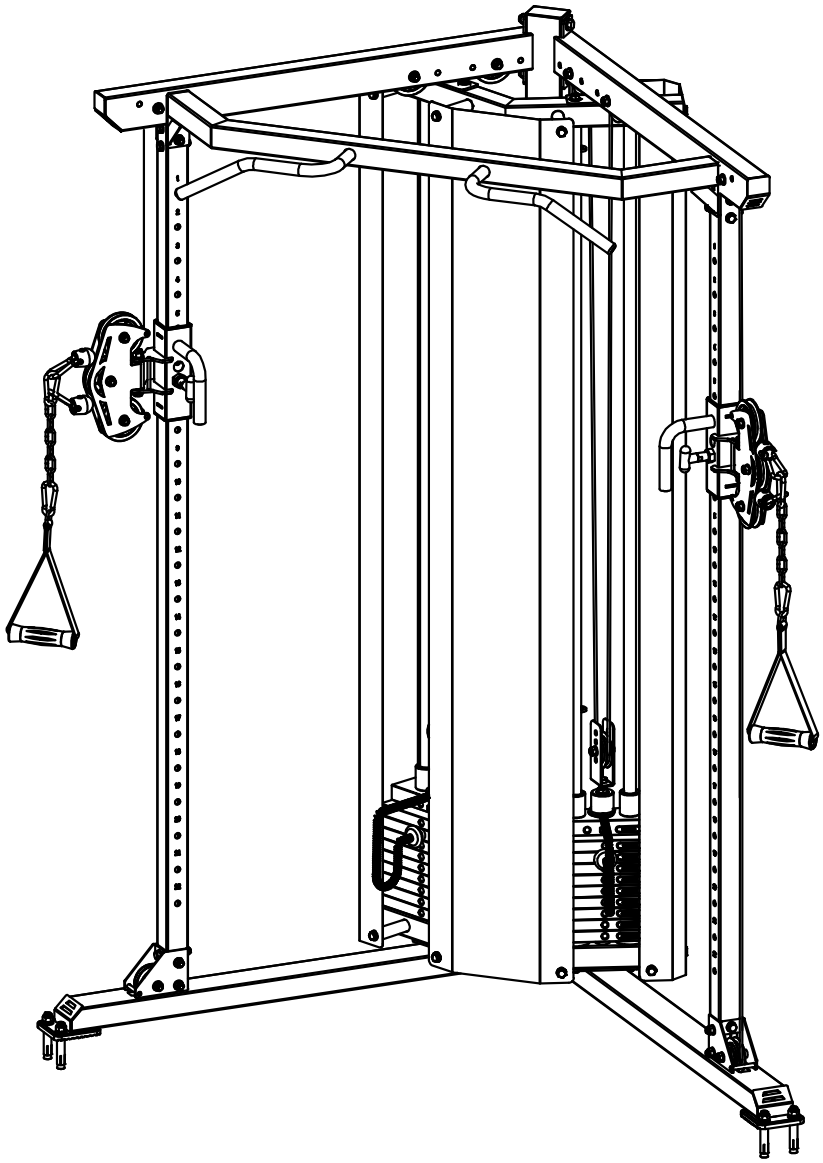
GYMSTICK™

DUAL PULLEY

ANVÄNDARMANUAL



OBS!
Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt. Spara den här bruksanvisningen för framtida referens. Specifikationerna för denna produkt kan variera och kan ändras utan ytterligare meddelande.

GYMSTICK.COM

INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du valt Gymstick träningsutrustning. Vi är mycket stolta över att producera denna högkvalitativa produkt och hoppas att den kommer att få dig att må bättre och njuta av livet till fullo. Läs den här bruksanvisningen i dess helhet innan du börjar använda denna produkt.



VIKTIG

Läs alla instruktioner noggrant innan du använder denna produkt.
Spara den här bruksanvisningen för framtida referens.



VARNING

Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner noggrant.
Underlåtenhet att följa säkerhetsinstruktionerna kan leda till allvarliga skador.

INNAN DU BÖRJAR 2
SÄKERHETSINSTRUKTIONER 3
ÖVERSIKT 4
SPRÄNGSKISS 5
DELLISTA 6
MONTERINGSINSTRUKTIONER 10
GARANTI 21

info@gymstick.com | +358 10 229 3040

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Grundläggande försiktighetsåtgärder bör alltid följas när du använder denna maskin. För att säkerställa säker Läs och följ alla säkerhetsinstruktioner som ingår i denna bruksanvisning. Underlåtenhet att göra det kan resultera i allvarliga skador.

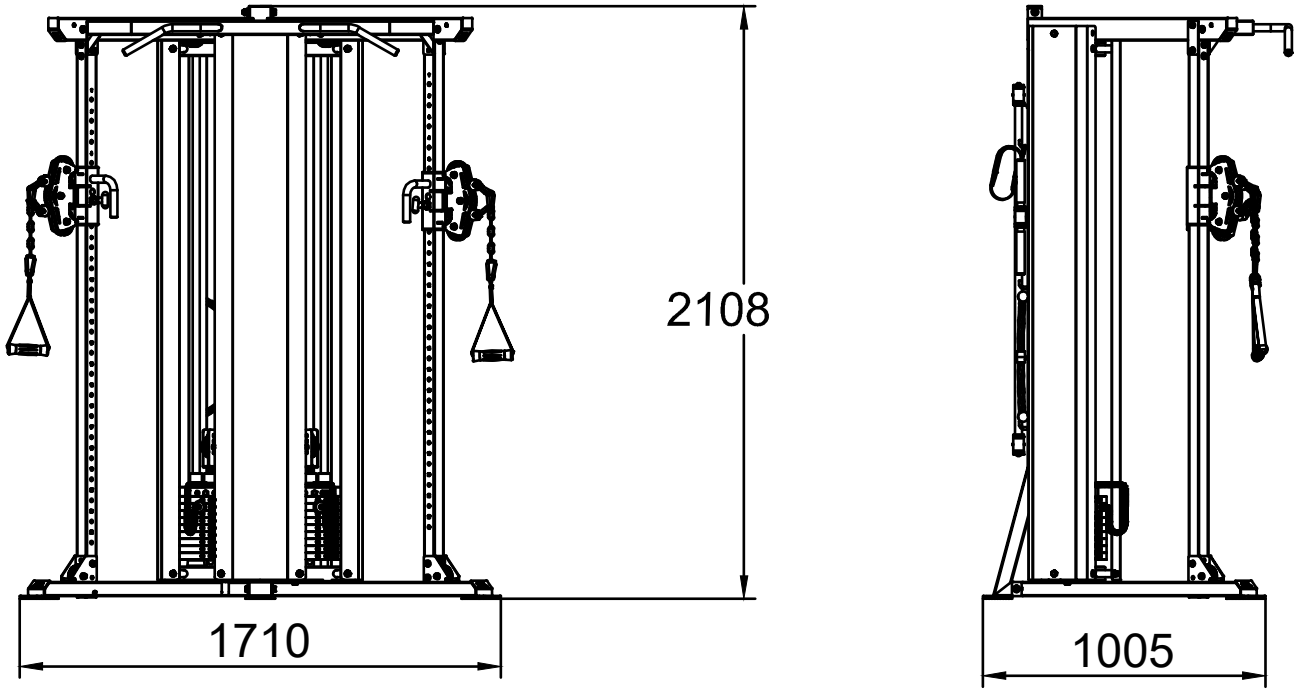


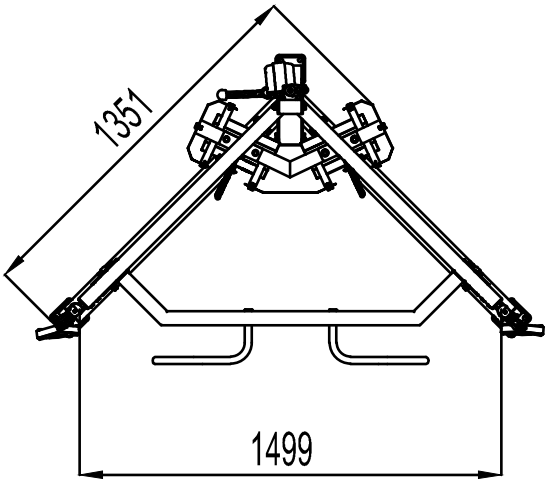
VARNING

Innan du använder denna produkt, rådfråga din läkare först. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år eller personer med redan existerande hälsoproblem.

- Denna produkt är inte en leksak. Håll alltid barn och husdjur borta från maskinen. Lämna inte obevakade barn i samma rum som maskinen.
- Handikappade eller handikappade personer bör inte använda maskinen utan närvaro av en kvalificerad sjukvårdspersonal eller läkare.
- Om användaren upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra onormala symtom, avbryt träningen omedelbart. Kontakta omedelbart en läkare.
- Innan du börjar träna, ta bort alla föremål inom en radie av 2 meter från maskinen. Placera inga vassa föremål runt maskinen.
- Placera maskinen på en klar, jämn yta borta från vatten och fukt. Det rekommenderas att placera en matta under enheten för att hålla maskinen stabil och för att skydda golvet.
- Använd endast maskinen för dess avsedda ändamål enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd inga andra tillbehör än de som rekommenderas av tillverkaren.
- Montera maskinen exakt som i beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Kontrollera alla bultar och andra anslutningar innan du använder maskinen för första gången och se till att maskinen är i gott och säkert skick.
- Håll en rutininspektion av utrustningen. Var särskilt uppmärksam på komponenter som är mest känsliga för slitage. Eventuella defekta komponenter ska bytas ut omedelbart innan maskinen används.
- Använd aldrig maskinen om den inte fungerar som den ska.
- Denna maskin kan endast användas för en persons träning åt gången.
- Använd inte slipande rengöringsartiklar för att rengöra maskinen. Torka av svettdroppar från maskinen direkt efter avslutad träning.
- Bär alltid lämpliga träningskläder när du tränar. Löp- eller aerobaskor krävs också.
- Innan du tränar, värm alltid upp din kropp ordentligt genom att dynamisk stretcha vår uppvärmningsrutin.
- Denna maskin är avsedd för kommersiell och professionell användning.
- Denna maskin måste monteras av vuxna.
- Det är ägarens ansvar att se till att alla användare är korrekt informerade om hur man använder denna produkt på ett säkert sätt.
- Max användarvikt: 160 kg.

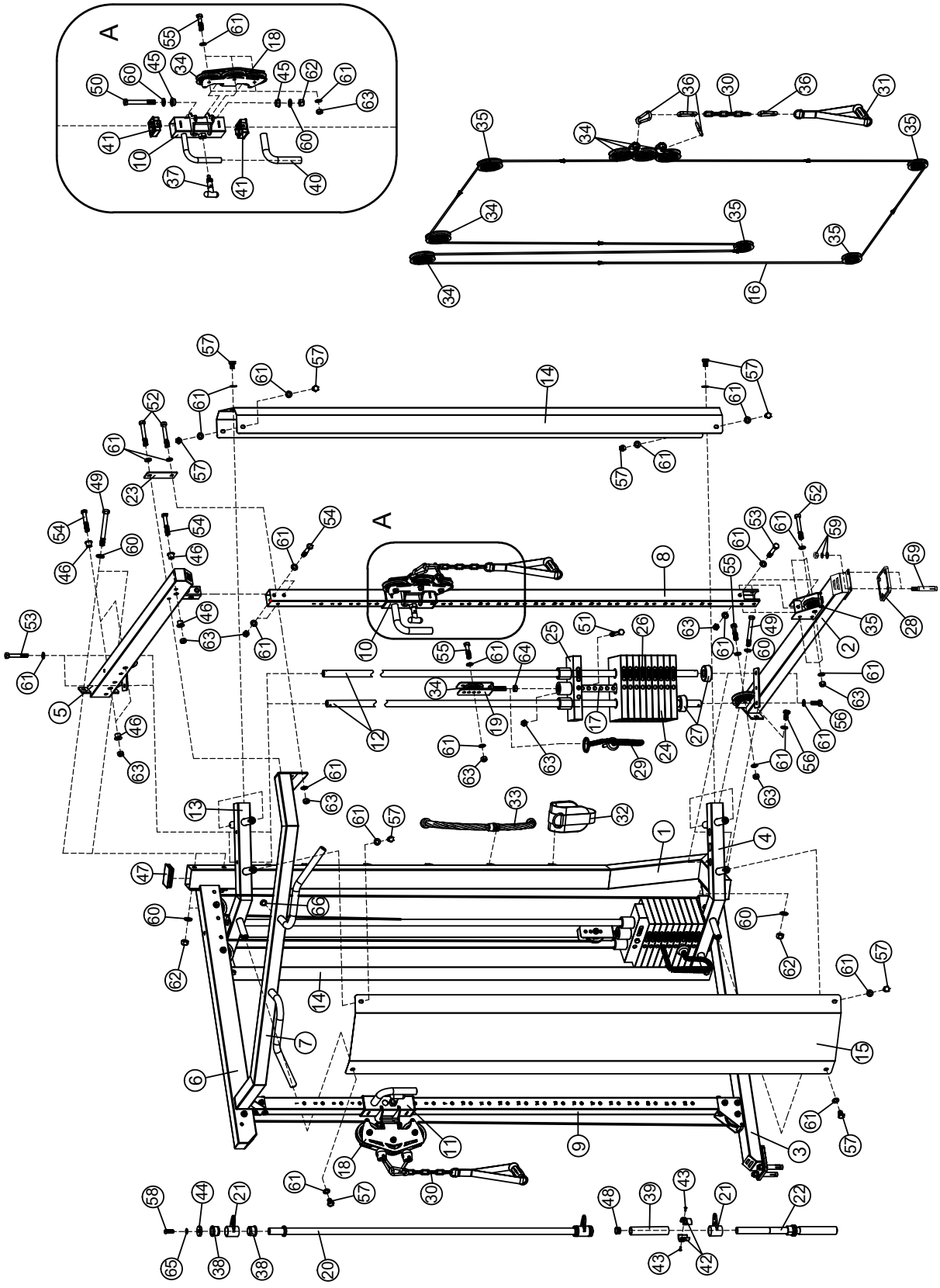
ÖVERSIKT



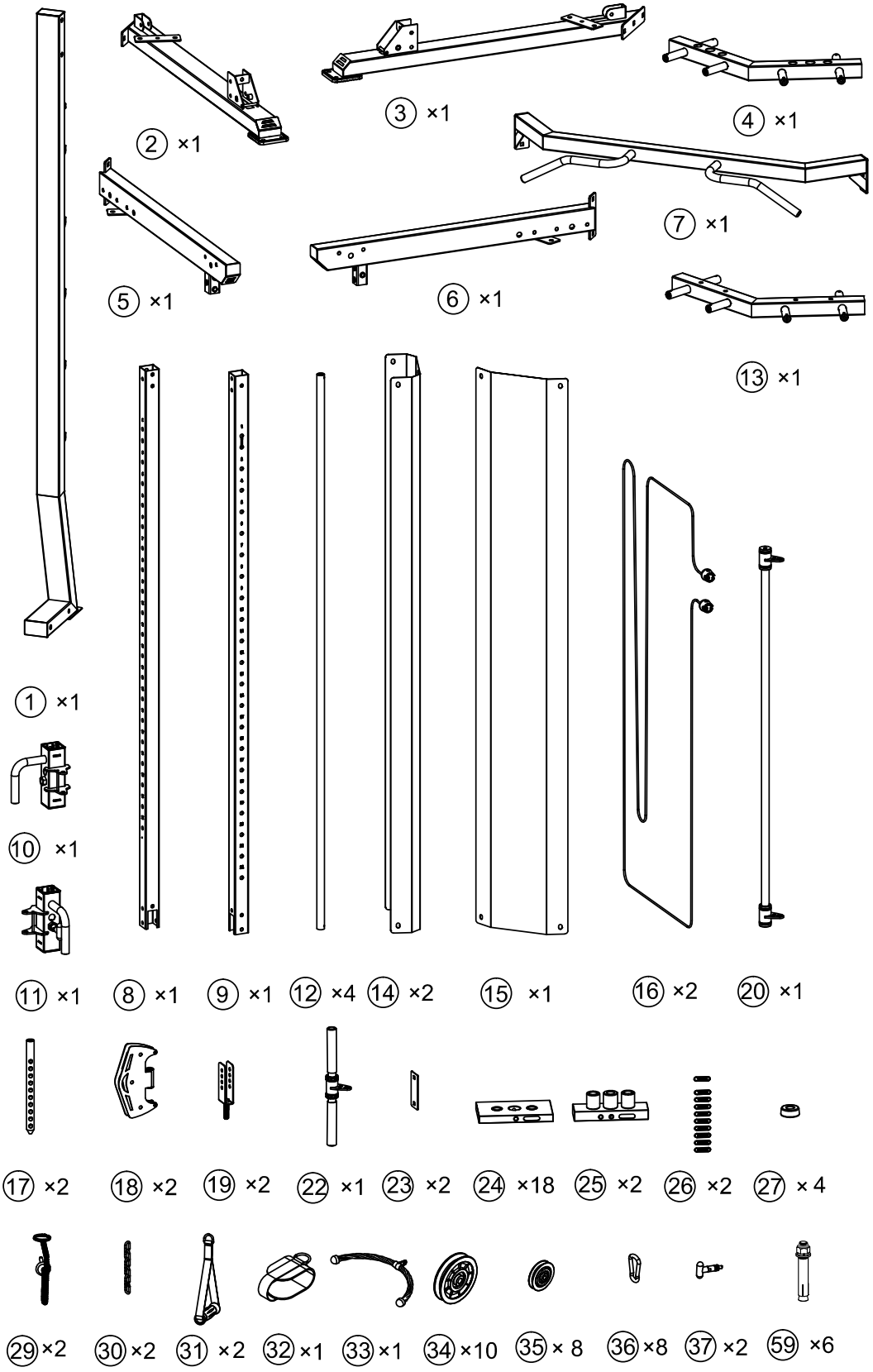


info@gymstick.com | +358 10 229 3040

SPRÄNGSKISS

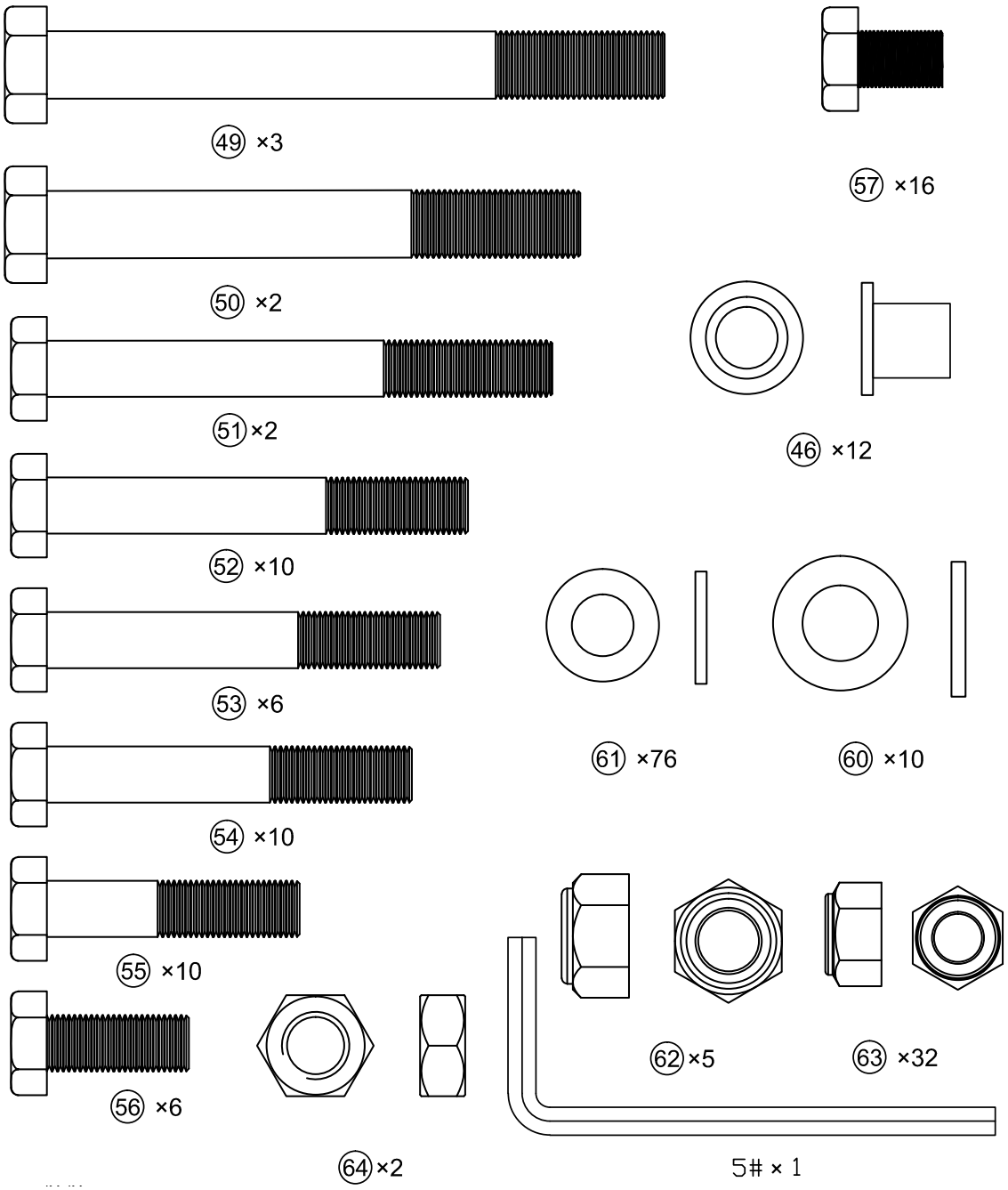


DELLISTA



info@gymstick.com | +358 10 229 3040

DELLISTA


49 ×3
57 ×16
50 ×2
51 ×2
46 ×12
52 ×10
53 ×6
61 ×76
60 ×10
54 ×10
55 ×10
62 ×5
63 ×32
56 ×6
64 ×2
5# × 1

DELLISTA

KEY NO.		SPEC	QTY
1	Stand Vertical Frame Rear		1
2	Base Frame L		1
3	Base Frame R		1
4	Connecting Frame		1
5	Top Frame L		1
6	Top Frame R		1
7	Horizontal bar		1
8	Guide Shaft L		1
9	Guide Shaft R		1
10	Mobile rack L		1
11	Mobile rack R		1
12	Guide Rod Rear		4
13	Top Connecting Frame		1
14	Weight Stack Cover		2
15	Weight Stack Cover Front		1
16	Rack Cable	L=8660	2
17	Selector Rod	φ25×325	2
18	Pulley Case		2
19	Pulley Case		2
20	Straight Bar (attachment)		1
21	Hub		3
22	Small Straight Bar		1
23	Bracket	120×50×3	2
24	Weight Plate		18
25	Top Weight Plate		2
26	Weight Plate Sticker	51×13	2
27	Rubber Stopper	φ62×φ24.5×25	4
28	Floor End Cap	□105×105×10	3
29	Weight Selector Pin		2
30	6-Joint Chain	φ5（6）	2
31	Nylon Strap Iso-Handle	L=245mm	2
32	Ankle Strap		1
33	Rope		1
34	Pulley with Bearings	φ96	10
35	Small Pulley with Bearing	φ75	8
36	Hook	φ8	8
37	Moving Lock Pin		2

info@gymstick.com | +358 10 229 3040

DELLISTA

KEY NO.		SPEC	QTY
38	Bushing	φ38×φ34×φ27×26	4
39	Dips Handle	Φ23×150	2
40	Dips Handle	φ24×φ18×227	2
41	Slide Guide	□60×2×□50×23.5	4
42	Plastic Ring	R20×R12.76×φ33×20×35	4
43	Rivet	φ4×10	4
44	Bar End	φ38×φ9×8	2
45	Bushing	φ25×φ20×φ12.2×10	4
46	Bushing	φ22×φ10.2×15	12
47	End Cap	□80×50	2
48	End Cap	φ25	2
49	HEX Bolt	M12×110	3
50	HEX Bolt	M12×95	2
51	HEX Bolt	M10×90	2
52	HEX Bolt	M10×75	10
53	HEX Bolt	M10×70	6
54	HEX Bolt	M10×65	10
55	HEX Bolt	M10×45	10
56	HEX Bolt	M10×25	6
57	HEX Bolt	M10×16	16
58	Allen Bolt	M8×25	2
59	Anchors	M12×100	6
60	Washer	12	10
61	Washer	10	76
62	Nut	M12	5
63	Nut	M10	32
64	Hex nuts	M12	2
65	Washer	8	2
66	End Cap	φ30×2	2
	Allen wrench	5#	1

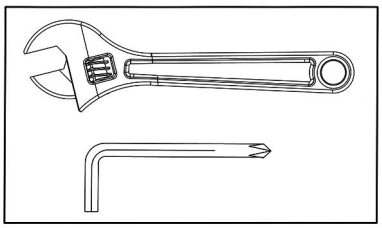
MONTERINGSINSTRUKTIONER

Verktyg som krävs för att montera bänken: Justerbar skiftnyckel och insexnyckel.

Se till att vagnsbultarna förs in genom de FYRKANTIGA hålen på komponenter som behöver monteras. Fäst brickan endast i änden av vagnsbulten.

Använd insexbultar eller sexkantsbultar som sätts in genom det RUNDA hålet på komponenter som behöver monteras.

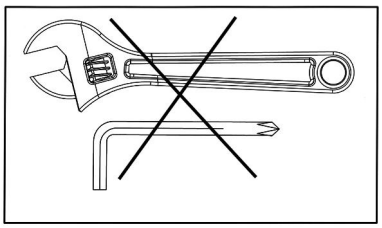
Dra inte åt bultarna omedelbart. Dra inte åt bultarna förrän alla bultar och delar är installerade.



• Dra åt alla muttrar och bultar ordentligt efter att alla komponenter har monterats i nuvarande och tidigare steg.

• Dra inte åt någon komponent med svängfunktion för hårt.

• Se till att alla svängbara komponenter kan röra sig fritt.



• Dra inte åt muttrar och bultar i detta steg.

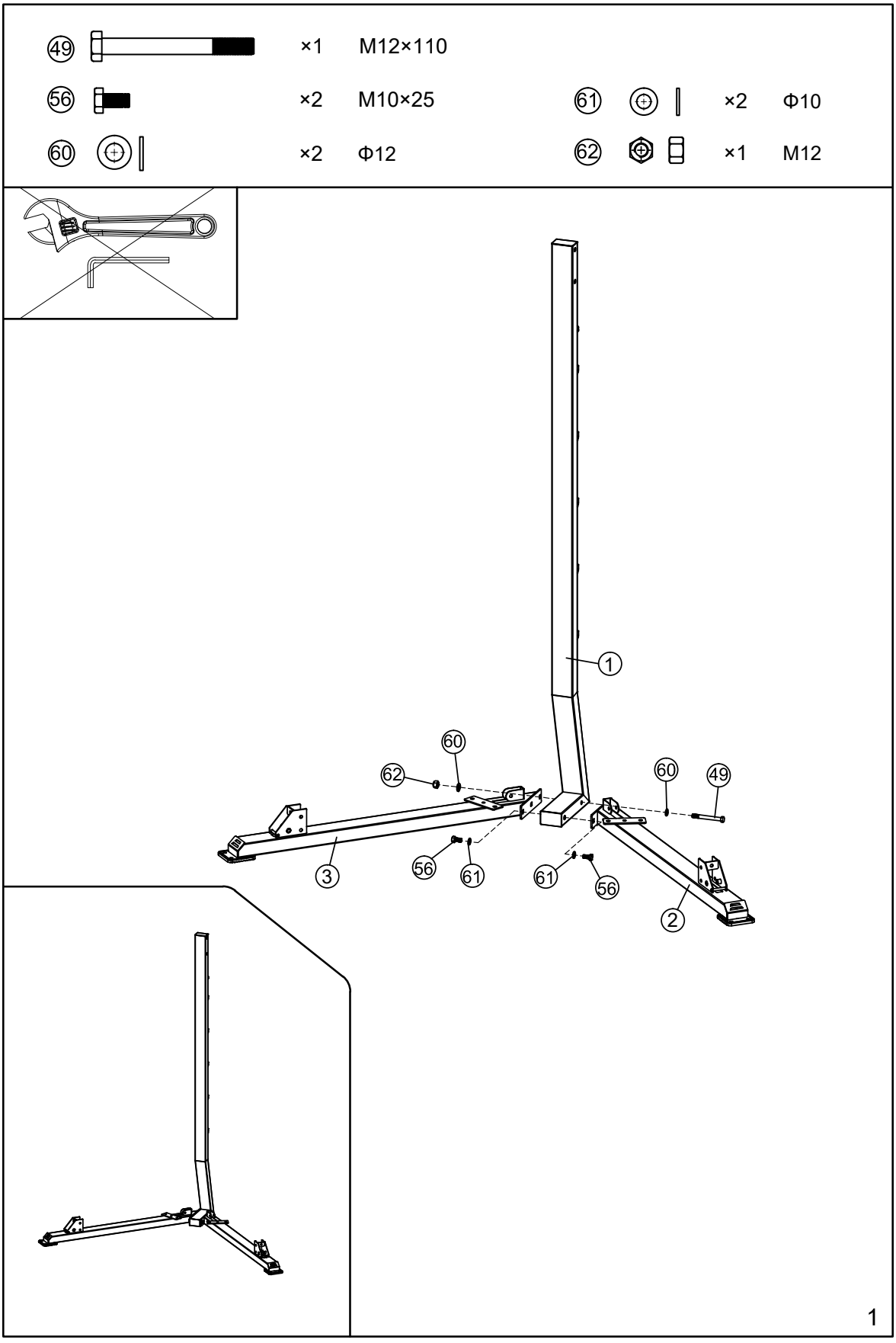
VIKTIG

Det rekommenderas att denna utrustning monteras av två eller fler människor för att undvika eventuella skador.

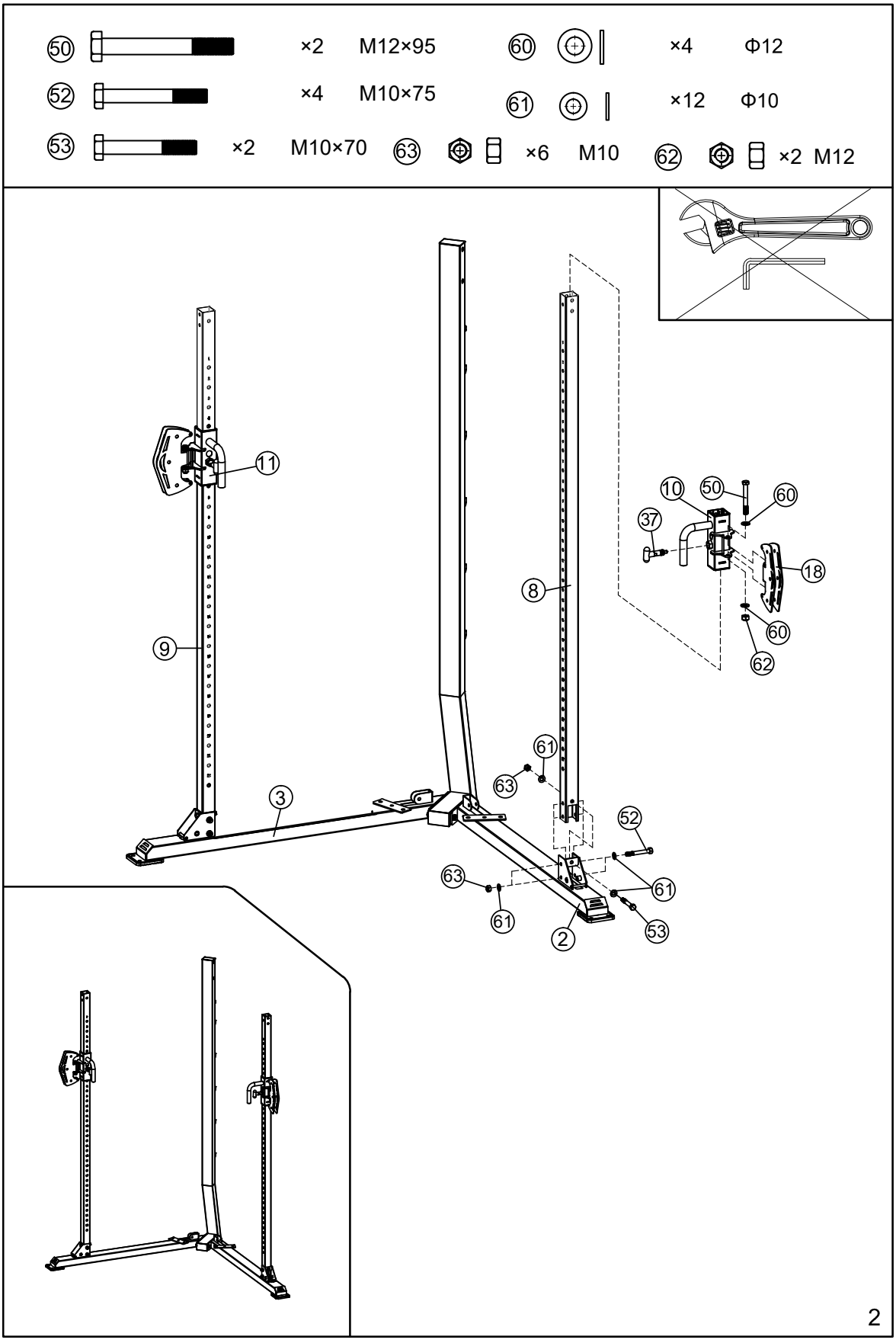
VARNING

Överskrid inte viktgränserna som anges i säkerhetsinstruktionerna!

MONTERINGSINSTRUKTIONER



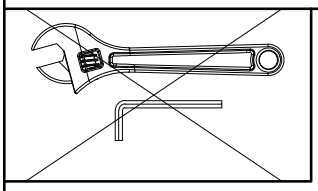
MONTERINGSINSTRUKTIONER

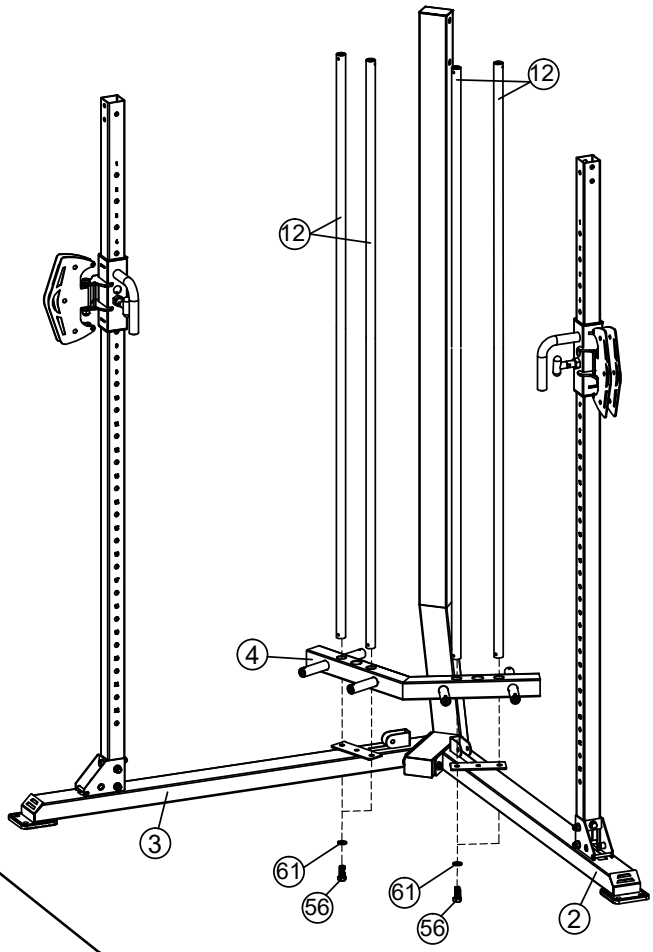


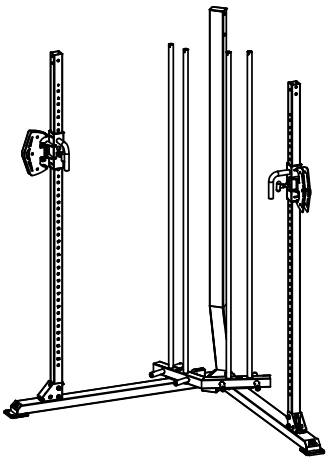
info@gymstick.com | +358 10 229 3040

MONTERINGSINSTRUKTIONER

⑯	×4	M10×25
⑥①	×4	Φ10

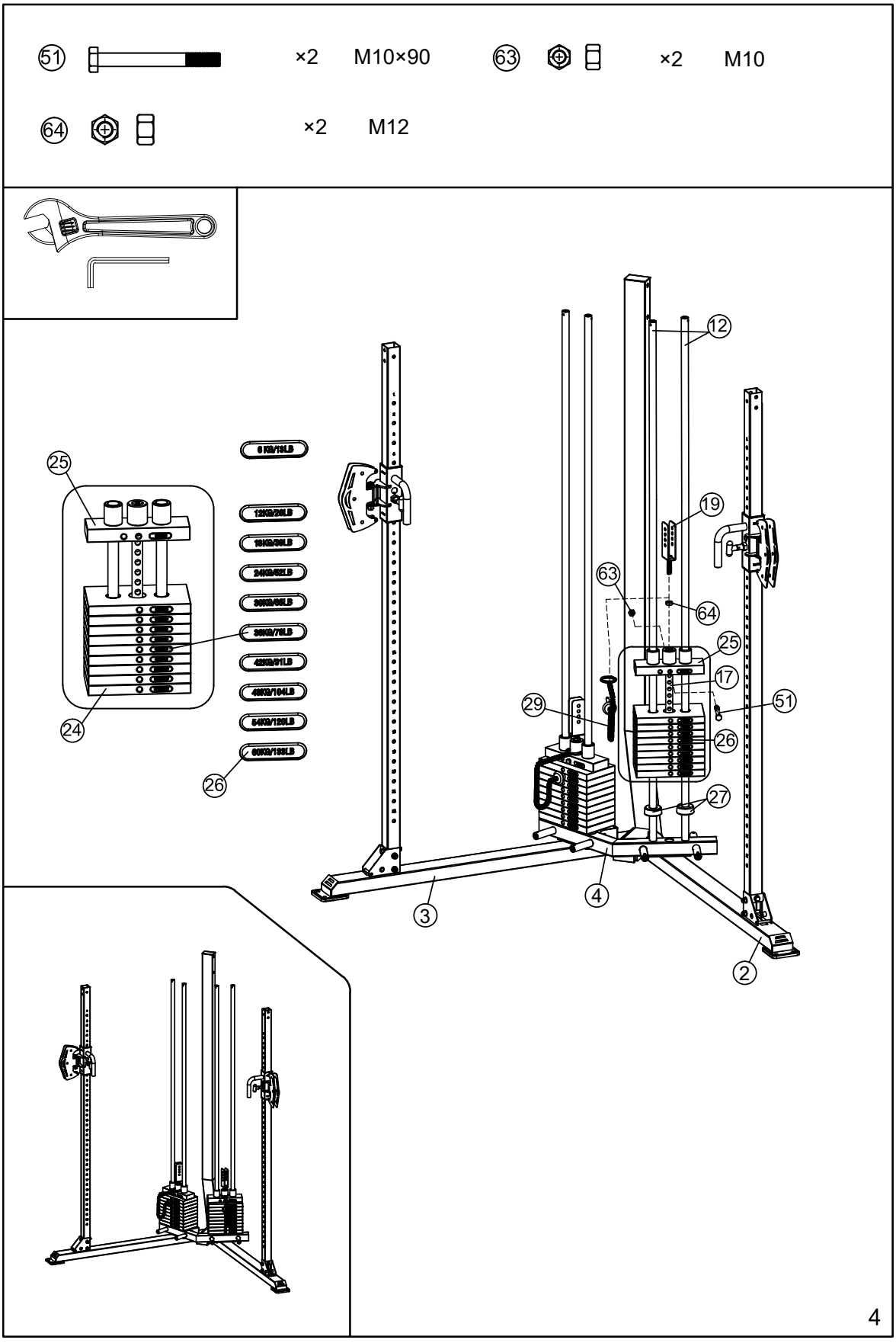






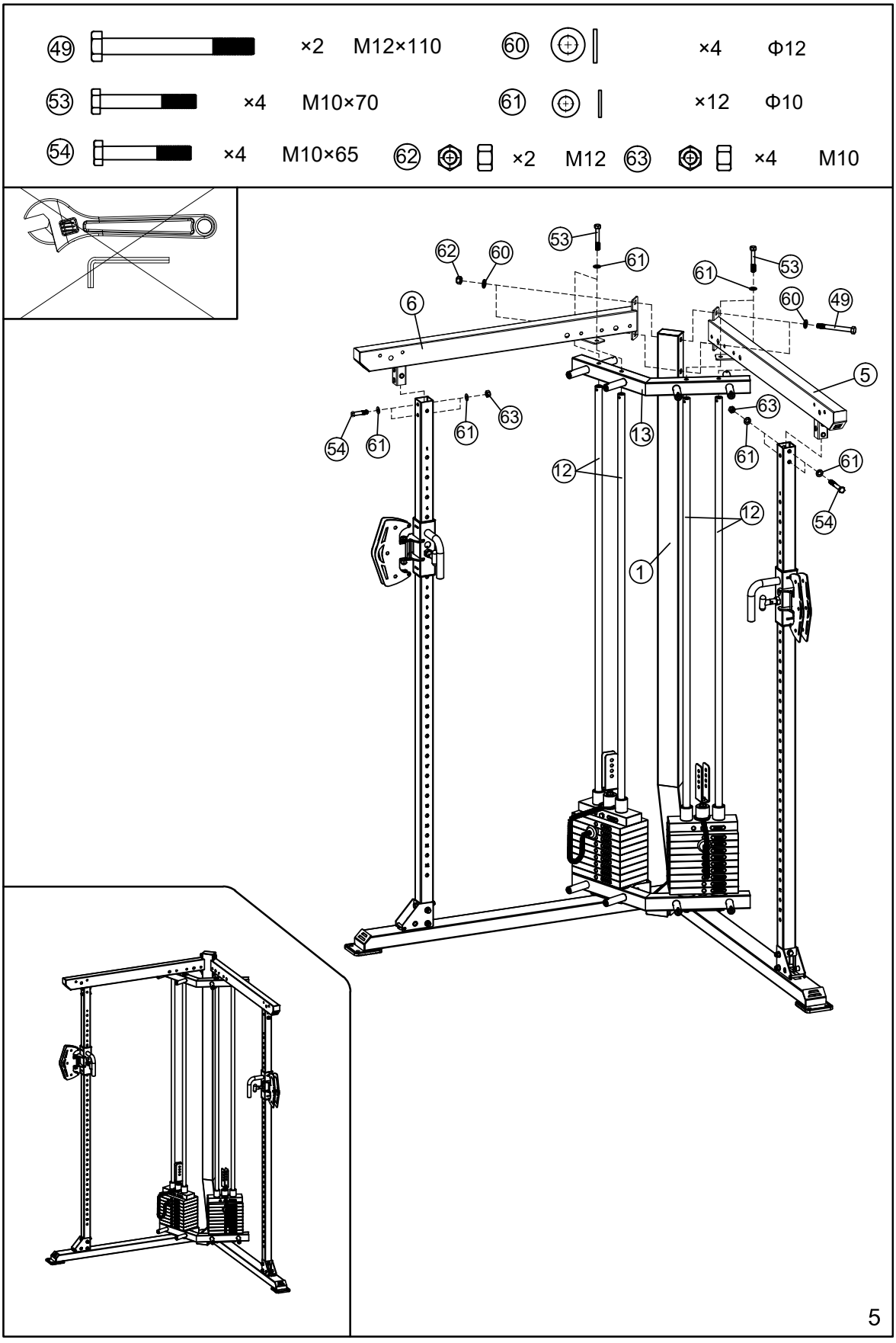
3

MONTERINGSINSTRUKTIONER



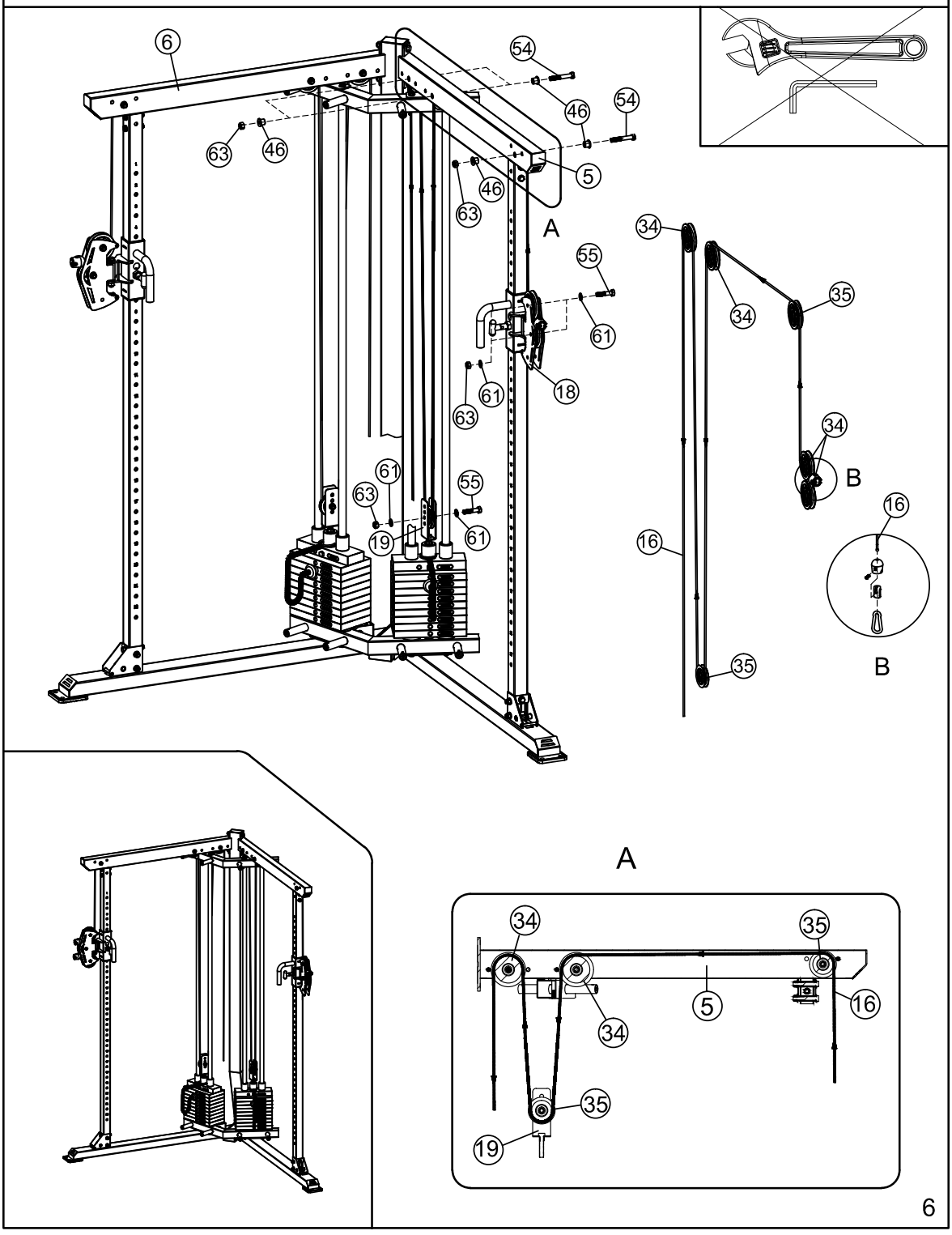
info@gymstick.com | +358 10 229 3040

MONTERINGSINSTRUKTIONER



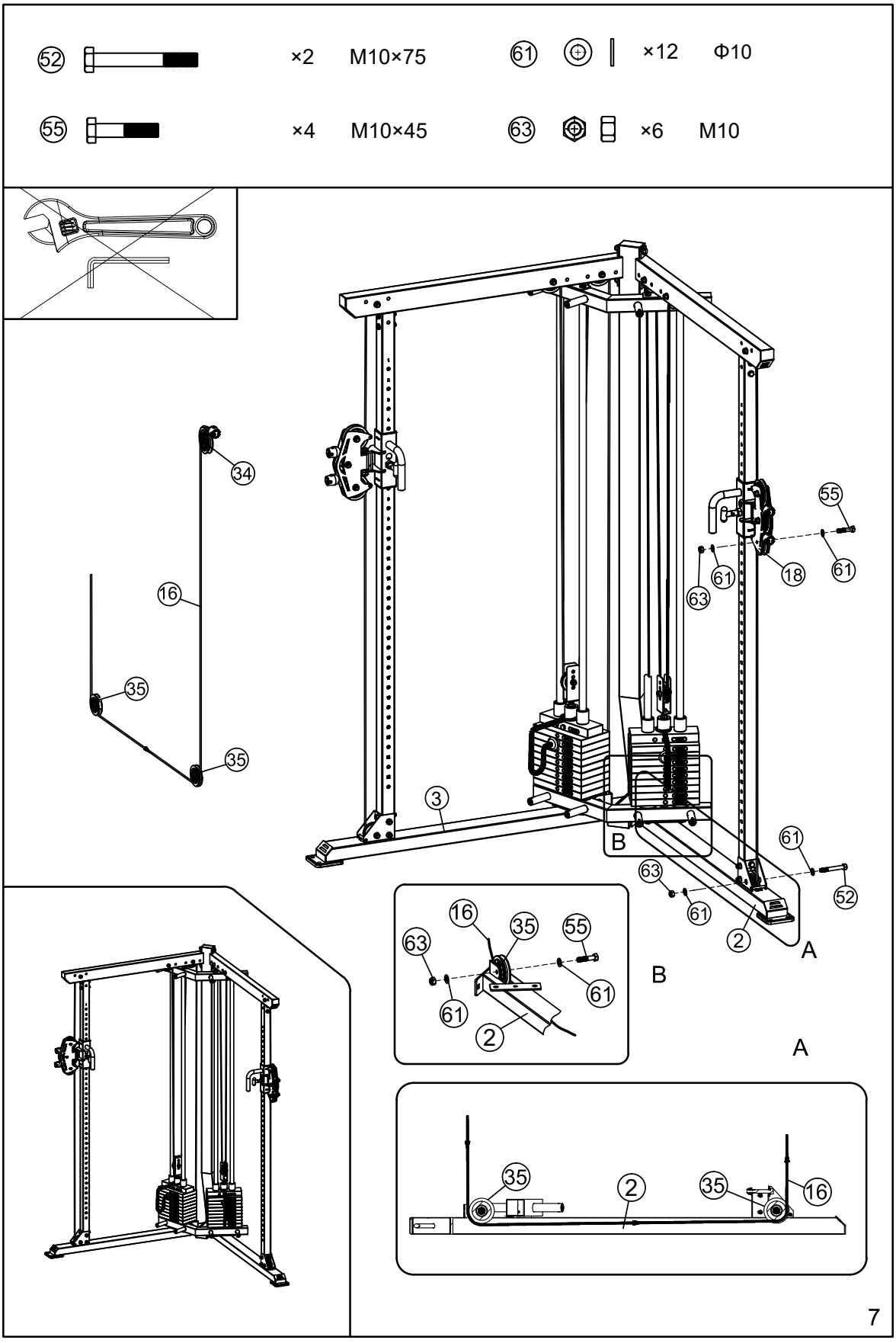
MONTERINGSINSTRUKTIONER

54	×6	M10×65	61	×12	Φ10
55	×6	M10×45	63	×12	M10
46	×12	φ22×φ10.2×15			

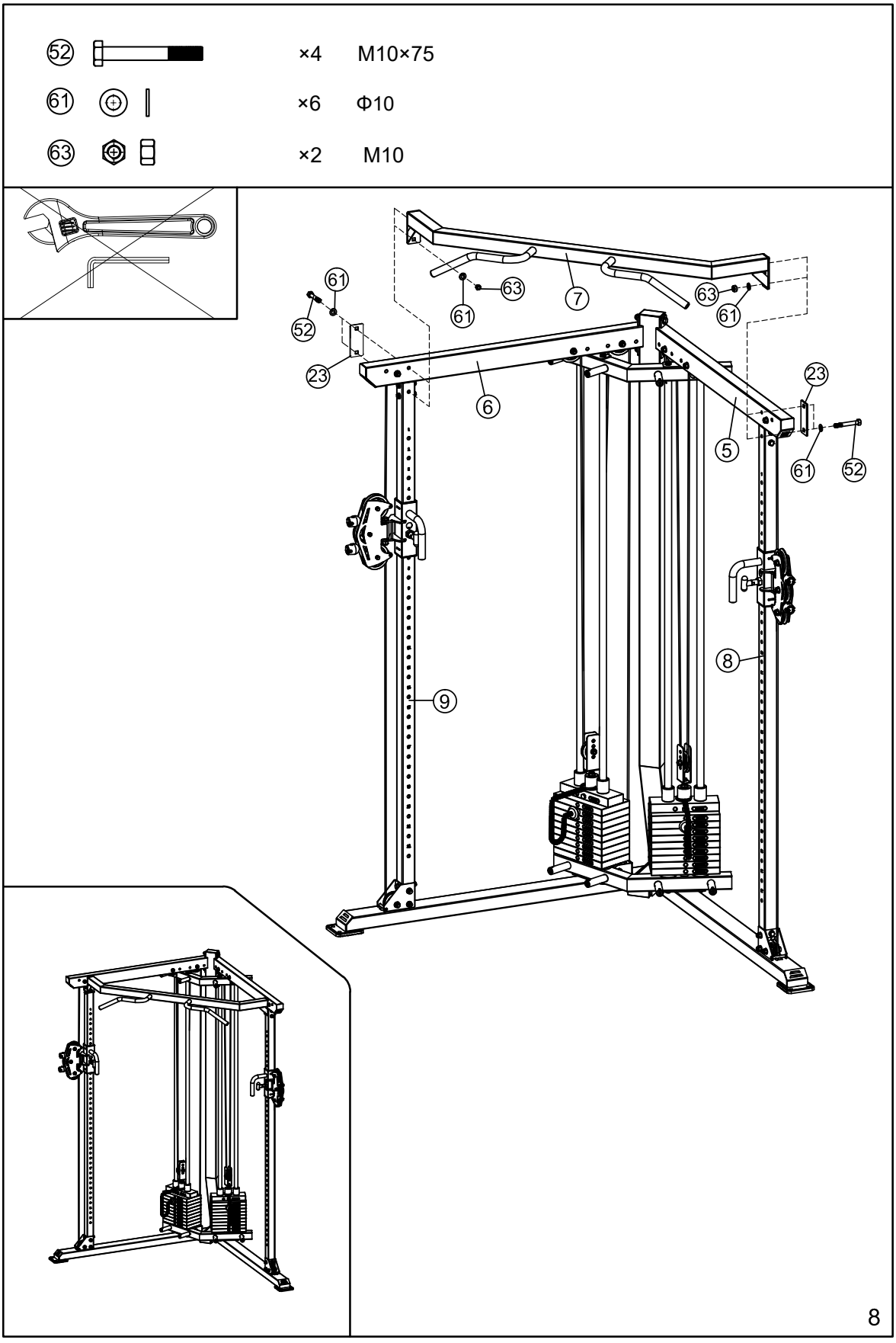


info@gymstick.com | +358 10 229 3040

MONTERINGSINSTRUKTIONER



MONTERINGSINSTRUKTIONER

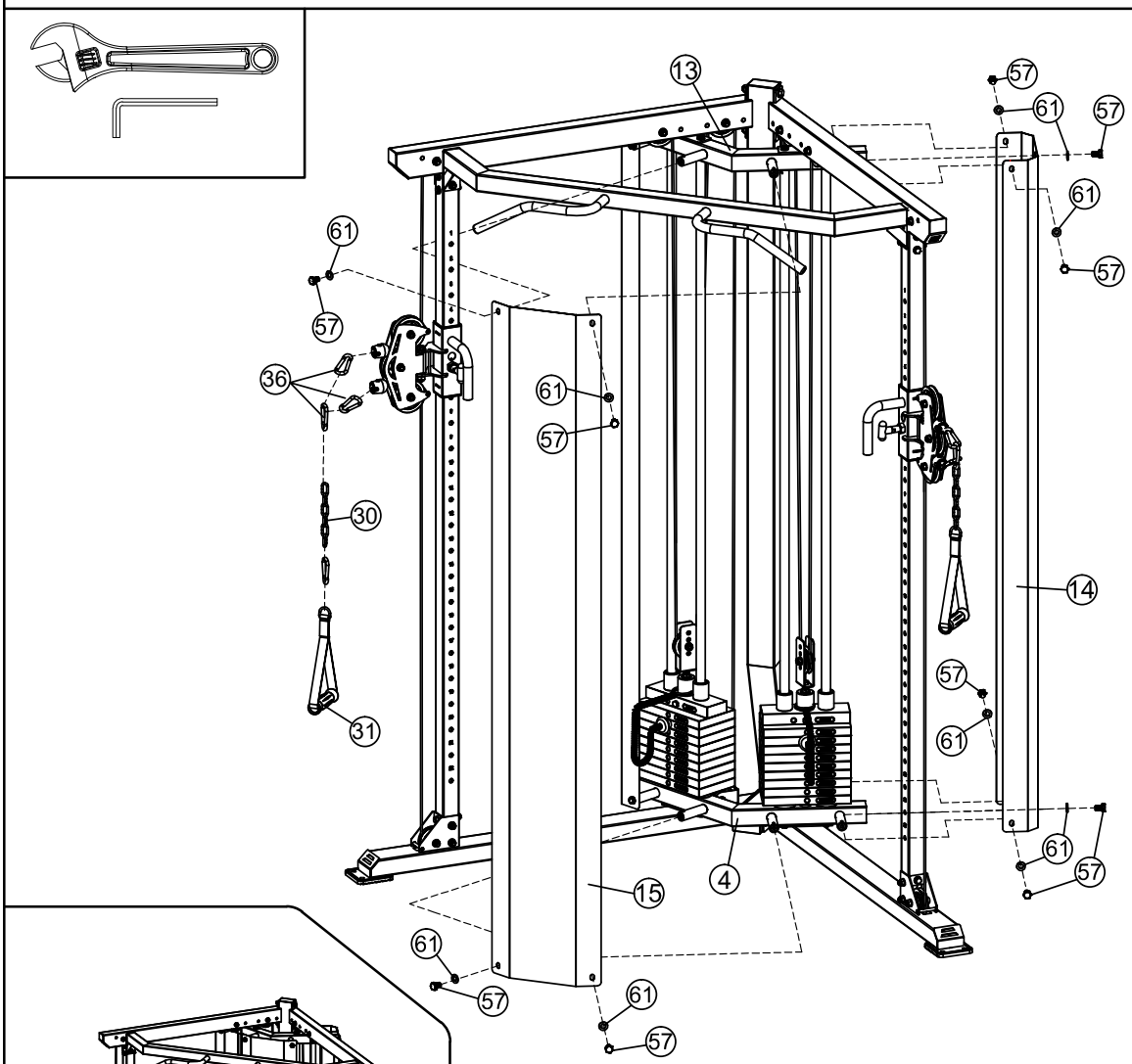


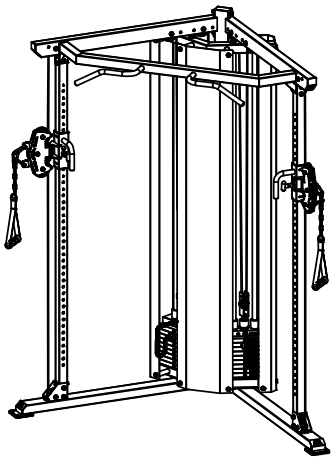
info@gymstick.com | +358 10 229 3040

MONTERINGSINSTRUKTIONER

57 ×16 M10×16

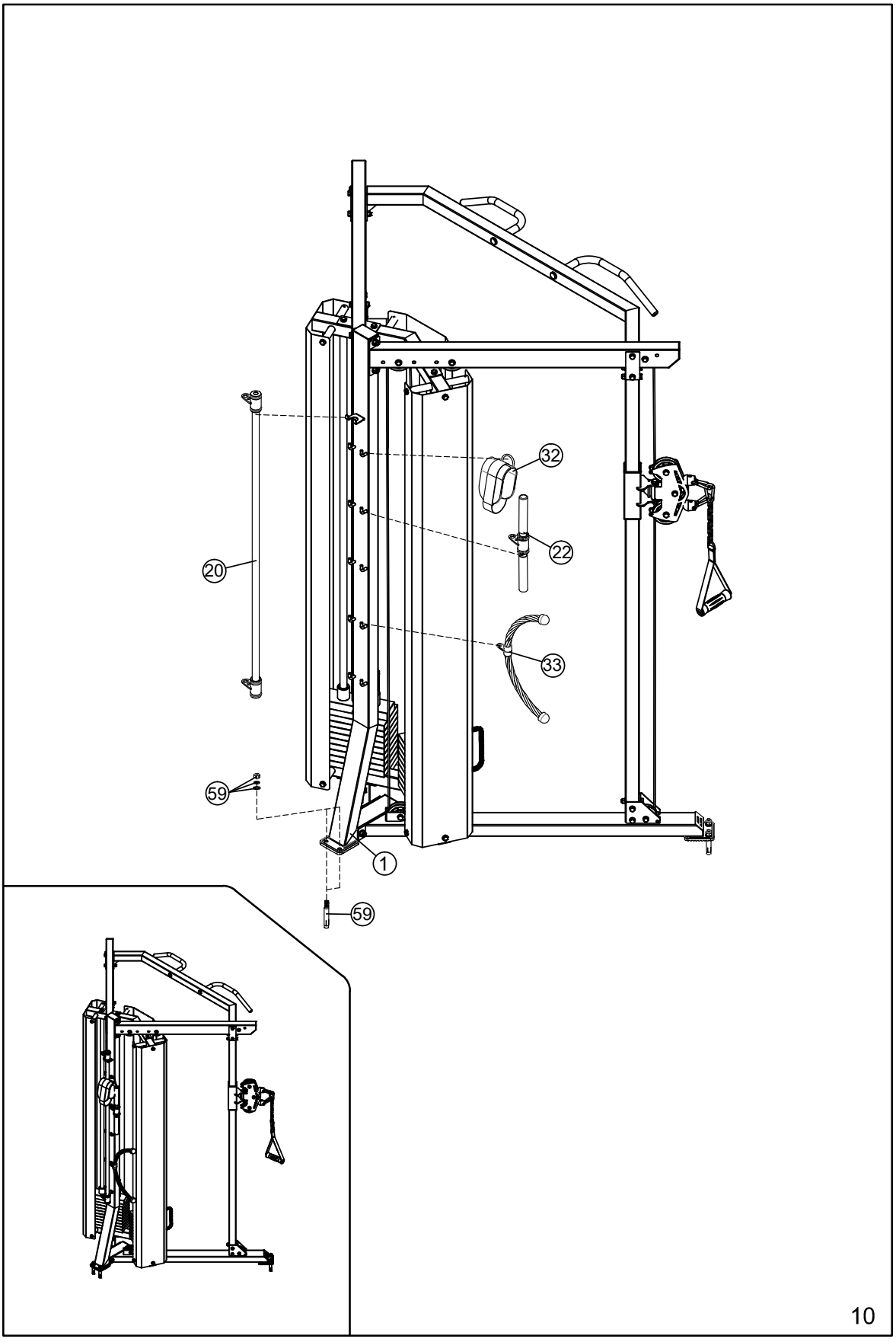
61 ×16 Φ10





9

MONTERINGSINSTRUKTIONER



info@gymstick.com | +358 10 229 3040

GARANTI

Importören av denna produkt försäkrar att denna enhet är tillverkad av högkvalitativa material. Garantin gäller i 1 (ett) år från och med inköpsdatum. Garantin gäller för professionellt bruk.

Garantin gäller för följande delar:

- Ram
- Alla delar ingår i originalleveransen

Garantin gäller inte för följande delar:

- Slitdelar (t.ex. kuddar, lager, kablar, remskivor, etc.)

Garantin täcker inte:

- Felaktig installation
- Skador orsakade externt
- Användning av obehöriga servicepartners
- Underlåtenhet att utföra regelbundet underhåll och service
- Felaktig användning och hantering av utrustningen
- Felaktig förvaring av utrustningen
- Underlåtenhet att följa bruksanvisninge

TILLVERKAD FÖR

Gymstick International Oy

Ratavartijankatu 11

15170 Lahti, FINLAND

ANSVARSFRIHET

Tillverkaren och dess medarbetare och partners har inget ansvar, skyldighet eller ansvar gentemot någon person eller enhet för förluster, skador eller negativa konsekvenser som påstås ha inträffat direkt eller indirekt som en följd av denna produkt.

Produkter märkta med dessa symboler måste kasseras separat från ditt hushållsavfall, eftersom de innehåller värdefullt material som kan återvinnas. Korrekt avfallshantering skyddar miljön och människors hälsa. Din lokala myndighet eller återförsäljare kan ge mer information om ärendet.