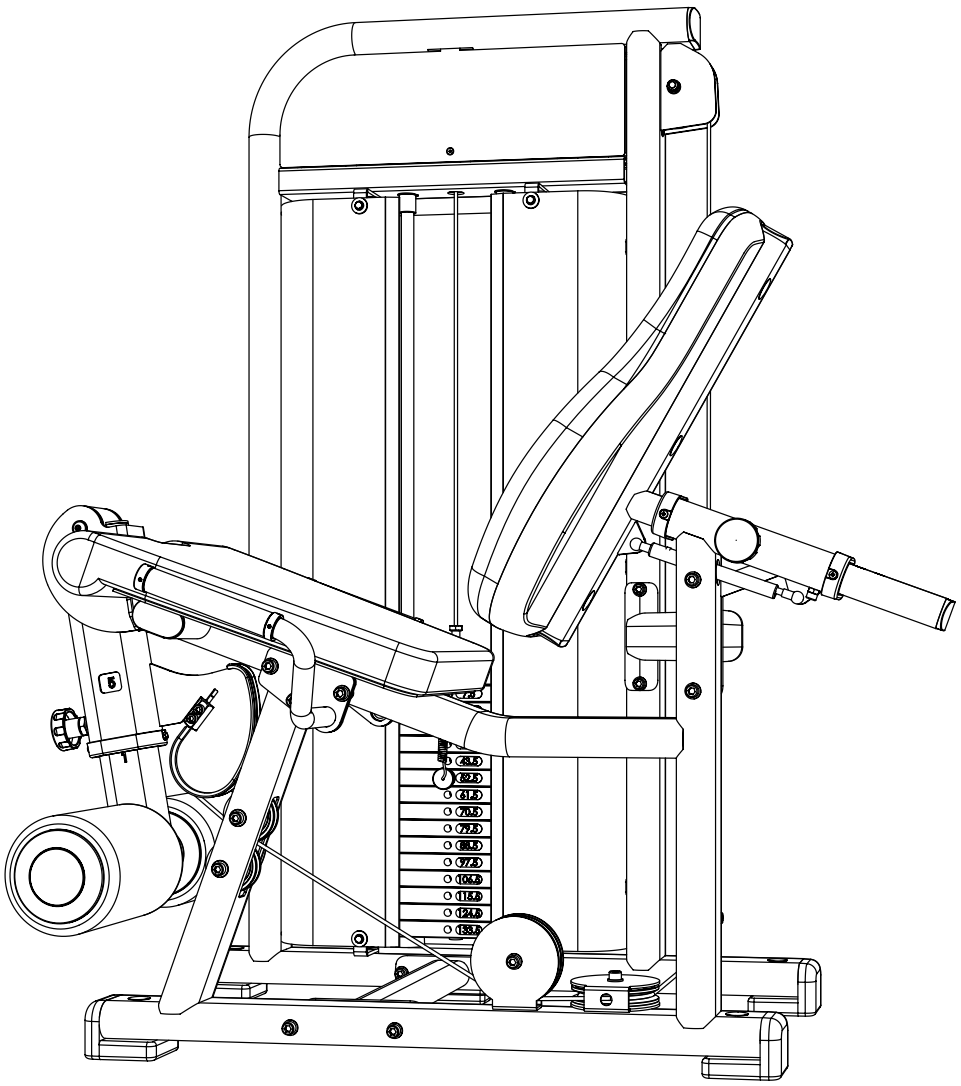
GYMSTICK™

SEATED LEG EXTENSION

ANVÄNDARMANUAL



OBS!
Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt. Spara den här bruksanvisningen för framtida referens. Specifikationerna för denna produkt kan variera och kan ändras utan ytterligare meddelande.

GYMSTICK.COM

INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du valt Gymstick träningsutrustning. Vi är mycket stolta över att producera denna högkvalitativa produkt och hoppas att den kommer att få dig att må bättre och njuta av livet till fullo. Läs den här bruksanvisningen i dess helhet innan du börjar använda denna produkt.

VIKTIG

Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt.
Spara den här bruksanvisningen för framtida referens.

VARNING

Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner noggrant.
Underlåtenhet att följa säkerhetsinstruktionerna kan leda till allvarliga skador.

INNAN DU BÖRJAR 2
SÄKERHETSINSTRUKTIONER 3
DELLISTA 4
MONTERINGSINSTRUKTIONER 5
GARANTI 18

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Grundläggande försiktighetsåtgärder bör alltid följas när du använder denna maskin. För att säkerställa säker Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner som ingår i denna bruksanvisning. Underlåtenhet att göra det kan resultera i allvarliga skador.

VARNING

Innan du använder denna produkt, rådfråga din läkare först. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år eller personer med redan existerande hälsoproblem.

- ⚠ Denna produkt är inte en leksak. Håll alltid barn och husdjur borta från maskinen. Lämna inte obevakade barn i samma rum som maskinen.
- ⚠ Handikappade eller handikappade personer bör inte använda maskinen utan närvaro av en kvalificerad sjukvårdspersonal eller läkare.
- ⚠ Om användaren upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra onormala symtom, avbryt träningen omedelbart. Kontakta omedelbart en läkare.
- ⚠ Innan du börjar träna, ta bort alla föremål inom en radie av 2 meter från maskinen. Placera inga vassa föremål runt maskinen.
- ⚠ Placera maskinen på en klar, jämn yta borta från vatten och fukt. Det rekommenderas att placera en matta under enheten för att hålla maskinen stabil och för att skydda golvet.
- ⚠ Använd endast maskinen för dess avsedda ändamål enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd inga andra tillbehör än de som rekommenderas av tillverkaren.
- ⚠ Montera maskinen exakt som i beskrivningen i denna bruksanvisning.
- ⚠ Kontrollera alla bultar och andra anslutningar innan du använder maskinen för första gången och se till att maskinen är i gott och säkert skick.
- ⚠ Håll en rutininspektion av utrustningen. Var särskilt uppmärksam på komponenter som är mest känsliga för slitage. Eventuella defekta komponenter ska bytas ut omedelbart innan maskinen används.
- ⚠ Använd aldrig maskinen om den inte fungerar som den ska.
- ⚠ Denna maskin kan endast användas för en persons träning åt gången.
- ⚠ Använd inte slipande rengöringsartiklar för att rengöra maskinen. Torka av svettdroppar från maskinen direkt efter avslutad träning.
- ⚠ Bär alltid lämpliga träningskläder när du tränar. Löp- eller aerobaskor krävs också.
- ⚠ Innan du tränar, värm alltid upp din kropp ordentligt genom att dynamisk stretcha vår uppvärmningsrutin.
- ⚠ Denna maskin är avsedd för kommersiell och professionell användning.
- ⚠ Denna maskin måste monteras av vuxna.
- ⚠ Det är ägarens ansvar att se till att alla användare är korrekt informerade om hur man använder denna produkt på ett säkert sätt.
- ⚠ Max användarvikt: 150 kg.

DELLISTA

PART#	DESCRIPTION	QTY
1	Weight Frame	1
2	U Plate	4
3	Bottom Connection Tube	1
4	Back Connection Tube	1
5	Main Frame	1
6	Guide Rod	2
7	Buffer	2
8	Weight Label	1
9	Weight Plate	14
10	Weight Pin	1
11	Top Weight Plate	1
12	Rod Retainer	2
13	Retaining Ring	2
14	Work Arm	1
15	Swing Arm	1
16	Spacer Ring	2
17	Cable	1
18	114 Pulley	5
19	70 Pulley	2
20	Backrest	1
21	Left Handle	1
22	Right Handle	1
23	Roller Bushing	4
24	Foam Roller	2
25	Bigger Washer	2
26	Foam Roller Cap	2
27	Seat Pad	1
28	Backrest Pad	1
29	Hole Cap	7
30	Shield Support	2
31	Panel Clip	20
32	Shield Support	2
33	Back Lower Shield	1
34	Front Upper Shield	1
35	Front Lower Shield 1	1
36	Front Lower Shield 2	1
37	Back Upper Shield	1
A10-4	Button Head Screw M10X20	2
C5-4	Countersunk Head Screw M5X10	2
CH5-4	Cross Recessed Screw M5X10	1
FN12	Flange Nut M12	1
N10	Nut M10	14
H5-4	Hex Head Bolt M5X10	1
H6-4	Hex Head Bolt M6X10	20
S8-7	Socket Set Screw M8X35	2
SC8-3	Socket Head Cap Screw M8X15	4
SC8-5	Socket Head Cap Screw M8X25	2
SC8-6	Socket Head Cap Screw M8X30	7
SC10-5	Socket Head Cap Screw M10X25	6
SC10-24	Socket Head Cap Screw M10X120	8
W6	Washer 6	20
W8	Washer 8	7
W10	Washer 10	30
W10-B	Washer 10 Black	20

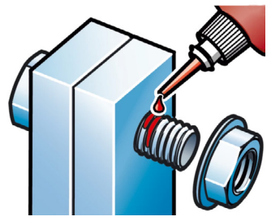
MONTERINGSINSTRUKTIONER



Fästpunkter markerade med denna symbol i monteringsstegen måste limmas med gänglåsningslim för att förhindra att de lossnar.

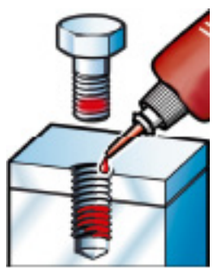
VIKTIG

Avfetta och rengör ytorna innan du applicerar gänglåsningslim.



GENOM HÅL

Sätt in en bult i det genomgående hålet och applicera gänglåsningslim på den exponerade gängan. Skruva på muttern och dra åt till rätt vridmoment.



BLINDA HÅL

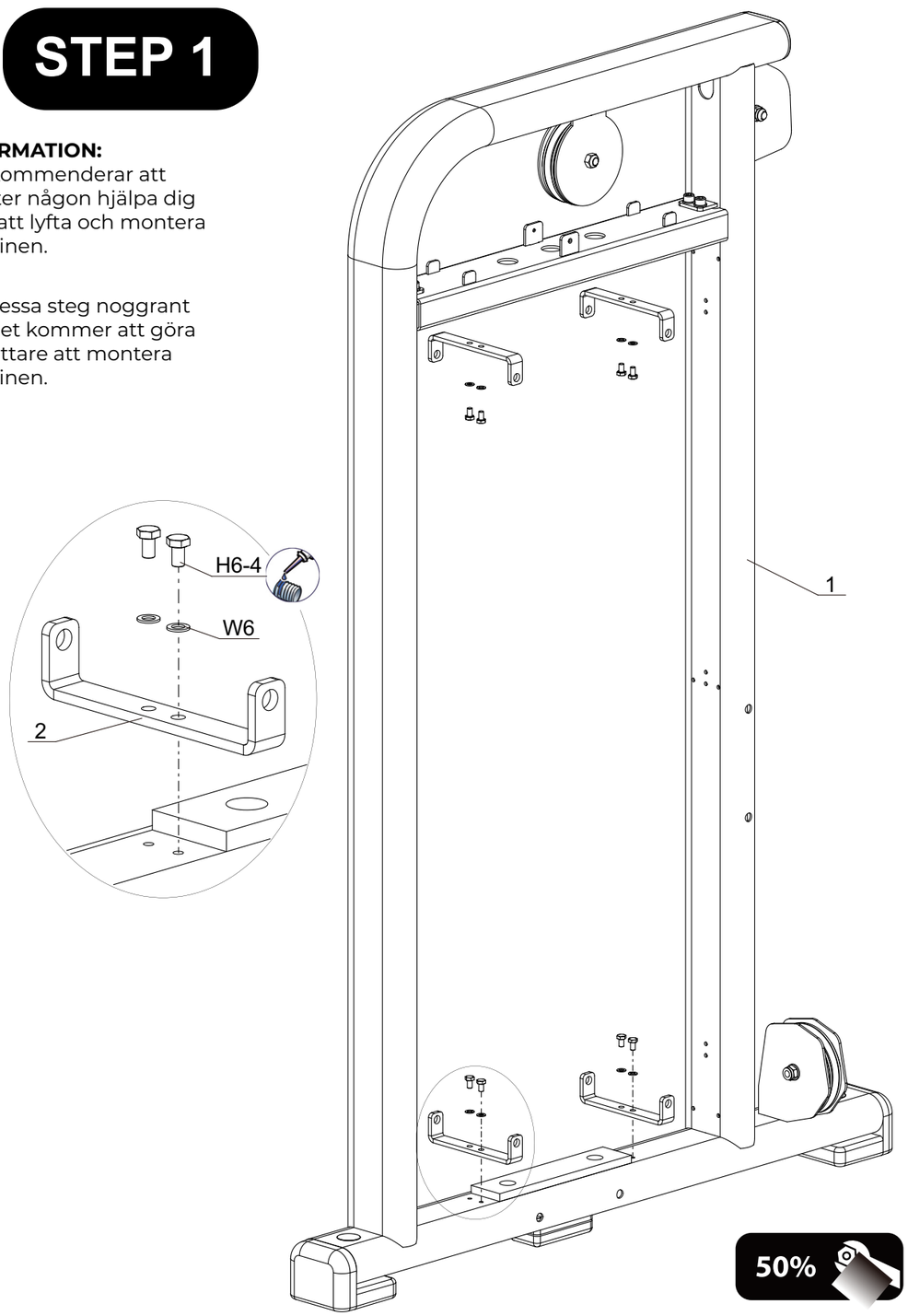
Applicera flera droppar gänglåsningslim på sidorna av det blinda hålet, fyll den nedre tredjedelen. Applicera lim på bulten, montera och dra åt.

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 1

INFORMATION:
Vi rekommenderar att du låter någon hjälpa dig med att lyfta och montera maskinen.

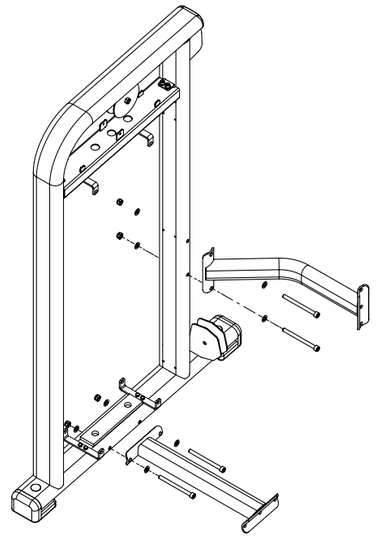
Följ dessa steg noggrant och det kommer att göra det lättare att montera maskinen.

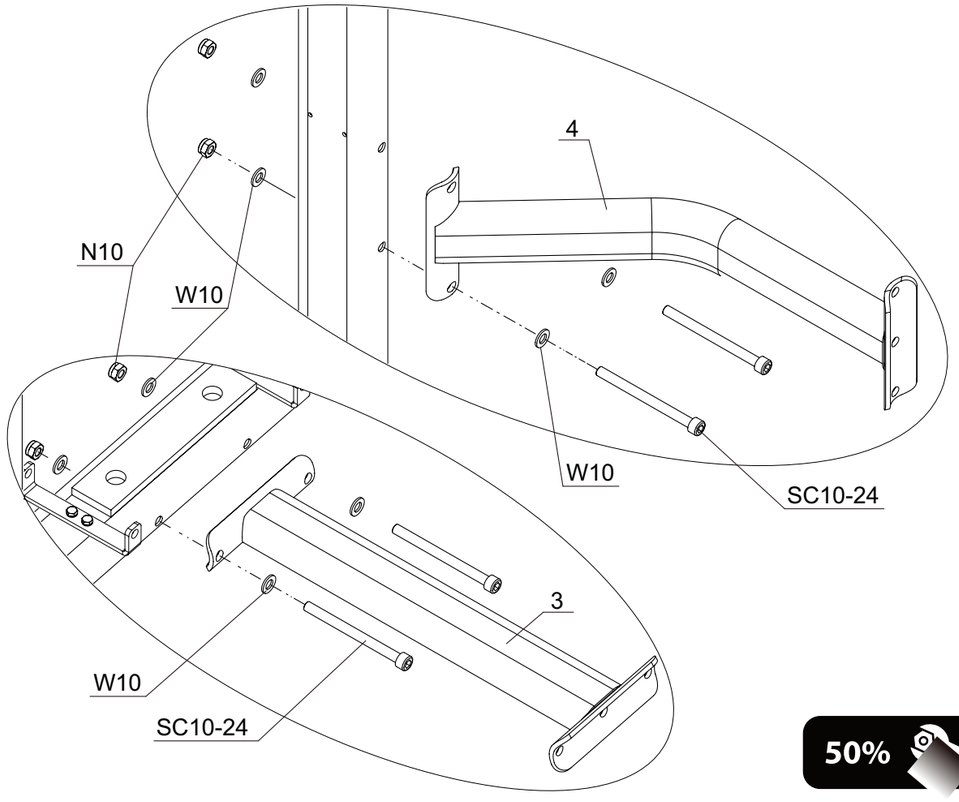


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 2

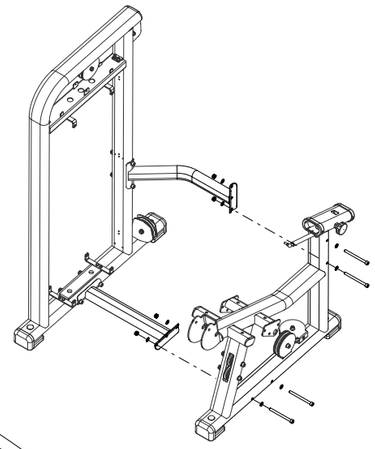


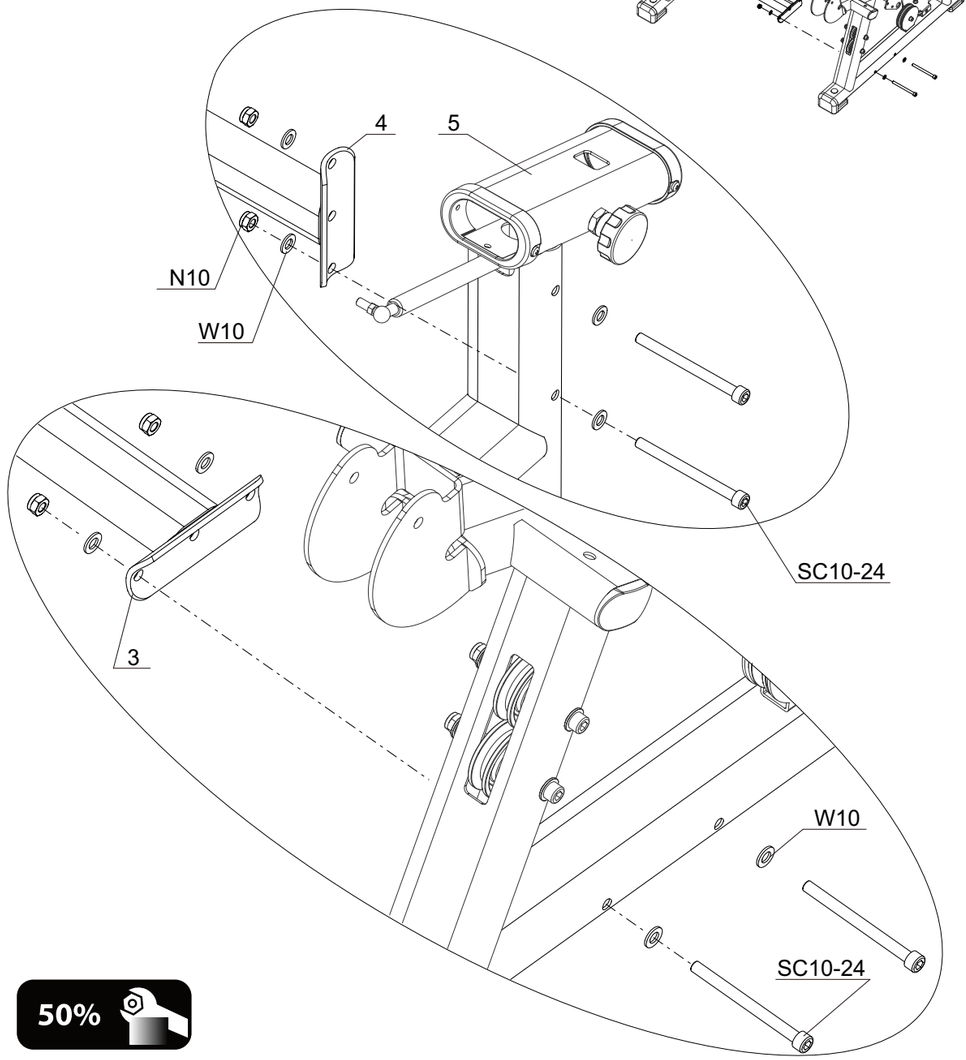


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 3

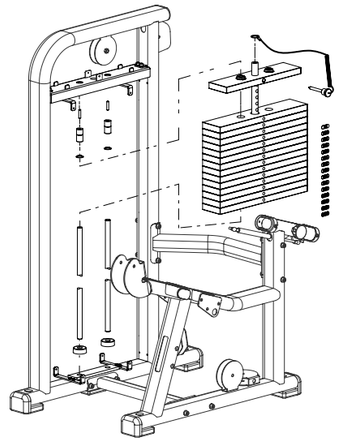


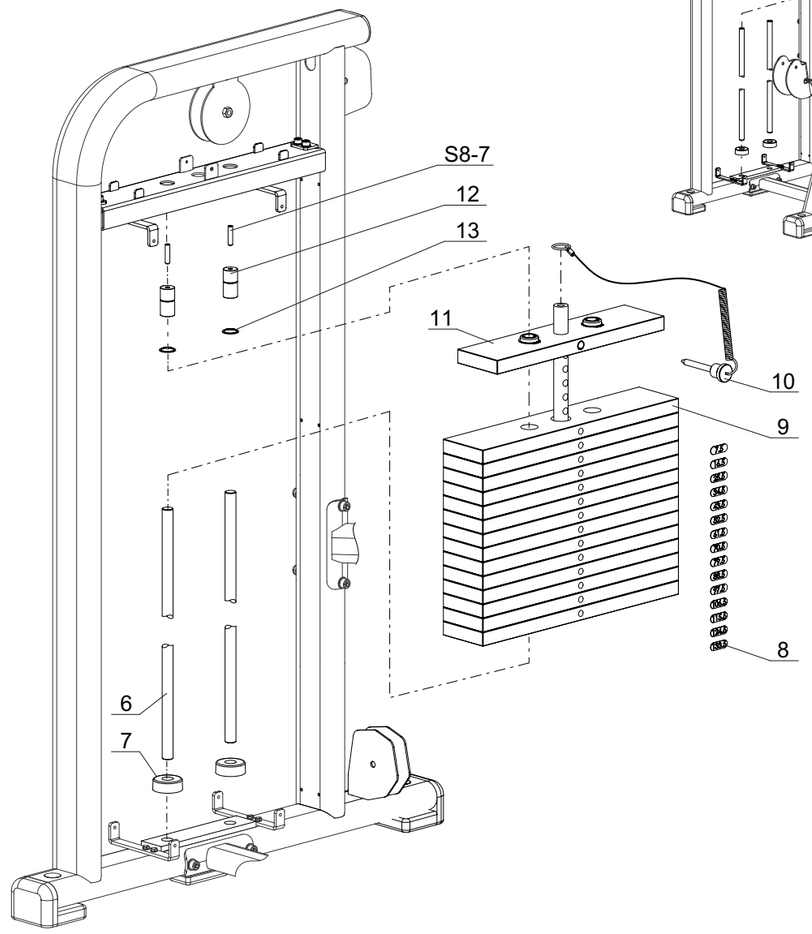


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 4





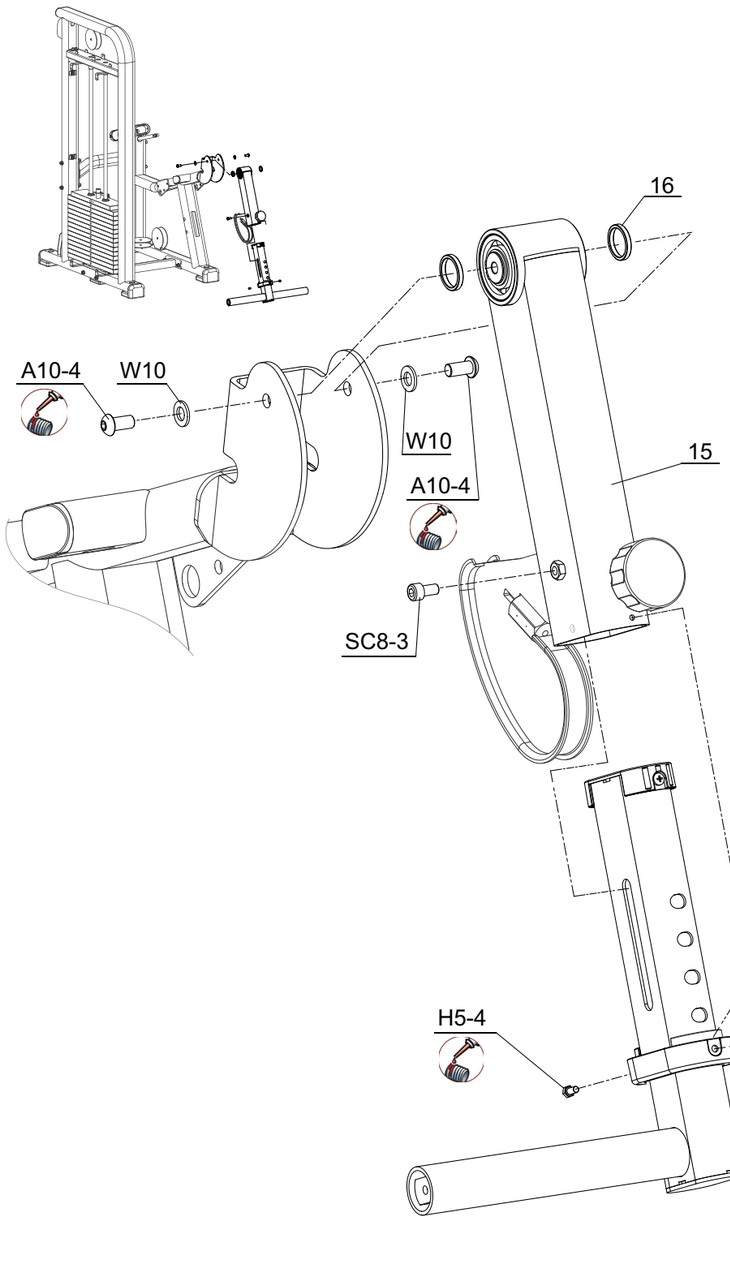


NOTERA! Rengör viktskivorna innan du fäster viktdekalerna och undvik att röra vid klistermärket. Om viktstapelns rörelse inte är jämn under träningen, vänligen smörj styrstavarna.

50%

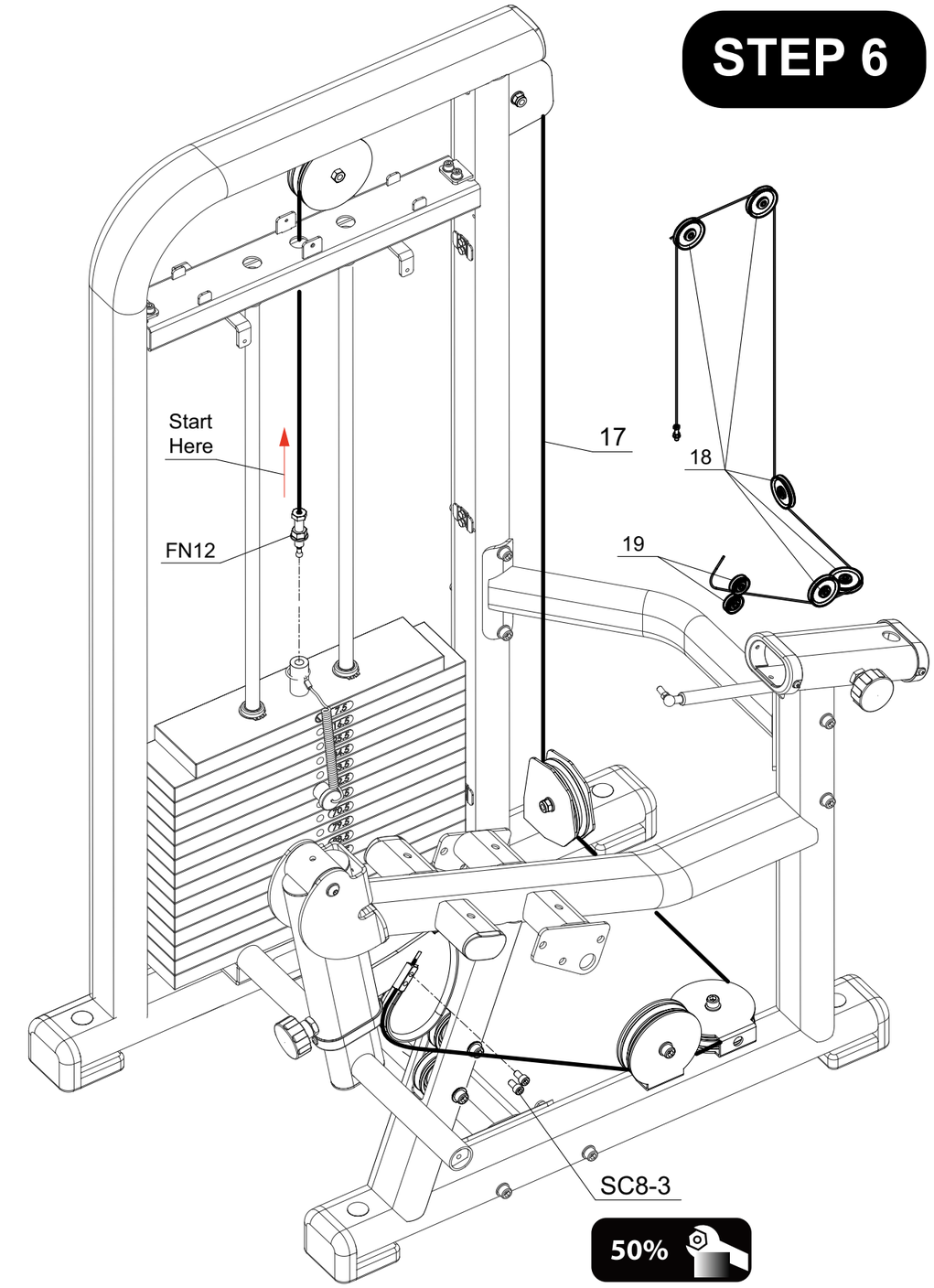
MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 5



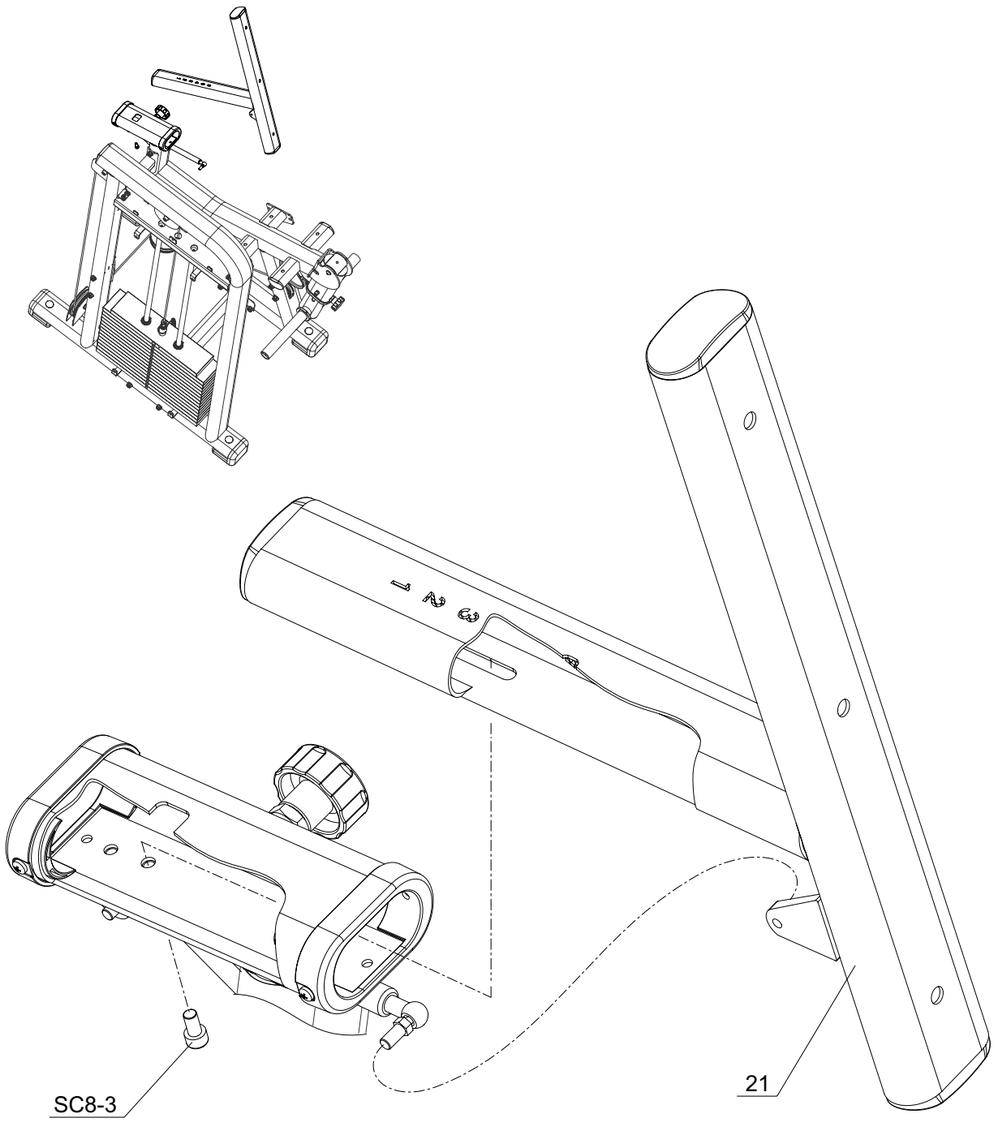
MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 6



MONTERINGSINSTRUKTIONER

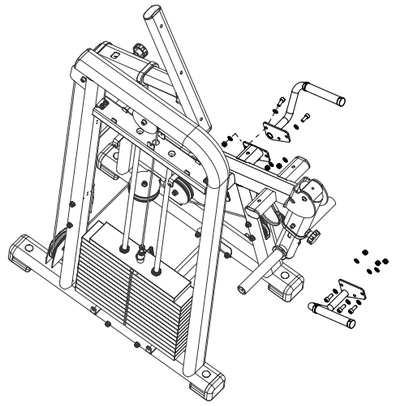
STEP 7

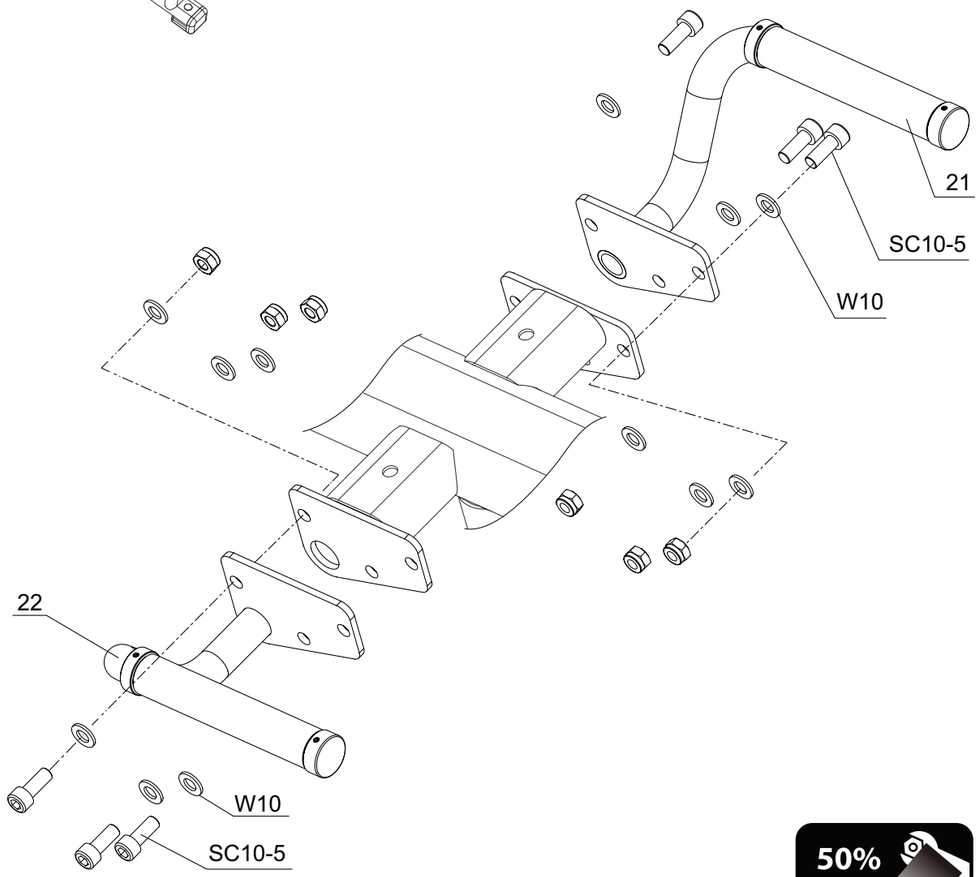


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 8

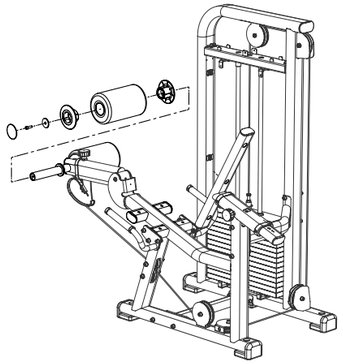


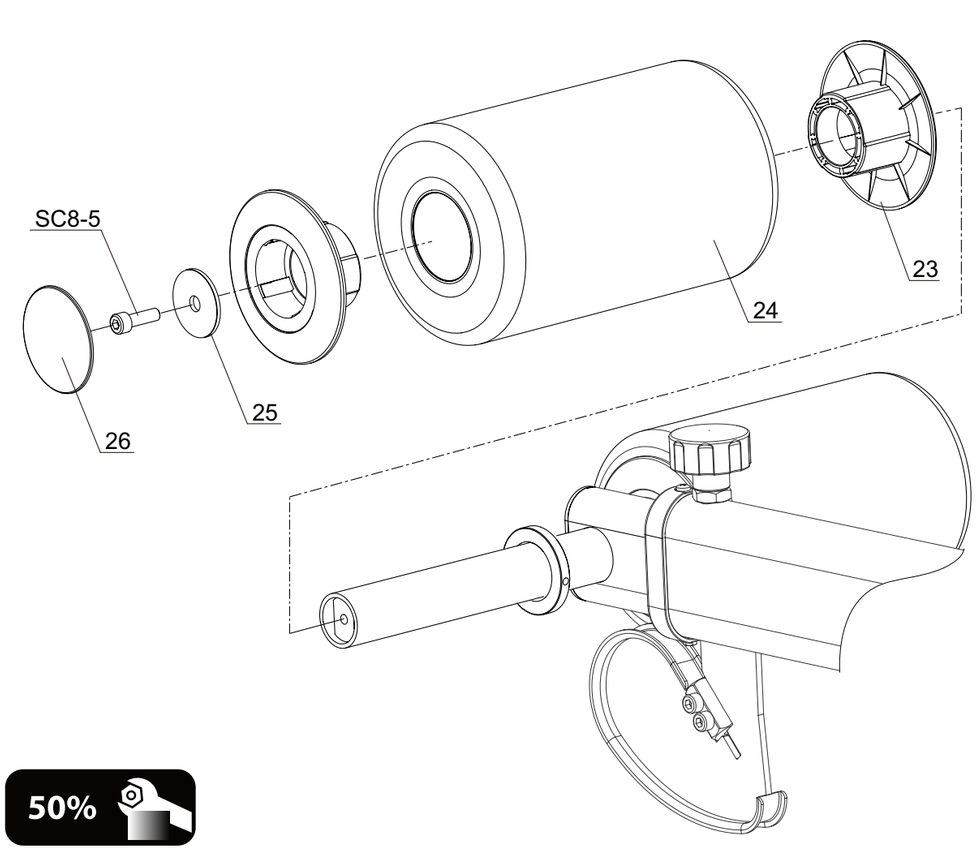


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 9

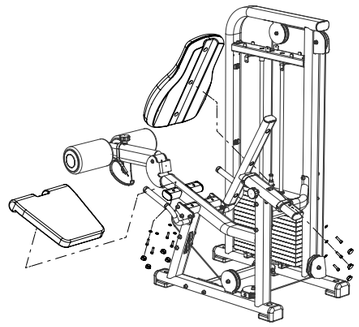


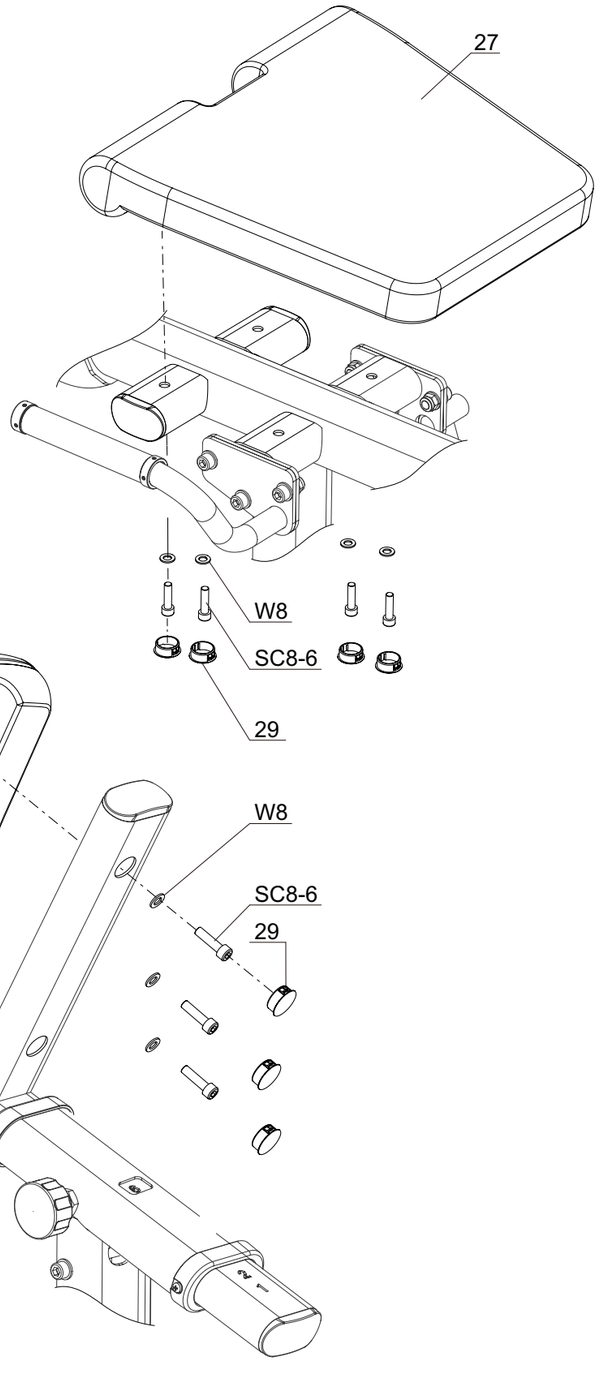


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 10

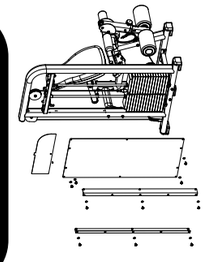


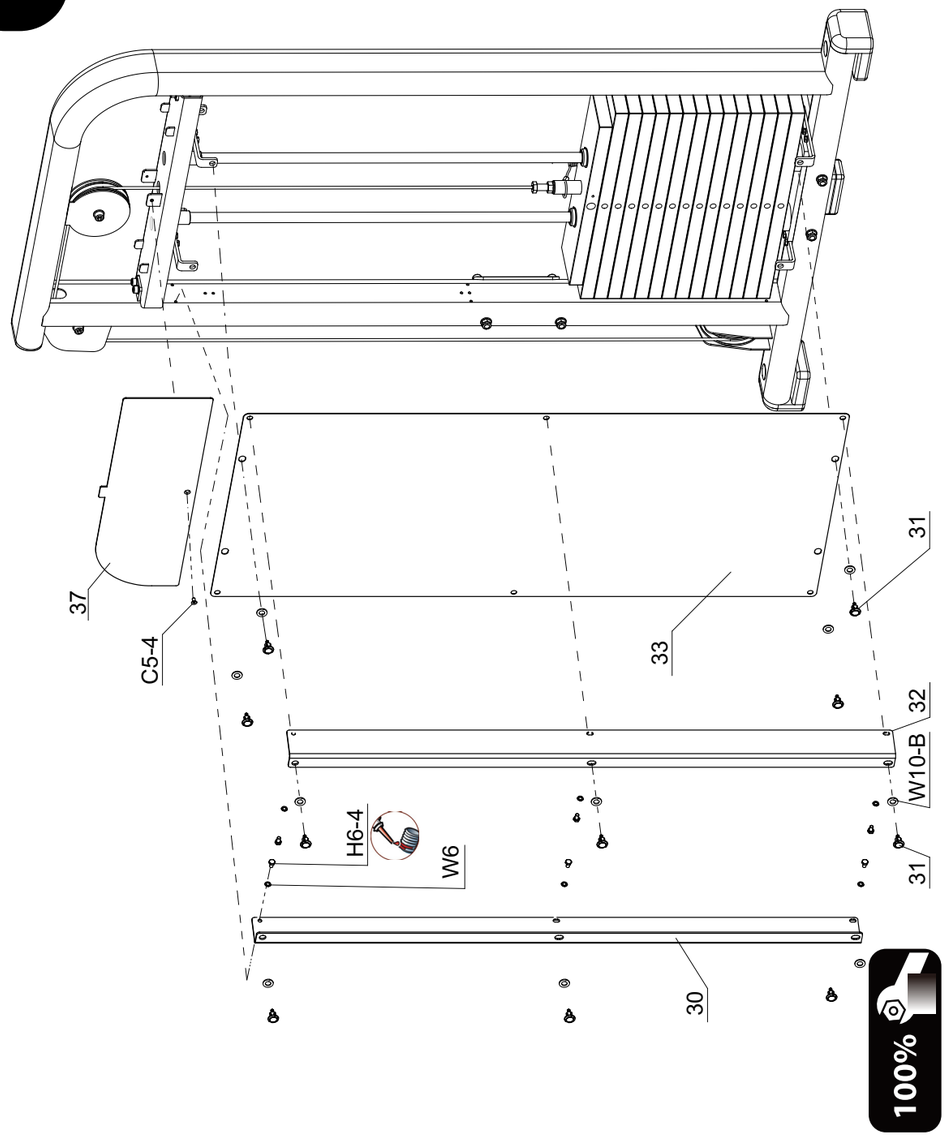


50%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 11

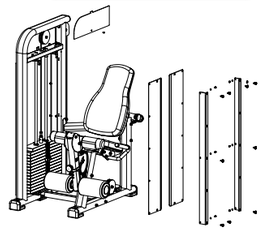


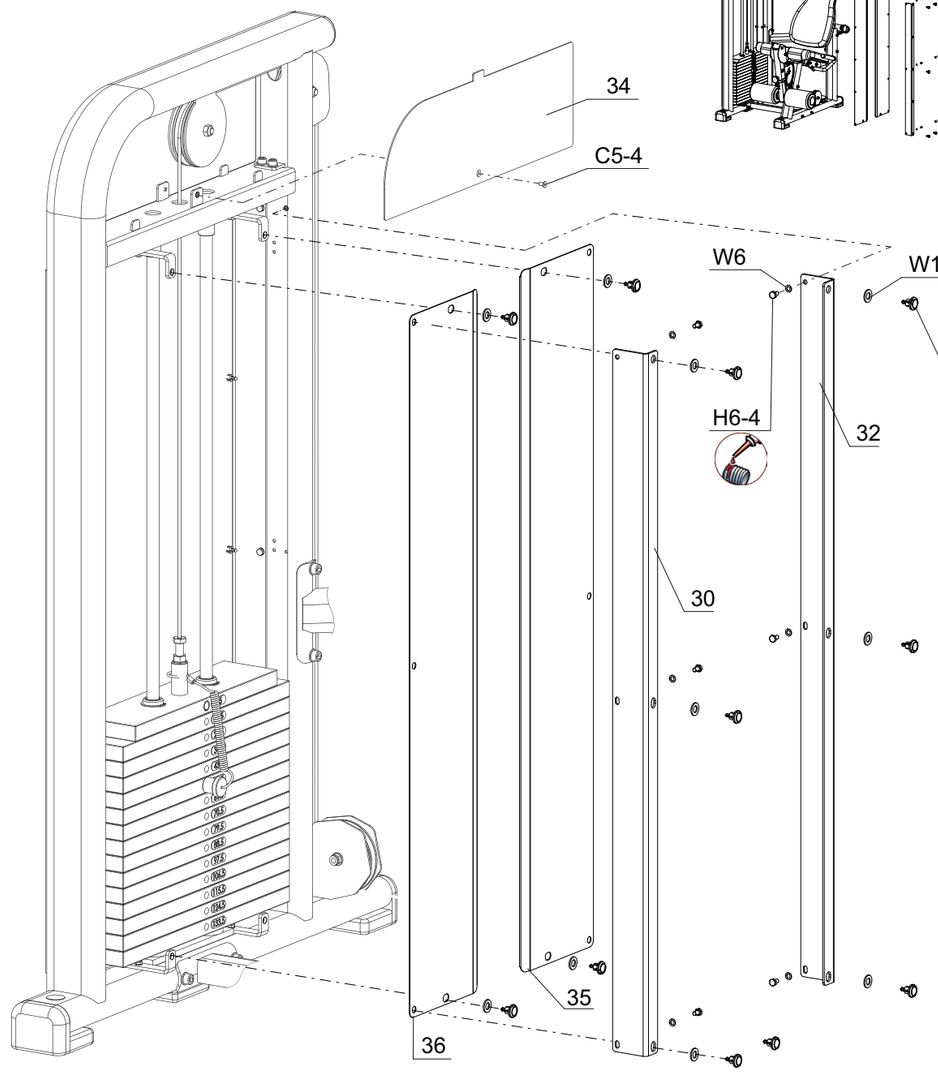


100%

MONTERINGSINSTRUKTIONER

STEP 12





100%

NOTERA! Efter montering av utrustningen, kontrollera och dra åt alla fästen inklusive skruvarna på handtaget.

GARANTI

Importören av denna produkt försäkrar att denna enhet är tillverkad av högkvalitativa material. Garantin gäller i 1 (ett) år från och med inköpsdatum. Garantin gäller för professionellt bruk.

Garantin gäller för följande delar:

- Ram
- Alla delar ingår i originalleveransen

Garantin gäller inte för följande delar:

- Slitdelar (t.ex. kuddar, lager, kablar, remskivor, etc.)

Garantin täcker inte:

- Felaktig installation
- Skador orsakade externt
- Användning av obehöriga servicepartners
- Underlåtenhet att utföra regelbundet underhåll och service
- Felaktig användning och hantering av utrustningen
- Felaktig förvaring av utrustningen
- Underlåtenhet att följa bruksanvisninge

TILLVERKAD FÖR

Gymstick International Oy

Ratavartijankatu 11

15170 Lahti, FINLAND

ANSVARSFRIHET

Tillverkaren och dess medarbetare och partners har inget ansvar, skyldighet eller ansvar gentemot någon person eller enhet för förluster, skador eller negativa konsekvenser som påstås ha inträffat direkt eller indirekt som en följd av denna produkt.



Produkter märkta med dessa symboler måste kasseras separat från ditt hushållsavfall, eftersom de innehåller värdefullt material som kan återvinnas. Korrekt avfallshantering skyddar miljön och människors hälsa. Din lokala myndighet eller återförsäljare kan ge mer information om ärendet.

