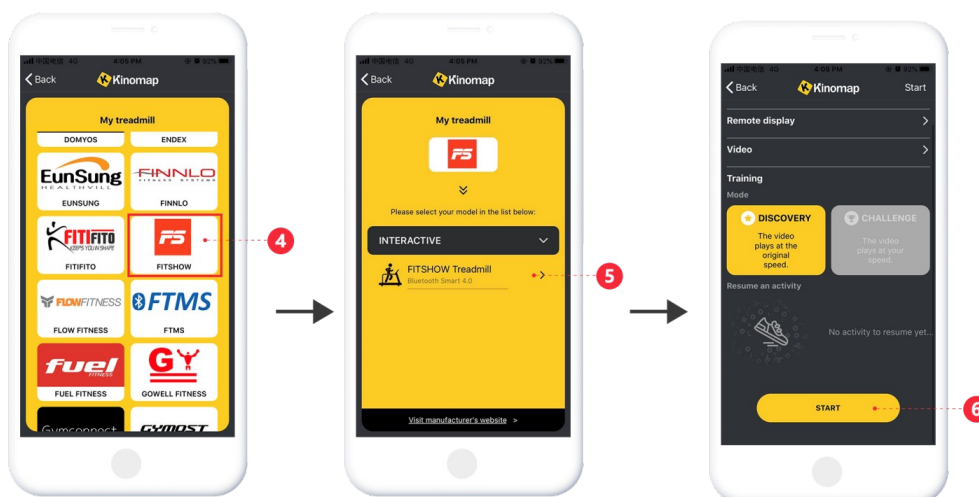
FitShow-app



FitShow-app

Kinomap

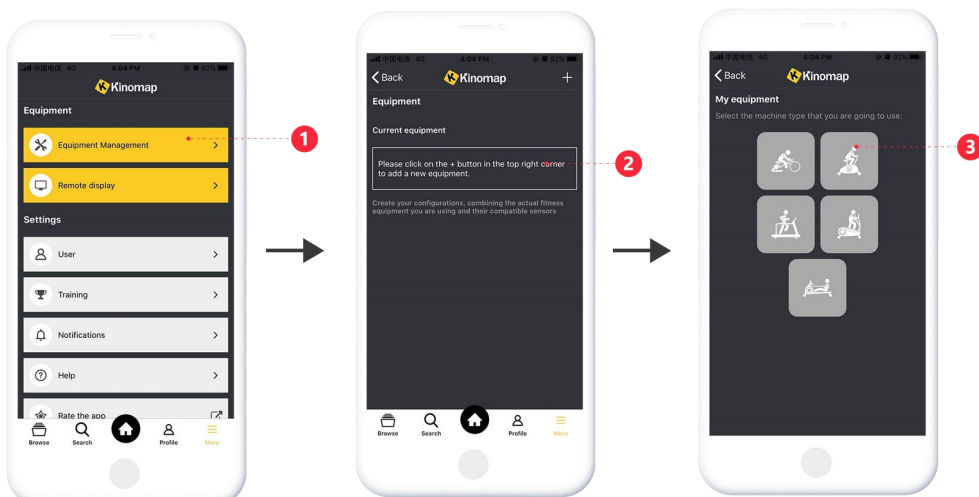
Installera Kinomap, gå till More, lägg till träningsutrustning, välj enhetstyp och använd FitShow-ingången. Välj matchande enhet, exempelvis Fs-XXXX.



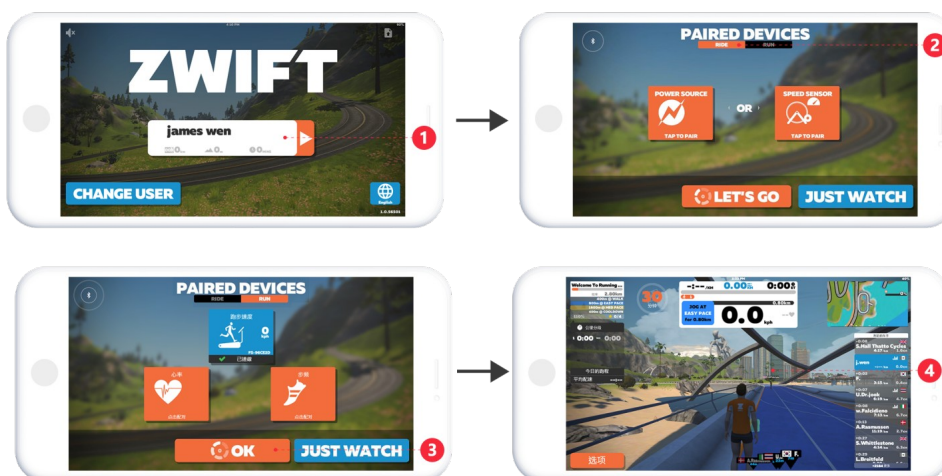
Kinomap-anslutning

ZWIFT

Installera ZWIFT, registrera konto, para ihop enheten och starta träningen.



ZWIFT-anslutning



ZWIFT-läge

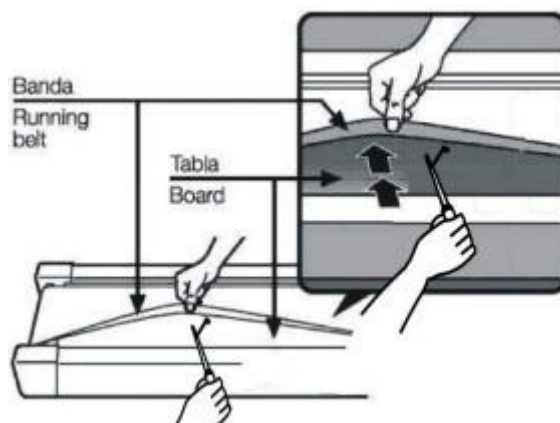
Underhåll

Kontrollera regelbundet gångband, valsar, transporthjul, motor, motorrem, fotstöd och handtagsytor. Om en sliddel skadas ska produkten tas ur bruk tills delen är bytt.

- Dra alltid ur nätsladden före underhåll och rengöring.
- Torka av display och ytor med en mjuk, lätt fuktad trasa efter varje pass. Använd inga kemikalier.
- Dammsug under löpbandet en gång i veckan. En skyddsmatta rekommenderas.

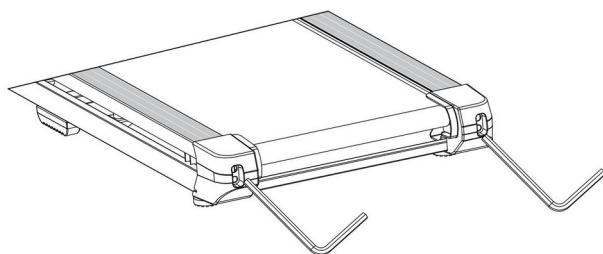
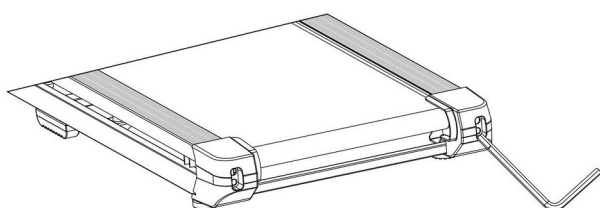
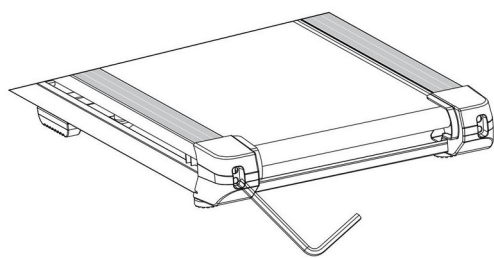
Smörjning av löpbräda

Gångbandet är försmort från fabrik, men löpbrädan bör kontrolleras regelbundet. Var tionde dag eller efter cirka 10 timmars drift, lyft försiktigt gångbandets sidor och känn på löpbrädans ovansida. Om ytan känns torr behövs silikonbaserat smörjmedel.



Kontroll och smörjning under gångbandet

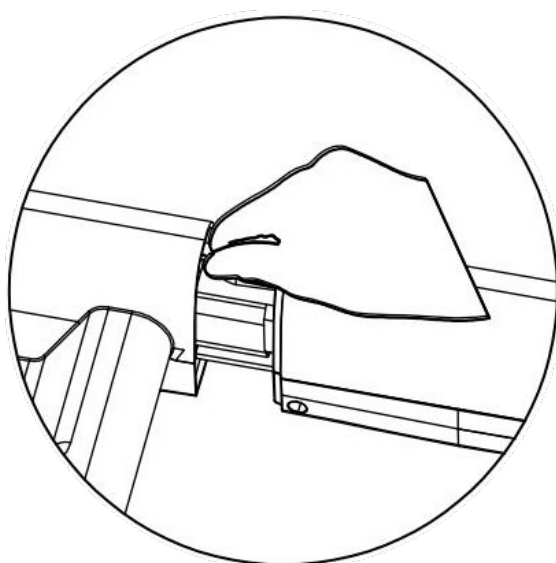
- Placera gångbandets skarv upptill och centrerad.
- Lyft sidan av gångbandet och applicera silikon mellan band och bräda, cirka 10 cm från framkanten. För munstycket från framkant till bakkant.
- Upprepa på andra sidan, cirka 4 sekunder per sida. Låt silikonet fördelas i cirka en minut och torka bort överflödigt smörjmedel.



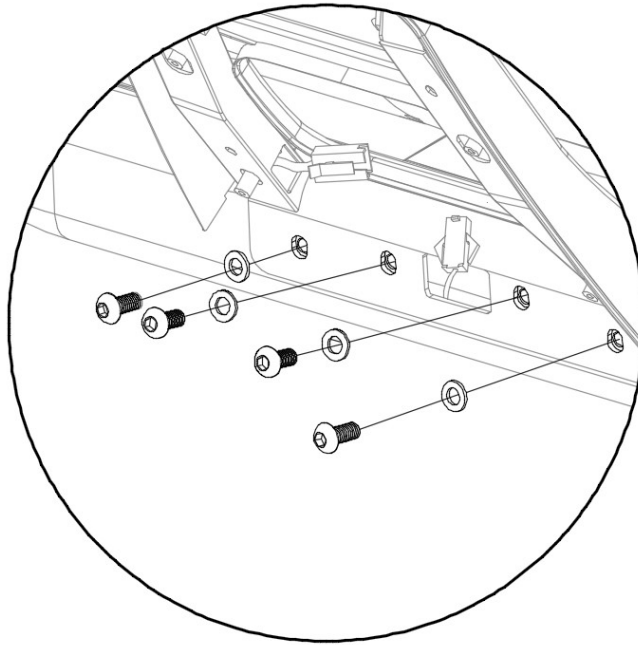
Smörjning och justering

Justering av gångbandets spänning

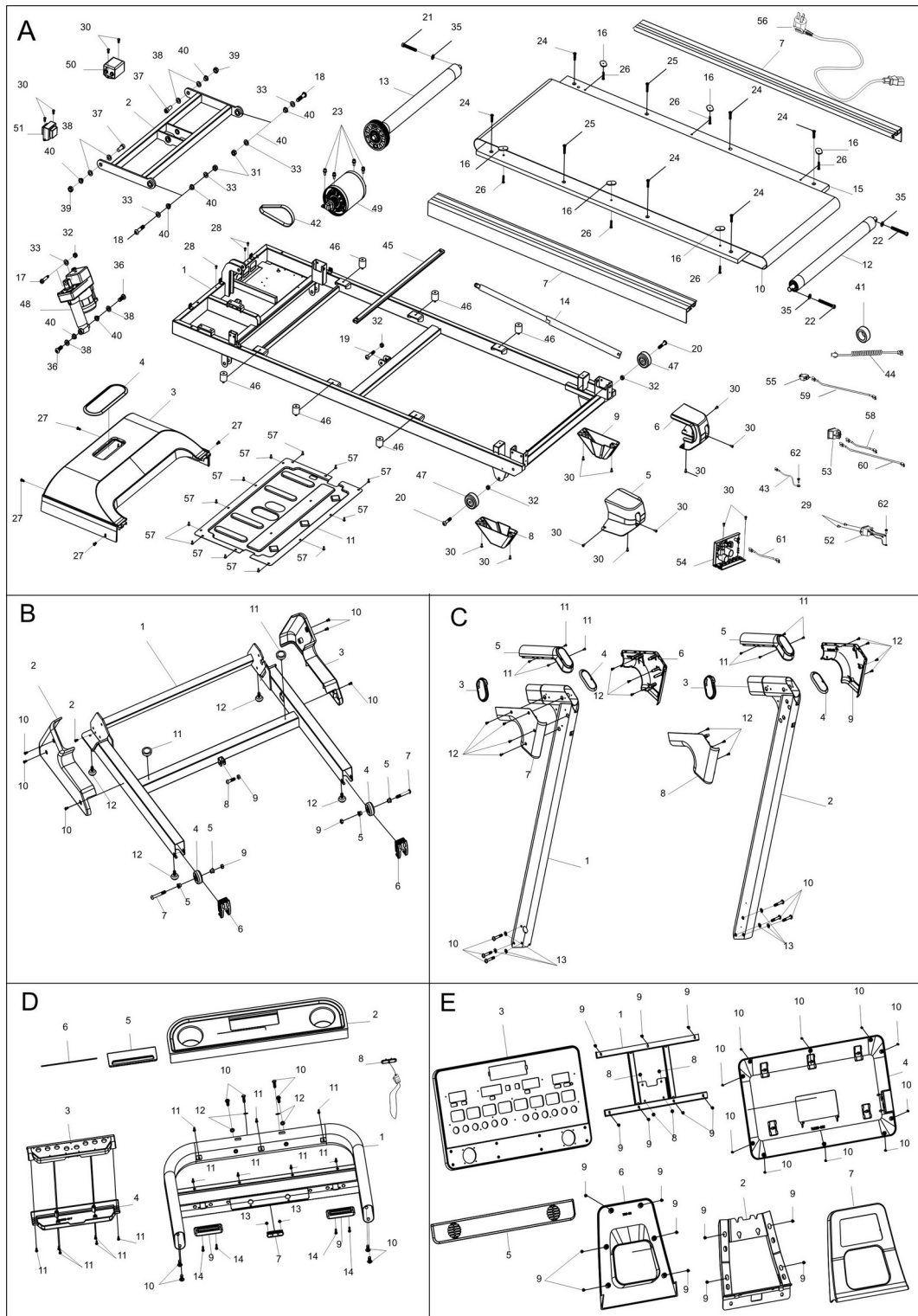
Om bandet drar åt ena sidan kan orsaken vara att ramen inte står stabilt, att användaren inte springer mitt på bandet eller ojämn belastning från fötterna. Justera med ett kvarts varv i taget och kontrollera resultatet.



Justeringspunkt



EXPLODED DRAWING



EXPLODED DRAWING

PART LIST

Part No.	Description / Spe.	QTY
A-1	Main frame	1
A-32	Nylon nutM8	4
A-2	Incline bracket	1
A-33	Flat Washer	4
A-3	Motor cover	1
A-34	Flat Washerφ10.5*φ20*T0.8mm	1
A-4	Motor cover decoration	1
A-35	Flat Washerφ8.5*φ17*T1.5mm	3
A-5	Left rear cover	1
A-36	Round hex boltM10*20mm	2
A-6	Right rear cover	1
A-37	ScrewM10*25mm	2
A-7	Side rail	2
A-38	Flat Washerφ10.5*φ20*T1.5mm	4
A-8	Left wheel cover	1
A-39	Nylon nutM10	2
A-9	Right wheel cover	1
A-40	Plastic bushing	6
A-10	Running belt	1
A-41	Magnetic	1
A-11	Motor bottom cover	1
A-42	Motor belt	1
A-12	Rear roller	1
A-43	Grounding cable-yellow green color200MM	1
A-13	Front roller	1
A-44	Upright cable	1
A-14	Cylinder	1
A-45	Running board support tube	1
A-15	Running board	1
A-46	Running board cushion	6
A-16	Side rail fasten clip	6
A-47	Base frame wheel	2
A-17	Round hex boltφ10*29mm*M8*12mm	1
A-48	Incline motor	1
A-18	Half round hex boltM10*45mm	2
A-49	Motor	1
A-19	Half round hex boltM8*45mm	1
A-50	Filter	1
A-20	Half round hex boltM8*40mm	2
A-51	Inductor	1
A-21	Round hex boltM8*55mm	1
A-52	Outlet	1
A-22	Round hex boltM8*65mm	2
A-53	Power switch	1
A-23	Round hex boltM6*15mm	4
A-54	Controller	1

Part No.	Description / Spe.	QTY
A-24	Tapping hex bolt M6*20mm	6
A-55	Overload protector	1
A-25	Tapping hex bolt M6*30mm	2
A-56	Power code	1
A-26	ScrewM5*25mm	6
A-57	Rivet	14
A-27	ScrewM5*12mm	4
A-58	Single cable-brown100MM	1
A-28	ScrewM4*8mm	3
A-59	Single cable-brown280MM	1
A-29	ScrewM4*16mm	2
A-60	Single cable-blue280MM	1
A-30	ScrewM4*10mm	16
A-61	Single cable-blue150MM	1
A-31	Nylon nutM10	2
A-62	Cross round head screwM4*8mm	2

Part No.	Description / Spe.	QTY
B-1	Base frame	1
D-2	Console upper cover	1
B-2	Left side cover	1
D-3	Key button upper cover	
B-3	Right side cover	1
D-4	Key button lower cover	1
B-4	Base frame wheel	2
D-5	IPAD HOLDER	1
B-5	Plastic limited bushing	4
D-6	CONNECTION bar	1
B-6	Base wheel cap	2
D-7	Safety key holder	1
B-7	Half round hex boltM8*50mm	2
D-8	Safety key	1
B-8	Half round hex boltM8*28mm	1
D-9	Handle pulse	2
B-9	Hex nutM8	3
D-10	Half round hex boltM8*20mm	4
B-10	ScrewM5*12mm	6
D-11	ScrewM4*10mm	23
B-11	Adjustable end cap-dia36	2
D-12	Flat washer	4
B-12	Adjustable end cap-dia30	4
D-13	ScrewM3*6mm	2
C-1	Left upright	1
D-14	Round hex boltM8*20mm	4
C-2	Right upright	1
D-15	ScrewM4*16	4
C-3	Upright front decoration cover	2

Part No.	Description / Spe.	QTY
E-1	Console chip bracket	1
C-4	Upright rear decoration cover	2
E-2	Console chip connection	1
C-5	Handle bar upper decoration cover	2
E-3	Console chip front cover	1
C-6	Left handle bar inner cover	1
E-4	Console chip back cover	1
C-7	Left handle bar outer cover	1
E-5	Speaker decoration cover	1
C-8	Right handle bar inner cover	1
E-6	Console chip front connection cover	1
C-9	Right handle bar outer cover	1
E-7	Console chip rear connection cover	1
C-10	Half round hex boltM8*50mm	6
E-8	Round hex boltM6*15mm	4
C-11	ScrewM4*10mm	8
E-9	ScrewM4*10mm	
C-12	ScrewM4*12	14
E-10	Self-tapping screwM4*10mm	10
C-13	Flat Washer	6
D-1	Console bracket	1

Felsökning

Felkod	Fel	Åtgärd
E01	Software overload	Stäng av och starta om.
E02	Hardware overload	Stäng av och starta om.
E03	IPM overheat	Stäng av och starta om efter cirka 30 minuter.
E04	Låg spänning	Kontrollera spänningen. Om spänningen är korrekt, byt controller.
E05	Hög spänning	Kontrollera spänningen. Om spänningen är korrekt, byt controller.
E06	Fas saknas i motor	Kontrollera motorkabeln. Byt motor eller controller vid behov.
E07	Motor blockerad	Starta om och kontrollera vals/motorrem.
E08	Motorfel	Kontrollera vals/motorrem. Byt motor eller controller vid behov.
E09	Överbelastning motorström	Kontrollera maxvikt, lukt från motor och spänning.
E10	Överbelastningsskydd	Smörj löpbandet. Byt motor eller controller vid behov.
E11	Hallfel	Kontrollera hallkabelns anslutning.
E12	Kommunikationsfel	Kontrollera kabeln mellan konsol och controller.
E13	Fel vid lutningens självinlärning	Håll INCLINE +/- intryckt i 5 sekunder för ny självinlärning.
---	Säkerhetsnyckel	Kontrollera att säkerhetsnyckeln sitter korrekt och att magneten inte är skadad.

Viktigt vid nödavstigning

- Håll området för nödavstigning fritt från föremål.
- Hoppa inte av gångbandet när det är i drift. Vänta tills bandet har stannat eller saktat ned till gångfart.
- Håll stadigt i handtagen vid nödstopp eller snabb inbromsning.
- Kliv av lugnt med en fot i taget och behåll balansen.
- Om nödstoppet inte fungerar, tryck STOP och följ bandets inbromsning tills det går att kliva av säkert.
- Barn, äldre och personer med nedsatt rörlighet ska använda produkten under uppsikt.