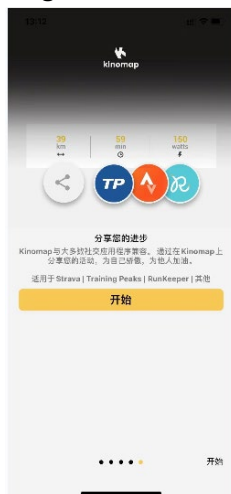


Tredjepartsapplikation-Kinomap&ZWIFT

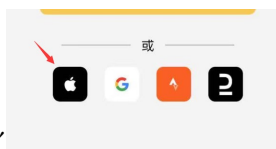
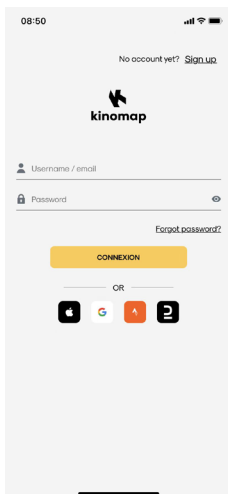
Instruktion till Kinomap-appen

Steg 1: Ladda ner Kinomap-programvaran och klicka för att komma till sidan

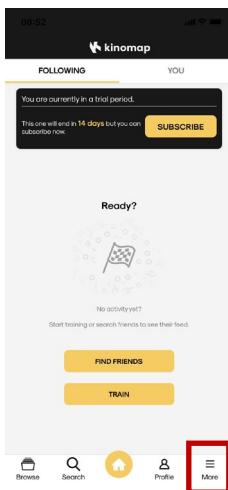


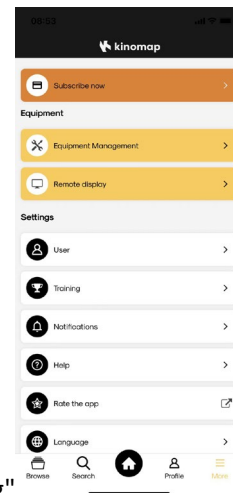
Tryck på "start"

Steg 2: Klicka på "Jag accepterar användarvillkoren" för att börja

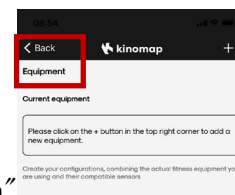


Registrera dig inte, välj enligt mobiltelefonversionen” ”enter och logga in enligt uppmaningen.

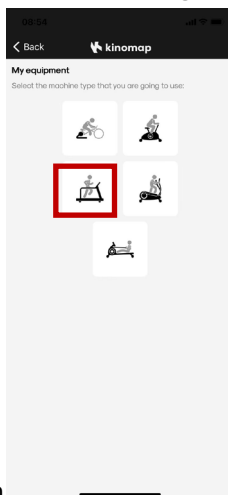




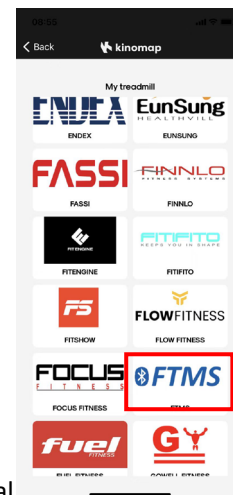
Välj mer i det nedre högra hörnet. Klicka på "hantering av träningsutrustning"



Steg 3: öppna "Bluetooth", ange "Hantering av fitnessutrustning" och klicka på "Ange maskinen som"



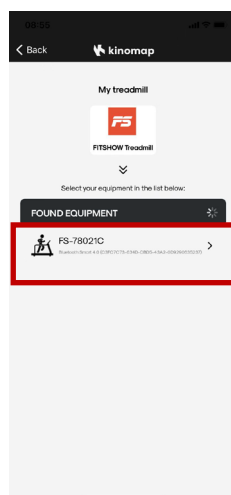
väljer rörelsen "FTMS"



Ange varumärket för fitnessutrustning Glidval

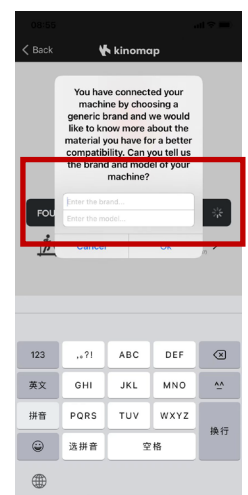
klicka på märket

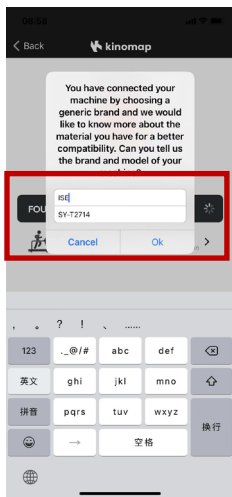
Steg 4: välj "FTMS löpband" för att söka efter Bluetooth-numret på den elektroniska klockan och fyll i "löpbandets märke och modell"



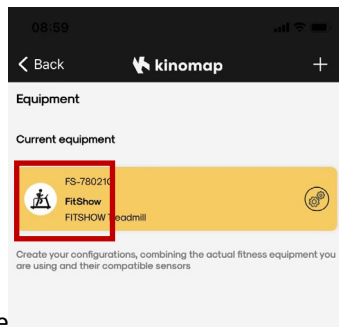
Sök efter "xxxxx" Bluetooth-enhet

Klicka för att namnge enheten

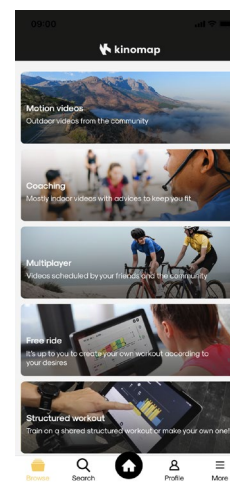
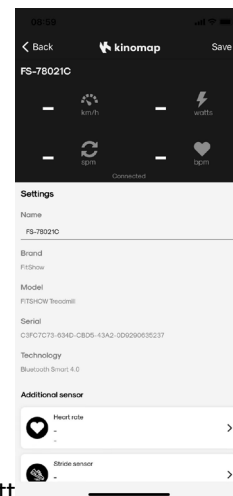




Namnge "HOME RUN" som visas på bilden, och klicka sedan på "OK"

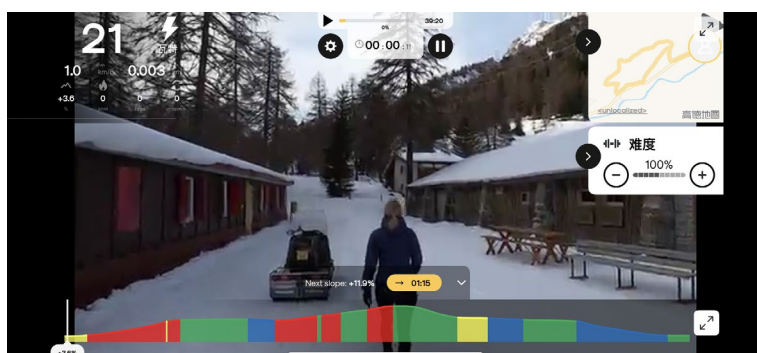
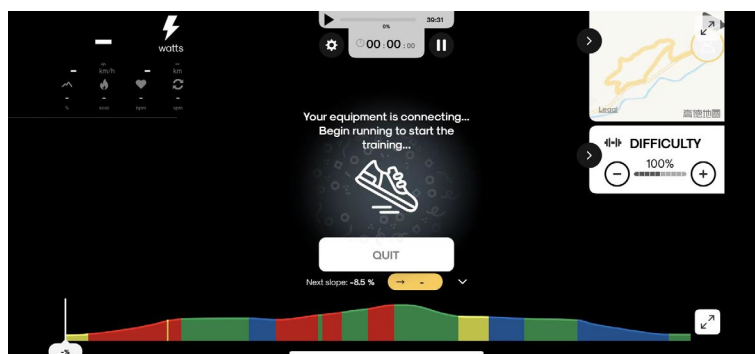
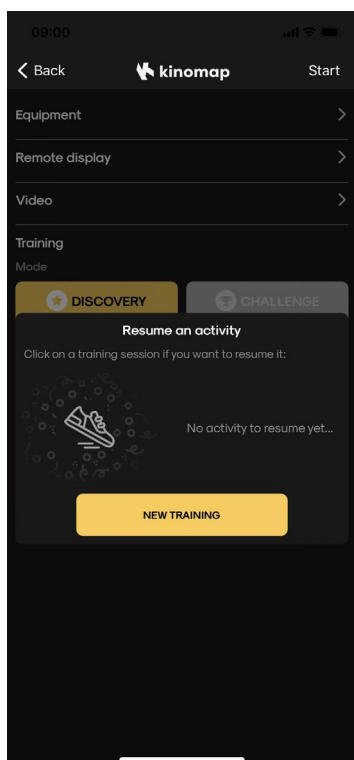
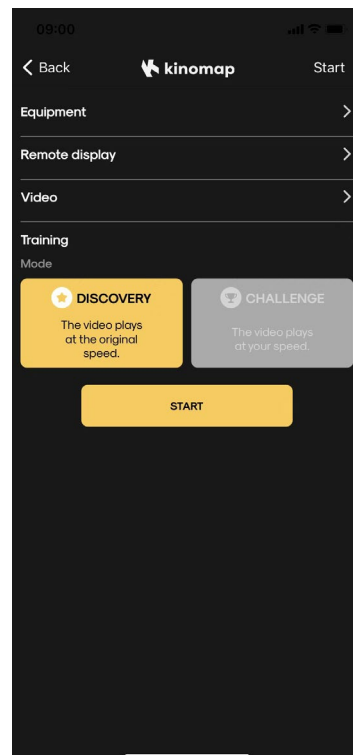
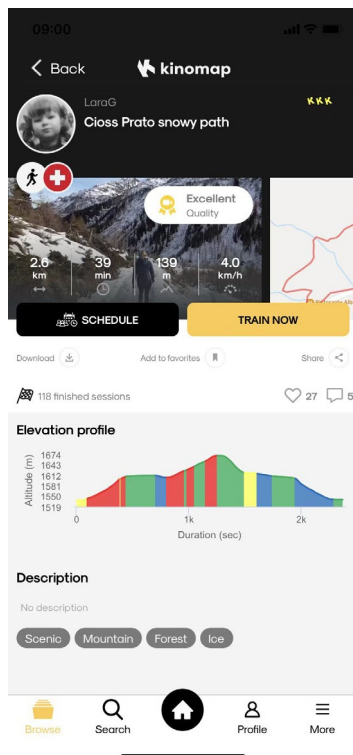
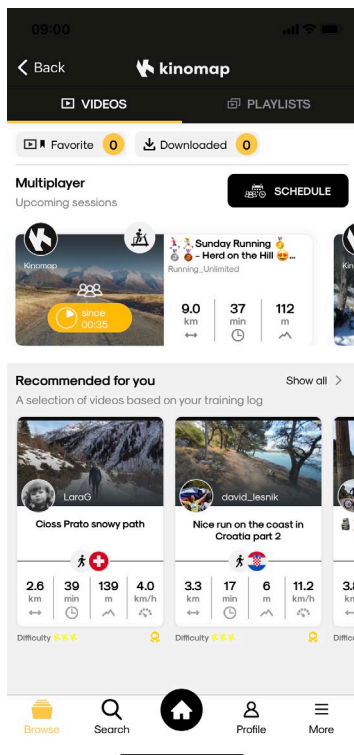


Steg 5: klicka och ange motsvarande Bluetooth-gränssnitt
Display: hastighet, effekt, rotationshastighet och puls



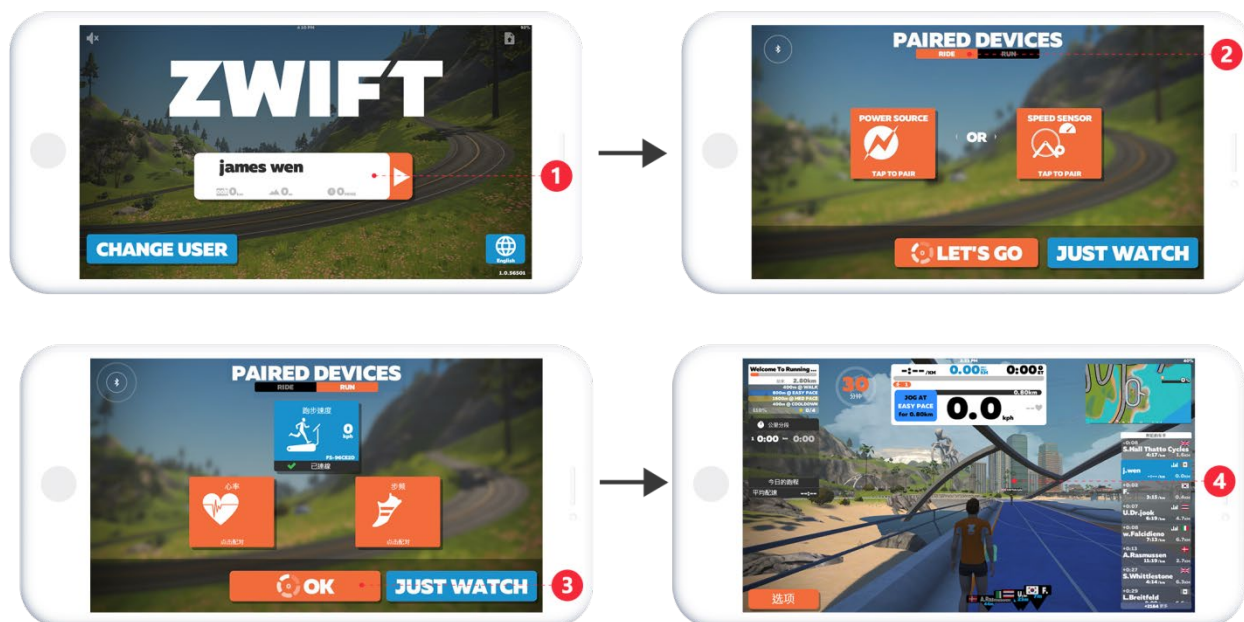
Steg 6: klicka på "Tillbaka" för att komma till sidan och klicka på "Bläddra" igen

Steg 7: välj tre funktioner för att komma till sidan. Till exempel:



Justera hastighet och lutning på löpbandets manöverpanel. Löpbandets motsvarande data kommer att överföras till mobiltelefonen för visning via Bluetooth.

Instruktion till ZWIFT-APPEN



Sök, ladda ner och installera ZWIFT via App Store.

- 【1】** Ange ZWIFT för att registrera ett konto;
- 【2】** Logga in på kontot för att välja den parkopplade cyklingen eller löpningen
Parkoppla enheten och tryck på OK för att starta träningspasset.
- 【4】** För cykelutrustning, börja cykla direkt. För löputrustning behöver du trycka på startknappen för att börja springa.