

Användarmanual – Silver 41,5 kg

Före användning

Tack för ditt köp.

För korrekt och säker användning, läs denna manual noggrant före användning.

Försiktighetsåtgärder vid användning

Eftersom denna produkt är avsedd för hemmabruk omfattas inte användning på icke avsedda platser, såsom gym eller utomhus, av garantin.

Demontering av denna produkt är förbjuden.

Värm upp ordentligt före varje användning, exempelvis med stretchövningar.

Det rekommenderas att bära skyddsutrustning vid träning.

Förvara inte produkten i direkt solljus, varma och fuktiga miljöer eller utomhus, då detta kan skada produkten.

Kontrollera produkten före användning. Om skador eller sprickor upptäcks ska produkten inte användas.

Se till att du har tillräckligt med träningsutrymme vid användning.

Produkten är tung. Bär den alltid av två eller fler personer.

Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna under användning.

Modifiera inte produkten. Felaktiga modifieringar kan orsaka funktionsfel och fara.

Skador som orsakats av modifiering, handhavandefel eller vårdslöshet omfattas inte av garantin.

Om produkten inte har använts under en längre tid ska den kontrolleras noggrant före användning.

Produktens ägare ansvarar för att alla användare är införstådda med samtliga varningar och försiktighetsåtgärder.

Förvara denna manual på en säker plats.

Torka av svett efter användning för att hålla produkten ren.

Varning

Håll barn och husdjur borta från produkten.

Om symptom såsom yrsel, illamående eller bröstsmärtor uppstår, avbryt träningen omedelbart och kontakta läkare.

Inspektera produkten för slitage eller skador före varje användning.

Sänk långsamt och kontrollerat ner hantlarna till basen.

Om handtaget eller viktplattorna är skadade kan plattorna lossna under användning.

Välj lämplig vikt för att undvika personskador.

Rådgör med läkare innan du påbörjar träning, särskilt om du är över 35 år eller har medicinska tillstånd.

Läs alla instruktioner noggrant före användning.

Tillbehörslista

Kontrollera att inga delar saknas vid mottagande av produkten.

Kod	Artikel	Antal
A	Handtag	1
B	Bas	1
C	Hantelplatta, yttre	2
D	Hantelplatta, inre	23,5 kg × 10; 32,5 kg × 16; 41,5 kg × 22
E	Viktplatta	2

Vikttabell

Växel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
LB	8.8	12.1	15.4	18.7	22	25.3	28.6	31.9	35.2	38.5
KG	4	5.5	7	8.5	10	11.5	13	14.5	16	17.5
Växel	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
LB	41.8	45.1	48.4	51.7	55	58.3	61.6	64.9	68.2	71.5
KG	19	20.5	22	23.5	25	26.5	28	29.5	31	32.5
Växel	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
LB	74.8	78.1	81.4	84.7	88	91.3	94.6	97.9	101.2	104.5
KG	34	35.5	37	38.5	40	41.5	43	44.5	46	47.5

Installationsanvisningar

Placera de yttre hantelplattorna i basen.

Placera de inre hantelplattorna i basen.

Placera viktstacken i basen.

Placera handtaget i basen.

Vrid slutligen handtaget för att kontrollera att vikten kan justeras. Om handtaget inte kan vridas, forcera inte. Kontrollera att installationen är korrekt utförd.

Försiktighet vid viktjustering

Säkerställ att siffrorna visas korrekt före användning eller vid viktjustering. Felaktig visning kan medföra fara.

Korrekt digital display

Den digitala displayen ska vara komplett och tydligt synlig före användning.

Felaktig digital display

Om den digitala displayen är ofullständig kan hantelplattorna vara felaktigt låsta och riskera att lossna. Använd inte hantlarna om siffrorna inte visas korrekt.

Slutlig säkerhetskontroll före användning

Lyft försiktigt hanteln och skaka den lätt för att säkerställa att plattorna sitter fast ordentligt.

Generalagent:

VARTEX AB

Adress: Batterivägen 14, 432 34 Varberg – Sverige

Kontakt: info@masterfitness.se