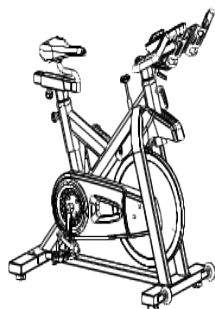


MASTER

S4025

BRUKSANVISNING



Generalagent:
VARTEX AB
info@masterfitness.se

BATTERIVÄGEN 14
www.masterfitness.se

43220 VARBERG
SWEDEN

Katalog

1. Säkerhetsanvisningar.....	1
2. Underhåll.....	3
3. Installation.....	9
4. Anmärkningar.....	14

SÄKERHETSANVISNINGAR

Regelbundet underhåll av cykeln bör utföras och är viktigt för att spinningcykeln ska hållas i optimalt skick. Utan förebyggande underhåll kan normalt slitage ge kumulativa effekter, t.ex. snedställning eller förtida byte av delar.

1. När alla delar har monterats kontrollerar du att alla fästelement, såsom skruvar, muttrar och brickor, sitter på plats och är ordentligt åtdragna..
2. Ha skor på dig när du tränar och dra åt pedalhållaren och remmarna. Om du använder SPD-skor ska du se till att fästet är helt isatt. Ta inte bort foten från pedalen medan cykeln fortfarande är i rörelse. Om din anläggning tillåter att medlemmarna byter pedaler är det viktigt att pedalerna kontrolleras efter varje pass för att förhindra utrustnings- och personskador.
3. Vi rekommenderar att du smörjer alla rörliga delar en gång i månaden.
4. Flaskhållarna kan lätt skadas under passet om för stora flaskor tvingas ner i dem. Genom att kontrollera och dra åt skruvarna kan du förhindra skador.
5. Torka av cykeln efter varje pass. Använd ett mildt alkaliskt eller neutralt rengöringsmedel när du torkar av cykeln, inte ett vatten- eller oljebaserat rengöringsmedel.
6. Se till att inga barn uppehåller sig i närheten när cykeln används. Cykeln är avsedd för vuxna och är inte lämplig för barn.
7. Om du känner smärta i eller ett tryck över bröstet, har oregelbunden puls, andnöd, känner dig svimfärdig eller upplever obehag när du tränar, AVBRYT genast träningen!
8. För inte in fingrarna eller andra föremål i cykelns rörliga delar. Bär inte löst sittande kläder eftersom de kan fastna.
9. Rådgör med läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Han eller hon kan hjälpa dig att

avgöra vilken träningsfrekvens, tid och intensitet som är lämplig för din ålder och förmåga.

10. Efter träningen vrider du justeringsreglaget medurs (+) för att öka motståndet så att inte pedalerna roterar fritt och kan skada någon.

11. Denna spinningcykel har klarat standardtestet enligt EN 957-1:2005 och EN 957-10:2005 och lämpar sig för hemmabruk.

INSPEKTION

Kontrollera regelbundet alla stora rörliga delar, t.ex. sadeln, pedalerna, styret och spännhjulet.

Pedalerna: Dra åt pedalerna med jämna mellanrum så att de inte sitter löst.

Glidskenan: Kontrollera regelbundet att glidskenorna för sadeln och styret sitter fast ordentligt.

VAD SKA RENGÖRAS?

Använd en absorberande trasa och fokusera på alla områden där svett kan samlas. Dra ut alla stolpar till det yttersta läget så att fukten exponeras.

Styret

Svänghjulet

Främre stödben

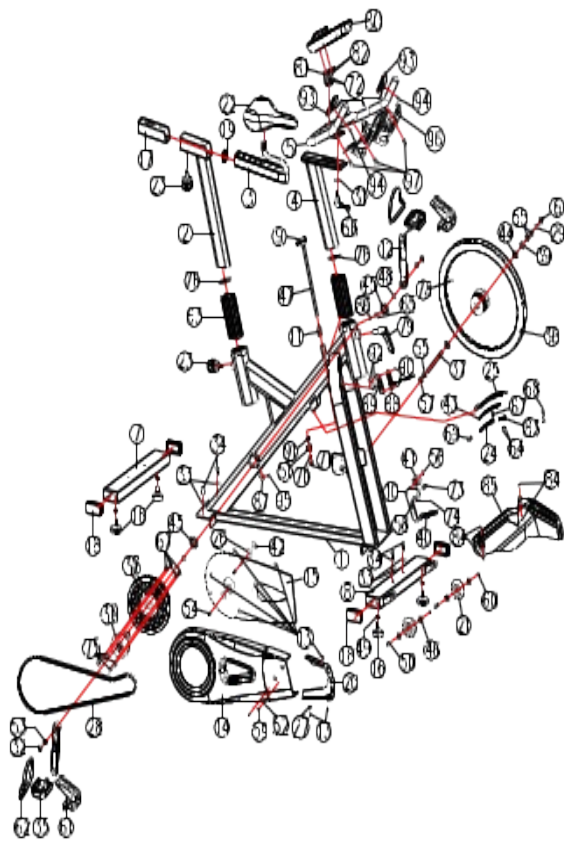
Bakre stödben

Kedjeskydd

Bromsvred och skruvenhet

Popvred

Nedre utjämnare



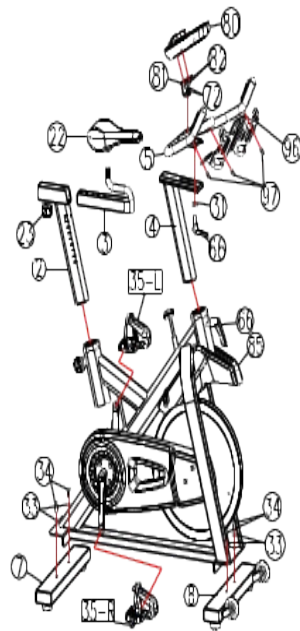
Komponentförteckning

No.	Part Name	Spec	Qty
1	Frame		1
2	Seat Post		1
3	Seat Slider		1
4	Handlebar Post		1
5	Handlebar		1
6	Cap Nut	M12*P1.0	1
7	Rear Stabilizer	40*80*498*1.5T	1
8	Front Stabilizer	40*80*498*1.5T	1
9	Brake Knob	M10	1
10	Tension Pulley Bracket		1
11	Sleeve	Φ19*Φ15.5*40L	1
12	Left&Right Crank		1set
13	Cross Tapping Screw	ST4.8*15	9
14	Chain Cover A		1
15	Chain Cover B		1
16	Adjust Lever	M10	4
17	Inner Pipe Sleeve	Match 45*45*1.5Square Tube and 38*38Square Tube	1
18	Stabilizer Plug	40*80*1.5T	4
19	Inner Pipe Sleeve	38*38*1.5T	1
20	Front Cover		1
21	Transportation Wheel	D8*D71.5*W223	2
22	Seat		1
23	Pop Pin Knob	M16*P1.5*15L	1
24	Magnet	□25.4*6.4T	3
25	Brake Pad Bracket		1
26	Chain Cover Plastic Pad	Ø25*Ø6.5*6T	2
27	Nut		1
28	Belt	5PK 1315mm	1
29	Flat Washer	Φ12*2T	1
30	Axle		1
31	Washer	φ30*φ10.5*4T	1
32	Crank Decorative Cover		2
33	Washer	Φ20*Φ10*1.5	4
34	Hex Socket Head Screw	M10*25L	4
35L&35R	Left/Right Pedal	9/16"-20UN-L/R	1set
36	Flywheel		1
37	Flywheel Spindle	M12*Ø15*P1.0*157L	1
38	Belt Pulley		1
39	Flywheel Spacer	Ø20*Ø15.2*34L	1
40	Tension Spring	Ø2.5*17circle	1
41	Tension Pulley	φ37*φ30*24.5	1

42	Rubber Pad	Ø25*Ø8*2T	2
43	Magnet Holder		1
44	Bearing	6202-2RS	2
45	Bearing	6004-2RS	2
46	Bearing	608-ZZ	4
47	Brake Role	Φ10*240L	1
48	C-clamp	Φ20	2
49	Hex Nut	M10*8T	4
50	Hex Socket Head Screw	Φ8*M6*30	2
51	Brake Adjust Nut	□20*15L	1
52	Flat Washer	Φ5.2*1.0T	4
53	Hex Flange Nut	M10*P1.25*8	2
54	Cross Head Screw	M5*25L	2
55	Hex Thin Nut	M12*P1.0	3
56	C-shape Clamp	Φ10	1
57	Hex Flange Nut	M12*P1.0	1
58	Nylon Nut	M10	1
59	Cross Pan Head Screw	M5*12L	2
60	Hex Flat Head Screw	M6*12L	2
61	Pedal Cage		2
62	Pedal Stripe		2
63	Inner Sleeve	Flat Oval40*80*2T to 30*70	2
64	Cross Head Screw	M5*12	2
65	Wave-shape Washer	Ø27*Ø20*0.3T	1
66	Knob	M10x25	1
67	Nylon Nut	M8	5
68	Brake Spring		1
69	Hexagon Socket Head Cap Screw	M8*65 4.8Grade	1
70	Hex Nut	M10*6T	1
71	Cap Nut	M10	1
72	Cross Umbrella Screw	M5*12L	2
73	Hex Socket Head Cap Screw	M10*25L	1
74	Flat Washer	Φ20*Φ10*1.5T	1
75	Hex Screw	M8*16	4
76	Inner Pipe Plug	30*70*1.5T	2
77	Rubber Washer		1
78	Magnet		1
79	L-shape Knob		1
80	Computer		1
81	Computer Holder		1
82	Cross Umbrella Screw	M5*12	2
83	Brake Block	30*20*10T	1
84	Cross Pan Head Screw	M5*10	6
85	Front Cover		1
86	Spacer Ring	Ø24*Ø20.4*5T	1

87	Wireless Sensor		1
88	Sensor Wire with VR Board	100+200+150+VR Board	1
89	VR Board Holder Plate		1
90	Cross Pan Head Screw	M4*8L	2
91	Rubber Washer	□20*2.0T	1
92	Cross Pan Head Self-tapping Screw	4*10	2
93	Sensor Pad	φ28	1set
94	Cross Self-tapping Screw	ST4*25	2
95	Cross Pan Head Self-tapping Screw	ST3*10L	1
96	Water Bottle Holder		1
97	Hex Column Head Screw		3

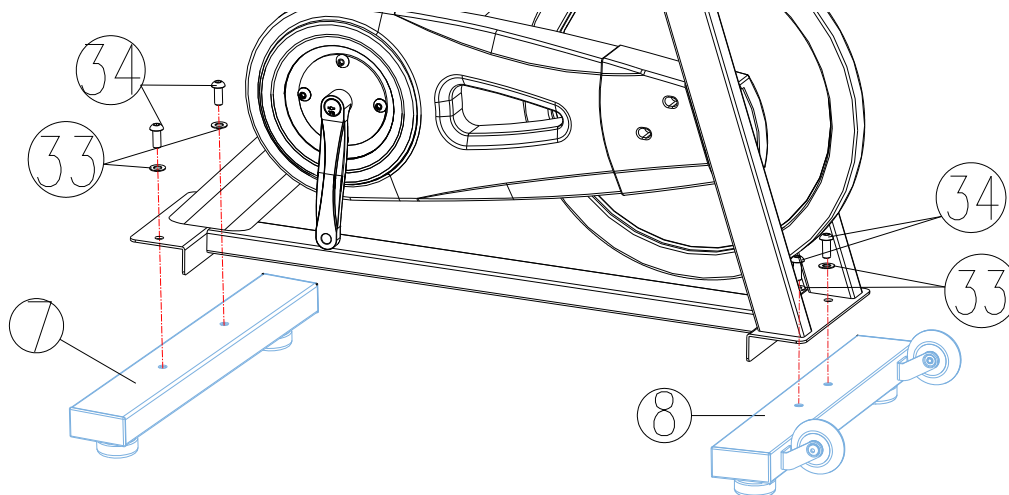
Ritning



INSTALLATION

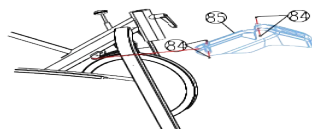
Steg 1: Montera de främre och bakre stödbenen

Använd insexnyckel, insexskruv (34) och bricka (33) för att fästa det främre stödbenet (8) och det bakre stödbenet (7) på ramen.



Steg 2: Montera den främre skyddskåpan

Montera den främre skyddskåpan (85) på ramen enligt bilden nedan. Rikta in hålet på kåpan mot hålet på ramen och fäst kåpan (84) med skruvmejsel och krysskruv (84).



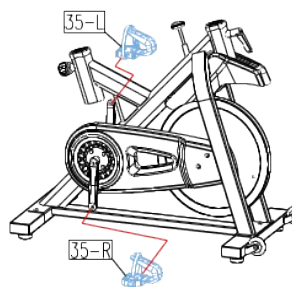
Steg 3: Montera vänster och höger pedal

Skruva fast vänster pedal (35) och höger pedal (27) för hand på vevarmen, ca 3 varv. Fäst dem sedan med verktyg A nr 15. (Obs! Både vänster och höger pedal dras åt i riktning mot svänghjulet.)



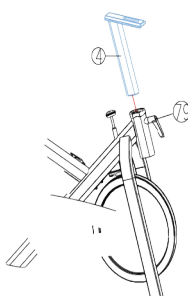
Varning:

1. Se till att pedalgängen är vinkelrät mot vevarmen under monteringen. Om pedalen fastnar när du skruvar fast den ska du lossa den och rikta om den. Dra inte åt den med våld eftersom gångorna då kan skadas.
2. Utför underhåll varje månad, dra åt pedalgängen.



Steg 4: Montera styrstolpen

Lossa på vredet (79), för in styrstolpen (4) i ramen och dra sedan åt vredet (79).



Steg 5: Montera styret

Placera styret (5) på styrstolpen (4) och fäst sedan styret med vredet (66) och brickan (31) enligt bilden.



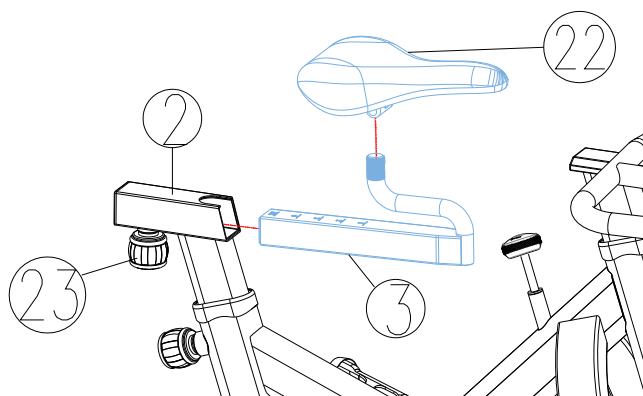
Steg 6: Montera sadelstolpen

Lossa på vredet (23), för in sadelstolpen (2) i ramen och dra åt den med vredet (23). Sadelhöjden ska normalt ställas in så att den är i höjd med användarens höfter när han/hon står upprätt.



Steg 7: Montera sadeln

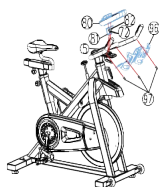
Lossa på vredet (23) och dra ut popvredet med ena handen samtidigt som du skjuter fast sadelhållaren (3) på sadelstolpen. Dra sedan åt sadelhållaren (3) med popvredet (23).



Steg 8: Montera konsolen och flaskhållaren

Montera konsolfästet (81) på styret (5) med skruvmejseln enligt bilden. Lossa sedan skruvarna (82) på konsolens baksida för senare användning. Rikta in konsolen mot konsolfästet och fäst konsolen med skruvarna (82).

Lossa skruvarna (97) från styret (5) för senare användning. Rikta in flaskhållaren mot styret och fäst sedan flaskhållaren genom att dra åt skruvarna (97).



Steg 9: Anslut sensorkabeln

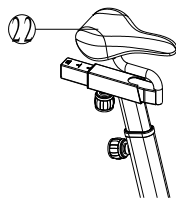
Anslut pulssensorkabeln (93) och den övre sensorkabeln (88) till konsolen.



Steg 10: Installationen är klar. Kontrollera att alla skruvar är ordentligt åtdragna.

Obs!

1. Kontrollera att alla skruvar, muttrar och fotpedaler är i säkert skick. Kontrollera träningsutrustningen regelbundet. Byt omedelbart eventuella skadade delar. Använd inte utrustningen förrän den har reparerats på rätt sätt.
2. Kontrollera om pedalerna sitter löst innan du börjar träna. Vid eventuellt glapp drar du åt dem genom att upprepa steg två i monteringsprocessen.
3. Om sadeln sitter löst drar du åt sexkantsmuttern med en fast nyckel.



5. Om du vill flytta träningscykeln trycker du ner styret (5) ordentligt så att de främre stödhjulen (21) sänks till golvet och cykeln kan flyttas.